

NIEUWS VAN DE DERDE HELFT-BEL. Nr. 7

Juli 2023



De vakantieperiode is gestart, maar "De Derde Helft-BEL" gaat gewoon door! Namens het team van De Derde Helft-BEL, wensen we iedereen een hele fijne zomer toe en veel leesplezier met deze nieuwsbrief.

Registratie deelnemers

Het is belangrijk dat deelnemers aan de activiteiten van DDH-BEL zich registreren. Zo weten wij wie deelneemt aan welke activiteit en hoeveel deelnemers er aanwezig zijn. De inschrijffijsten liggen daarvoor klaar op de bar. Het is niet alleen belangrijk voor de begeleiders van de activiteiten, maar in geval van calamiteiten hebben we dan de gewenste gegevens paraat. Het gebeurt dat deelnemers, om welke reden dan ook, niet ingeschreven staan, waardoor onze administratie niet sluitend is.



Hierbij het dringende verzoek om u voor aanvang van de activiteit in te schrijven op het registratieformulier op de bar. Dat geldt ook voor laatkomers, altijd even langs de bar om in te schrijven.

Terugblik op het 1- jarig bestaan ‘

Het is bij het verschijnen van deze juli nieuwsbrief bijna 2 maanden terug dat de De Derde Helft-BEL woensdag 10 mei precies één jaar bestond. Het initiatief, dat wordt ondersteund door het Nationaal Ouderen Fonds, stond de dag daarvoor even stil bij dit feestelijke moment.

We keken even achterom en mogen zeggen dat het een geslaagd jaar is geweest! Ondanks de regen was het eveneens een geslaagd feestje. Er werd gewandeld, Walking Football gespeeld en binnen waren er ook allerlei activiteiten, zoals Rummikub, kaartspelen, biljarten en gezellig praten bij de koffie met als traktatie overheerlijke soesjes gesponsord door de voorzitter Jacques Vos.



Donatie KCE-Fonds

Het Fonds is nauw verbonden met Stichting Kringloop Centrum Eemnes met als opdracht om een aantal goede doelen in binnen- en buitenland te ondersteunen. Hierbij is het nadrukkelijk de bedoeling om ook een aantal goede doelen in de regio te ondersteunen. Vanuit dat perspectief heeft het team De Derde Helft-BEL in het voorjaar een donatieverzoek ingediend. Het verzoek is door het KCE-Fonds gehonoreerd met een fantastisch bedrag van €500,-.

In het teamoverleg is besloten om dit bedrag in te zetten om veiligheid binnen te activiteiten van De Derde Helft-BEL te waarborgen. Voor de activiteiten buiten de locatie zijn inmiddels de jasjes aangekocht voor de begeleiders van de wandel en fiets activiteiten. De jasjes zijn deels gesponsord door Buzz design en aangevuld uit de KCE-donatie. Het resterende bedrag zal worden ingezet voor andere noodzakelijke veiligheidsmaatregelen.



Klaverjassen

Oproep:

Gezocht: iemand die ons, met basiskennis van het Excel programma, 1 x per maand op de woensdagmiddag wil helpen om de score bij te houden van het klaverjassen.

Reageren naar: dederdehelftbel@svlaren99.nl .

Contactpersoon klaverjassen is Cor Bakker.

Klaverjas - seizoen 2023-2024

- 4 oktober 2023
- 1 november 2023
- 6 december 2023
- 3 januari 2024
- 7 februari 2024
- 6 maart 2024
- 3 april 2024
- 1 mei 2024 (toegevoegd)

Interview met Leo Verhaar



Leo is de winnaar van de Klaverjasdrive 2022 - 2023.

Op zaterdag 3 juni was de officiële uitreiking, Cor Bakker reikte de gegeraveerde wisselbeker uit aan Leo.

Leo is bekend bij vele Laarders onder ons en doet bij SV Laren'99 sinds jaar en dag de ledenadministratie. Zijn leeftijd, ja die mogen we zeggen, is 79 jaar. Via de folder van De Derde Helft-BEL is hij bij onze activiteiten terecht gekomen. Zo ook bij het klaverjassen. Hij vindt het ontzettend leuk en gezellig maar jammer dat het maar 1 x per maand is. Zijn vrouw is (nog) niet geweest bij de activiteiten. Haar hobby is puzzelen.

Ze zijn dit jaar naar met de kinderen Portugal, maar meestal gaan ze naar hun geliefde Hattem. Leo houdt van grapjes maken. Hij bleef tijdens het interview volhouden dat hij de troostprijs had gewonnen ipv de jaarprijs.

Hij kijkt uit naar het volgende seizoen klaverjassen, maar hoopt stilletjes dat het vaker per maand gaat plaatsvinden.

Koken met wethouder Frits Westerkamp thema 'De Indischer keuken'

Op vrijdag 27 mei verzorgde wethouder Frits Westerkamp de workshop "koken voor mannen" bij De Derde Helft-BEL. Onder zijn leiding werd er met de 6 deelnemers een fantastische maaltijd met 11 gerechten bereid: o.a. gado gado, opor, sajoer lodeh, babi ketjap, atjar ketimoen, sambal goreng telor. Iedereen heeft na afloop samen met de genodigden zitten smullen. Het was weer een zeer geslaagde en gezellige ochtend.



Koken eind juni thema Thailand

Wat een leuke gezellige en zeer smakvolle afsluiting van de laatste workshop 'koken voor mannen' met het thema Thailand. De mannen hadden in 2 uur tijd een hele lekkere maaltijd voor de genodigden bereid.

Met dank aan Karin en Berry
voor de organisatie en
begeleiding tijdens deze 6
workshops.



Walking Football

Ja..., ook De Walking Footballers gaan in de zomerperiode gewoon door. Iedere dinsdag- en vrijdagmorgen wordt er van 10 tot 11 uur een balletje getrapt. Afhankelijk van het aantal aanwezigen spelen we in variaties van 7:7 tot 4:4. In feite is het een groot positiespel met passen en bewegen.



Afgelopen periode hebben we meegedaan aan Walking Football toernooien bij AH Huizen, OSM Maarsen, RKC Waalwijk, Feyenoord en VVOG Harderwijk. Op vrijdag 6 oktober 2023 organiseren wij ons eigen toernooi. Iedereen kan vrijblijvend een aantal keren meedoen dus kom in de zomer eens kijken! [Klik hier](#) voor foto's van het toernooi bij VVOG. Meer over walking football weten? [Klik dan hier!](#)

Voor in uw agenda:

Walking Football organiseert op vrijdag 6 oktober een eigen toernooi !

Zie ook de prachtige rapportage van het grote toernooi op vrijdag 2 juni bij RKC Waalwijk gemaakt door Albert van der Ploeg. <https://myalbum.com/album/GeH7HZuC7RAVHs/>

Jeu de Boules

Of het nou komt door het mooie weer, het spel zelf of de leuke mensen die er aan meedoen, elke week zien we wel weer één of meer nieuwe gezichten die graag een spelletje Jeu de Boules willen meespelen op onze prachtige banen bij SV Laren'99. Dat is natuurlijk prachtig, want daar doen we het uiteindelijk ook voor. De groep deelnemers wordt groter en de 6 banen zijn dan ook regelmatig allemaal bezet.



Om het Jeu de Boules spel voor alle deelnemers prettig en efficiënt te laten verlopen hebben we enkele gedragsregels opgesteld. Wij hopen van harte dat iedereen die mee wilt doen, zich hieraan wilt houden.

Regels Jeu de Boules, bij DDH-BEL

- 10 uur bij de Jeu de Boules banen aanwezig zijn, zodat er geïnventariseerd kan worden hoeveel deelnemers er zijn en er getost kan worden om op tijd te starten met het spel.
- Na het tossen bij de desbetreffende baan gaan staan. Zo ziet iedereen op de baan ook meteen met wie en tegen wie er gespeeld gaat worden.
- Mocht de eerste partij om 10:50 uur niet klaar zijn wordt het spel afgebroken, zodat er koffie gehaald kan worden en om 11:00 uur met de tweede partij gestart kan worden.
- Spelers die geen tweede partij meer willen of uit kunnen spelen, melden zich voor aanvang van het tossen voor 11:00 uur af bij de begeleider, zodat deze de indeling van de spelers daarop kan aanpassen.
- 11:00 uur weer bij de Jeu de Boules banen aanwezig zijn, zodat er door iedereen die met de tweede partij mee wil doen getost kan worden en we meteen met spelen kunnen starten.
- De deelnemende spelers aan de tweede partij spelen deze partij ook uit.
- Als er één speler eerder stopt, kunnen de andere drie spelers niet meer verder spelen en dat kan niet de bedoeling zijn. De tweede partij duurt tot maximaal 12:00 uur
- Moet je eerder weg en wil je toch een tweede partij meespelen, overleg dit dan met de begeleider (Ingrid). Het spel kan dan eventueel, afhankelijk van het aantal deelnemers, ingezet worden als triplet.



Mochten er nog vragen of ideeën zijn, dan hoort de begeleider dat graag.

Jan Kuijer heeft besloten om te stoppen met Jeu de Boules. Berry heeft hem namens het team DDH-BEL bedankt voor zijn inzet en hem een bloemetje overhandigd.

Fietsen met Wim en Theo

Elke dinsdag vanaf het Schuilkerkpad 2 Laren
Fietsen doe je voor je plezier, dus alleen als het weer het toelaat. Inloop vanaf 9:30 uur en het fietsen start om 10.00 uur



Veiligheid staat bij ons voorop en daarom gelden de volgende **gedragsregels**:

- Zorg dat uw fiets technisch in orde is
- Ons advies is, draag een fietshelm
- Wim fietst voorop en Theo sluit als laatste man de groep af.
- Let tijdens het fietsen goed op elkaar en houdt afstand
- Tijdens de deelname zijn de deelnemers, net als bij alle andere activiteiten van DDH-Bel, persoonlijk aansprakelijk als er onverhoopt iets mis mocht gaan.

Veel plezier allemaal met de mooier informatieve routes met Wim van Schalkwijk en Theo de Boer.

Herkenbaarheid

Voor de begeleiders van de activiteiten buiten de locatie van DDH-BEL zijn jasjes aangeschaft met de signaalkleur oranje. Dit naar voorbeeld van het jasje dat Henk Wikkerman heeft gekregen van Hans van Goozen. Ook deze jasjes zijn deels gedeeltelijk gesponsord door Hans van Goozen, van



Hierdoor worden onze activiteiten veiliger en de begeleiders beter herkenbaar. Bij warm weer zijn de jasjes te warm. We zijn op zoek naar veiligheidshesjes in de zelfde kleur zodat deze bij warm weer de jasjes kunnen vervangen



Follow the leader... Wandelen

Wandelen met [Henk Wikkerman](#). Je kan hem met die mooie jas niet over het hoofd zien. Elke dinsdagmorgen trekken Henk en Jetty er op uit met iedereen die mee wil en kan wandelen. Tijdens de wandeling van ongeveer anderhalf uur lopen ze langs de mooiste plekjes in en rondom Laren
Vertrek vanaf DDH-BEL aan het Schuilkerkpad 2 Laren
Inloop vanaf 9:30 uur en de wandeling start om 10.00 uur

Biljarten

Vanwege de grote animo voor biljart worden de speeltijden verruimd. Deelnemers kunnen voortaan op dinsdagen vanaf 9.00 uur beginnen tot maximaal 13:00 uur. Ook kan deze zomerperiode gebiljart worden tijdens de openingstijden van het clubhuis op woensdag- en donderdagavond. Op woensdag is het clubhuis open vanaf 20:00 uur. Op donderdag kan er vanaf 20:30 uur gespeeld worden. Tijdens deze openingstijden worden de reguliere kantine prijzen gerekend.

De plantenbakken bij DDH-BEL

De mooi opgemaakte bloembakken zijn weer gevuld met dank aan onze sponsor 'plantenmarkt Boskoop' Laren.
<https://www.plantenmarktboskoop.nl/tuincentrum-laren>



Deskundig geplant



Een beetje hulp van Cor



Oogsten maar !!!

EHBO en Reanimatie bij De Derde Helft-BEL

Na een jaar met elkaar bezig zijn hebben we gelukkig nog vrijwel geen ongelukjes op de dinsdag meegemaakt. Maar wij zijn wel voorbereid en hebben een zeer uitgebreide EHBO tas in het wedstrijdsecretariaat en er hangt ook een AED buiten bij de kleedkamers.



We hebben ook een aantal mensen met EHBO en Reanimatie kennis. Maar wij willen graag weten wie nog meer van deze vaardigheden heeft. Willen jullie dit aangeven bij het inschrijven svp. Tevens bieden wij de mogelijkheid cursussen te volgen bij de EHBO in Laren of middels het Rode Kruis op onze locatie. Bij de meeste zorgverzekeringen krijg je de kosten van een cursus terug.

Graag willen wij weten of er mensen zijn die een training willen volgen. Niet alleen belangrijk op de dinsdag maar ook voor de rest van het dagelijks leven. Geïnteresseerden kunnen zich opgeven via dederdehelftbel@svlaren99.nl

Volg een volledige cursus en leer reanimeren met AED

Je hoopt het nooit mee te maken; een reanimatie. Toch is het cruciaal om te weten wat je kunt doen in geval van nood. Tijdens de volledige cursus Reanimatie en AED leer je waardevolle, levensreddende handelingen in praktijk en oefen je ook met een AED.

Door het volgen van deze cursus sta je sterker in je schoenen wanneer er iets gebeurt en kun je levensreddend handelen in geval van nood. En wist je dat deze cursussen meestal worden vergoed bij een aanvullende zorgverzekering?



Cursus Reanimatie en AED (klassikaal)

In deze cursus leer je in slechts vier uur hoe je moet reanimeren en daarbij een AED kunt gebruiken.



Cursus Reanimatie en AED op locatie

Volg de cursus in groepsverband bij jouw vereniging, op kantoor of op een andere locatie naar keuze.

Nieuws van De Derde Helft-BEL

Nieuws van De Derde Helft-BEL kunt u ook lezen op Facebook via de groep De Derde Helft BEL **Geen Facebook?** Dan kunt u het nieuws ook lezen op de site van SVLaren'99 via deze link: <https://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/>

Vragen, tips of ideeën?

Tips, vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, mail naar dederdehelftbel@svlaren99.nl