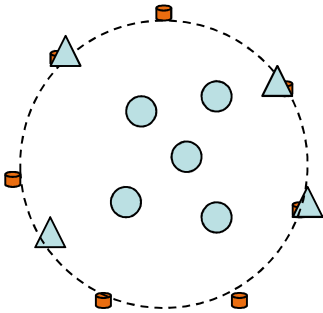
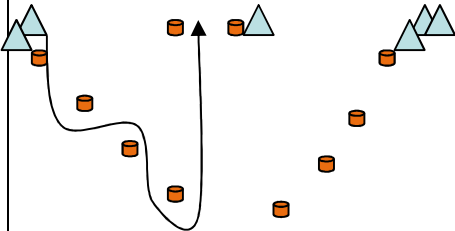
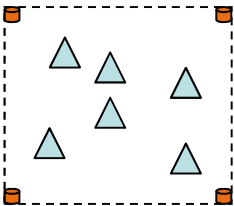
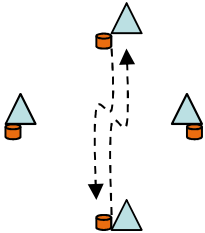


Naam:	Team: F pupillen	Datum: 27-04-2019	Dagdeel: Middag
Doelstelling:			
Aantal spelers: 40 Totale trainingsduur: 60 min			
Bewegingsvormen	Organisatie	Begeleiding/opmerkingen	
Kappen en Draaien Spelers bij de pylon hebben een bal. De spelers die in het midden staan hebben geen bal. Die moeten steeds om de bal vragen. Dan krijgen ze de bal ingespeeld en moet je de bal weer terug kaatsen. 30 sec werken daarna wisselen. Daarna inspelen, bal meenemen en iemand anders inspelen.		-Controle over de bal -Bal kort bij je houden. -Hoog tempo dribbelen	
Passen en trappen Slommen door de pylonnen, Na de laatste pylon, op het goaltje mikken en scoren.		Bal onder controle houden Goed mikken met binnenkantvoet.	
Snelvoetenwerk In het vierkant dribbelen, tijdens dribbelen bal afkappen van de bal. Snelvoetenwerk: de bal met links en rechts op een hoog tempo aan raken.		Op de voor voeten Hoog tempo Controle houden over de bal	
Kappen en draaien 1:1 Elkaar opzoeken en een passeer beweging maken. - Binnenkant-buitenkant - Sleep		Hoog tempo Op tijd de actie inzetten	