



De zomervakantie voorbij..., maar stilzitten daar doen we niet aan

Dat bewegen gezond is weten we allemaal. Dat het ook nog eens heel gezellig kan zijn, dat weten we bij De Derde Helft-Bel als geen ander. En..., wij zijn de enige niet. Iedere week groeit het aantal deelnemers aan onze activiteiten. Waren het er vorig jaar gemiddeld 40 tot 50 deelnemers op de dinsdagmorgen, de afgelopen weken zitten we bijna aan het dubbele. Wat tof om iedereen zo in actie te zien komen. Hoe meer zielen hoe meer vreugd. Dat proef je als je op de dinsdagmorgen bij ons binnenloopt.

Wees welkom allemaal.

Jeu de Boules bij Picknick op de Brink

Zondag dag 3 september de eerst picknick op de Brink in Laren. Wat een leuke dag met veel deelnemers van De Derde Helft-BEL die even een balletje kwamen gooien. Van 1 baan werden het er al gauw 3 banen. Ook hebben we al nieuwe deelnemers mogen verwelkomen bij de Jeu de Boules op de dinsdagmorgen.

Naast Jeu de Boules kon je ook schaken, sjoelen, luisteren naar muziek en voorleesverhalen. Al met al een heel zonnige middag en zeker voor herhaling vatbaar.



Dank aan de initiatiefneemster Marjoleine Paets, Datje van Reijendam van Versa Welzijn en het Brinkhuis voor de goede organisatie.

Onderhoud van de Jeu de Boules banen

De Jeu de Boules banen blijken gewild natuurgebied te zijn. Zowel de deelnemers als het onkruid heeft het daar geweldig naar hun zin, dankzij het prima weer dat we de afgelopen tijd hebben gehad. Toch zitten ze elkaar een beetje in de weg en hebben een paar sterke kerels de mouwen uit de handen gestoken om het onkruid te lijft te gaan. Met schop en hark trokken zij naar het strijdveld en hebben het onkruid verdreven.





Onze Richard Bon heeft als finishing touch het parcours nog extra glad getrokken met zijn scootmobiel, waar achter een zelf gemaakt raster hing.

De heren hebben beloofd om wanneer het nodig is, gezamenlijk weer ten strijden te trekken. Strijdvaardige dames zijn natuurlijk ook welkom.

Klootschieten dinsdag 12 september

Onder begeleiding van Ben Kok met assistentie van Theo Roest, werd er deze dag een workshop 'klootschieten' gegeven. Er was die ochtend een cameraploeg van RTL nieuws aanwezig voor de uitzending in de avond. Na te zijn gefilmd vertrok de groep richting de Engh. Grote hilariteit alom want er was een bal verdwenen. Tenslotte is het pad niet zo breed en wil er nog wel eens een bal in het groen belanden. Uiteindelijk is deze na lang zoeken dan toch nog gevonden.



De wedstrijd tussen de 2 teams was best spannend. Je doet het als een team van 4 personen tegen de andere team. Iedereen kwam zeer enthousiast terug. Dank voor de leuke ochtend Ben. De optie voor de volgende klootschieten ochtend is voor 24 oktober. Nadere info volgt

Biljarten

De herfstcompetitie is inmiddels in volle gang. Er komt na de herfst een wintercompetitie.



Klaverjassen

Woensdag 4 oktober starten we weer op de woensdagmiddag met de klaverjas-drive. Zoals bekend worden alle klaverjas dagen gespeeld op de woensdagmiddagen met inloop 13.00 uur, start drive 13.30 uur, en eindigt rond 17.00 uur.

Met dit nieuwe seizoen is gekozen voor elke eerste woensdag van de maand met reden om de de schoolvakanties en anderszins te noemen activiteiten bij SV Laren'99 te vermijden.

Uitsluitend te betalen via de pin.



Klaverjassen

Seizoen 2023-2024

- 4 oktober 2023
- 1 november 2023
- 6 december 2023
- 3 januari 2024
- 7 februari 2024
- 6 maart 2024
- 3 april 2024
- 1 mei 2024

Old Stars Walking Football Toernooi

OL'Blacks SV Laren '99

Vrijdag 6 oktober 2023 aanvang 12.00 uur.



Nadat wij in 2019 ons eerste Old Stars festival in Laren hebben gehad, konden wij door de Coronacrisis geen toernooi meer organiseren. Nu organiseren de Walking Footballers samen met De Derde Helft-BEL-commissie dit grote toernooi.

Er doen 24 OldStar teams, waaronder 5 Betaald Voetbal Organisaties, mee aan het toernooi en er is ook een dames Walking Football wedstrijd en een demo Volleybal wedstrijd op de nieuwe playground. Ook kan er op deze dag door belangstellenden onder begeleiding van De Derde Helft-BEL-gidsen mee gedaan worden aan een wandel- of fietstocht. De uitgebreide informatie zal separaat worden toegezonden.

Goede Doel

Met dit toernooi ondersteunen wij Radio Oekraïne NL. Een deel van het inschrijfgeld wordt hiervoor gereserveerd en er is na afloop een grote loterij voor dit goede doel met mooie en bijzondere prijzen geschonken door de Larense middenstand en ondernemers uit Eemnes. Wij hopen dat u hier ruimhartig aan mee zult doen.

[Houdt Radio-Ukraine.nl in de lucht - Crowdfunding Steunactie](https://www.radio-ukraine.nl)



Dorpsradio Laren zal de hele dag aanwezig zijn en er komt ook een leuke band spelen.

Doortrappen

Op dinsdag 10 en 17 oktober organiseren we een bijzondere bijeenkomst met de naam "Doortrappen". Het is een landelijk initiatief, ondersteund door de overheid met als doel, dat ouderen zo veilig en lang mogelijk kunnen blijven fietsen.

Deelname is gratis.

Iedereen weet inmiddels dat het aantal fietsongelukken, vooral bij ouderen enorm is gestegen. De Derde Helft-BEL omarmt daarom ook dit initiatief. Het programma op beide dagen is:

10 oktober: Valpreventie (e-bike en andere fietsen)

- 9.30 uur inloop
- 10.00 uur start (binnen)
 - Stevig op de pedalen en fietsfitoefeningen door fietsdocent Marjan Bos
- 11.15 uur vervolg (buiten)
 - Controle fiets afstelling zadel en stuur door Q-bike
 - Het gebruik van helmen, handschoenen, lampjes en achteruitkijkspiegels
- 12:00 uur gezamenlijke lunch, gratis voor deelnemers 'Doortrappen'



17 oktober: Fietsvaardigheidstest en preventie

- 9:30 uur inloop
- 10:00 uur start (binnen)
 - Voorlichting over rijden in groepsverband en preventie door fietsdocent Frans Lueb
- 11.15 uur (buiten)
 - Parcours/ fietsvaardigheidstest, ook voor mensen met moeite met balans
- 12:00 uur gezamenlijke lunch, gratis voor deelnemers 'Doortrappen'



Alle deelnemers, dus ook niet-fietsers, mogen aan deze activiteiten deelnemen, maar het maximumaantal is 30 deelnemers per dag.

Alle andere activiteiten gaan natuurlijk ook gewoon door.

Deelnemers kunnen zich inschrijven bij de bar, of zich melden via de mail:

dederdehelftbel@svlaren99.nl **VOL = VOL.**

De inventarisatie van de EHBO-Reanimatie enquête

Het Walking Football toernooi en het project Doortrappen neemt de komende weken nogal wat tijd in beslag. De inventarisatiegegevens zullen daardoor later in het jaar verwerkt worden.

Fietsen met Wim geschreven door Ada Huisintveld en Gemma Annink-Bakker.

Onder leiding van Willem gaan we gedurende de zomermaanden fietsen. We zijn altijd met een gezellig groepje. Willem brengt ons door dorpen over de heide, de polder, de bossen en het plassegebied van onze prachtige omgeving.

Ook verteld hij over de historie van de prachtige omgeving. Bijvoorbeeld over de watertoren van Laren, bijnaam de AANSTEKER. Ontworpen door Jan Hamdorff. Deze liet de toren bouwen van te hard gebakken stenen die daardoor een paarse gloed uitstralen. Die goed past bij de paarse heide. Inderdaad als de heide bloeit en je fietst vanaf Crailo dwars over de heide richting La Place dan zie je de toren er mooi in passen.

Ada en Gemma hebben best het nodige gefietst in deze omgeving maar Willem brengt ons steeds op plekken waar we nog nooit geweest zijn!! Paadjes en weggetjes waar we anders nooit in zouden rijden. Op 22 augustus fietsten we o.a. door het Brediuskwartier en het Rembrandtpark in Bussum. Prachtige villa's! Een stuk over de wallen in Naarden langs Oud Valkeveen waar we ook langs de begraafplaats kwamen waar Toni Boltini begraven ligt. Zo staken we over naar het prachtige Bikbergen. Vandaar langs de Schaapskooi in Blaricum. En zo fietsten we Laren weer binnen.



Gemma Annink-Bakker

Mooi weer, mooie route, een goede routeplanner..., en een gezellig gezelschap!!

Gebruik van de lift op de locatie van SV Laren'99

Voor degene die gebruik maken van de lift, zijn er nu bordjes gemaakt die boven en onder bij de lift zijn geplaatst.

Lift naar boven of beneden halen, deurtje openen:

Druk op de bovenzijde van de tuimelschakelaar, rechts naast het deurtje

Rode knop:

De rode knop in de lift en de rode knop onderaan de lift moeten altijd UIT getrokken staan. Als 1 of beide rode knoppen zijn ingedrukt, werkt de lift niet.

Zwarte knop:

Met de zwarte knoppen bedien je de lift; 1 knop voor omhoog en 1 knop voor omlaag

De deur moet boven dicht zijn en goed aan sluiten.

Noodgeval: tel.nr. 035 – 5386232 (tel.nr. kantine)

(iemand uit kantine kan helpen, mits het clubhuis geopend is)

Leuk interview In het BasBel blad van de seniorenvereniging van de BEL gemeenten

“DE DERDE HELFT”, MIJN ERVARINGEN.

Auteur: Lucas van der Erve



Het ontmoetingspunt van deze club is: Het SV terrein Sportvereniging Laren. De Derde Helft bestaat inmiddels vanaf 10 Mei 2022 en heeft een groot aantal deelnemers. Maar de meest actieve groep is rond de 80 personen.

De derde helft heeft toch een beetje dezelfde filosofie als De BasBEL. De deelnemers komen ook uit Laren Blaricum en Eemnes. Het is een ontmoetingspunt voor “ouderen”, die het sociale aspect als hoofddoel stellen.

De activiteiten kunnen zowel binnen (SV kantine) en buiten plaatsvinden.

BINNEN: biljarten, sjoelen, een kaartje leggen, Rummy-cuppen, en nog vele anderen leuke dingen om te doen.

BUITEN: Jeu de Boule (nu 6 banen nog 4 in de planning); verder: wandelen, fietsen, klootschieten.

Iedere dinsdagmorgen om 9.30 uur komen we bij elkaar in de SV kantine. Uiteraard eerst een kop koffie. We praten over alles en nog wat en even bijpraten over de afgelopen week.

Om exact 10.00 uur gaan alle activiteiten van start. En ik kan iedereen aangeven: het is “oer” gezellig. Je ontmoet weer nieuwe aardige mensen, die graag actief zijn en iets anders willen doen dan alleen maar “achter de Geraniums” te zitten. Ik neem aan dat dit soort activiteiten ook in buurgemeenten plaats vinden.

Maar..., in de BEL gemeenten is het voor 100% het allerbeste georganiseerd in Nederland en dat zegt wel wat. Ga daar maar van uit. Ik ben lid van de BasBEL en deelnemer van De Derde Helft. Beiden zijn in één woord “Ultimo”

Wist je dat ...

- Dat De Derde Helft-Bel op 12 sept jl. in het RTL4 Nieuws te zien was in kader van het thema bewegen voor 55+ ers.
- Dat er ook veiligheidshesjes zijn besteld voor de fietsbegeleiders.
- Henk Wikkerman tijdens he wandelen nu ook een polo draagt heeft met opdruk van De Derde Helft-BEL.
- Nieuws van De Derde Helft-BEL kunt u ook lezen op Facebook via de groep: De Derde Helft BEL
- Geen Facebook? Dan kunt u het nieuws ook lezen op de site van SVLaren'99 via deze link: <https://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/>



Vragen, tips of ideeën?

Heeft u tips, vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, mail naar: dederdehelftbel@svlaren99.nl