NIEUWS VAN DE DERDE HELFT-BEL. Nr. 20

De Derde Helft-BEL 3 jaar !!!

Wie had kunnen bedenken, dat binnen het tijdsbestek van 3 jaar, De Derde Helft-BEL, echt een begrip is geworden in Laren en omstreken.
Dinsdagochtend 6 mei was dan ook een dag met een extra feestelijk tintje. Eerst een grote groepsfoto in de krant en daarna nog een ijskoude traktatie.

Dat we een grote behoefte invullen om senioren in beweging te brengen, mag duidelijk zijn. Elke dinsdagochtend, het jaar rond, komen er inmiddels 80 tot 100 enthousiasten senioren naar onze locatie van SV Laren'99 aan het Schuilkerkpad om met elkaar actief te zijn. Ieder binnen zijn eigen kunnen. De Walking Football-ers doen er vrijdagsmorgens nog een schepje boven op. Vergeet ook niet de enthousiaste groep klaverjasser op de woensdagmiddagen en de biljarters pakken ook nog wel eens een zaterdag mee.

REPORTAGE De Derde Helft-BEL houdt al drie jaar 55-plussers in beweging

'Het kan er best fanatiek aan toegaan'

Het gaat om het enthousiasme voor bewegen en actief bezig zijn binnen de eigen mogelijkheden

Het succes is vooral te danken aan de drempelloze deelname. Geen lidmaatschap maar als je zin hebt, kun je gewoon meedoen. Het gaat niet om topprestaties, het accent ligt vooral op bewegen en gezelligheid. Iedereen is welkom, dus kom en neem gerust iemand mee die van sportieve gezelligheid houdt.

Wij, team De Derde Helft-Bel, zijn met recht trots op dit succes, dankzij jullie enthousiasme.

Heb je een abonnement op de digitale Gooi & Eemlander, dan kun je het hele artikel lezen via https://epaper.gooieneemlander.nl/data/26478/reader/reader.html?t=1746616926519#!preferred/0/package/26478/pub/51416/page/24

Jacques Vos - voorzitter.

Nieuws over De Derde Helft BEL

Via onze Nieuwsbrieven proberen we iedereen op de hoogte te houden van al onze activiteiten. Als er eerder nieuws te melden is over de bestaande of nieuwe activiteiten, dan melden we dat op de dinsdagmorgen, via een mededeling op de balie en de koffietafels. Actuele nieuwtjes zijn ook te vinden op de Facebook via de groep: De Derde Helft BEL.

Voor de mensen zonder Facebook hebben we een eigen deel op de Website van de SV Laren '99.

1. Ga naar https://www.svlaren99.nl/
2. Klik in de witte menubalk op De Derde Helft-Bel & Walking Football
3. Klik in de zwarte menubalk op nieuws.
   Hier zijn de diverse activiteiten te vinden en ook het **Nieuws**
4. Via deze link https://www.svlaren99.nl/1216/dederdehelft/ kom je ook op de DDH-BEL pagina

Biljarten

Dinsdag 29 april was de finale van het biljarten seizoen 2024 - 2025. Ook dit keer ging de eerste prijs naar "Cees van der Veer"Jaap Majoor werd 2e en Cock Smit mocht de derde prijs in ontvangst nemen

Scoretabel		Punten	Caramboles
Cees	Verver	28	773
Jaap	Majoor	24	658
Cock	Smit	22	588
Ron	Roetman	18	535
Wim N.	Nipius	18	309
Joop	Moder	10	328
Willem H.	Harder	8	307
Karel	v/d Water	8	285
Bert	Calis	8	227
Jos	Bus	6	225

Klaverjassen voor beginners

Wilt u ook leren klaverjassen, meld u dan aan voor deze ***gratis cursus***. We starten op de dinsdagmiddag in kantine van SV Laren'99 van 12.00 – 13.30 uur. Voor informatie kunt u contact opnemen met Cor Bakker tel. 06-11357972 en u kunt zich ook aanmelden via het e-mail adres van De Derde Helft-BEL dederdehelftbel@svlaren99.nl

Betty Bongers geeft les in het klaverjassen

Nog even oefenen
voor de finale
op woensdag 7 mei

De afsluiting van het klaverjas-seizoen 2024 / 2025

Er zijn veel mooie partijen gespeeld met veel mooie en enthousiaste deelnemers.
Sinds de laatst verschenen nieuwsbrief kunnen we weer een aantal dagwinnaars bijschrijven.

Klaverjassen 5 maart

De winnaar klaverjassen op woensdag 5 maart was Elly Majoor.
Gefeliciteerd met je prijs Elly.

De prijs werd uitgereikt door Ria Timmerman (rechts op de foto)

Klaverjassen 2 april.

Ook deze keer een nieuwe dagwinnaar namelijk Tonnie Kaarsgaren met het respectabele aantal van 5400 punten. Zij was het beste van de 32 deelnemers, waaronder 3 die aan de cursus klaverjassen deelnemen.

Zij krijgt hier de prijs van Bep Spithoven die jarenlang het klaverjassen bij de Warrekam organiseerde, samen met Bettie Bongers.

De finale

Woensdag 7 mei was het dan zover, die finale van 2024/2025.
Jacques Vos, voorzitter van De Derde Helft-BEL had de eer om op deze finale dag de prijzen uit te rijken.

Allereerst de winnaar van de dagprijs. Die werd gewonnen door Wil Duurland met een totaal van 5445 punten.

Na het bekendmaken van de dagprijs was het grote moment daar. De finalisten werden bekend gemaakt door John Timmerman en Jacques Vos (voorzitter), had de eer de prijs te overhandigen met een warme felicitatie.

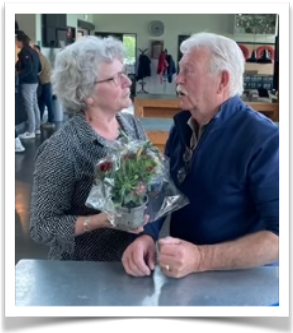
- Op de 1e plaats eindigde Wil Duurland met 25.635 punten
- De 2e plaats was voor Yvonne Vaassen met 25.235 punten
- De 3e plaats was voor Peter krommenhoek met 25.102 punten

En dan was er natuurlijk nog de 'Poedelprijs' voor de deelnemer die er keihard voor heeft gevochten om te winnen, maar wat helaas niet lukte.

Ger Hoorn heeft alles gegeven en een geweldig aantal punten gehaald van 20.890. Dat is toch zeker een prijs waard.

De 1e woensdag in oktober start het seizoen 2025/2026 !

Op de finale dag is er natuurlijk ook een moment van aandacht voor de vrijwilligers die dit allemaal weer mooi voor elkaar hebben gemaakt. Veel dank aan: Cor Bakker, Betty Bongers, Bep van Spitshoven, en Ria en John Timmerman. Zij werden letterlijk nog even in de bloemetjes gezet.



Doortrappen bij De Derde Helft-BEL was opnieuw een groot succes!

De dag werd feestelijk geopend door Wethouder Jan van Midden.
Na het fietsparcours, begeleid door fietsspecialist Ivo Smit, kreeg iedereen persoonlijk advies over zijn of haar fiets én werd er een spiegel gemonteerd door Q-Bike.
Daarna kon iedereen genieten van een overheerlijke lunch, verzorgd door Irene Rippen
-
Een speciaal dankwoord aan Berry Pronk en Boudewijn Quint voor de organisatie van deze mooie dag. Ook veel dank aan Irene Rippen voor de smakelijke lunch, en aan alle vrijwilligers die hebben meegeholpen – jullie inzet wordt enorm gewaardeerd!

Walking Football

Helaas…….., moesten wij op het laatste moment afschrijven voor een Walking Football toernooi bij SO Soest. Maar het goede doel wat daaraan was gekoppeld hebben we niet vergeten. 25 van onze spelers hebben bijgedragen aan 255 euro voor het Hospice De Luwte in Soest

Dinsdag 4 maart was de eerste ronde van de Mini Regio Competitie in Laren.

Deelnemende verenigingen Hoogland, sv Huizen, SC AH'78, SO Soest en Ol'Blacks Laren. Als gastteam deed sv Olympia uit Hilversum mee.
Het was stralend weer, bijna geen wind en een ieder genoot geweldig. Na de koffie, geschonken door De Derde Helft BEL, maakten we een groepsfoto en de teams speelden vervolgens een wedstrijd tegen iedere andere vereniging

Alles onder het motto bewegen en gezelligheid. Als een ploeg een speler tekort kwam was er altijd wel iemand die even in wilde vallen. Gelukkig hoefden Marlinda Renes en

Bart Uelen die de eventuele blessures verzorgden niet al te vaak in actie te komen. Na afloop was het nog lang gezellig in het clubhuis waar ook gebruik kon worden gemaakt van de De Derde Helft lunchfaciliteiten. Kortom een zeer geslaagde ochtend.

O ja: de resultaten sv Huizen won alle wedstrijden en Laren was een goede gastheer door alles te verliezen. De rest van de volgorde: SO Soest, sc AH ’78, Olympia, Hoogland. Wij kijken al weer uit naar de volgende ronde bij sv Huizen op woensdag 9 april in de ochtend.

Foto: Albert van der Ploeg

Walking Football overzicht april 2025

De tweede ronde van onze Mini regio competitie bij sv Huizen is inmiddels achter de rug. Door leeftijdscompensatie (we hadden gemiddeld het oudste team in leeftijd) werden wij eerste na een gelijke stand met sv Huizen. De volgende ronde wordt op dinsdag 13 mei gespeeld bij Hoogland.

Zie voor het fotoverslag de mooie rapportage van Albert https://myalbum.com/album/DFyBA4x6wKX47Q/

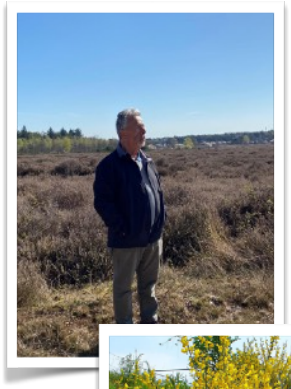
Inmiddels hebben we 24 april ook meegedaan bij Willem II in Tilburg

Op woensdag 21 mei doen wij op het KNVB centrum in Zeist mee bij het Walking Football toernooi tijdens het Beweegfestival van het Ouderenfonds. Die dag zijn er heel veel activiteiten gepland waaraan je mee kunt doen. Dus ook zonder ons WF zeker een bezoekje waard.

Wil jij ook een dag vol beweging, inspiratie en ontmoetingen met topsporters en andere sportliefhebbers? Kom dan op 21 mei 2025 naar het Nationale Beweegfestival op de KNVB Campus in Zeist!Tickets zijn te bestellen via https://ouderenfonds.nl/beweegfestival/

Wandelen

Iedere week weer een reuze gezellige tocht.
Op dinsdag 8 april vetrok de wandelclub van De Derde Helft-BEL o.l.v Henk Wikkerman voor een een prachtige wandeling tussen de schitterende bloeiende krentenbomen. Afgelopen dinsdag waren de bloeiende bremstruiken aan de beurt. Wat wonen wij toch prachtig.



Brem, brem en nog eens brem

Het zijn niet alleen de wandelaars die van brem houden. Een mooie fietstocht langs de bloeiende brem is natuurlijk ook fantastisch

Interview met Boudewijn Quint

Boudewijn is 79 jaar oud en woont in Eemnes. Hij is de trotse vader van twee dochters en opa van vier kleinkinderen. Boudewijn is zeker geen stilzitter, zijn grootste passie is fietsen; hij geniet ervan om de wereld op de fiets te verkennen. Als hij niet op de fiets zit, onderneemt hij leuke activiteiten met zijn partner en geniet hij van gezellige momenten. Daarnaast leest hij graag kranten en tijdschriften in zijn vrije tijd.

Zo is hij ook in contact geraakt met De Derde Helft-BEL. Een bericht in de 'Rotonde' bracht hem op het idee om eens bij ons een kijkje te nemen. De dinsdagochtenden die hij eerder invulden als oppas voor Stichting OOpOEH, waar opa's en oma's op honden passen, viel vrij en De derde Helft-Bel leek hem een goed alternatief.

Al 15 jaar is hij actief lid van de Fietsgilde 'Gooi', waar hij regelmatig tochten organiseert en zelf ook meefietst. Gemiddeld twee keer per maand, zowel in het weekend als doordeweeks.

Van april tot september is hij bovendien betrokken bij Versa Welzijn, waar hij kleine fietstochten organiseert voor ongeveer 20 deelnemers. Deze tochten worden meestal één keer per maand gehouden, met een voor- en achterrijder, en onderweg wordt er koffie of thee gedronken.

Verder bezorgt hij wekelijks op vrijdag maaltijden in de Bel regio , een soort “tafeltje dekje”.Dit doet hij vanuit De Bongerd in Eemnes, waar “Tante Bello” haar eethuis heeft. (TIP * *Dit is overigens een goed adres, waar je ook 3x per week lekker kunt eten*.)

Boudewijn is ook actief als ambassadeur bij Bibliotheek Eemnes, waar hij zich inzet voor de Thema Café’s in het voor- en naseizoen. Daarnaast is hij gastheer bij de Historische Kring Eemnes, wat hij twee keer per half jaar doet.

Kortom Boudewijn is een enthousiaste en betrokken vrijwilliger die met veel passie en energie zich inzet voor de gemeenschap en altijd in beweging blijft. Wij zijn dan ook blij met Boudewijn als fietsbegeleider en als organisator, die samen met met Berry Pronk (activiteitencoördinator) onze ‘Doortrap dagen’ organiseert.

Met dank aan onze sponsor Plantenmarkt ‘Boskoop ‘

Is het u ook opgevallen hoe mooi de plantenbakken er bij staan. Hier wordt je toch vrolijk van. Wat een prachtige kleuren.

Dit wordt allemaal verzorgt door de Plantenmarkt Boskoop aan de Gooiergracht in Laren.

Wist u dat ?

- Dat op dinsdag, 25 maart, we voor de 150e keer een super gezellige activiteitenochtend bij De Derde Helft-BEL vierden.
- 10 mei bestaan we alweer 3 jaar en nog steeds verwelkomen we wekelijks nieuwe deelnemers.
- Agnes Bakker en haar Ruud op 18 april 50 jaar waren getrouwd.
- De subsidieaanvraag voor de aanleg van een extra Jeu de Boules baan is ingediend, duimen dat deze gehonoreerd wordt.
- Vrijdag 23 mei gepland staat voor het volgende seizoensdiner.
  Het is lentediner bij De Derde Helft-BEL. (Info volgt)
- Dinsdag 17 juni de 2e sessie van Doortrappen staat gepland (info volgt)

Agenda mei/juni 2025

Iedere dinsdag activiteiten	inloop 9.30 uur - start 10.00 - 12.00 uur
Walking Football	iedere dinsdag- en vrijdagmorgen

Dinsdag 13 mei	: Walking Football mini toernooi bij Hoogland
Woensdag 21 mei	: Walking Football bij KNVB in Zeist tijdens Beweegfestival Ouderenfonds gehele dag.
Vrijdag 23 mei	: Lentediner (info volgt)
Dinsdag 17 juni	: Doortrappen 2e versie (info volgt) Mini regio competitie bij SO Soest aanvang 13.00 uur

1e woensdag van oktober start klaverjassen seizoen 2025/2026

Team De Derde Helft-BEL

Jacques Vos	: voorzitter
Berry Pronk	: secretariaat, activiteitencoördinator, gastvrouw
John Timmerman	: penningmeester en Walking Football
Irmy Vos	: marketing en communicatie
Cor Bakker	: gastheer en onderhoud
Peter Majoor	: Walking Football en algemene organisatie

Nieuws van De Derde Helft-BEL
Nieuws van De Derde Helft-BEL kunt u ook lezen op Facebook via de groep:
De Derde Helft BEL

Geen Facebook? Dan kunt u het nieuws ook lezen op de site van SVLaren'99 via deze link:
https://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/

Vragen, tips of ideeën?
Heeft u tips, vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, mail naar:
dederdehelftbel@svlaren99.nl