



NIEUWS VAN DE DERDE HELFT-BEL Nr. 9

De Derde Helft-BEL heeft in oktober niet stil gezeten. Dat zal u niet zijn ontgaan. Zo is het klaverjassen op 4 oktober gestart op elke 1e woensdagmiddag van de maand.

Op 6 oktober het grootse evenement Walking Football en op 10 en 17 oktober het project 'Doortrappen' waar veel deelnemers aan mee hebben gedaan.

Op dinsdag 24 oktober was er een extra dag ingepland om te gaan 'klootschieten' in onze prachtige Laarder Eng, waar de afgelopen weken de zonnebloemen volop in bloei stonden.

Je mag rustig zeggen dat het een leuke, gezellige en enerverende maand is geweest.

Oktober is nu bijna voorbij, daarmee ook de zomertijd. De weken vliegen om en we stomen op naar de Kerst. Bij het verschijnen van deze nieuwsbrief is het nog 2 maanden en dan zit 2023 er al weer op.



Over Kerst gesproken, De Derde Helft-BEL team gaat samen met de Walking Football mannen helpen bij het organiseren van de elk jaar weer spectaculaire 'lichtjesavond'. Zoals de meesten wel weten steunt de organisatie altijd op de inzet van vrijwilligers en zijn er altijd handjes te kort. Wilt u ook meehelpen, laat het ons weten. De Lichtjesavond staat gepland op vrijdag 15 december.

We wensen nu veel leesplezier en laten we er met z'n allen nog twee mooie maanden van maken.

Jacques Vos. (Voorzitter)

Klaverjassen

De 1e keer van het klaverjas seizoen op woensdag 4 oktober was er een een grote opkomst.



Komende woensdagmiddag 1 november 2e x van het herfstseizoen de klaverjas-drive.

U bent van harte welkom en neem gerust iemand mee.
Inloop om 13.00 uur en start klaverjassen om 13.30 uur.

Walking Football toernooi 6 oktober 2023 een groot succes.

Ruim 250 voetballers van zestig jaar en ouder waren vrijdagmiddag bij voetbalclub SV Laren '99 te bewonderen tijdens het Walking Footballtoernooi.

„Laren heeft het hoogste percentage inwoners van boven de zeventig van heel Nederland, dus vitaliteit is hier heel belangrijk.” De helft van de teams zit nog in de kleedkamer als burgemeester Nanning Mol rond 11.30 uur in de kantine van voetbalclub Laren’99 met deze woorden het toernooi opent.



De clubs die wel aanwezig zijn joelen wanneer de burgemeester hun naam noemt. Er doen 24 mannenteams (ruim 250 voetballers) uit het hele land mee aan het toernooi te weten: FC Utrecht, Telstar IJmuiden, Feyenoord Rotterdam, RKC Waalwijk, sv Huizen, Excelsior Maassluis, Always Forward Hoorn, MOS Huizen, RCL Leiderdorp, Legends AH Huizen, Maluku Kawan Kawan VWT, MOS Barneveld, Den Haag Oldstars, VVOG Harderwijk, Brabant United, OSM Maarsen, AGOVV Apeldoorn, OL' Blacks Laren 1, OL' Blacks Laren 2, SV Juliana 31 Malden, Geuzen Middenmeer Amsterdam, SO Soest, Nunspeet, Heracles Goldstars.



Er doen ook twee damesteams mee Eén uit Huizen en de ander uit Almelo. Organisator John Timmerman: „We willen Walking Football voor vrouwen ook promoten.” Het damesteam van Heracles uit Almelo zit 's ochtends nog ontspannen op de uitklapbare houten banken in de zon, want ze spelen demonstratiewedstrijden in de pauze en na afloop van de mannenwedstrijden. Soms willen mannen ons er niet bij hebben, ze vinden voetbal toch nog een 'mannensport', maar wij doen gewoon mee. We hebben altijd ontzettend veel lol samen vertelt een van de vrouwen.

Rennen

Walking Football werkt hetzelfde als 'gewoon' voetbal maar met een aantal uitzonderingen. Zo mag er, logischerwijs, niet worden gerend, is er geen buitenspel en zijn er geen keepers. Een wedstrijdje duurt twaalf minuten en er wordt op een kwart veld gespeeld met een team van zes. „De regels zijn simpel,” vertelt scheidsrechter Nico Poort uit Laren, die vroeger op landelijk niveau scheidsrechter was. „Maar toch moet er regelmatig worden gefloten.”



Wie een wedstrijd kijkt, ziet waarom. Waar de meeste zestigplussers fanatiek met de bal aan het snelwandelen zijn, is er ook een aantal nog iets te kwiek om steeds een voet op de grond te houden. Ook de regel dat lichamelijk contact verboden is, wordt niet zo nauw genomen. Op een gegeven moment staat er bij één team per ongeluk een speler te veel in het veld, maar dat merkt de arbiter al snel op.

Frank de Rover staat na de warming-up tegen het hek naar zijn team te kijken, hij is straks aan de beurt. De Rover is 78 jaar oud en voetbalt al zijn hele leven, de laatste jaren als Walking



Footballer bij OSM. „Er komen er steeds meer bij”, vertelt zijn vrouw Louise, die zoals altijd trouw langs de lijn staat.

De Rover voetbalt twee keer per week. „Beide keren trainen, maar het eindigt altijd met een fanatiek partijtje.” Na de training wordt er gezamenlijk koffie gedronken. „Er zijn er ook bij die niet meer kunnen voetballen maar gewoon voor de gezelligheid komen.

” John Timmerman, één van de organisatoren van het toernooi bij Laren '99, herkent dat. „Er komen eigenlijk alleen maar mensen bij. Iemand haakt echt alleen af als hij het fysiek of mentaal niet meer bij kan benen, niet omdat ze niet meer willen.”



Het toernooi is rond 15.00 klaar. Dan is het tijd voor de borrel en een loterij, waarbij geld op werd gehaald voor de crowdfundingactie van Radio Oekraïne, de radio-uitzending voor en door Oekraïners van Dorpsradio Laren.

De volgende links geven een indruk van het toernooi:

<https://www.youtube.com/watch?v=5LOt1F3bB3A>

En een mooie foto rapportage van Albert Van der Ploeg:

<https://myalbum.com/album/MUrVS2zegt8T2Q/>

Of op Facebook de foto's:

[https://m.facebook.com/story.php?](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02vBSnSyGdnAnq3oDZhXah93AkF39fUmox5rUdnDrV7tHYmFd5fwFjthgnoS7Me3Url&id=100063746404617&mibextid=WC7FNe)

[story_fbid=pfbid02vBSnSyGdnAnq3oDZhXah93AkF39fUmox5rUdnDrV7tHYmFd5fwFjthgnoS7Me3Url&id=100063746404617&mibextid=WC7FNe](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02vBSnSyGdnAnq3oDZhXah93AkF39fUmox5rUdnDrV7tHYmFd5fwFjthgnoS7Me3Url&id=100063746404617&mibextid=WC7FNe)

Heb je belangstelling om een keertje Walking Football te proberen? Kom gerust langs op dinsdag- of vrijdagmorgen om 10.00 uur.

Dank aan alle sponsors uit Laren en Eemnes

Wij danken alle sponsors uit Laren en Eemnes die een bijdrage hebben gedaan, financieel of in natura, voor de loterij waarvan de opbrengst is gegaan naar Radio Oekraïne.

De totale opbrengst is euro 1100,—.





Cappuccino Laren

Vleeswaren van ALIE & NICO KLEIN Groot in kwaliteit



Project Doortrappen een groot succes

'Op dinsdagmorgen 10 oktober '23 maakten we voor de eerste keer kennis met Doortrappen. Een landelijk evenement wat we in samenwerking met Alice Schols, beleidsadviseur Sport van de BEL-combinatie, en Eva Stam, provinciaals coördinator van de provincie Utrecht, hebben opgepakt.



Marjan Bos was de eerste dag onze fietsdocent. Meer dan 20 deelnemers waren er. Haar onderwerp was stevig op de pedalen, met daarbij fietsfitoefeningen. Aansluitend werden de fietsen gecontroleerd door Edwin van Q-bike. Tips werden er gegeven en soms ook wat gesleuteld. Derde Helft-BEL en de Doortrappers!



Een week later heeft Frans Lueb, met de helm op zijn hoofd, voorlichting gegeven aan 15 deelnemers over veilig fietsen in groepsverband, er zijn verkeersregels door genomen en natuurlijk ook het gebruik van de helm is aan de orde gekomen. Een stukje praktijk volgde door het afleggen van een klein fietsparcours op het P-terrein van SV Laren'99.

Ook deze ochtend werd afgesloten met een uitgebreide lunch voor alle deelnemers aan onze activiteiten.

Tussen het biljart en de rummi-kubbers was het verhaal niet altijd goed te verstaan, daar gaan we een volgende keer rekening mee houden.

Heb je tips of andere opmerkingen over deze twee ochtenden, geef het dan aan ons door. Handig voor ons om te weten.

Aan het eind van de beide ochtenden werd iedereen verwend met een heerlijke verzorgde lunch. Met dank aan Irene Rippen voor het verzorgen van deze lunch.



Berry Pronk
Activiteit coördinator



Jeu de Boules

Kom op tijd

Het verzoek aan iedereen die mee doet aan Jeu de Boules om op tijd aanwezig te zijn.

9:50 uur aanwezig bij de Jeu de Boules banen. Bent u later, dan kunt u onder het genot van een kop koffie of thee, wachten tot de 2e ronde.



Regels Jeu de Boules, bij DDH-BEL

- 9:50 uur aanwezig zijn bij de Jeu de Boules banen, zodat er geïnventariseerd kan worden hoeveel deelnemers er zijn. Er kunnen dan gelijk nummers getrokken worden zodat om 10.00 uur gestart kan worden. (Niet op tijd, dan wachten op de volgende spelronde)
- Het nummer terugleggen en bij de desbetreffende baan gaan staan. Zo ziet iedereen op de baan ook meteen tegen wie en met wie er gespeeld gaat worden.
- Mocht de eerste partij om 10:50 uur niet klaar zijn wordt het spel afgebroken, zodat er koffie gehaald kan worden en om 11:00 uur met de tweede partij gestart kan worden.
- Spelers die geen tweede partij meer willen of uit kunnen spelen, melden zich af bij de begeleiders, zodat deze de nummers daarop kan aanpassen voor de tweede partij.
- 11:00 uur weer bij de jeu de boules banen aanwezig zijn zodat er door iedereen die met de tweede partij mee wil doen een nummer getrokken kan worden en we meteen met spelen kunnen starten.

- De deelnemende spelers aan de tweede partij spelen deze partij ook uit. Als er één speler eerder stopt, kunnen de andere drie spelers niet meer verder spelen en dat kan niet de bedoeling zijn. De tweede partij duurt tot maximaal 12:00 uur
- Moet je eerder weg en wil je toch een tweede partij meespelen, overleg dit met de begeleider Ingrid. Het spel kan dan eventueel, afhankelijk van het aantal deelnemers, ingezet worden als triplet.

Mochten er nog vragen of ideeën zijn, dan horen begeleider Ingrid dat graag.

Klootschieten

Vanwege de grote animo is het klootschieten 1 x in de 2 weken (afhankelijk van het weer)



Op Dinsdag 31 oktober, 14 november, 28 november, 12 december

U kunt zich aanmelden via de mail:
dederdehelftbel@svlaren99.nl
 of schrijft u zich in op dinsdag bij de bar.

Foto's van 24 oktober klootschieten in de Eng



Wist u dat?

De Derde Helft-BEL vanwege Spam genoodzaakt waren om, helaas, een nieuwe pagina op Facebook voor De Derde Helft-BEL aan te maken.



De oude komt te vervallen.

Via <https://www.facebook.com/groups/684224030091509>
 Kunt u zich aanmelden voor de nieuwe groepspagina

Nieuws van De Derde Helft-BEL

Nieuws van De Derde Helft-BEL kunt u ook lezen op Facebook via deze link:
<https://www.facebook.com/groups/684224030091509>

of

Geen Facebook? Dan kunt u het nieuws ook lezen op de site van SVLaren'99 via deze link:
<https://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/>

Vragen, tips of ideeën?

Heeft u tips, vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, mail naar:
dederdehelftbel@svlaren99.nl