

# **SV Laren '99**

# **Technisch Beleidsplan**

# **2016-2019**



**'Train de trainers'**

**Techniek op maat: fase 2**



## INHOUD

VOORWOORD	pagina 2
INLEIDING	pagina 3
TECHNISCHE COMMISSIE	pagina 4
GEDRAGSREGELS	pagina 6
TECHNISCH BELEID TC	pagina 7
VOETBALVISIE TC	pagina 15
TAKEN EN VERANTWOORDELIJKHEDEN TC EN TRAINERS	pagina 16
BIJLAGEN	pagina 20



## VOORWOORD

Voor je ligt het plan van de Technische Commissie ("TC") 2016 -2019 van SV Laren '99. Dit plan geeft aan hoe de TC van SV Laren '99 de komende drie jaar verder vorm zal geven aan de ontwikkeling van voetbal binnen de vereniging.

Dit plan heeft als titel 'Train de trainers' omdat wij de afgelopen jaren veelal bezig zijn geweest om binnen elke leeftijdscategorie voldoende trainers te werven. Inmiddels zijn wij daarin geslaagd en komt een 2<sup>de</sup> fase in beeld. In die 2<sup>de</sup> fase willen we de kwaliteit van deze trainers verhogen door **verplichte** interne opleidingen te bieden. Dit plan geeft daar invulling aan en kent daarin als basis een nieuw partnership met Coerver Coaching Nederland.

Door de kwaliteit van trainers te vergroten, komen we ook dichterbij ons streven om elke speler op zijn eigen niveau, met zijn eigen niveau en tegen zijn eigen niveau te laten spelen. Voetbal op maat dus. Training en opleiding spelen hierbij een grote rol.

'Train de trainers' is een uitdaging en eveneens een oproep aan de trainers en leden van de TC van SV Laren '99 om een bijdrage te leveren aan het succes van onze vereniging.

De TC zal de trainers moeten opleiden en begeleiden zodat zij op een hoger niveau komen. De gedachte hierbij is dat de spelers meegaan in dit niveau. Dit zal betrokkenheid van zowel trainers als spelers verhogen.

Belangrijk om hierbij te vermelden is dat de KNVB een beleidswijziging heeft ingezet. Het gevolg hiervan is dat niet meer met de bekende leeftijdscategorieën wordt gewerkt (A-F). In plaats daarvan heeft elke leeftijd nu 1 benaming van onder 7 (O7) t/m onder 19 (O19). Dit heeft ons als club in de gelegenheid gebracht om een splitsing te maken voor O8, O9, O10, O11 en O12, waarbij elke leeftijd een hoofdtrainer heeft. Daarbij blijft het gegeven dat hoe ouder de speler is, hoe kleiner de selecties zijn.

We gaan graag, samen met jou, aan de slag en gaan ervan uit dat eenieder die betrokken is bij ons Technisch Beleid zich zal conformeren aan dit beleidsplan.

Namens de Technische Commissie,

Maarten de Jong

Voorzitter Technische Commissie SV Laren '99



## INLEIDING

SV Laren '99 heeft een Dagelijks Bestuur bestaande uit een voorzitter, penningmeester en secretaris. Het Algemeen Bestuur van SV Laren bestaat uit het Dagelijks Bestuur plus de vertegenwoordigers van de belangrijkste commissies en algemene bestuursleden voor o.a. de communicatie. Het bestuur bestaat in totaal uit 9 personen. De belangrijkste commissies zijn: Tenniscommissie, Jeugdcommissie, Seniorencommissie (incl. Zaalvoetbal), Technische commissie, Sponsorcommissie, Fair Play commissie en de commissie voor Terreinen en gebouwen. Het Dagelijks Bestuur is in het bijzonder verantwoordelijk voor de ontwikkeling van de club op langere termijn. De commissies zijn verantwoordelijk voor de operationele gang van zaken.

SV Laren '99 maakt in het technisch beleid onderscheid tussen selectieteams en recreatieteams. Voor wat betreft de selectieteams streven we naar de volgende niveaus:

- Het 1<sup>e</sup> seniorenteam promotie naar zaterdag 3<sup>e</sup> klasse
- Per leeftijdscategorie elk 1<sup>e</sup> selectieteam van de jeugd minimaal in de 1e klasse

Wij vinden het opleiden van onze jeugd belangrijker dan kampioen worden en willen daarom in trainers investeren (en daarmee in de jeugdopleiding). Elk selectieteam heeft een opgeleide trainer. Wij vullen onze trainersposities bij voorkeur in met mensen uit eigen gelederen. Daartoe bieden wij opleidingen aan eigen leden. De Technische Commissie is verantwoordelijk voor de indeling van de selectiespelers; de Jeugdcommissie accordeert.

De Technische Commissie ("TC") stelt het voetbalbeleidsplan op en voert deze uit. Binnen het algemeen bestuur is de voorzitter van de TC verantwoordelijk voor dit beleid. De TC als geheel is verantwoordelijk voor het technische beleid en geeft leiding aan de trainers. Daarnaast is een belangrijk jaarlijks terugkerend onderdeel van het technisch beleid de selectie-indeling.

Wij werken graag met interne en betrokken trainers. Bijvoorbeeld ouders of spelers die affiniteit hebben met het trainerschap en het trainersvak bij SV Laren '99 willen oppakken. Zij zullen worden **verplicht** om een interne (en in sommige gevallen externe) trainersopleiding te volgen. Spelers zullen getraind worden, daar waar mogelijk, door een gediplomeerde trainer of een trainer in opleiding. De (hoofd)trainer/coach van het eerste team van de leeftijdscategorie zal zich **ook bezighouden met de niet-selectie elftallen** en waar nodig hand- en spandiensten verlenen om de andere trainers binnen de leeftijdsgroep te ondersteunen/ begeleiden.



### **De Technische Commissie ("TC")**

De TC is verantwoordelijk voor:

- uitvoering van het indelingsbeleid en verantwoordelijk voor de selectie-indelingen;
- het voorstel aan het bestuur van SV Laren '99 met betrekking tot de benoeming en ontslag van de betaalde trainers;
- de zorg dat elk team een vakbekwame trainer heeft. Een vakbekwame trainer is een KNVB-gediplomeerde trainer, een trainer in KNVB-opleiding of door de TC beoordeelde trainer;
- het coördineren van interne en externe (bijvoorbeeld KNVB-) opleidingen;
- beoordelen, adviseren en bijsturen van de trainingsaanpak en wedstrijd aanpak van de trainers van de teams;

Er zijn geen trainers opgenomen in de TC om lange termijn beleid en doelstellingen te bewaken en belangenverstrengelingen te vermijden.

Om de doelstellingen te realiseren, is een goed samenspel tussen Jeugd-, Senioren- en Technische Commissie absoluut noodzakelijk.

De Technische Commissie bestaat uit:

- Maarten de Jong, voorzitter TC
- Gert Willigenburg, Technisch Coördinator Trainers
- Bart van Hille, Coördinator Coerver
- Erwin Wenke, Technisch Coördinator senioren en junioren
- Michael Bolweg, Technisch Coördinator O11 t/m O13 pupillen
- Jeroen Kascha & Gert-Jan Post, Technisch Coördinator O8 t/m O10 pupillen

De Technisch Coördinator Trainers is verantwoordelijk voor de coördinatie van alle trainers en zal elke twee maanden overleg voeren met de hoofdtrainers en minimaal twee keer per jaar met alle trainers. Voor elke categorie zijn de volgende hoofdtrainers aangesteld:

- Senioren Fred Roest
- O19-junioren Jeroen Flink
- O17-junioren Felker Toonen
- O15-junioren Joris Flink
- O13-pupillen Nick Ooms
- O12-pupillen Hans Timmerman (ook woensdagmiddagtrainer)
- O11-pupillen Marouane Abbouti
- O10-pupillen Jornt Bon
- O9-pupillen Levy Steggerda
- O8-pupillen Cobe Carstens
- Meiden Jannis Mitropoulos
- Keepers Hans Kaarsgaren
- Mini's Wim Peek (ook woensdagmiddagtrainer + coördinator jongste trainers)



### **Communicatielijnen**

- ✓ De TC zal elke maand overleg voeren en drie keer per jaar gezamenlijk met de JC;
- ✓ Voorzitter communiceert met AB en voorzitter JC;
- ✓ Trainer communiceert met TCT over trainingen en wedstrijden;
- ✓ Trainer communiceert met coördinator over de (individuele) speler(s) t.a.v. gedrag en aan- en/of afwezigheid;
- ✓ Technisch coördinatoren communiceren met coördinatoren uit dezelfde leeftijdscategorie binnen de JC;
- ✓ Eenmaal per twee maanden of in geval van 'incidenten' hebben de leeftijdscategorieën overleg met de betrokken coördinatoren, trainers en leiders.



## **GEDRAGSREGELS**

De Technische Commissie zal zich conformeren aan de gedragsregels van de vereniging en de Fair Play commissie.

### **Fair Play**

SV Laren '99 investeert bewust in een Fair Play-beleid vanuit de gedachte dat alle spelers en vrijwilligers bij SV Laren '99 zich als goede en verantwoordelijke burgers dienen te gedragen. Leidend bij het Fair Play beleid zijn onze 8 gouden Fair Play-regels:

1. Wij zullen nooit fysiek geweld tolereren;
2. Wij schelden, pesten en discrimineren niet;
3. Wij spreken elkaar aan op onjuist gedrag;
4. Wij luisteren naar trainer/coach/leider en accepteren zijn/haar beslissingen;
5. Wij accepteren de beslissingen van scheids- en grensrechters;
6. Wij zijn zuinig op de spullen van een ander en van de vereniging;
7. Wij geven, bij het begin van elke wedstrijd, de leiding en tegenstanders een hand;
8. Onze ouders/verzorgers en overige supporters moedigen positief aan.

Wij zullen regelmatig acties en bijeenkomsten organiseren om het Fair Play-beleid goed onder de aandacht te brengen. Wij tolereren geen marges bij deze 8 regels: in geval van incidenten zullen wij streng maar rechtvaardig sanctioneren. In het convenant van de KNVB en alle Gooische verenigingen zijn Fair Play-regels afgesproken. Deze worden samengevat met de "Basis 11" uit de bijlagen.

### **Incident tijdens de training**

Bij een (technisch) incident nemen spelers eerst contact op met de trainer. Vervolgens wordt door de trainer een aparte afspraak gemaakt om het (technische) incident te bespreken. Uiterlijk op de eerstvolgende trainingsavond wordt dit samen met de Technisch Coördinator Trainers en de coördinator van desbetreffende leeftijdscategorie besproken.

Wanneer na de bespreking van het incident geen oplossing wordt gevonden, zal de Technisch Coördinator contact opnemen om samen met de JC/SC overleg te voeren en te handelen om het incident aan te pakken en op te lossen. De communicatie naar de ouders zal via de JC/SC lopen. De Technische Coördinatoren zullen nooit direct met ouders in discussie komen. De communicatie naar ouders zullen altijd via de JC/SC en leiders lopen. De Technisch Coördinatoren richten zich primair op de teams en spelers.

### **Rol teamleider bij incidenten (meer informatie in het leidersboekje)**

De teamleiders rapporteren aan de coördinatoren en daarmee indirect aan de Jeugd- en Senioren Commissie "JC/SC". Teamleiders zijn zeer belangrijk voor een goede sfeer binnen het team. Informatieverstrekking en communicatie zijn hierbij van groot belang. Bij eventuele conflicten worden die gemeld bij de coördinatoren. De teamleider is zich bewust van zijn voorbeeldfunctie als leider en zorgt ervoor dat begeleiders en ouders zich volgens de regels gedragen richting alle betrokkenen. Escalaties worden doorgegeven aan de JC/SC.



## TECHNISCH BELEID

### Verantwoordelijkheid

Het technisch beleid wordt door de TC in overleg met de trainers en Technisch Coördinatoren uitgevoerd. De JC en SC voeren het overleg met de leiders en hebben een adviserende rol.

### Indeling

Het indelingsbeleid van SV Laren '99 is gebaseerd op **leeftijd conform de KNVB-richtlijnen**. De eerste januari van het geboortjaar dient daarbij als uitgangspunt. Alle spelers spelen in de leeftijdscategorie die bij hun leeftijd hoort.

De indeling van spelers zal dus plaatsvinden op **gelijkwaardigheid, sportiviteit en respect**. Het selecteren van spelers op hun eigen niveau zal met grote zorg worden gedaan. Er wordt geselecteerd om het spelniveau te verhogen en de belangen van de speler en de vereniging staan voorop.

De selectie-elftallen worden binnen een leeftijdscategorie alleen ingedeeld op inzet, kwaliteit en sportiviteit. Er wordt al geselecteerd bij de O9-pupillen. De lange termijn-doelstelling is om met alle eerste jeugdteams 1<sup>e</sup> klasse te spelen, en zo een goede doorstroming te verkrijgen.

Er zullen per leeftijdscategorie selectieteam(s) worden geformeerd. In de O11 en O9 wordt er gebruik gemaakt van twee selectieteams om de doorstroming naar de O13-selectie te vereenvoudigen.





### **Uitgangspunten bij indelingsprocedure**

- Het spelen van voetbal op je eigen spelniveau is leuker en leerzamer dan wekelijks onder of boven je niveau te moeten spelen;
- De TC geeft de aantallen per team/ selectie aan. Zeventallen krijgen in principe 9 spelers en elftallen in principe 15 spelers (bij 1 selectieteam). Zo kan een evenwichtige selectie worden samengesteld van 1-4-3-3, waarbij op elke linie een extra speler geselecteerd kan worden. We bevelen trainers aan om breder te kijken dan deze 15 spelers. Met name bij eerstejaars talent. Bij 2 teams zijn de aantallen 18 of 28 spelers. Van trainers wordt daarbij ook verwacht dat ze verder kijken gedurende het hele seizoen. Dus ook lagere elftallen worden bekeken i.s.m. TC coördinatoren;
- De trainer bepaalt de invulling van deze aantallen (namen en rugnummers, als het ware). Een trainer is hiervoor opgeleid en de TC volgt of dat gedurende het seizoen goed gaat;
- Selecteren is een jaar-proces. Per leeftijdscategorie komen TC/ JC-coördinatoren en de trainer op drie momenten samen: herfst, kerst, krokus;
- Er zal rekening worden gehouden met lichamelijke (fysieke) en geestelijke (mentale) kwaliteiten en eigenschappen van een speler;
- Spelers, in welke leeftijdsgroep dan ook, die zich tijdens het seizoen sterk ontwikkelen krijgen de kans om in een hoger team te gaan trainen en spelen;
- De Technische Commissie heeft het recht om gedurende het seizoen spelers te verplaatsen van het ene naar het andere team als dit het beleid en/of de doelstellingen bevordert;
- Spelers in de selectie dienen in principe 2x per week te trainen en elke week er alles aan doen om in de basis te staan. Bij (externe) studie kan hiervan worden afgeweken;
- De selectie kan uit meer spelers bestaan dan strikt noodzakelijk en de kans is aanwezig dat er na een aantal wedstrijden toch besloten wordt om een speler in te delen in een lager niet-selectie team. Ook dat hoort bij selecteren. Natuurlijk zullen we ook met deze spelers zorgvuldig omgaan. Men kan denken dat er niet goed is geselecteerd, maar een speler kan na de indeling een terugval krijgen of in eerste instantie (? Waarom in eerste instantie?) een kans krijgen om zich in de kijker te spelen. Soms gaat het over een positie die beter bij de ene speler past of dat de voorkeur gaat naar een links- of rechtbenige voetballer.



### **Tijdspad indelingsprocedure**

- In maart start de inventarisatie van het nieuwe seizoen met de vraag aan trainers: welke spelers zijn voor komend seizoen: selectiewaardig, niet selectiewaardig, twijfelgeval. Vanuit Sportlink kunnen de namen worden geëxporteerd;
- In april bekijkt de TC de resultaten en kan de eerste inschatting gemaakt worden van teamaantallen en spelersaantallen;
- In mei gaat de TC nogmaals naar de trainers; met behulp van de aantallen wordt de trainers gevraagd een voorlopige lijst met selectiespelers te maken. Daarbij is een lijst van opzeggingen/ aanmeldingen noodzakelijk;
- Deze zijn in dezelfde maand beschikbaar en dat deelt de TC in overleg met de JC per leeftijdscategorie;
- Begin juni kunnen dan de namen op de website geplaatst worden;
- Daarna wordt nog 2 weken in de nieuwe groepen getraind;
- Hierna worden de voorlopig definitieve selecties bekend gemaakt. Ook dit is nog voorlopig, omdat in de zomerstop een hoop kan veranderen (opzeggingen, aanmeldingen, vooruitgang spelers, etc.);
- Voor categorieën met 2 selectieteams zal pas na de bekerwedstrijden (na zomerstop) de teamindeling bekend worden.

### **Communicatie indelingen voor het nieuwe seizoen**

Met alle voorbehouden die nog te maken zijn – zoals vertrek van spelers – worden de (voorlopige) indelingen vastgesteld door de TC. Na gezamenlijk overleg met de coördinatoren en na akkoord van de voorzitter(s) TC en JC, wordt de (voorlopige) indeling gepubliceerd op de website. Bij uitzonderlijke gevallen, waarbij 1 jongen van een heel team niet de selectie haalt en zijn teamgenoten wel, kan beslist worden dit vooraf al te communiceren via de trainer.

De voorzitter van de JC en de voorzitter van de TC geven gezamenlijk akkoord op de indeling. Elk voetbalseizoen zal het indelingsbeleid worden geëvalueerd en hierover zal verslag uit worden gebracht aan het voetbalbestuur.

### **Berichtgeving ouders en spelers**

De JC/SC en de coördinatoren zullen samen met de leiders afstemmen op welke wijze de ouders en de spelers worden geïnformeerd over de voorgenomen indeling. Dit dient voor de vakantie periode te hebben plaatsgevonden.

### **KNVB-beker- of oefenwedstrijden voorbereiding nieuwe seizoen**

Er zullen vooraf KNVB beker- of oefenwedstrijden worden gespeeld om de voorlopige teamindelingen extra te toetsen.



### **Aanvang KNVB-competitie**

Voor de zomerstop zijn de voorlopige teamindelingen bekend gemaakt. Dit zijn voorlopige indelingen, er kan in de voorbereiding nog een wisseling plaatsvinden. Na overleg met de trainers beslist de Technische Commissie voor aanvang van de competitie of er nog mutaties plaatsvinden. Bij aanvang van de competitie zal de indeling pas formeel definitief zijn. Elke speler zal persoonlijk worden geïnformeerd indien hij zal worden gemuteerd.

### **Nieuwe leden**

Nieuwe leden worden in eerste instantie niet ingedeeld, maar getoetst door de trainers. Zij zullen eerst mee moeten trainen, om het niveau te kunnen bepalen. Daarna zullen ze definitief worden ingedeeld door de TC (op advies van de trainer die hem/haar heeft laten meetrainen). Als er te veel leden zijn in zijn/haar leeftijdsgroep worden nieuwe leden op een wachtlijst geplaatst en kunnen ze alleen meetrainen. De nieuwe speler is dan nog niet speelgerechtigd totdat er een plekje vrij is gekomen.

### **Gedurende het seizoen**

Elke leeftijdscategorie krijgt een eigen hoofdtrainer, zijnde de trainer/coach die het 1<sup>e</sup> elftal begeleidt. De hoofdtrainer zal samen met de ander trainers en de Technisch Coördinator Trainers regelmatig overleg voeren binnen de leeftijdsgroep. Gedurende het seizoen kan een speler anders worden ingedeeld door de TC, als blijkt dat er feiten zijn die ten koste gaan van het belang van de sportieve doelstellingen van de vereniging om het 1<sup>e</sup> team op niveau te handhaven of ten koste gaan van het spelplezier van de speler of het team.

Om te selecteren, zullen trainers ervoor zorgen dat ze goed op de hoogte zijn van de kwaliteiten van de spelers. Iedere trainer en leider zal erop letten hoe spelers zich ontwikkelen. We zijn dus het hele jaar bezig om vooruit te kijken om zo een goed mogelijk oordeel te kunnen geven over spelers. Hiervoor maken we gebruik van een spelerevaluatie systeem. Mocht het gebeuren dat spelers moeten worden ingedeeld in een ander team, zal de begeleiding van een dergelijke speler extra aandacht vragen en ook zeker worden gegeven. De coördinator, trainer en/of leider zal dan de speler en zijn ouders een goede uitleg geven over het besluit dat is genomen.

In uitzonderlijke gevallen kan een speler ook worden doorgeplaatst naar een hogere leeftijdscategorie en worden aangemerkt als talent. De Technische Commissie zal hierin bepalend zijn, mocht de speler als talent worden aangemerkt. Toestemming van de ouder(s) is hiervoor benodigd. Intentie is om het talent verder door te ontwikkelen en door te plaatsen om het talent blijvend door te laten voetballen op zijn niveau.

### **Dispensatiebeleid**

Uitgangspunt is dat alle spelers spelen in de leeftijdscategorie die bij hun leeftijd hoort. Voor dispensatie naar een lagere leeftijdscategorie volgt SV Laren '99 de KNVB-regeling. De regeling kan worden opgevraagd bij het secretariaat.



### **Meisjesbeleid**

SV Laren '99 ziet het meidenvoetbal als groeimarkt en wil hier (verder) in investeren. Wij hebben op dit moment 3 meidenteams. Begin 2016 starten wij ook met een F-meidenteam. Wij krijgen hiermee de mogelijkheid om meiden vanaf de jongste leeftijdsgroep op te leiden. Hierdoor ontstaat talentopbouw van onderaf. SV Laren '99 streeft ernaar om in 2019 in elke leeftijdscategorie één meidenteam te hebben. Wij investeren in het goed neerzetten van de organisatie rondom het meidenvoetbal. Dit betekent niet alleen goede kleding, maar ook adequate begeleiding en kleedruimtes met goede voorzieningen.

### **Wisselbeleid**

Het wisselbeleid is er bij de pupillen (t/m O13) op gericht om iedereen zoveel mogelijk te laten spelen. Bij de pupillen komt dit erop neer dat iedereen elke wedstrijd speelt. Het moet echter niet zo zijn dat er elke minuut gewisseld wordt. Elke speler krijgt per wedstrijd een wisselbeurt. Het is niet de bedoeling dat de betere spelers niet gewisseld worden.

**Opleiding is véél belangrijker dan kampioen worden.**

Vanaf de Junioren (O14 t/m O19) kan er gekozen worden om de spelers niet meer elke wedstrijd te wisselen. Aan het einde van het seizoen is het wel van belang dat iedere speler ongeveer evenveel speelminuten heeft gemaakt. Vanaf de junioren wordt er gewisseld volgens de KNVB-richtlijnen. Bij de senioren kan de trainer/leider ervoor kiezen om met de sterkste opstelling te beginnen en alleen wissels uit te voeren als dat ten gunste van de teamprestatie is. De eerste teams zullen hierdoor kleiner qua aantallen zijn om met de basis te starten en de betere spelers zullen in de andere teams ook speelminuten maken en uit andere teams zullen de mindere spelers regelmatig worden meegenomen met de eerste selectieteams voor speelminuten in het kader van doorontwikkeling (dit is best een lange zin). Hier zien we de geleidelijke overgang van individuele ontplooiing (opleiding) naar teamprestatie vorm krijgen. Bij de selectiesenioren gaat de teamprestatie immers prevaleren. Wanneer blijkt dat een speler veelvuldig wissel staat, moet hier in overleg naar een zo goed mogelijke oplossing worden gezocht. Tevens kunnen trainers hier tactisch mee omgaan; de tegenstander, de stand in de wedstrijd en het belang van een wedstrijd kan elke week verschillen. De spelers die geen vaste basisplek hebben kunnen dan ook van week tot week variëren.

Mocht aan het einde van het seizoen blijken dat het eerste team van een leeftijdscategorie voor een mogelijk kampioenschap of degradatie staan, dan kan er in overleg met de voorzitter TC en de voorzitter JC afgeweken worden van het wisselbeleid. Het verenigingsbelang voor de lange termijn-klasseindeling, om een goede doorstroming te behouden voor alle spelers, kan voorrang krijgen. De individuele ontwikkeling is dan (tijdelijk) ondergeschikt. De speler(s) waar het om gaat kan/kunnen dan eventueel in overleg versneld muteren om ervoor te zorgen dat een ieder het voetbalplezier blijft behouden. Deze nood ingreep zal altijd in goed overleg gebeuren en alleen gelden voor de laatste wedstrijden als het erop aankomt.



## **Groepenbeleid**

### **Mini-pupillen**

Als een kind 5 jaar is mag het starten bij de mini-pupillen en leert het daar op een speelse manier een beetje te 'voetballen'. Het gaat er in het algemeen bij de mini-pupillen om dat het beheersen van de bal een middel is om tot scoren te komen. Daarnaast gaat het om het afpakken van de bal, welke een handeling zonder bal is, om de tegenpartij het scoren te beletten. Het ervaren wat een bal is, wat een bal doet, wat de speler met de bal kan doen en welke richting de bal op moet, zijn belangrijke ervaringen die we de mini-pupillen laten ervaren.

**Als spelers de mini's een beetje ontgroeien, is het raadzaam om ze in competitieverband als JO7 te laten spelen om vast een beetje te laten wennen aan een 'echt' veld.**

### **JO8/9-pupillen**

JO8-1/JO9-1 zijn selectieteams. Behoeftte aan beweging is kenmerkend voor deze leeftijd en daarom genieten groepsspellen met kleine aantallen de voorkeur. Aangezien deze pupillen weinig coördinatie en balgevoel hebben, moeten zij vooral spelen en bewegingservaring met de bal opdoen en is veel herhalen nodig. Stappen over naar 6:6 in seizoen 2017-2018.

### **JO10/11-pupillen**

JO10-1/JO11-1 zijn selectieteams. Deze leeftijdsgroep is zeer geschikt om nieuwe voetbalvaardigheden te leren. Uithoudingsvermogen en coördinatie worden steeds beter. Train op het ontwikkelen van technische vaardigheden en zorg dat zij veel aan de bal komen.

### **JO12/13-pupillen**

JO12-1/JO13-1 zijn selectieteams. Deze groep is leergevoelig, leert snel, is kritisch op eigen prestatie en heeft een goede coördinatie. Geef gerichte techniek training van alle voetbalvaardigheden. Train ook de organisatie of het positiespel binnen het elftal. Conditie wordt belangrijk en het presteren gaat nu voor deze jongens meer spreken.

### **JO14/15-junioren**

JO15-1 is selectieteam. Deze groep heeft vanwege de puberteit beperkte belastbaarheid. Breid de voetbaltechnische vaardigheden verder uit. Train ook op positiespel en wedstrijd tactiek. Train ook de organisatie binnen het elftal.

### **JO16/17-junioren**

JO17-1 is een selectieteam (waarschijnlijk hebben wij als club te weinig 1<sup>e</sup> jaar spelers). Door de puberteit kan de stemming en de interesse sterk wisselen. Train technische en tactische vorming vanuit de wedstrijd situatie. Voer het bewegingstempo op; denk hierbij aan het fysieke aspect. Elke speler in deze leeftijdsgroep moet zoveel mogelijk hetzelfde aantal speelminuten maken over de gehele leeftijdsgroep.



### **JO18/19-junioren**

JO19-1 is een selectieteam. Deze leeftijdsgroep zal als een geheel worden gezien en staan met zijn allen ten dienste van de JO19-1 om hierdoor een zo sterk mogelijke selectie samen te stellen. Geef technisch/tactische training, conditietraining en train wedstrijd tactiek (ook achtergronden). Fysieke en mentale belasting wordt op peil gebracht richting Senioren. In overleg met de hoofdtrainers kunnen spelers die daartoe capabel zijn meetrainer met de Senioren-selectie. Als een speler de capaciteiten heeft om met de senioren te spelen, kan worden besloten hem versneld over te laten gaan naar de Senioren. Uitgangspunt hierbij is het belang van de speler. Overleg tussen de coördinatoren, trainer JO19- junioren, voetbalbestuur, Technische Commissie, speler en ouders is noodzakelijk. Uiteindelijk ligt de beslissing bij de speler/ouders en Technische Commissie.

### **Senioren**

Het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> team vormen samen het selectieteam. In overleg met de trainers voorziet de Technisch Coördinator Senioren de seniorencommissie en Technisch Coördinator Trainers over de seniorenselectie van advies voor wat betreft het inpassen van jeugdspelers in de senioren selectie. Laatstgenoemden bepalen (evt. in overleg met de TC) voor welke positie een jeugdspeler in aanmerking komt. Het gaat daarbij zowel om incidentele inzet tijdens de speelweekeinden, maar ook om de structurele overgang van jeugdvoetbal naar seniorenvoetbal. Indien een jeugdspeler tijdens het seizoen definitief overgaat naar de senioren, dient dit te worden besproken in de Technische Commissie.

De TC bespreekt dit met de Jeugdcommissie en met de ouders van de betreffende speler.

### **Beloften**

De overgang van jeugd naar senioren wordt versoepeld door het oprichten van een belofteteam met talentvolle JO19/JO17-junioren en jonge senioren tot 23 jaar. De jeugdspelers raken zo beter bekend met de tactiek van het seniorenvoetbal. Het belofteteam zal regelmatig wedstrijden spelen tegen andere belofteteams.

Per seizoen wordt door de TC bekeken hoe dit team invulling zal krijgen. Dit kan door het spelen van gerichte oefenwedstrijden. De eindverantwoording ligt bij de TC. De Technische Coördinator Senioren zal hiervoor de coördinatie nemen en verantwoordelijk zijn dat dit wordt georganiseerd.



### **Keepers**

De geschikte leeftijd om met een specifieke keeperstraining te beginnen is rond 8 jaar. Juist vanaf 6 jaar, als de meeste kinderen met voetballen beginnen, vertonen zij een enorme beweeglijkheid. Zou een jongen of meisje op die leeftijd alleen maar keepen, dan wordt juist die beweeglijkheid enorm ingedamd. Tussen 8 en 12 jaar leren kinderen gemakkelijk nieuwe bewegingen aan. Daarom is ook 8 jaar de perfecte leeftijd om te beginnen met het aanleren van de basistechnieken van het doel verdedigen. Mocht men later alsnog stoppen met keepen, dan kan men met deze werkwijze zonder problemen een positie in het veld als voetballer innemen. Mede ook omdat de speler van 6 tot 8 jaar ook als voetballer actief is geweest. Daarom zouden spelers in de leeftijdsgroep JO9 (behoudens de JO9-1) het beste wisselend als doelverdediger kunnen worden ingezet met als voordeel:

- iedereen krijgt op deze wijze ervaring met het keepen en een eventueel talent wordt opgemerkt;
- de keeper moet kunnen meevoetballen en moet dus ook alle voetbalvaardigheden (passen, trappen, koppen enz.) beheersen;
- daarmee is keepen dus geen straf maar een uitbreiding van vaardigheden.

Om toch tegemoet te komen aan de O8-O11 spelers die echt al voor het keepersvak hebben gekozen, worden er mogelijkheden geboden tot een gerichte keeperstraining. Eén maal in de week worden de keepers getraind door de keeperstrainer.

### **Samenvattend...:**

...is dit de rode draad door een seizoen:

#### **Mini's (4:4):**

- LEREN BEHEERSEN VAN DE BAL

#### **JO7/8/9 (6:6):**

- DOELGERICHT LEREN HANDELEN MET BAL

#### **JO10/11 (7:7/9:9)**

- LEREN SAMEN DOELGERICHT TE SPELEN

#### **JO12/13 (11:11)**

- LEREN SPELEN VANUIT EEN BASISTAAK

#### **JO14/15 (11:11)**

- AFSTEMMEN BASISTAKEN BINNEN TEAM

#### **JO16/17 (11:11)**

- SPELEN ALS EEN TEAM

#### **JO18/19 + SENIOREN (11:11)**

- PRESTEREN ALS TEAM IN DE COMPETITIE



## VOETBALVISIE TC

De Technische Commissie heeft besloten om binnen de Jeugdopleiding te gaan spelen volgens één systeem, dus op een voor SV Laren '99 herkenbare manier. De uniforme speelwijze wordt 1-4-3-3, ook wel aangeduid als de "Hollandse school", dat wil zeggen: altijd met de vleugels bezet. Het 1-4-3-3 spelsysteem biedt de mogelijkheid om tussen de onderlinge spelers de meeste driehoeken te maken. De speler in balbezit kan dus altijd een keuze maken en twee medespelers vinden aan wie hij de bal kwijt kan. Ook verdedigend biedt het voordelen, doordat je veel druk kan zetten en de tegenstander gemakkelijker kan omcirkelen. De veldbezetting en veldindeling zijn daarnaast goed uitlegbaar aan alle leeftijdscategorieën. Onderzoek van de KNVB heeft verder aangetoond dat deze speelwijze de beste manier is om onze spelers op te leiden. Voetbalvisie met speelwijze 1-4-3-3:

- de speelwijze van de vereniging kenmerkt zich door attractief en effectief voetbal op basis van goede technische vaardigheden, een goede wedstrijdinstelling en goed uitgevoerd positieospel;
- SV Laren '99 kiest voor alle elftallen het 1-4-3-3 spelsysteem;
- SV Laren '99 kiest voor de 7-tallen het 1-3-3 spelsysteem;
- SV Laren '99 kiest voor de 6-tallen het 1-2-1-2 spelsysteem;

Vanaf de O15-teams gelden de volgende regels:

- de keeper moet over de techniek beschikken om een bal te vangen, stampen of te tippen;
- de keeper doet mee in de opbouw en heeft een goede traptechniek;
- de keeper coacht zijn medespelers;
- de centrale verdedigers moeten zowel in de dekking als ondersteunend (in de rugdekking) kunnen spelen;
- waar mogelijk speelt een team achterin met één linksbenige en een rechtsbenige centrale verdediger;
- de centrale verdedigers moeten kunnen opbouwen;
- de vleugelverdedigers moeten over voldoende snelheid beschikken om ver van het doel te kunnen spelen;
- minimaal één middenvelder moet controlerend kunnen spelen;
- de diepe middenvelders moeten over het juiste vermogen beschikken om het aanvalsmoment te bepalen maar ook tijdig kunnen omschakelen naar de verdediging;
- de vleugelaanvallers moeten het veld bij balbezit breed kunnen houden;
- de centrumspits mag afhankelijk van zijn kwaliteiten als aanspeelpunt of als goalgetter fungeren;
- het team moet in staat zijn om bij balbezit van de tegenstander compact te spelen.

Daarbij onderkennen we expliciet dat bij het opleiden van jeugdspelers het belang van het individu centraal staat. Een jeugdspeler mag nooit omwille van het teamresultaat in zijn ontwikkeling geremd worden. Bij het indelingsbeleid speelt dit aspect een grote rol. SV Laren '99 zal altijd oog houden voor het plezier in het voetbal. Spelers moeten willen blijven voetballen.





## **TRAINERS EN COORDINATOREN**

Een goede jeugdopleiding vraagt veel van de trainers. De volgende criteria zullen daarom van toepassing zijn bij de selectie van trainers: in bezit van diploma of in opleiding, affiniteit met voetbal, didactische kwaliteiten en de bereidheid om samen te werken. Hij conformeert zich aan beleidsplan en de gedragsregels van de vereniging. Daarnaast **verplichten** wij hem zich verder te ontwikkelen d.m.v. interne opleidingen. Trainers zullen in teamverband met elkaar moeten werken. Belangrijk is dat de SPELERS het gevoel hebben dat ze lekker hebben getraind.

### **Taken en verantwoordelijkheden (hoofd)trainer**

- trainingen voorbereiden/nabeschouwen;
- heeft het voetbalbeleidsplan en de gedragsregels gelezen en zal zich daaraan conformeren;
- na de training al de gebruikte materialen in de daarvoor bestemde ruimte plaatsen;
- toezien op het naleven van de gedragsregels;
- ruim op tijd aanwezig zijn voor aanvang van de training;
- zelf voor vervanging zorgen bij afwezigheid en de Technisch Coördinator Trainers informeren;
- wanneer er geen bijzonderheden zijn, wordt er altijd getraind, kan dit echt niet dan wordt er gebeld om het team/speler hierover te informeren;
- voor aanvang van het nieuwe seizoen overleg plegen met leiders en spelers;
- overleg voeren met de hoofdtrainer en/of Technisch Coördinator Trainers over kwaliteitstrainingen en oefenstof;
- proactieve houding ten opzichte van keepers. Nieuwe keepers doorverwijzen naar keeperstrainer;
- hoofdtrainer zal samen met trainers en Technische Coördinator Trainers minimaal 3 keer per jaar binnen zijn leeftijdsgroep overleg voeren;
- alle trainers zullen het spelerevaluatie systeem gebruiken en invoeren. Minimaal 3 keer per jaar zal er een spelerevaluatie worden ingevuld. De absenties op de trainingen en wedstrijdverslagen zullen maandelijks bij worden gehouden en besproken.

De (hoofd) trainer rapporteert aan de Technisch Coördinator Trainers.



De hoofdtrainer dient zich te vinden in het beleidsplan en geeft uitvoering aan het beleidsplan.

- verzorgt de trainingen op de trainingsavonden en op zaterdagcoaches en begeleidt hij het eerste elftal van zijn leeftijdscategorie tijdens de wedstrijden en toernooien;
- assisteert waar mogelijk andere trainers in zijn leeftijdscategorie en ziet regelmatig wedstrijden van de andere elftallen om de vorderingen van alle selectiespelers (en ook niet selectiespelers) te beoordelen;
- moet voldoende zelfdiscipline en verantwoordelijkheidsbesef hebben om de trainingen steeds nauwgezet voor te bereiden;
- heeft regelmatig onderling contact met trainers en elftalcoaches van zijn leeftijdscategorie, samen met de Coördinatoren;
- is gediplomeerd, heeft een goede eigen vaardigheid en heeft een duidelijke affiniteit met voetbal;
- "blijft bij" in het voetbalvakgebied via literatuur en (voetbal) thema/coachdagen;
- ziet mede toe op het handhaven van de door de club opgestelde gedragscode.

De (hoofd)trainer(s) zijn verantwoordelijk voor de invulling en uitvoering van de technische voetbalzaken, zoals het geven van trainingen, de wedstrijdingeling van de elftallen, het signaleren en continueren van de doorstroming van de "talentvolle spelers". De trainer zal te allen tijde vooraf overleg hebben met de hoofdtrainer met betrekking tot veranderingen, aanvullingen en alle voorkomende voetbaltechnische en niet-voetbaltechnische zaken. De (hoofd)trainer is lid van het trainersoverleg van de leeftijdscategorie die hij traint, deze wordt voorgezeten door de Technisch Coördinator Trainers.

#### **Taken en verantwoordelijkheden keeperstrainer**

- heeft het beleidsplan en de gedragsregels gelezen en zal zich daaraan conformeren;
- zal na de training al de gebruikte materialen in de daarvoor bestemde ruimte plaatsen;
- zal toezien op het naleven van de gedragsregels;
- is ruim op tijd aanwezig voor aanvang van de training;
- is bereikbaar zijn voor de keepers;
- bezoekt wedstrijden van de door hun getrainde keepers;
- bespreekt de beoordelingen van de keepers samen met de Technische Coördinator Trainer en zal de zwakkere punten van de keeper extra trainen;
- keepers hebben minimaal 1 x per week keeperstraining.

De keeperstraining jeugd staat onder leiding van een keeperstrainer. Binnen de vereniging wordt gewerkt met een keeperstrainer en een aantal assistenten. De keeperstrainer rapporteert aan de Technische Coördinator Trainers.



### **TECHNISCH COÖRDINATOREN**

De Technisch Coördinator Trainers heeft een trainersopleiding op minimaal TC-2 niveau en een ruime praktische ervaring. Hij heeft een op zijn functie gerichte opleiding (TJC) bij de KNVB gevolgd of is voornemens deze te gaan volgen.

De Technisch Coördinator Trainers stelt aan het begin van ieder voetbalseizoen een jaarplanning met oefenstof op. De jaarplanning bestaat uit oefencycli van zes tot acht weken. Voorafgaande aan iedere cyclus geeft hij per leeftijdscategorie duidelijk uitleg over de doelstellingen van de cyclus aan alle trainers van de desbetreffende leeftijdscategorie. Door alle leeftijdscategorieën heen worden het type trainingen afgestemd op de vooraf besproken doelstellingen waardoor ervaringen tussen trainers onderling gedeeld kunnen worden.

#### **Taken en verantwoordelijkheden Technisch Coördinator Trainers:**

- is de ogen en oren van de TC bij trainingen en wedstrijden voor trainers;
- is begeleider en aanspreekpunt voor trainers (ook voor externe cursussen KNVB, Coerver);
- onderhoudt contact met de TC-coördinatoren
- doet de interne scouting van trainers en spelers;
- is verantwoordelijk voor het aanstellen en beoordelen van trainers;
- maakt de planning van de trainingstijden;
- doet de coördinatie trainingsmaterialen i.o.m. materiaalbeheer;
- werkt nauw samen met de trainers om de voetbaltechnische kwaliteiten van de spelers te verbeteren;
- is minimaal twee avonden per week en zoveel mogelijk op wedstrijddagen aanwezig zijn bij SV Laren '99;
- schrijft 1x per twee maanden vergaderingen uit met trainers en is voorzitter van deze vergaderingen;
- begeleidt eventuele stagiaires en onderhoudt contact met SBB.

De Technisch Coördinator Trainers rapporteert aan de voorzitter Technische Commissie.

#### **Taken en verantwoordelijkheid Technisch Coördinator leeftijdscategorieën:**

- is de ogen en oren van de TC bij trainingen en wedstrijden van leeftijdscategorie;
- is aanspreekpunt JC-coördinatoren en zal contact onderhouden en informatie uitwisselen wat er binnen de TC wordt besproken;
- doet de interne scouting van spelers;
- levert input bij het beoordelen en aanstellen van trainers aan TCT;
- maakt de teamindelingen van de selectieteams en werkt daarbij samen met de JC coördinatoren. Deze delen de recreatieteams in;
- zorgt er mede voor dat de inhoud van het evaluatiesysteem voor spelers kloppend is en onderhoudt de communicatie en organisatie naar de JC-coördinatoren;
- levert input bij bepalen sterkte-indeling van teams bij de KNVB.

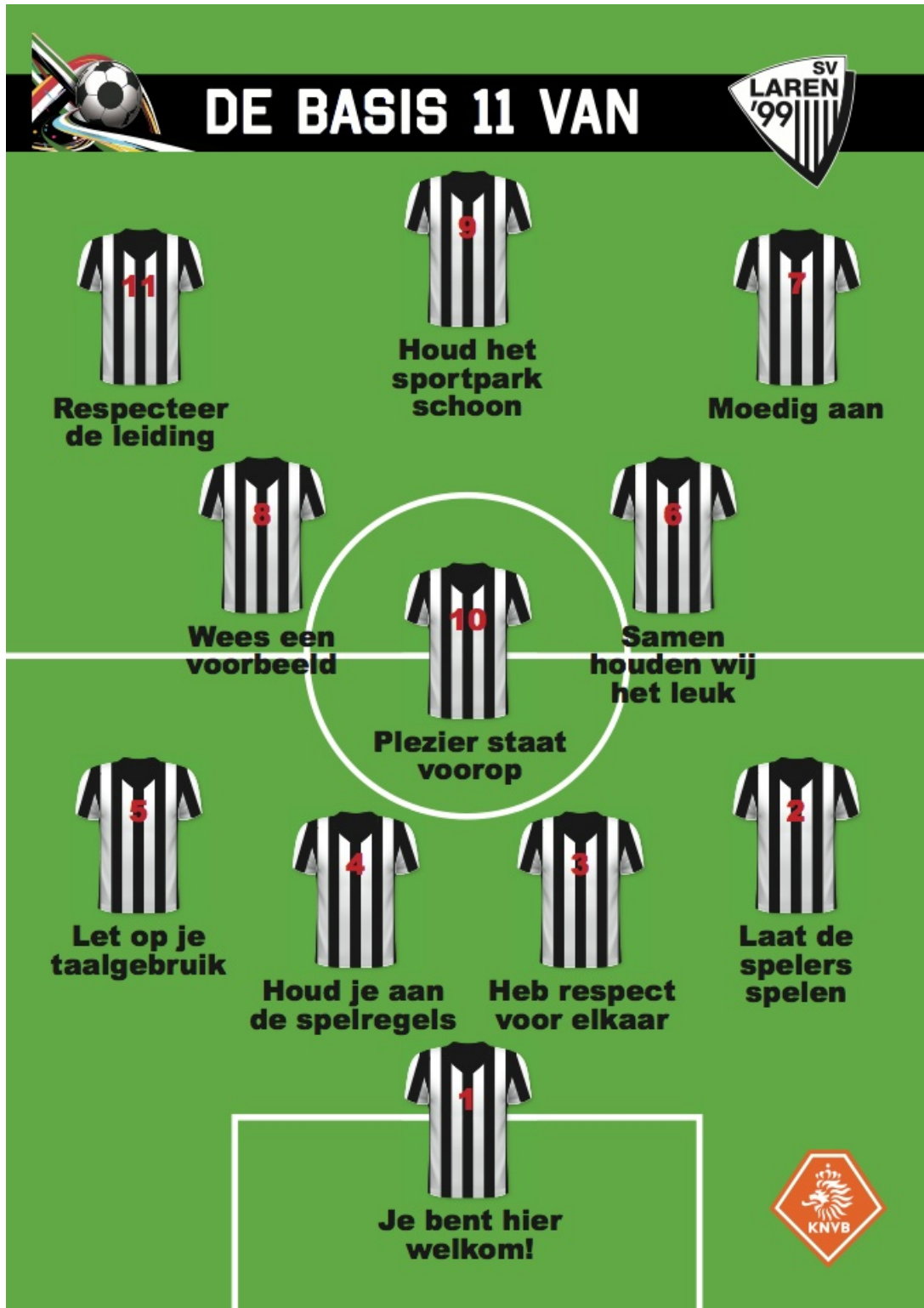
De technische coördinator ziet toe op de uitvoering van het voetbalbeleid en rapporteert aan de voorzitter van de TC.



**Taken en verantwoordelijkheid Voorzitter TC:**

- maakt deel uit van het Algemeen bestuur (AB);
- zit de vergaderingen van de Technische Commissie voor;
- zet acties uit n.a.v. vergaderingen Technische Commissie;
- ondersteunt en stuurt de leden aan van de Technische Commissie;
- houdt contact met de Jeugdvoorzitter;
- is gemandateerd budgethouder portefeuille technische zaken binnen het AB;
- is verantwoordelijk voor het contractmanagement van alle trainers;
- is verantwoordelijk voor het indelingsbeleid i.o.m. Jeugdvoorzitter;
- bepaalt de sterkte-indeling van de teams bij de KNVB i.o.m. Jeugdvoorzitter.

BIJLAGEN



## DE BASIS 11 VAN

**11**  
Respecteer de leiding

**9**  
Houd het sportpark schoon

**7**  
Moedig aan

**8**  
Wees een voorbeeld

**6**  
Samen houden wij het leuk

**10**  
Plezier staat voorop

**5**  
Let op je taalgebruik

**4**  
Houd je aan de spelregels

**3**  
Heb respect voor elkaar

**2**  
Laat de spelers spelen

**1**  
Je bent hier welkom!

