

NIEUWS VAN DE DERDE HELFT-BEL. Nr. 17

December/januari



Reminder:

U kunt zich nog aanmelden voor het Chinese Sinterklaas feest op dinsdag 3 december van 12:00 tot 13:00 uur !

Vanwege het grote succes van vorig jaar vieren we ook dit jaar op dinsdag 3 december Sinterklaas bij De Derde Helft-BEL. Voor alle deelnemers is er de mogelijkheid om hieraan deel te nemen. U kunt zich tijdens onze wekelijkse activiteiten inschrijven op het inschrijfformulier op de bar. Meer informatie staat op het inschrijfformulier of vind u in de vorige nieuwsbrief van De Derde Helft-BEL.

Oproep !

Net als voorgaande jaren wordt de Lichtjesavond onder andere georganiseerd door een aantal De Derde Helft Bel-teamleden. Als tegenprestatie ontvangen wij daar een donatie voor om onze activiteiten te ondersteunen. Met alleen teamleden redden we het niet en we hebben meer vrijwilligers nodig voor: wegafzetting - begeleiders in de stoet en begeleiders voor ouderen.

Help ook mee op Lichtjesavond vrijdag 20 december.

U kunt zich op dinsdag bij de bar inschrijven op de vrijwilligerslijst of via de mail dederdehelftbel@svlaren99.nl , dan maken we er samen een mooie avond van !

Fietsen tot eind 2024

De data's voor de volgende fietsochtenden voor dit jaar zijn: 19 november, 3 december, 17 december en 31 december.

In het nieuwe jaar fietsen we tot 1 april om de veertien dagen. De juiste data vermelden we in de volgende nieuwsbrief. Vanaf 1 april wordt er weer elke week gefietst.

Ter info.

24 december de dag voor Kerstmis en **Oudjaarsdag 31 december** gaan alle activiteiten door !



Reanimatie/AED dinsdag 14 januari 2025

Op dinsdag 14 januari 2025 willen we voor de 2e keer een Reanimatie/AED training organiseren, in samenwerking met de EHBO Laren. Kosten € 45,- per persoon. Na afloop ontvangt men een deelnamebewijs.

U krijgt uitleg over het gebruik van AED en Reanimatie op onze locatie SV Laren'99. Het AED-apparaat is aanwezig, maar niet iedereen weet hoe je deze moet gebruiken of hoe je moet reanimeren. Corine Broekhuizen van de EHBO afd. Laren is aanwezig met enkele andere instructeurs.



Er zijn meerdere poppen om op te oefenen en er kunnen dan ook meerdere deelnemers actief mee doen. Elke deelnemer betaalt € 45,- en ontvangt na afloop een bewijs van deelname. Deelnemers kunnen dit bedrag terug vragen bij hun ziektekostenverzekering. Daarnaast kunnen er drie personen als toeschouwer deze try-out bijwonen. Zij oefenen niet op de pop en ontvangen geen deelnamebewijs! De Buurtpreventievereniging biedt soms ook een bijdrage aan. Vraag dit zelf even na!

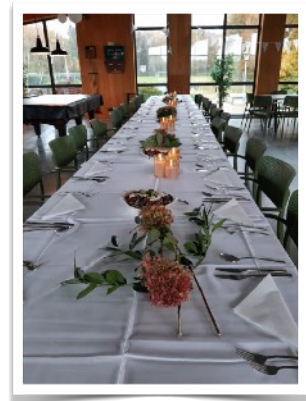
Inloop is om 9.30 uur. Van 10.00 – 12.30 uur volgt de instructie, inclusief een koffiepauze. U kunt zich al **aanmelden** per mail dederdehelftbel@svlaren99.nl of aan de bar op dinsdagmorgen.

Iedereen die meer wil weten over Reanimatie en gebruik AED is welkom.
Vol=Vol

Seizoensdiner - thema “ Midden-Oosten “

Het eerste seizoensdiner bij De Derde Helft-BEL was een groot succes. Onder leiding van chef de cuisine Frits Westerkamp, genoten de aanwezigen van een 5 gangen maaltijd vol culinaire hoogstandjes en gezelligheid.

Het thema was ‘Midden-Oosten’, wat zorgde voor een tafel vol bijzondere en smaakvolle gerechten met geurige kruiden, verrassende smaken en authentieke gerechten.



Frits zwaaide de scepter in de keuken, om met een keukenbrigade van enthousiaste vrijwilligers, alles tot in de puntjes voor te bereiden. Ook de vrijwilligers voor het indekken van de tafels, de bediening en het opruimen, staken de handen uit de mouwen. Deze gezamenlijke inzet zorgde ervoor dat het evenement soepel verliep en alle gasten in de watten werden gelegd.



.Een extra hartelijk dank aan...

Dit alles werd mogelijk dankzij de donaties van de Lakeland Foundation, Stichting de Blarickhof, Nationale Postcode Loterij Buurtfonds, SV-Laren'99 voor het gebruik van de locatie en last but not least, de inzet van onze vrijwilligers.



AED uitleg aan alle deelnemers per activiteit

De afgelopen weken heeft John Timmerman groepsgewijs uitleg gegeven over het gebruik van de AED en waar deze hangt. Het is belangrijk dat iedereen de AED weet te vinden en hoe te handelen wanneer dat noodzakelijk is. Meer hierover weten? Zie eerder in deze nieuwsbrief het bericht over de reanimatietraining op 14 januari as.



2e Klaverjasmiddag woensdag 6 november



Weer een heerlijke Klaverjasmiddag gehad met 8 tafels en ook 5 deelnemers die er voor het eerst waren. Met dagwinnaar Ben Kok.

Zoals gewoonlijk spelen wij iedere eerste woensdag van de maand. Heb je zin om eens een middag te klaverjassen dan ben je van harte welkom.

De wedstrijd Nederland - Hongarije was een feestje

Van het Ouderenfonds ontvingen we 25 kaarten voor de interland Nederland - Hongarije. Leuk om met de Walking Footballers, begeleiders van De Derde Helft BEL en een deel van de harde werkers achter de schermen bij SV Laren '99 een keer zo'n wedstrijd bij te wonen. Niet iedereen komt nog regelmatig in een stadion. En ondanks de schrik bij de spelersbank toch een mooie overwinning.



Wist u dat

- De bardienst is uitgebreid met 2 vrijwilligers nl. Ria Salij en Ada Huis in 't Veld. Agnes Bakker Samen met Agnes bakker wisselen zij elkaar af en assisteren 1 keer per maand tijdens de inloop van 9:30 tot 10:00 uur.
- Als het regent er genoeg activiteit aanwezig is om binnen te doen
- Zaterdag 11 januari 2025 de nieuwjaarsreceptie is bij SV Laren'99 (iedereen welkom)



Agenda

Dinsdag 3 december	:	Chinees Sinterklaasfeest
Woensdag 4 december	:	Klaverjassen inloop 13.00 - start 13.30 uur
Vrijdag 20 december	:	Lichtjesavond
Dinsdag 24 december	:	Kerst bij De Derde Helft-BEL
Dinsdag 31 december	:	Activiteiten gaan gewoon door
Woensdag 8 januari	:	Klaverjassen inloop 13.00 - start 13.30 uur
Zaterdag 11 januari	:	Nieuwjaarsreceptie bij SV Laren'99 iedereen welkom
Dinsdag 14 januari	:	Reanimatie/AED

Team De Derde Helft-BEL

Jacques Vos	:	voorzitter
Berry Pronk	:	secretariaat, activiteitencoördinator, gastvrouw
John Timmerman	:	penningmeester en Walking Football
Irmy Vos	:	marketing en communicatie
Cor Bakker	:	gastheer en onderhoud
Peter Majoor	:	Walking Football en algemene organisatie

Nieuws van De Derde Helft-BEL

Nieuws van De Derde Helft-BEL kunt u ook lezen op Facebook via de groep:
De Derde Helft BEL

of

Geen Facebook? Dan kunt u het nieuws ook lezen op de site van SVLaren'99 via deze link:
<https://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/>

Vragen, tips of ideeën?

Heeft u tips, vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, mail naar