

NIEUWS VAN DE DERDE HELFT-BEL Nr. 13



De 100e keer de Derde Helft-BEL en 25 jaar SV Laren'99, dat zijn van die speciale momenten om even achterom te kijken, om te zien wat je met elkaar hebt neergezet. Groots of misschien iets kleins, het maakt niet uit. Je doet het met elkaar voor elkaar. Dat is de kracht van onze vereniging.

Zaterdag 22 juni jubileert SV Laren'99 en bestaat dan 25 jaar. De Derde Helft-BEL is de "jongste" 🥰 tak van de vereniging en mag als zodanig deel uitmaken van de festiviteiten die georganiseerd worden.

In het programma staan twee momenten gepland dat er Jeu de Boules gespeeld kan worden. Zowel reguliere deelnemers als geïnteresseerden die het ook graag eens willen proberen zijn van harte welkom. Laten we er een mooi feest van maken en laten zien dat wij als De Derde Helft-BEL nog lang niet zijn uitgespeeld.

Meer informatie over het programma van die dag vind je op de Facebookpagina <https://www.facebook.com/share/A5qpJGk6y7oWMdAo/?mibextid=9I3rBW>



Doortrappen

Van 27 tot en met 31 mei is de Nationale Bewegeweek voor ouderen. Tijdens deze week brengen we samen zoveel mogelijk ouderen in beweging en in contact met elkaar

Op dinsdag 28 mei organiseert De Derde Helft-BEL in deze week de activiteit 'Doortrappen'. Het thema van 2024 is 'valpreventie'.

Veiligheid staat bij ons hoog in het vaandel. Daarom ontvangt elke deelnemer die mee doet aan het 'Doortrappen' een voucher ter waarde van € 40,- korting voor de aanschaf van een helm bij Q-bike.

Deze actie loopt tot 1 juli 2024.



Het programma ziet er als volgt uit:

- 9:30 uur inloop
- 10:00 uur valpreventie door fysio van Straten
- 11:00 uur koffie
- 11:15 uur informatie en verkoop fietshelmen door Q-bike
- 12:00 uur lunch
- 13.00 uur fietstocht door fietsbegeleiders de Derde Helft BEL
- 14.30 uur sluiting

Aanmelden via de mail dederdehelftbel@svlaren99.nl of op de dinsdagen bij de bar. Maximaal 25 personen

Winterdiner

Vrijdag 23 februari zwaaide gelegenheidskok Ruud Vermeulen de scepter in de keuken van De Derde Helft -BEL. Ruud is een gepensioneerd kok en heeft als vrijwilliger de nodige ervaring met koken voor grote gezelschappen. Onder de titel van Winterdiner kookte hij een geweldige 3 gangen maaltijd voor 30 gasten.

Na een gezamenlijke openingstoost hebben de deelnemers genoten van heerlijke soep, boeuf bourgignon en als nagerecht een advocaat bavarois. Met dank aan Ruud en de vrijwilligers van De Derde Helft-BEL, hebben de deelnemers enorm genoten en kunnen we gerust stellen dat het een groot succes was. Ruud heeft beloofd om nog een keer terug te komen.



100^e keer De Derde helft-BEL



We naderen de 2 jaar dat De Derde Helft-BEL de activiteiten zijn gestart voor 55+ plussers en op dinsdag 9 april was het de 100e keer.

Dat wilden we niet ongemerkt voorbij laten gaan en hebben deze dinsdag een klein feestje van gemaakt. Na een korte toespraak werden alle deelnemers verwend met een overheerlijke 'Petit Fours'



Walking Football

Het was vrijdag 1 maart een groot succes, de start van het 1e Walking Football competitietoernooi van team Ol' Blacks van SV Laren'99 samen met SV Huizen, VV Hoogland en Legends AH'78.

Prachtig weer, leuke wedstrijdjes en een gezellige afsluitende lunch van de eerste dag van ons minitoernooi met sv Huizen, AH Legends en Hoogland. Op naar de volgende ochtend bij sv Huizen begin april.

De uitslagen zijn:

- Ol Blacks Laren - AH Legends 4-1
- Huizen- Hoogland 5-2
- Ol Blacks Laren-Huizen 1-4
- Hoogland - AH Legends 3-3
- Ol Blacks Laren - Hoogland 6-2
- Huizen- AH Legends 5-2



Vrijdag 5 april werd er gespeeld bij SV Huizen, op dinsdag 14 mei in Hoogland en op 8 juni bij de Legends van AH'78. Alle data onder voorbehoud.

DOM-toernooi

Op woensdag 1 mei, een prachtige zonnige dag, zijn de Walking Footballers van de 16 teams geëindigd op de 11e plaats. Zie fotoreportage Albert van der Ploeg. <https://myalbum.com/album/yW7VBYWwR2mij/>



Albert van der Ploeg met een aandenken aan dit leuke toernooi.

De klaverjassen



Woensdag 6 maart

Hanneke Bosson heeft op woensdag 6 maart met het klaverjassen de 1e prijs gewonnen.

De prijs werd uitgereikt door Bep Spithoven.

Namens het team van De Derde Helft-BEL, van harte gefeliciteerd Hanneke.

Klaverjassen woensdag 3 april

De winnaar van de een na laatste klaverjas-drive van het winterseizoen is....

Leo van Nerum. **5.604 punten**



Op foto links naar rechts: John Timmerman, Leon van Nerum en Bep Spithoven

Finale klaverjassen seizoen 2023/2024 woensdag 1 mei

De winnaar van de klaverjas-drive seizoen 2023/2024 is:

- BEN KOK

Namens team De Derde Helft-BEL van harte gefeliciteerd Ben.



De wisselbeker werd uitgereikt door Ria Timmerman. (foto 1):

Dagprijs Winnaar: Anneke Bosson en de Poedelprijs: Dinie Wetterman



Met dank aan Bep Spithoven, Cor Bakker, John en Ria Timmerman, Peter Majoor en Betty Bongers (niet op foto) voor de organisatie. Zij kregen uit handen van Berry Pronk plantjes uitgereikt.

Let op: Woensdagmiddag 2 oktober start de wintercompetitie klaverjas-drive.

Fietsen

Op dinsdag 2 april is het fietsen weer van start gegaan bij De Derde Helft-BEL onder de bezielende begeleiding van Wim van Schalkwijk en Theo de Boer

Een enthousiaste groep fietsers maakte een prachtige tocht van 2 uur richting de Lage Vuursche. Het is iedere week voor de fietsers weer een verrassing waar ze heen gaan.

De groep begeleiders bestaat uit 5 personen. Elke week zijn er 2 andere begeleiders om de fietsers van de routes te laten genieten.



Jeu de Boules

Op dinsdag 2 april werd er onkruid weggebrand en woensdag 3 april was het zover. De Jeu de Boules banen werden voorzien van een nieuwe grit laag.



Ter informatie:

De banen zijn nu onkruid vrij, maar dat zal met der tijd ook zijn onderhoud nodig hebben. Eerder hebben we met een aantal enthousiaste deelnemers de banen geschoffeld en geschoond, maar dat mag niet meer gebeuren. Door het schoffelen komt de leemlaag onder het grint los te liggen en geeft het juist meer voeding aan de onkruidzadjes die zich daar graag gaan nestelen. Het effect is dan het tegenovergestelde en dat willen we natuurlijk niet. We zoeken hier naar een oplossing om dit in de toekomst milieuvriendelijk op te lossen. (ideeën zijn welkom)

Rondom de banen

De banen zelf mogen dus niet geschoffeld worden, maar rondom de banen willen we het natuurlijk ook graag netjes houden. Het is fijn om te zien dat er altijd een aantal deelnemers zijn die dan even de handen uit de mouwen steken, "chapeau" en dank hiervoor. Vele handen maken licht werk en zo houden we het mooi en netjes .



Wil je op 22 juni, de jubileumdag van SV Laren'99, een spelletje je de Boules spelen samen met andere deelnemers of gasten van die dag die het ook leuk vinden om mee te doen? Laat het even weten, dan kunnen we daar een planning op maken.

Biljarten

Op 10 april was de laatste competitiedag biljarten van dit seizoen.

- De 1e plaats was voor Cees van der Veer. Hij werd voor 2e keer winnaar en ging met de wisselbeker naar huis.
- Op de 2e plaats was voor Jaap Majoor
- De 3e plaats was voor Cock Smit.

Van harte gefeliciteerd met deze prachtige bijzondere prijzen.

4. Ron Roetman
5. Karel Pots
6. Joop Modder
7. Wim Harder
8. Bart Calis
9. Wim Nipius



Interview met Berry Pronk
Activiteitscoördinator bij de Derde Helft-BEL

Wie is Berry

Berry komt oorspronkelijk uit Naarden en heeft de mooie leeftijd van 69. Sinds 1979 woont ze in Laren en dat bevalt uitstekend.

Haar hobby's zijn onder andere: tennis, fietsen en wandelen, alleen komt dat er wat minder van de laatste tijd.

Berry heeft een gezin van 2 kinderen en 4 kleinkinderen, waar ze 3 x in de week oppast.



Als pensionado heeft zij best een actief en druk bestaan, maar kan het gelukkig heel goed combineren met haar man Ron. Zij hebben elkaar ontmoet bij de club en Ron is daar een van de top vrijwilligers

Op de vraag: hoelang ben je al actief bij de club (SV Laren' 99), moet Berry even goed nadenk. "Berry denkt zo'n 30 jaar. Ze is gestart met tennis bij LVV. Na haar pensioen werd door John Timmerman gevraagd om bij de Derde Helft-BEL te komen.

Voorheen werkte zij in de psychiatrie als woon- en activiteitenbegeleider. De ervaring vanuit haar vroegere werkzaamheden sluit mooi aan bij het coördineren van de activiteiten bij de Derde Helft-BEL.

Door goed te luisteren naar de deelnemers, komen er vaak nieuwe ideeën naar boven. Het idee om te gaan fietsen kwam bijvoorbeeld voort uit de deelnemers zelf. Op het moment dat er ruimte is vullen we dat in.

Het vrijwilligerswerk vindt ze ontzettend leuk en kan het iedereen aanraden. Het sluit heel goed aan bij de doelstelling van de Derde Helft-BE, je ontmoet veel mensen en je haalt er veel energie uit.

Bij de oprichting van de Derde Helft-BEL zijn we begeleid door externe organisaties. Inmiddels zijn we nu met een team van 5 leden en dat gaat prima. Zij vindt het heel leuk, je vult elkaar goed aan, ondanks verschillende achtergronden. Daarnaast kun je nog altijd ad-hoc mensen vragen voor extra activiteiten zoals o.a. bij het 'Doortrappen'. Vrijwilligers zijn nu eenmaal echt hard nodig. Met de deelnemers, begeleiders en teamleden maken we er dan ook elke keer van elke activiteit weer een feestje.

Wist u dat

- de mannen van Walking Football regelmatig vrijwillig helpen bij externe activiteiten in het dorp.
- de activiteiten van De Derde Helft-BEL de hele zomer door gaan.
- bij de kringloopwinkels geregeld Jeu de Boules ballen te koop zijn voor weinig geld
- het winterdiner zo'n succes was dat er plannen zijn om in het najaar weer een 'diner' te organiseren
- er op zondag regelmatig deelnemers aan het Jeu de Boules zijn
- op dinsdagmiddag 7 mei de Jeu de Boules baan van het Brinkhuis officieel is geopend. Veel deelnemers van De Derde Helft-BEL waren daarbij aanwezig.

<https://hartvanlaren.nl/opening-jeu-de-boules-baan/>

Agenda:

Dinsdag	14 mei	Walking football mini toernooi bij VV Hoogland
Dinsdag	21 mei	De Derde Helft-BEL activiteiten voor 55+, inloop 9.30 uur, start activiteiten 10.00 uur
Week	27 t/ 31 mei	Nationale Beweegweek Ouderenfonds voor ouderen https://oldstars.nl/app/uploads/2024/04/Toolkit-beweegweek-24-poster-A3-DEF.pdf
Vrijdag	24 mei	Walking Football toernooi in Steenwijk
Dinsdag	28 mei	Doortrappen: Thema 'Valpreventie'
Dinsdag	28 mei	Derde Helft-BEL activiteiten voor 55+, inloop 9.30 uur, start activiteiten start 10.00 uur
Zaterdag	8 juni	Walking Football mini toernooi bij de Legends van AH'78
Zaterdag	22 juni	25 jarig jubileum SV Laren'99
Woensdag	2 oktober	Start klaverjas-drive

Team De Derde Helft-BEL

- Jacques Vos : voorzitter
- Berry Pronk : secretariaat, activiteitencoördinator, gastvrouw
- John Timmerman : penningmeester en Walking football
- Irmey Vos : marketing en communicatie
- Cor Bakker : gastheer en onderhoud
- Peter Majoor : Walking Football en keuken coördinator

Nieuws van De Derde Helft-BEL

Kunt u ook lezen op Facebook via deze link:

<https://www.facebook.com/groups/684224030091509>

of

Geen Facebook? Dan kunt u het nieuws ook lezen op de site van SVLaren'99 via deze link: <https://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/>

Vragen, tips of ideeën?

Tips, vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, mail naar: dederdehelftbel@svlaren99.nl

Veel leesplezier namens het Team van De Derde Helft-BEL