

NIEUWS VAN DE DERDE HELFT-BEL Nr. 12



Lentekriebels



Bijna eind februari, de eerste twee (winter)maanden van 2024 zitten er bijna op. We mogen gerust stellen dat DDH-Bel er deze afgelopen twee maanden niet stil heeft gezeten. De opkomst van de DDH-BEL deelnemers bij de nieuwjaarsreceptie van SVLaren99 was verrassend en werd erg gewaardeerd. De weersomstandigheden waren, ondanks de vele regen die gevallen is, op de meeste dinsdagochtenden heel gunstig. De buitenactiviteiten werden daardoor druk bezocht en mooi om te zien dat er telkens weer nieuwe deelnemers bijkomen. Bij het binnenkomen merk je al de gezelligheid van het velen kletsen met elkaar.

Mensen ontmoeten, mensen samen brengen en in beweging krijgen, daar gaan we voor. De vrijwilligers zijn in januari gezamenlijk heerlijk uit eten geweest bij College De Brink en hebben daar genoten van een diner gemaakt en geserveerd door de leerlingen. Vrijdag de 23e februari is ons eerste winterdiner waar zo'n 40 deelnemers kunnen aanschuiven. Walking Football start met een regiocompetitie waarvan de voorbereidingen in volle gang zijn. Dit voorjaar wordt ook het 'Doortrappen' voor fietsers weer georganiseerd en met al de regulieren activiteiten mogen we rustig stellen dat we met z'n allen goed bezig zijn.

Mocht u iemand kennen, buurvrouw, familie of vriendin, iedereen is welkom om deel te nemen aan De Derde Helft-BEL activiteiten. Geen lidmaatschap, zo binnenlopen en voor 3,50 incl. koffie krijgt iedereen een warm onthaal.

AED bij SV Laren '99

De AED hangt aan de rechterzijde buiten het clubgebouw bij de scheidsrechter-kleedkamers. De AED is aangemeld bij de Hartstichting en van hen hebben we een buitenkast gekregen. Deze is met een codeslot afgesloten.



Gebruiksaanwijzing

- Voer op het slot de code **0112** in
- Haal de AED uit de kast en druk op de knop.
- Volg de instructies van de AED.

Voor meer informatie over het gebruik van de AED, zie kijk de video door op de volgende link te klikken:

[Hoe Moet Je Reanimeren met een AED? | EHBO Doe Je Zo - Rode Kruis \(youtube.com\)](#)

We raden ook aan om de app 'Reanimatie' van de Hartstichting te downloaden. Laten we hopen dat we hem nooit nodig zullen hebben. Maar als we hem nodig is het van levensbelang en moeten we hem goed kunnen inzetten.

Zie ook op de website SVLaren' 99: [Fysio en AED - Sv Laren 99](#)

Start nieuwe jaar met overheerlijke erwtensoep

Dinsdag 2 januari, de eerste dag van het nieuwe jaar, was het weer smullen bij De Derde Helft-BEL.

Eerst lekker actief bezig zijn, zowel binnen als buiten en daarna de honger stillen met de overheerlijke verse erwtensoep van Irene



Woensdag 2 januari was de 1e klaverjas-drive in het nieuwe jaar

De jury John en Ria Timmerman in beraad over de uitslagen van het klaverjassen.

Weer een mooie opkomst 8 tafels vol enthousiaste klaverjassers.

En de winnaar is Ben Kok.. gefeliciteerd Ben



Klaverjas-drive woensdag 7 februari

En de **winnaar** bij het klaverjassen is **Anja Mol**.

Van harte gefeliciteerd Anja met deze overwinning.

Totaal waren er 28 mensen waaronder 1 nieuwe deelnemer.

Leuke reactie ontvangen van een deelnemer.

Het was een heerlijke, leuke en gezellige klaverjasmiddag bij De Derde Helft-BEL.



Wilt u ook een keer mee doen met Klaverjassen bij De Derde Helft-BEL?

Elke 1e woensdag van de maand inloop 13.00 uur - start 13.30 uur.
Kom gerust langs, de koffie staat klaar.

De data zijn: woensdag 6 maart, Woensdag 3 april en de laatste van het winterseizoen is op 1 mei.



Koud en sneeuw maar, dat mocht de pret niet drukken

Door de gladheid was het bijzonder moeilijk het clubhuis te bereiken. Maar zo'n 40 personen waren toch aanwezig. Binnen werd er gebiljart en spelletjes gedaan.



Een combinatie van de wandelgroep en de Walking Footballers gingen onder leiding van Henk Wikkerman de wondere witte wereld verkennen. Prachtige ongerepte sneeuw aan bomen en heide.

Onderweg hebben ze een wagen van Goois Natuur Reservaat los geduwd, die vast was komen te zitten in zand en sneeuw.

<https://myalbum.com/album/tqeFhSmh6fgMcC/>



Zie ook prachtige rapportage van Albert van der Ploeg.

Moeten ze volgend jaar wel weer meedoen aan de Lichtjesavond met schapen



Vrijwilligers tijd

Donderdag 25 januari werden de vrijwilligers van De Derde Helft-BEL vorstelijk verwend door de leerlingen van College de Brink



Winterdiner vrijdag 23 februari 2024

Activiteiten, gezelligheid, samen zijn en ontmoeten staat hoog op de prioriteitenlijst van het team van De Derde Helft-BEL.

Wij zijn blij dat veel mensen zich hebben aangemeld voor a.s. vrijdag. Waar we samen gaan genieten van het eten en van elkaar. Iedereen heel veel plezier en eet smakelijk.

U kunt zich nog aanmelden via: dederdehelftbel@svlaren99.nl VOL = VOL



Walking Football

Op woensdag 14 februari, waren de Walking Footballers op uitnodiging van FC Utrecht Oldstars spelen in Utrecht. Zie de schitterende fotoreportage gemaakt door Albert van der Ploeg.

(Walking Football) <https://myalbum.com/album/K5N7R5fTXnjuyQ/>



Vrijdag 1 maart 2024 start regiocompetitie Walking Football

4 Walking Football verenigingen hebben zich verenigd om te starten met een regiocompetitie op vrijdag 1 maart 2024. Dit zijn:



Ol'Blacks - sv Laren'99.



vv Hoogland,



sv Huizen.



Legends AH'78
uit Huizen

Er is afgesproken om in het voorjaar van 2024 maandelijks een onderling minitoernooitje te spelen, ledere keer op een ander complex, met als hoofddoel bewegen en gezelligheid. Iedere vereniging speelt met 1 team, wat iedere keer van andere samenstelling mag zijn. De ontvangende vereniging verzorgt de koffie en koek vooraf en wat te eten na afloop.

Programma:

- Ontvangst 9.30
- Warming-up 10.00
- Daarna minitoernooi waarin ieder team 1 wedstrijdje speelt tegen de anderen.
- Einde wedstrijdjes rond 12.00
- Omkleden en gezamenlijke lunch.

Wij starten op **vrijdag 1 maart bij de Ol'Blacks SV Laren'99**,

De tweede ontmoeting is bij SV Huizen, de eerste week van april, de datum en dag wordt nog vastgesteld.

Derde ontmoeting bij VV Hoogland op dinsdag 14 mei

Vierde ontmoeting en laatste toernooi is op zaterdag 8 juni bij de Legends van AH'78

In gesprek met Albert van der Ploeg (Walking Football)

Albert die kennen we allemaal als de fotograaf die prachtige foto's maakt van bijna alle evenementen bij Walking Football/ De Derde Helft-BEL. Dan weer bij een toernooi en niet te vergeten de schitterende fotoreportage van 'de Lichtjesavond'. Velen kijken altijd uit naar deze mooie foto's.



Albert is getrouwd met Willeke, hebben 3 kinderen en 6 kleinkinderen en ze wonen in Eemnes. Hij werd enthousiast voor het Walking Football na een gesprek met John Timmerman. Nu speelt hij alweer 5 jaar mee en slaat (bijna) geen enkele week over. Ook bij de regiocompetitie, die 1 maart start, is hij van de partij. Hij vindt het heerlijk om op dinsdag- en vrijdagmorgen gezellig een potje te voetballen en daarna nog napraten met alle mannen.

Ondanks dat Albert met pensioen is, is hij in opdracht van een sport persbureau en de Gooi en Eemlander bijna ieder weekend op pad voor het maken van sportfoto's. Foto's maken is zijn lust en leven. Hij maakt niet alleen sportfoto's, maar alle soorten foto's o.a. van de natuur, macro, kleinkinderen, portretfoto's etc. Albert heeft buiten het fotograferen nog hobby's als fietsen, wandelen, sporten, sport kijken, brede muziek interesse, heel veel op vakantie gaan met zijn vrouw. Daar genieten ze volop van en vooral van de Griekse eilanden.

Als laatste is Albert zijn advies aan de mensen om vooral een keer te komen naar De Derde Helft-BEL. Er zijn voldoende verschillende activiteiten om aan mee te doen.

Biljart

Hier een berichtje van het biljart clubje. het blijft voor de spelers een leuke bezigheid om de drie ballen te raken. Het einde van de competitie komt alweer in zicht. met nog 6 speelronden te gaan is de stand. Eind april is de laatste competitiedag biljarten. Groetjes Jaap en Cock



Stand

- Cees 20 punten
- Cock 18 punten
- Jaap 16 punten
- Ron 14 punten
- Karel 12 punten
- Wim H. 4 punten
- Joop 4 punten
- Wim N. 2 punten
- Bert 2 punten

Deelnemen aan activiteiten is "verplicht inschrijven"

Het is belangrijk dat deelnemers zich voor deelname aan onze activiteiten vooraf inschrijven bij de Bali. Voor de veiligheid en in geval van calamiteiten is het belangrijk pm precies te weten, hoeveel en wie er bij ons aanwezig zijn. Soms gaat dat mis als deelnemers bijvoorbeeld wat laat aankomen.

Hierbij het **DRINGEND VERZOEK** om altijd met voor- en achternaam in te schrijven bij de bar en aan te geven aan welke activiteit u meedoet.

Een deelnemers die niet is ingeschreven kan niet deelnemen aan onze activiteiten.

Jeu de Boules bij De Derde Helft-BEL

Bij de Jeu de Boules activiteit gaan we voor een leuke prestatie, maar vooral plezier hebben met elkaar is waar het om gaat. Sportiviteit, respect voor elkaar en sociaal gedrag is hierbij heel erg belangrijk. Er wordt dan ook verwacht dat alle spelers onderstaande spel- en gedragsregels in acht nemen.

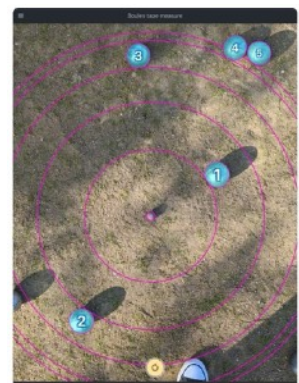
1. Bij het tossen gebruiken wij dominostenen in de kleuren blauw en roze. De spelers met de roze kleur starten met het spel doordat één van hen met beide voeten in de cirkel gaat staan en de but gooit op een afstand tussen 6 en 10 meter.
2. De speler die de but heeft gegooid, gooit vervolgens zijn eerste boule zo dicht mogelijk bij de but.
3. De spelers met de blauwe kleur zijn vervolgens aan e beurt om hun boule(s) dicht bij de but te plaatsen dan die van het roze team.
4. Als het lukt, is het weer de beurt van het roze team. Als het niet lukt, probeert het team hun boules net zo lang het dichtst bij de but te plaatsen totdat zij geen boules meer hebben.
5. Wanneer één van de teams geen boules meer heeft, mogen de spelers van het andere team hun overgebleven boules spelen en proberen deze zo goed mogelijk te plaatsen.
6. Als beide teams geen boules meer hebben, gaan we punten tellen. Een team krijgt een punt per boule die dicht bij de but ligt dan die van de tegenstander.
7. Vervolgens brengt een speler van het winnende team de but vanaf de andere zijde van het speelveld weer in het spel en plaatst de eerste boule. Dan volgen 3. t/m 7. weer totdat één van de teams 13 punten heeft.
8. Als team overleg je met elkaar wie er een boule gaat gooien; probeer ook eens met elkaar af te wisselen, zodat niet steeds dezelfde speler de eerste of de laatste boule speelt.
9. Het team dat als eerste 13 punten heeft, heeft gewonnen!

Tekst: Ingrid Bos

Jeu de Boules begeleider

Jeu de Boules tip van Ingrid

Er is een leuke app die je op je telefoon kunt installeren waarmee je kunt meten welke boules er het dichtst bij een but liggen. Dat scheelt weer bukken, met een rolmaat aan de gang gaan, etc. Met de app maak je als het ware een foto van but en boules. Daarna laat de app zien welke boule er op de 1e plek ligt, vervolgens de 2e, de 3e, etc. Zie de foto hiernaast als voorbeeld.

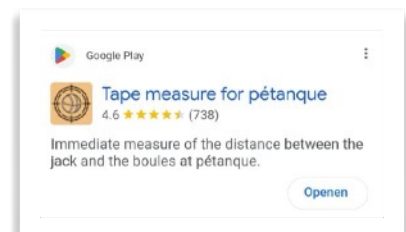
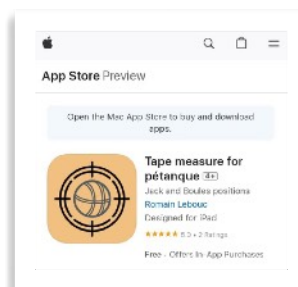


Voor Android (Samsung) is de volgende app te vinden op Google Play Store en voor Apple - I phone in de app store.



Metten is weten.

Het testen van de Jeu de Boules app. vergt nog enige oefening en geduld.....



Wist u dat.....

1. Het eerste liefdespaar bij De Derde Helft-BEL

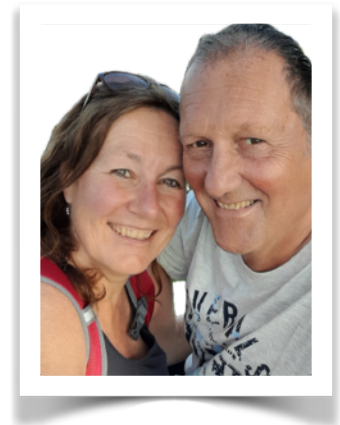
Het was een week voor kerst 🎄 2022.

Erik zag na een partijtje voetbal ⚽ Ingrid, 👁️👁️👁️ de vrouw met de Jeu de boules ballen!!

Zijn hart 💔 sloeg op hol en hij trok een sprint richting Ingrid in de kantine. Hij sprak de legendarische woorden; zou je het leuk vinden om binnenkort een kopje koffie ☕ met mij te drinken? Waarop Ingrid zei; ja, dat lijkt me wel leuk!

En zo ontstond het 1e liefdespaar van de 3e Helft! ❤️ en heeft inmiddels 1 jaar een relatie!

Ingrid Bos en Erik Wiegmans
Jeu de Boules - Walking Football



2. Er op zondag geregeld pret is op de Jeu de Boules baan.

Ook op zondag gaan deelnemers van De Derde Helft-BEL de baan op om Jeu de Boules te spelen. Het is dan een klein groepje maar reuze gezellig.



3. **De Commissie R&I van de Gemeente Laren** in haar overleg van 17 januari 2024 heeft gesproken over de aanvraag tot een omgevingsvergunning voor **Padel** bij onze vereniging. Voordat dit verder zal worden voorgelegd aan de gemeenteraad is gevraagd of de wethouder en betreffende ambtenaar nog een aantal zaken willen opvolgen ter verdere informatie en inzicht, voordat dit daadwerkelijk kan worden doorgezet. Dat houdt concreet in dat eind maart de aanvraag van de vergunning mogelijk voorgelegd wordt aan de gemeenteraad ter goedkeuring. In onze nieuwsbrief van eind maart hopen we hierover dus positief te kunnen berichten! Dit is de link naar de nieuwsbrief.
<https://www.svlaren99.nl/197/816/nieuwsbrief-5-2023-2024/>

4. Veel deelnemers vragen naar het recept van pastinaak/worteltaart

De traktatie voor Imy's verjaardag was een succes. Hierbij de receptuur en bereidingswijze.

Succes met het bakken allemaal !



Pastinaak - worteltaart

Kruidige cake met pastinaak en/of wortel, honing en evt. walnoot en rozijnen

Recept:

200 gr	Heel ei (± 4 stuks)	18 %
200 gr	Fijne kristalsuiker	18 %
150 gr	Gesmolten boter	13 %
50 gr	Honing	4 %
225 gr	Zelfrijzend bakmeel	20 %
1 tl	Vanillesuiker	
2 tl	5 spices kruiden	
300 gr	Pastinaak / winterwortel	27 %
		100 %

Optioneel	Garnituur
100 gr	Rozijnen (geweld)
150 Gr	Grof gehakte walnoten



Techniek

- Afwegen
- Schillen en raspen
- Smelten
- Mengen
- Mengen
- Mengen
- Mengen

- Mengen
- Vullen
- Afbakken

- Lossen

Werkwijze

Weeg alle ingrediënten nauwkeurig af
Pastinaak en/of winterwortel schillen en grof raspen
Boter rustig laten smelten op lage warmtebron. Niet warmer dan 40°C
Aan de vloeibare boter de honing toevoegen
Zelfrijzend bakmeel mengen met de kruiden en vanillesuiker
Heel ei en fijne kristalsuiker samen opkloppen tot (dunne) yoghurt dikte
• Het vloeibare boter/honing mengsel voorzichtig door de opgeklopte eieren mengen.
• Daarna het meel/kruidenmengsel er voorzichtig doorheen mengen
• Daarna de geraspte pastinaak/wortel er doorheen mengen.
Optie: Als garnituur gewenst is, deze dan als laatste doormengen
Deze hoeveelheid is voldoende voor een taartvorm van 24 cm Ø
In een matige oven van 160-170°C. Baktijd ± 75-90 minuten
De taart is gaar als hij bij het indrukken aan de bovenkant iets terugveert
Na het bakken lossen op een rooster en af laten koelen

Agenda voor maart/april

Vrijdag 23 februari	:	Winterdiner bij De Derde Helft-BEL.
Vrijdag 1 maart	:	Walking Football. start regiocompetitie met 4 Walking Football verenigingen.
Woensdag 6 maart	:	Klaverjassen bij De Derde Helft-BEL. Inloop 13.00 uur - start 13.30 uur locatie SVLaren'99, Schuilkerkpad
Woensdag 3 april	:	Klaverjassen bij De Derde Helft-BEL. Inloop 13.00 uur - start 13.30 uur locatie SVLaren'99, Schuilkerkpad
Woensdag 1 mei	:	Klaverjassen bij De Derde Helft-BEL. Inloop 13.00 uur - start 13.30 uur locatie SVLaren'99, Schuilkerkpad (laatste competitiedag klaverjassen)

Team De Derde Helft-BEL

Jacques Vos	:	voorzitter
Berry Pronk	:	secretariaat, activiteitencoördinator, gastvrouw
John Timmerman	:	penningmeester en Walking football
Irmy Vos	:	marketing en communicatie
Cor Bakker	:	gastheer en onderhoud
Peter Majoor	:	Walking Football en keuken coördinator

Nieuws van De Derde Helft-BEL

Nieuws van De Derde Helft-BEL kunt u ook lezen op Facebook via deze link:

<https://www.facebook.com/groups/684224030091509>

of

Geen Facebook? Dan kunt u het nieuws ook lezen op de site van SVLaren'99 via deze link:

<https://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/>

Vragen, tips of ideeën?

Tips, vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, mail naar: dederdehelftbel@svlaren99.nl

Veel leesplezier namens het Team van De Derde Helft-BEL: