



NIEUWS VAN DE DERDE HELFT-BEL. Nr. 26

Lentekriebels

Tijdens de wintermaanden is het niet altijd even makkelijk om er op uit te gaan, maar aan het Schuilkerkpad hadden we op de dinsdagochtenden bij de De Derde Helft-BEL geen gebrek aan belangstelling. Niet dat er elke week 100 deelnemers waren, maar de opkomsten waren altijd goed bezocht en de sfeer altijd gezellig. Mooi dat we jaarrond open zijn.

Inmiddels is de kou verdwenen, de sneeuw gesmolten en hebben we zelfs al een voorproefje van de zomer gehad. De lente laat zich voelen bij De Derde Helft-BEL.

Aanstaande dinsdag 10 maart openen we voor de 200ste keer onze deuren voor de activiteiten. En op 10 mei bestaan we alweer vier jaar. Gezien de diversiteit van activiteiten die inmiddels worden aangeboden, niet alleen op dinsdagochtend, maar ook op woensdagen en vrijdagen bruist het van de energie. Zelfs op zondagmiddag is het inmiddels vaste prik voor een enthousiaste groep jeu-de-boules-spelers om samen een balletje te gooien.

Hoe meer zielen, hoe meer vreugd.

Er staan weer mooie evenementen op stapel, dus veel leesplezier met deze mooie nieuwsbrief.

Jacques Vos - voorzitter



Doortrappen 2026

Het voorjaar is in zicht, dus gaan we binnenkort bij De Derde Helft-BEL weer starten met een fietsprogramma. In april starten met het wekelijkse fietsprogramma op dinsdagochtend. Voorafgaand bieden we iedereen op dinsdag 31 maart weer een Doortrappen-evenement aan, waarbij we tips en oefeningen aanbieden voor veilig fietsen.

Het programma voor 31 maart 2026 is:

- 9.30 uur inloop
- 9.45 uur opening door Jan van Midden, wethouder van Laren
- 10.00 uur start fietsvalpreventie, workshop door Britt Holz van Teamsportservice.
- 12.00 uur gratis lunch voor alle deelnemers

Zoals bij voorgaande evenementen geven we een **voucher** aan alle deelnemers. Bij inlevering van de voucher ontvang je **€ 50,- korting bij aanschaf van een fietshelm bij Q-bike in Laren.**

Edwin van de Brink is na de lunch aanwezig om tips te geven over veilig fietsen, fietshelmen en fietschick tot 13:00 uur

Er zijn max. 25 plaatsen beschikbaar. Vanaf 10 maart kun je je vanaf 9.30 uur – 12.30 uur op dinsdagochtend inschrijven in de kantine van De Derde Helft-BEL. **Op = op!**

Nationale Doortrapdagen

Van 18 mei t/m 28 mei worden er Nationale Doortrapdagen georganiseerd. Tijdens deze week is er ook een Doortrappen-dag bij De Derde Helft-BEL op dinsdag 19 mei. Een ander programma, wat we later bekend maken. <https://www.doortrappen.nl/de+nationale+doortrapdagen/default.aspx>



Tot ziens!

Gemma Anink, Boudewijn Quint en Berry Pronk

Nieuws van de fietsgroep

De fietsgroep gaat weer fietsen vanaf 7 april, hopelijk zijn er weer enthousiastelingen die daar zin in hebben. We hopen op veel goed weer, zodat we kunnen genieten van de seizoenen.

Tot ziens in april, groeten Gemma Anink



Bericht van de Walking Footballers

Zondag 18 januari

Vorig jaar hebben wij het WF toernooi bij Almere City gewonnen. De prijs was een uitnodiging voor een wedstrijd van Almere City kijken. Dat was vandaag tegen De Graafschap. Daar met 8 man geweest. Albert was daar als fotojournalist, maar heeft ons ook op de foto weten te krijgen

Fotoreportage door Albert van der Ploeg

<https://myalbum.com/album/N4KhRZU3SYm6wg>



Start Mini Regio Competitie op dinsdag 3 maart bij SV Laren '99

Dit jaar sluit Almere City FC voor het eerst aan, zodat we nu met 7 verenigingen spelen. Naast Almere doen nu mee sv Huizen, sc AH '78 Huizen, sv Olympia '25 uit Hilversum, sv Hoogland, SO Soest en natuurlijk nu als gastheer Ol'Blacks van SVLaren'99. Dat zorgt dat we spelen op 3 veldjes en dat ieder team 1 keer rust heeft.

En wat hadden we geluk, strak blauw en dus zon, bijna geen wind en 17 graden Celsius. Iedereen bleef lekker op het veld tot het einde. Alleen onderbroken om water te aan te slepen voor de dorstige kelen. Toen de wedstrijden gespeeld waren bleek dat SO Soest de meesten punten gehaald had. Maar het leukste was toch dat we vele oude bekenden weer zagen en dat we lekker bezig waren geweest. Na het douchen werd nog in het clubhuis nagepraat met een gratis kopje koffie geschonken door De Derde Helft BEL en kon ook gebruikt worden gemaakt van de keukenfaciliteiten van de club.

Dank aan de De Derde Helft BEL commissie en Irene Rippen, want er lopen toch snel zo'n 150 deelnemers aan alle activiteiten. De volgende Mini Competitieronde is op woensdag 22 april bij Almere City.

Het voorlopig speelschema is:

3 maart bij de Ol'Blacks - SV Laren '99.
22 April bij Almere City
13 mei bij sv Huizen
17 juni bij Olympia
29 augustus AH '78

Op 3 maart zijn we om 10.00 gestart met de eerste wedstrijden en eindigen rond 12 uur.

Kom kijken hoe leuk de mannen bezig zijn. Wil je ook een keer Walking Football proberen dan ben je altijd welkom op dinsdag- of vrijdagmorgen om 10 uur op het SV Laren'99 complex.



Zie ook het prachtige Album met de stoere strijders: <https://myalbum.com/album/Q8yC6U7mj8Tc9Z>

Klaverjassen

De winnaar van de klaverjasdrive van woensdag 4 februari is Richard Peek. Hij ontving een prachtige bloemenmand en een speciaal biertje van LarensBlond, gebrouwen met producten uit de Eng die ons omringt.

Ondanks de stevige oostenwind was de opkomst uitstekend: 7 tafels vulden de zaal en zorgden voor een gezellige middag



Klaverjassen woensdag 4 maart

Vanmiddag het maart Klaverjassen bij De Derde Helft BEL. Het was weer een bijzonder gezellige middag, waarbij vanmiddag de gelukkigste / de beste speler Jan van der Groen was. Hij moest balancerend met de grote prijs op de fiets naar huis. Hij kreeg de prijs uitgereikt door Bep Spithoven.

Volgende ronde woensdagmiddag 1 april (geen grap)

Wandelen met Henk en Jetty

Iedere dinsdag dolle pret tijdens de wandelingen met Henk en Jetty Wikkerman. Beide begeleiders bij De Derde Helft-BEL.

De wandelaars maken elke keer weer wat anders mee

Tijdens onze wandeling op een stralende lentedag dinsdag 3 maart. Een boete omdat de groep te groot is? Henk kletst ons eruit. !! Een geintje. We kwamen heel toevallig Michelle en Nina onze wijkagenten tegen. Henk kent Michelle en sprak haar aan. En toen hebben we als wandelgroep kennis gemaakt met Nina die sinds kort in laren werkzaam is.



Winterdiner vrijdag 23 februari

Het was een zeer geslaagd *winterdiner*, waarbij iedereen genoot van de heerlijke gerechten die Chefkok Ruud en Jacques hadden bereid. We werden verwend met een smaakvolle doperwtensoepp, gevolgd door een klassieke Boeuf Bourguignon met puree en rode kool. Als afsluiting kregen we een chipolatapudding met kersen en slagroom.

Met dank aan Ruud en Jacques. Dank aan Agnes voor het mooi dekken van de tafels en de algehele assistentie. Dank Berry, Irene, Tom voor de bediening.





Hartelijk welkom

Het zal u niet ontgaan zijn. De billboards bij de ingang van het SV Laren terrein.

Prachtige duidelijke borden van elke organisatie die hier actief is.

Wist u dat

- Dinsdag 10 maart de 200e opkomst is van De Derde Helft- BEL
- De Derde Helft-BEL op 10 mei 4 jaar bestaat
- Henk en Jetty Wikkerman 55 jaar getrouwd waren en beide 80 jaar zijn geworden.
- Er een informatiebijeenkomst valpreventie is in Theodotion op maandag 16 maart van 14.00 - 16.00. Voor vragen of meer informatie kun je contact opnemen met Coördinator Roben Schenk, via rschenk@teamsportservice.nl of 06 – 25 33 59 39. <https://leefstijlpuntbel.nl/?p=128>
- U zich ook kunt aanmelden om de nieuwsbrief van het ouderenfonds te ontvangen
Klik dan op onderstaande link.
<https://view.email.ouderenfonds.nl/?qs=968d0a6a2279c68571aead791b48433885567c2078cc9d57cc51d2c97f12f94590240629d927a0594af995219bd91894d788eac056c28f002406268486bfc757b0e9431409a97dcb>



Agenda

Iedere dinsdag alle activiteiten : Inloop 9.30 uur - start 10.00 - 12.00 uur
Walking Football : iedere dinsdag- en vrijdagmorgen

Dinsdag 31 maart : Doortrappen inloop 9.30 uur -
9:45 uur opening door wethouder Jan van Midden

Woensdag 1 april : `klaverjassen inloop 13.00 - start 13.30 uur
Dinsdag 7 april : start fietsen met de fietsgroep
Woensdag 22 april : Walking Football mini regio toernooi bij Almere City

Woensdag 6 mei : finale klaverjastoernooi inloop 13.00 - start 13.30 uur
Vrijdag 8 mei : Lentediner info volgt.
Woensdag 13 mei : Walking Football mini regio toernooi bij SV Huizen
Dinsdag 19 mei : doortrappen - dag 2

Van 18 mei t/m 28 mei zijn de Nationale Doortrapdagen.
<https://www.doortrappen.nl/de+nationale+doortrapdagen/default.aspx>

Team De Derde Helft-BEL

Jacques Vos : voorzitter
Berry Pronk : secretariaat, activiteitencoördinator, gastvrouw
John Timmerman : penningmeester en Walking Football
Irmy Vos : marketing en communicatie
Cor Bakker : gastheer en onderhoud
Peter Majoor : Walking Football en algemene organisatie

Nieuws van De Derde Helft-BEL

Nieuws van De Derde Helft-BEL kunt u ook lezen op Facebook via de groep:
De Derde Helft BEL

Geen Facebook? Dan kunt u het nieuws ook lezen op de site van SVLaren'99 via deze link: <https://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/>

Vragen, tips of ideeën?

Heeft u tips, vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, mail naar:
dederdehelftbel@svlaren99.nl