



We zijn jarig !!!



10 mei aanstaande bestaat De Derde Helft-BEL 1 jaar. Het is een landelijk initiatief dat ondersteund wordt door het Nationaal Ouderen Fonds, met de doelstelling om 55 plussers meer in beweging te krijgen door een sociaal Active omgeving te creëren. John Timmerman (SVLaren'99) en Jur Maatman (Buurtsport Coach) hebben het initiatief vorig jaar omarmd en samen met een aantal oudere SVLaren'99 leden de DDH-BEL vormgegeven.

Dinsdagmorgen 9 mei staan we om 10 uur even stil bij dit feestelijke moment. We kijken even achterom en mogen we best zeggen dat het een geslaagd jaar is geweest. Wekelijks zijn elke dinsdagochtend tussen de 60 tot 80 deelnemers in beweging met de activiteiten die bij DDH-Bel georganiseerd worden. Walking Football, Jeu de Boules, tennis, fietsen of wandelen zijn de populaire buitenactiviteiten, maar ook binnen zijn deelnemers actief met Biljart, bord en kaartspellen. Het klaverjassen op de woensdagmiddag en de kookworkshops op de vrijdagochtenden mogen we ook zeker niet vergeten. Voor elk wat wils.

Fotomomentje !

Onze eerste verjaardag is ook een mooi moment om een groepsfoto te maken. We mogen er uiteindelijk best trots op zijn dan wij met zo'n grote groep deelnemers zo lekker actief bezig zijn. We willen op 9 mei graag een groepsfoto maken waar alle deelnemers van de verschillende speltakken op staan. Bijvoorbeeld op de tribune of op de trap bij de entree. Als iedereen **om 9:45 uur aanwezig** kan zijn, dan kunnen we alles voor aanvang van de activiteiten regelen.

Na de foto zorgen wij voor wat lekkers om onze verjaardag te vieren.
Team De Derde Helft-Bel.

Walking Football

Gefeliciteerd mannen van de Walking Football. Wat een prestatie!



1 april 2023 - 3e prijs bij AH Huizen. Eerste prijs in 4 jaar WF 😊

Van links naar rechts. Staand: Erik Wiegman, Hans ten Kloese, Ger Hoorn, Louis Klingenberg, John Timmerman, Sweerus Tukker. Knielend: Peter Majoor, Emiel Teuwen, Peter de Jong. Fotograaf Albert van der Ploeg, die normaal ook mee speelt.



Even voorstellen

Waarschijnlijk hebben jullie haar al dinsdag al gezien. Irene Rippen is vanaf 1 mei onze nieuwe keukenmedewerker op de dinsdagochtenden. Zij neemt de werkzaamheden over van Henny Huissen, die de afgelopen maanden voor ons de broodjes heeft verzorgd. Irene is voor vele misschien al bekend omdat ze al 12 jaar als vrijwilliger bij andere activiteiten van SV Laren'99 assisteert in de keuken. We zijn blij dat zij er is en wensen haar veel plezier en succes bij de activiteiten van De Derde Helft-BEL.

Nationale Bewegeweek

Van 8 tot 12 mei 2023

In de week van het 1 jarig bestaan van De Derde Helft-BEL is het de Nationale Bewegeweek van het Ouderenfonds. De activiteiten van De Derde Helft-BEL sluiten precies aan bij het thema van deze week.



Biljarten

Na 16 speel rondes hebben we op 11 april onze finale rondes gespeeld. Waar de winnaar na een spannende finale de mooie trofee in ontvangst mocht nemen.

De eindstand van de biljartcompetitie luidt:

1. Cees van de Veer
2. Jaap Majoor
3. Karel Pots
4. Cock Smit
5. Ron Roetman
6. Joop Modder
7. Wim Nipius
8. Wim Harder
9. Bert Calis



In september begint de nieuwe competitie Jaap en Cock

Klootschieten bij De Derde Helft -BEL

Dinsdag 2 mei was het zover. Het klootschieten bij De Derde Helft-BEL is van start gegaan. Een groep van 7 deelnemers volgden de workshop die werd verzorgd door Bert Dorresteijn en Gerard Berghuis. Na een uitleg over de spelregels vertrok de groep onder begeleiding van de beide heren naar de Laarder Eng om het spel in praktijk te brengen.



Anderhalf uur later kwamen de deelnemers

enthousiast terug en

werden de begeleiders bedankt voor hun deskundige instructie.

Ben Kok heeft het op zich genomen om aan deze dag een vervolg te geven mits er voldoende deelnemers zijn. Liefhebbers die dit spel willen spelen Kunnen zich melden bij Ben of bij Berry Pronk. De speltijd is net al bij de andere onderdelen van 10:00 tot 12:00 uur.



Koken voor mannen

Vrijdag 24 maart was het thema 'Mexico' en 21 april was het thema 'Frankrijk' ledere keer weer een feestje om te zien hoe de mannen, onder begeleiding van Karin, aan het koken zijn. Na het koken gaan ze samen met hun genodigden genieten van hun zelfgemaakte diner. Smullen maar

Het waren weer 2 leuke feestjes bij De Derde Helft-BEL



Vrijdag 26 mei

Koken met Frits Westerkamp,
Thema Indisch koken, is VOL,

Vrijdag 23 juni

Koken met mannen,
Thema Thailand, is VOL



In gesprek met..... Hans Giesken Walking Football

Hans speelt sinds november bij de Walking Football. Zijn vrouw heeft hem gestimuleerd om dit te gaan doen. Hans is na 46 jaar in de bouw, een zwaar beroep, eerder met pensioen gegaan. Hij is 64 jaar. Hij is een rasechte Laarder maar woont al 40 jaar met plezier in Eemnes. Hij had graag in Laren willen wonen maar ook toen kwam je heel moeilijk in aanmerking voor een woning.

Hans heeft bij LVV van 1967 tot 1976 gevoetbald tot aan de senioren. Nu is Hans de nieuwste speler en voelde zich gelijk opgenomen in de groep. Inmiddels heeft hij zich ingeschreven om mee te doen aan toernooien en ja de eerste doelpunten heeft hij al gescoord.



De regels van Walking Football zijn, om mee te doen voor de 60+ plussers, wel aangepast. De oudste die meespeelt is 80 jaar, aldus John Timmerman. Bent u 55+ plusser en wilt u ook mee doen, u bent van harte welkom. De Walking Footballers spelen op dinsdagmorgen en/of vrijdagmorgen. Start 10.00 uur terrein SVLaren'99 - De Derde Helft-BEL, Schuilkerpad 2, Laren

Van links naar rechts
Peter Majoor, Hans Giesken en John Timmerman

Klaverjas-drive

Woensdag 26 april was de finale van de klaverjas-drive De Derde Helft-BEL. De 1e prijs is gewonnen door Leo Verhaar. Hij mocht de wisselbeker in ontvangst nemen. Ook kreeg hij een gegraveerd glas. De poedelprijs, een beeldje, gaat naar Judith de Graaf.



Marionne Bakker-v.d. Veen nam afscheid van de organisatie en we hebben haar bedankt voor haar inzet met een mooie bos bloemen. Namens de commissie van de Derde Helft-BEL bedanken we de organisatoren

Seizoen 2 klaverjassen.

Dit nieuwe seizoen is gekozen voor een andere planning van de speeldagen. Deze vinden plaats op elke eerste woensdag van de maand.

Let op! Inlooptijd is ook aangepast naar 13:00 uur. Start drive 13:30 uur en eindigt rond 16.30 uur.

Nieuwe data 2e seizoen:

- 4 oktober 2023
- 1 november 2023
- 6 december 2023
- 3 januari 2024
- 7 februari 2024
- 6 maart 2024
- 3 april 2024

Wandelen met Henk en Jetty

Op de hei bij de krentenbloesem, De groep met wandelaars wordt steeds groter en gezelliger. Al om half 10 staat men te popelen om op pad te gaan. Iedere keer weer een verrassing waar Henk de groep heen gaat leiden. Je hebt deelnemers die iedere week mee lopen, andere die wisselen het af met de ene keer wandelen, de andere keer Jeu de Boules. Dat is het voordeel van De Derde Helft-BEL, je kan aansluiten bij de activiteit waar je op dat moment zin in hebt.



Jeu de Boules



Het enthousiasme voor de Jeu de Boules wordt steeds groter en inmiddels zijn baan 5 en 6 na een opknopbeurt in gebruik genomen, met dank aan Jan Kuijer.

Bericht van SVLaren '99 en De Derde Helft-BEL.

Beste mensen,

SV Laren '99 wil graag zo duurzaam mogelijk opereren. Met de bouw van het nieuwe clubhuis hebben we daarbij flinke stappen gemaakt. Ons volgende doel is het vervangen van de lichtmasten met LED-verlichting.

We ontvangen daarvoor €46.000 euro subsidie. De andere €24.000 moeten we zelf betalen. Helaas kunnen we dit niet uit de clubkas financieren. Vandaar dat we alle leden vragen om een bijdrage te doen. Niets hoeft, maar wie weet wil u best iets bijdragen voor de club waar u tennis speelt, touw trekt of voetbalt. Wij zijn u zeer dankbaar.

Er is al ruim €2000 opgehaald en we willen graag iedereen die een bijdrage hebben gedaan hartelijk danken. Het is een eerste stap in het ophalen van de eigen bijdrage die er voor moet zorgen dat we in de winter met veel minder kosten onder deze lampen kunnen trainen en tennissen.

Kent u nog meer relaties, opa's, oma's, vrienden die SV Laren'99 ook een warm hart toedragen? Stuur dit dan vooral door!

Een bijdrage doen kan [hier](#)

Warme groet, de jeugd-, volwassenen- en sponsorcommissie van SV Laren'99 en De Derde Helft-BEL

Nieuws van De Derde Helft-BEL

Nieuws van De Derde Helft-BEL kunt u ook lezen op Facebook via deze link:
<https://www.facebook.com/groups/382470496802081>

of

Geen Facebook? Dan kunt u het nieuws ook lezen op de site van SVLaren'99 via deze link:
<https://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/>

Vragen, tips of ideeën?

Heeft u tips, vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, mail naar:
dederdehelftbel@svlaren99.nl