

NIEUWS VAN DE DERDE HELFT-BEL Nr. 16



De blaadjes vallen.

Er zijn verschillende tegelspreuken over gemaakt en meestal niet de vrolijkste. Van gekkigheid naar somberheid of erger.

Nou..., dat laten wij ons niet overkomen, we keren het gewoon om. Natuurlijk worden de dagen korter, wordt het buiten kouder en natter, maar nodigt daarom juist uit om met elkaar leuke dingen te doen.

De Derde Helft-BEL heeft naast de wekelijkse activiteiten nog een aantal leuke activiteiten op de agenda staan. Deelnemer, vrijwilliger of begeleider, het maakt niet uit. Iedereen draagt op zijn manier bij om van elke activiteit weer een prachtig feestje te maken.

Het seizoensdiner komt eraan, het Chinese Sinterklaasfeest staat op de rol, net als de Lichtjesavond en de Kerstlekkernij. Lees deze nieuwsbrief en je bent gelijk weer helemaal op de hoogte, zodat je niets hoeft te missen. Heel veel leesplezier.



Zie de vallende blaadjes maar als confetti, dan is het de komende weken elke dag feest.

Team De Derde Helft-BEL
Jacques Vos

Seizoensdiner verplaatst

Dankzij verschillende donaties hebben we voor onze nieuwe activiteit "Seizoensdiners", prachtig servies, bestek en andere materialen mogen aanschaffen. Het eerste herfstdiner stond gepland op 11 oktober, maar moest verplaatst worden, omdat het spiksplinternieuw servies, helaas niet op tijd geleverd kon worden. Gelukkig hebben we de chef en oud wethouder van Laren, Frits Westerkamp, bereid gevonden om een ander moment zijn kookcreaties aan ons voor te schotelen.

Het herfstdiner is **verplaatst naar vrijdag 15 november** en het Thema blijft gelijk.



Let op:

Alle deelnemers die zich hadden aangemeld voor 11 oktober, moeten zich wel **opnieuw aanmelden** voor het diner op 15 november.

Dat kan elke dinsdagmorgen bij De Derde Helft-Bel, aan de bar

Dit alles wordt mogelijk dankzij de donaties van de Lakeland Foundation, Stichting de Blarickhof en Nationale Postcode Loterij Buurtfonds. En last but not least, de gouden tip van Liesbeth La Brijn, die ons op dit spoor heeft gezet.



Het Chinese Sinterklaasfeest op dinsdag 3 december !

Vanwege het grote succes van vorig jaar vieren we dit jaar is op dinsdag 3 december Sinterklaas bij De Derde Helft-BEL. Voor alle deelnemers is er de mogelijkheid om aan het leuke Chinees Sinterklaas feest deel te nemen. Het staat gepland op 3 december as van 12:00 -13:00 uur.



Wat is de bedoeling:

- Iedere deelnemer koopt een (Sinterklaas) cadeautje van rond de €6,00
- Pak het cadeautje leuk in en leg het op de cadeautafel. Er hoeft geen gedicht bij, omdat er te weinig tijd is om deze allemaal door te lezen. Het mag natuurlijk wel. De gene die het krijgt kan het dan altijd thuis lezen.
- Elke deelnemer schrijft zijn naam op een papiertje en stop deze opgevouwen in de zak van Sinterklaas. Onder het genot van een drankje trekt elke deelnemer om de beurt een een briefje uit de zak en noemt de naam die er op staat.
- Diegene die zij trekken mag een cadeautje van de cadeautafel pakken, uitpakken en vervolgens een naambriefje uit de zak halen voor de volgende deelnemer, enz.

Wil je deelnemen aan deze activiteit, schrijf je dan vanaf komende dinsdag in op de deelnemerslijst die de komende dinsdagen op de bar ligt of via: dederdehelftbel@svlaren99.nl

Lichtjesavond vrijdag 20 december

Lichtjesavond Laren wordt georganiseerd door Eric Hurink, de Walking Footballers Ol Blacks en ook dit jaar zet het team van De Derde Helft BEL zich in om dit spectaculaire evenement te ondersteunen. Daartegenover staat een mooi bedrag aan financiële ondersteuning voor De Derde Helft-BEL.

Zoals de meesten wel weten steunt de organisatie altijd op de inzet van vrijwilligers en zijn er altijd handjes te kort. Wij zoeken daarom nog vrijwilligers die bij de optocht willen assisteren als begeleider, of bij tijdelijke afsluitingen willen posten.

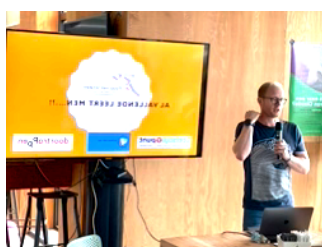


Wilt u ook meehelpen

u kunt zich aanmelden op de vrijwilligerslijst voor de Lichtjesavond die dinsdag weer op de bar ligt, of via: dederdehelftbel@svlaren.nl

Terugblik op 'Doortrappen' dinsdag 10 september

Net als vorig jaar hebben we ook in 2024 Doortrappen georganiseerd. Doel van Doortrappen is dat fietsers nog heel lang veilig blijven fietsen. Het thema was dit jaar valpreventie. Wethouder Jan van Midden heeft beide bijeenkomsten geopend, nadat in samenwerking met de BEL-combinatie Doortrappen was opgezet.



Op 28 mei jl was er een workshop door Sander Visser van Fysio van Straten. 25 deelnemers van De Derde Helft-BEL deelden hun ervaringen met elkaar. Sander gaf praktische uitleg over het voorkomen van vallen. De Doortrappen organisatie van de provincie Utrecht heeft de gadgets verzorgd. De informatiewaaiër met oefeningen om persoonlijke stabiliteit te verbeteren blijkt goed toepasbaar. In de nieuwsbrieven van De Derde Helft-BEL wordt hier ook aandacht aan gegeven.

Edwin van de Brink van Q-bike heeft beide keren uitleg gegeven over de aanschaf van een fietshelm. Veel deelnemers hebben de vouchers voor aanschaf van een helm gebruikt. In totaal zijn er 17 helmen aangeschaft na de eerste bijeenkomst.

De tweede keer Doortrappen op 10 september werd door 20 personen bezocht. Sander Visser is meer de praktijk ingedoken. Extra aandacht is gegeven aan het verbeteren van je balans, met oefeningen voor thuis werd dit onderbouwd.



Ivo Smit, fietsdocent van de Fietsersbond, heeft ook met praktijkopdrachten laten zien hoe vallen met de fiets kan worden voorkomen. Volgend jaar nodigen we hem weer uit, want zijn verhaal is nog lang niet klaar.

Beide keren hebben de deelnemers gezamenlijk geluncht en was er een fietstocht gepland. Door de regen ging deze tocht de laatste keer helaas niet door.



Boudewijn Quint en Berry Pronk

Wilt u de meer nieuws over het thema ‘ Doortrappen’ ontvangen?

Dan kunt u zich inschrijven bij deze organisatie.

<https://mailchi.mp/65bb231560fe/doortrappen-nieuwsbrief-voor-partners-augustus-20300259?e=b6d96d644a>



Reanimatie/AED dinsdag 24 september tijdens vitaliteitsweek

Dinsdag 24 september hebben 6 personen deel genomen aan de reanimatie/aed training van de EHBO-Laren. Corine Broekhuizen en Ingrid Karssen hebben die ochtend theorie en praktijk over gedragen hoe je moet handelen bij reanimatie.



Ook de AED kwam aan bod. Ter plekke werd deze bezocht en is er uitgelegd hoe je deze moet bedienen in geval van nood. De personen die actief hebben deel genomen aan de training zijn met een certificaat naar huis gegaan.



De reacties van trainers en deelnemers zijn zo positief, dat wij in januari / februari 2025 opnieuw de training willen aanbieden!

Gemeente erepenning voor John Timmerman

Op dinsdagmiddag 24 september reikte burgemeester Nanning Mol aan John Timmerman een gemeentelijke erepenning uit. Dit gebeurde in het Brinkhuis in Laren. De heer Timmerman ontving de erepenning als blijk van dankbaarheid voor zijn inzet als vrijwilliger.



Burgemeester Nanning Mol:

De inzet van John is van grote waarde. Met zijn betrokkenheid, loyaliteit en initiatiefrijke geest maakt hij een verschil voor ons dorp. Door zijn toewijding weet hij de verbinding te leggen tussen verleden

en heden, tussen jeugd en volwassenen. Of het nu gaat om het organiseren van sport- en spelactiviteiten, of het vastleggen van de Larense geschiedenis, zijn bijdragen zijn omvangrijk en impactvol. Wij hopen dat zijn voorbeeld jongeren zal inspireren over de waarde van vrijwilligerswerk. Daarom is het met veel plezier dat ik, namens alle inwoners, de gemeentelijke erepenning mag overhandigen.”

*De gemeentelijke erepenning
is bedoeld voor een inwoner
uit Laren
die zich uitzonderlijk heeft ingezet
voor de gemeenschap.*

Klaverjassen

De winnaar van de 1e keer klaverjassen in het herfst/winterseizoen is Peter Majoor

De volgende data zijn op woensdagmiddag 6 november en 4 december bij De Derde Helft-BEL, Schuilkerkpad 2, Laren. Iedereen die kan klaverjassen is welkom.



Walking Football

Toernooi 4 oktober. Walking Football op het KNVB sportcentrum in Zeist

De Ol'Blacks waren uitgenodigd om mee te spelen om de FC Mooiste Contact Cup op de Nationale Ouderendag. Dit initiatief is van het Ouderenfonds, de KNVB en KPN Mooiste Contact Fonds. Enkele verenigingen die vanuit deze organisaties pas gestart zijn met ouderen voetbal speelden samen met enkele ervaren clubs en een Legend team met oa Sjaak Swart (inmiddels 87jaar), Kees Kist, Bennie Wijnstekers, John van Loen en enkele dames oud-internationals om deze cup. Het was een geweldige happening op het prachtige complex met een warming-up begeleid door oud-bokser Arnold van der Leijden. Daarna het toernooi. Wij deden mee met 2 teams omdat er een afzegging was gekomen. Wij hadden ons opgedeeld in een team met mannen die al meer dan 5 jaar spelen en nog een shirt van Bijzonder Laren (Ol Blacks) hebben en een team met shirts van sponsor FIT20. Zij traden aan onder de naam SVLaren 99. Bij de Ol Blacks speelden dus mannen die eind 60 waren toen ze begonnen met WF. En het team had nu een gemiddelde leeftijd van 75 jaar !



En juist dit team won zijn 3 poule wedstrijden en bereikte de finaleronde waarin 1 keer werd gelijkgespeeld en 1 keer verloren. Het was een prachtige dag waar we mooie contacten hebben gelegd met andere mensen en verenigingen. Als laatste kwam Foppe de Haan de enorme beker overhandigen aan MOS Barneveld. En ons vertellen waarom je als oudere zo lang mogelijk moet bewegen en proberen de spieren en de geest in vorm te houden. Maar zoals hij zelf ook vertelde, dat doen wij natuurlijk al.

Het filmpje bij De Mooiste Contact Cup op 4 oktober op het KNVB Sportcentrum van een geweldige mooie dag. Samenwerking van het Ouderenfonds, KNVB en KPN.

<https://www.youtube.com/watch?v=qwQwMgSp1aM>

Wandelen altijd dolle pret

Herfstwandeling en onderweg genieten van de prachtige herfstkleuren en een groep prachtige paddestoelen.



Op de foto de wandelgroep van De Derde Helft-BEL onder begeleiding van Henk en Jetty Wikkerman.



Jeu de boules

Zo gezellig! Niet alleen op de dinsdagochtend, ook op zondag komen er steeds meer deelnemers van De Derde Helft-BEL jeu de boules spelen.

De moestuin door BSO - Het Berenparadijs



Wat hebben we een mooie zomer gehad!

Mede door De Derde Helft-BEL en SV Laren hebben we dit jaar weer gebruik kunnen maken van de moestuin.

Samen met de kinderen verzorgen we de moestuin. De kinderen geven water en zijn ook erg onder de indruk van hoe snel alles groeit!

Er valt veel te vertellen over de verschillende groentes en ze waren ook nog eens erg lekker!

Erg veel dank voor alle moeite en tijd die De Derde Helft-BEL er in heeft gestoken!

BSO Het Berenparadijs

Maak kennis met Peter Majoor commissielid De Derde Helft-BEL

Peter is een geboren en getogen Laarder. Hij is commissielid en heeft de keuken onder zijn hoede. Hier hoeft hij niet veel voor te doen, aldus Peter. Daarnaast zet hij zich enorm in voor vele andere taken waaronder de 'Lichtjesavond' die dit jaar op vrijdag 20 december plaats gaat vinden.

Peter 69 jaar, is 43 jaar getrouwd met Elly. Peter speelt Walking Football sinds maart 2021 en Elly speelt Jeu de Boules. Ze hebben 2 kinderen dochter Linda en zoon Timo en een kleindochter Sofina van zijn dochter.



Peter is enig kind en heeft een hele mooie jeugd gehad. Hij ging naar de Tarcisiusschool en via broeder Achilles ging hij op zijn 6e voetballen bij RK LVV (groen) (katholieken)

Niet alleen het voetbal is zijn grote hobby maar ook het verzamelen van diverse oude items over voetbal. Daar is hij best druk mee via internet en gaat naar verzamelbeurzen. Alles gericht alleen op voetbal.

Hij is ook lid geweest van de Gooise Atletiekclub. Daar doet hij op de maandagavond nog 'Bootcamp'.

Na de lagere school ging Peter naar de LTS in Bussum.

Na school ging hij werken bij Majoor verwarmingen, toen gevestigd in Mauve. Na 7 jaar is hij bij het waterleidingbedrijf gaan werken

Daar heeft hij zich opgewerkt tot projectleider en ging na 42 jaar met pensioen.

Na zijn pensioen is hij in maart 2021 gestart met 2 x in de week Walking Football.

Vanaf mei 2022 is hij commissielid van het team de Derde Helft-BEL.

De komende weken is Peter druk met alle voorbereidingen voor de Lichtjesavond waar hij nu voor de 3e keer aan mee helpt.

Interview Liesbeth La Brijn

Liesbeth is vanaf de start van De Derde Helft-BEL actief met jeu de boulen op dinsdag en op zondag.

Ze is geboren in Hengelo en is later met haar man Ronald, in Dordrecht gaan wonen.

Zij is HBO opgeleid als Sociaal Pedagogisch Hulpverlener.

Vanwege de verhuizing van de werkplek van haar man naar Amsterdam, zijn ze 20 jaar geleden in Laren komen wonen. Eenmaal in Laren is ze eerst gaan werken bij Julianaoord en daarna bij Philadelphia, een stichting voor mensen met een verstandelijke beperking. Na 18 jaar ging ze op haar 65e met pensioen.

Inmiddels is Liesbeth 68 jaar jong en hun gezin bestaat uit 2 kinderen en er zijn 3 kleinkinderen. Zelf komt ze uit een gezin van 5 kinderen, waarvan zij 1 van een tweeling is. Helaas is haar tweelingbroer vorig jaar overleden.

Hobby's zijn tuinboeken en zeldzame gezelschapspelen inkopen en verkopen. Dat doet ze via marktplaats, www.boekenwinkeltjes.nl, en beurzen. Andere hobby's zijn tuinieren en wandelen. De tuin heeft tot aan vorig jaar meegedaan met open de tuinen routes. Ze wandelt 2 x per week met een vast groepje. Verder zamelt ze allerlei spullen in voor een arm gezin in Roemenië. Ze zijn daar inmiddels al een aantal keren geweest en hierdoor is er een hechte vriendschap ontstaan.

Liesbeth zit niet stil. Zo is ze via Versa Welzijn nu 3 jaar maatje van Bram. Met Bram gaat ze regelmatig op stap, hetzij naar een aanschuifdiner, theater of een kop koffie drinken.

Wat de De Derde Helft-BEL betreft, zou ze het leuk vinden om 1 a 2 keer per jaar een Jeu de boules competitie te spelen.

Daarnaast zou ze graag eens met een paar mensen willen afspreken om bijvoorbeeld naar het Rosa Spierhuis, Brinkhuis, film of naar andere evenementen te gaan. Mocht je dat ook willen, laat het haar weten.



Correctie

In nieuwsbrief nr. 15 stond het stukje tekst, geschreven door Yvette Schaap en Henk Jansen, over de wandelaars die een bezoek hebben gebracht aan Nardinclant. Op de geplaatste foto is Henk niet te vinden. Bij deze willen we hem samen met Yvette nog even in het zonnetje zetten.



Wist u dat ?

- We (bijna) elke dinsdagmorgen droog weer hebben
- Buiten onze activiteiten om, er ook leuke contacten ontstaan om samen andere activiteiten te gaan doen.
- Dat Marcel de Winter de parasol bij de Jeu de boules heeft gemaakt
- Dat Theo Roest in alle vroegte, voordat de Jeu de boules begint, alle jeu de boules banen egaliseert. Petje af 👍. Goed voorbeeld doet wellicht goed volgen.
- Dat het na 12.00 uur bij De Derde Helft-BEL nog steeds heel gezellig is. Even bijkletsen met elkaar, onder het genot van de heerlijke broodjes en soep van keukenprinses Irene
- U SV Laren'99 kunt steunen door loten te kopen voor de Grote clubactie? Doe dit dan via deze link:
<https://lot.clubactie.nl/lot/sv-laren--99/tennis-t/7277268>
- Het Ouderenfonds hoort graag wat u van De Derde Helft-BEL vindt! Dit brengen zij graag in kaart via een korte enquête van 7 minuten. Op deze wijze kunnen ze mogelijke verbeterpunten in kaart brengen.
U start de enquête via de volgende link: <https://nl.surveymonkey.com/r/derdehelft24>



Agenda november/december 2024

Iedere dinsdag activiteiten inloop 9.30 uur - start 10.00 - 12.00 uur
Walking Football iedere dinsdag en vrijdagmorgen

- Vrijdag 15 november : Seizoensdiner thema Midden Oosten = VOL
Dinsdag 3 december : Sinterklaasfeest bij De Derde Helft-BEL
Vrijdag 20 december : Lichtjesavond door Laren in samenwerking Bijzonder Laren, Eric Hurink, John Timmerman, Cor Bakker, Peter Majoor en vrijwilligers De Derde helft-BEL georganiseerd
Dinsdag 24 december: Kerstlekkernij bij De Derde Helft-BEL

Nieuws van De Derde Helft-BEL

Ook te lezen op Facebook zie :<https://www.facebook.com/groups/684224030091509>
Geen Facebook? Dan kunt u het nieuws ook lezen op de site van SVLaren'99 via deze link:
<https://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/>

Vragen, tips of ideeën?

Tips, vragen of ideeën voor de nieuwsbrief en activiteiten:

- mail naar: dederdehelftbel@svlaren99.nl

Veel leesplezier namens het Team van De Derde Helft-BEL

- Jacques Vos : voorzitter
Berry Pronk : secretariaat, activiteitencoördinator, gastvrouw
John Timmerman : penningmeester en Walking Football
Irmy Vos : marketing en communicatie
Cor Bakker : gastheer en onderhoud
Peter Majoor : Walking Football en keuken coördinator