



**Voetbal Beleidsplan Senioren v.v. LRC Leerdam**

**2018-2023**

## **Inhoudsopgave:**

Voorwoord en Visie

### **1. Algemene doelstelling van het technisch beleid**

- 1.1 Doelstelling selectie elftallen
- 1.2 Doelstelling eerste elftal
- 1.3 Doelstelling tweede en derde elftal
- 1.4 Doelstelling onder 23 jaar
- 1.5 Doelstelling recreatieve seniorenelftallen

### **2. Organisatie Technische Commissie**

#### **2.1 Organigram**

- a. Functie omschrijving.
- b. Overlegstructuur.

### **3. Visie speelwijze:**

- a. Beoogde speelwijze van selectie-elftallen senioren en onder 23 jaar.
- b. Beoogde technische ontwikkeling van keepers.

### **4. Opleiding:**

- a. Algemeen.
- b. Trainingsfrequentie.
- c. Trainingsmateriaal.
- d. De individuele speler.
- e. Het doorschuiven en afstaan van spelers.
- f. Het meetrainen van 2<sup>e</sup> jaars A-junioren.

### **5. Wedstrijden en selectiebeleid.**

- a. Algemeen.
- b. Wedstrijden
- c. Selectiebeleid

### **6. Kwaliteitseisen voor trainers en leiders.**

- a. Algemeen.
- b. Selectieteams
- c. Keeperstrainers.

### **7. Slot**

## **Voorwoord**

LRC Leerdam wil meer betekenen voor de stad Leerdam dan alleen een voetbalvereniging zijn. LRC Leerdam heeft ook een zeer belangrijke taak op sociaal gebied. Iedereen is welkom om op één of andere wijze te komen genieten van voetbal of zelf bij te dragen aan het voetbalspel.

Binnen de vereniging is ruimte voor zowel recreatieve als competitieve spelers. LRC Leerdam heeft ambitieuze doelstellingen voor het eerste en tweede elftal. We investeren in een goede organisatie die bijdraagt aan de sfeer in en ontplooiing van de selecties.

In dit plan is duidelijk en helder beschreven hoe de Technische Staf senioren het voetbaltechnisch beleid binnen LRC Leerdam voor zich ziet. Het team van onder 23 jaar zal bestaan uit spelers van de A selectie, A junioren en B junioren. Dit team neemt deel aan het regiotoernooi (voorheen Alblasserwaard toernooi). Voor de selectie-elftallen en het elftal onder 23 jaar is het trainen en spelen het belangrijkste en daarom is het essentieel dat er een kwalitatief goed voetbaltechnisch beleid achter staat. LRC Leerdam wenst alle betrokkenen en dan in het bijzonder de spelers, trainers en leiders, veel succes en hoopt dat dit voetbalbeleidsplan senioren een positieve bijdrage levert aan de ontwikkeling van onze mooie club.

## **Visie**

LRC Leerdam wil ieder volwassen persoon de gelegenheid geven om voetbal te spelen. De club maakt daarbij onderscheid tussen prestatief en recreatief voetbal. LRC Leerdam wil zo hoog mogelijk spelen met eigen spelers en spelers uit de regio die maximaal 25 km van Leerdam wonen. Onze ambitie is om de selectieteams op een zo hoog mogelijk niveau te laten uitkomen. Voor de recreatieve elftallen streven we naar een niveau dat voor deze teams het meeste spelplezier oplevert.

### **1. Algemene doelstelling van het technisch beleid**

LRC Leerdam wil voor alle seniorenteams voorwaarden creëren zodat de spelers op prestatief en recreatief niveau met plezier voetbal kunnen beoefenen. Die voorwaarden zijn:

- \*Hoge kwaliteit trainingen en begeleiding, zowel voor team als individu.
- \*Afspraken nakomen, zowel binnen als buiten het veld.
- \*Inzet, strijd, werklust en passie tijdens trainingen en wedstrijden.
- \*Herkenbare speelwijze: aantrekkelijk, creatief, aanvallend, verzorgd en reëel verantwoord voetbal.
- \*Het creëren van een klimaat waarin het teambelang voor dat van het individu gaat.

### **Om de doelstellingen te kunnen waarborgen dienen in de jeugdafdeling bij de selectieteams gediplomeerde jeugdtrainers te worden aangesteld.**

#### **1.1 Doelstelling selectie elftallen**

Het eerste elftal is het vlaggenschip van de vereniging. Voor alle selecties is het streven om de elftallen zo samen te stellen dat ze dit “verenigingsvoorbeeld” uitstralen en bewijzen hoe je met elkaar een selectie vormt en sterk maakt. Het technisch beleid wordt afgesteld op de ambities om de selecties op het hoogste niveau te kunnen neerzetten. De selecties zien in hoe belangrijk hun rol is naar onder meer de talenten van onder 23, de lagere senioren elftallen, sponsors, maar vooral naar de jeugd. Voor het 1<sup>e</sup> elftal vertaalt zich dit naar de jeugdelftallen bovenbouw en onderbouw door middel van clinics en (gast)trainingen.

## **1.2 Doelstelling eerste elftal**

Het eerste elftal van LRC Leerdam streeft, als vlaggenschip van de vereniging, het hoogst mogelijke niveau na. LRC wil minimaal in het linker rijtje van de 1e klasse spelen, met de ambitie om een periode titel te pakken. Incidenteel zou men mogelijk een keer naar de hoofdklasse kunnen promoveren. Wel is het zo dat er per seizoen wordt gekeken naar de financiële en organisatorische mogelijkheden van de vereniging om deze ambitie waar te maken.

Randvoorwaarden zijn:

- \*De selectie zal bestaan uit 18 veldspelers en 3 keepers
- \*In de loop van het seizoen kunnen er maximaal 3 stageplaatsen beschikbaar worden gesteld voor spelers uit de B selectie en/of jeugd.
- \*Gedurende de periode van dit seniorenbeleidsplan 2018-2023 dient 75% van de A selectie te bestaan uit spelers die bij LRC Leerdam zijn opgeleid of wonen in de nieuwe Gemeente Vijfheerenlanden.
- \*Spelers die langer dan 3 jaar bij de club spelen worden aangemerkt als eigen spelers
- \*De wedstrijdselectie dient te bestaan uit maximaal 16 spelers.
- \*Spelers worden opgedeeld in 3 categorieën die gerelateerd is aan hun beloning. Bedragen worden jaarlijks bijgesteld. De technisch manager bepaalt samen met een lid van de scouting welke spelers in welke categorie uitkomen.
- \*Een spelersbudget op eerste respectievelijk hoofdklasseniveau.
- \*Positief herkenbaar aanvallend voetbal.
- \*Trainingen op een heel speelveld.
- \*Trainingsmogelijkheden vanaf eind juli.
- \*Spelers en staf zijn aanwezig bij de start van de voorbereiding.
- \*Medische begeleiding door een verzorger en fysio.
- \*Minder onnodige gele en rode kaarten.
- \*Veel plezier.

## **1.3 Doelstelling tweede en derde elftal**

Het tweede elftal van LRC Leerdam moet aansluiting behouden met het eerste elftal. Dit team komt thans in de reserve-hoofdklasse uit en dient ook op dit niveau te blijven spelen.

Het derde elftal van LRC Leerdam dient de komende jaren aansluiting te krijgen met het tweede elftal. Om die aansluiting te garanderen zal dit team binnen 5 jaar dienen te promoveren naar de reserve-tweede klasse.

Het tweede en derde elftal zijn in principe opleidingselftallen met een brugfunctie voor de jeugd (bovenbouw) naar de senioren. Bij zowel het 2<sup>e</sup> als 3<sup>e</sup> elftal zal worden getracht om 3 a 4 ervaren spelers te laten spelen.

De spelers van deze selectie-elftallen krijgen de ruimte om zich te ontwikkelen en de stap naar het eerste te maken. Spelers van het tweede en derde elftal moeten tot en met 23 jaar de mogelijkheid krijgen om zich te ontwikkelen. Uiteraard dient dit wel parallel te lopen met de gestelde doelstellingen. Zowel tussentijds als na deze periode zal er een evaluatie plaatsvinden. De club laat spelers die dan alsnog niet in aanmerking komen voor de A en B selectie niet vallen; ook hen willen wij voor de club behouden.

Randvoorwaarden zijn:

- \*Positief herkenbaar aanvullend voetbal.
- \*Beide teams kunnen trainen naast elkaar op een half speelveld.
- \*Trainers dienen in het bezit te zijn TC III en binding met de club te hebben, indien men niet in het bezit is dient men de mogelijkheid te krijgen deze opleiding te volgen.
- \*Ook de trainers van de jeugd selectie-elftallen dienen in het bezit te zijn van minimaal TC3 diploma.
- \*De trainer is alle trainingsavonden beschikbaar.
- \*Selecties van 16 spelers.
- \*Voor A junioren zal de mogelijkheid beschikbaar komen om lopende het seizoen stage te lopen bij de B selectie.
- \*Minder gele en rode kaarten.
- \*Veel plezier.

#### **1.4 Doelstelling onder 23 jaar.**

Dit elftal is het talentenelftal dat uitkomt in een beloften-competitie. Voorop staat het opleiden van talenten uit eigen jeugd voor de selectieteams. De selectie bestaat uit jonge senioren en jeugdspelers uit onder 17 en onder 19.

Behalve opleiden is een ander belangrijk onderdeel 'het van elkaar leren'. Het gaat hierom vaardigheden zoals bijvoorbeeld coachen, luisteren en accepteren. Voor de jeugd heeft dit te maken met de weerstand en de handelingssnelheid. Zij zullen ervaren dat het een stukje sneller en directer gaat. Voor de ervaren senioren is eigenlijk de grootste taak hen positief te coachen in en tijdens wedstrijden en trainingen. De trainers van de selectieteams zijn verantwoordelijk voor de elftallen onder 23 jaar. Periodiek zal er een overleg zijn met de onder 19 trainer. Rond de winterstop zullen de hoofdtrainer en trainers van 2 en onder 19 de balans opmaken om door te selecteren.

Randvoorwaarden zijn:

- \*Positief herkenbaar aanvullend voetbal onder leiding van de aangestelde trainer.
- \*Selectie van minimaal 16 spelers.
- \*Minder gele en rode kaarten.
- \*Veel plezier.

#### **1.5 Doelstelling recreatieve seniorenelftallen**

De seniorenelftallen die op recreatief niveau spelen, onder wie ook het dameselftal, zijn voor de vereniging minstens zo belangrijk als de elftallen die op prestatief niveau uitkomen. Zij spelen hun wedstrijden op het niveau dat bij dat elftal past.

Randvoorwaarden zijn:

- \*Positief voetbal.
- \*Respect naar tegenstander en scheidsrechter.
- \*Voldoende spelers voor een wedstrijd.
- \*Plezier en gezelligheid.

## **2. Organisatie technisch beleid(Technische Commissie)**

### **2.1 TECHNISCH BELEID**

Het technische beleid binnen LRC Leerdam valt onder de verantwoordelijkheid van het Dagelijks Bestuur. De Technisch manager legt verantwoording aan het Dagelijks Bestuur en is voorzitter van de Technische Commissie.

De Technische Commissie bestaat uit de volgende personen:

- \*Trainers van het eerste, tweede en derde elftal
- \*Hoofd scouting

### **2.3 Functieomschrijving van de Technisch Manager**

De technisch manager:

- \*Stelt trainers aan voor de selectieteams senioren in samenwerking met het Dagelijks Bestuur.
- \*Heeft een beslissende stem in het doorschuiven van spelers als de betrokken trainers geen overeenstemming bereiken.
- \*Evalueert met minimaal 2x per jaar met de staf van het 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> elftal en het elftal onder 23 jaar.
- \*Voert samen met de Hoofd Scouting gesprekken met de spelersgroep van het eerste elftal en de gescoute spelers voor het 1<sup>e</sup> elftal

### **2.4 Functieomschrijving Hoofd scouting**

Hoofd scouting is verantwoordelijk voor het samenstellen van het eerste elftal in samenwerking met de technisch manager.

Hoofd scouting:

- \*Voert samen met de met Technisch Manager gesprekken met de spelersgroep van het eerste elftal en de gescoute spelers voor het 1<sup>e</sup> elftal.
- \*Bekijkt samen met de Technisch manager spelers die in aanmerking komen voor een overstap naar de A selectie van v.v. LRC Leerdam.

### **3. Visie speelwijze**

#### **3.1 Beoogde speelwijze selectie elftallen senioren en onder 23**

LRC Leerdam streeft er naar dat haar selectie elftallen een herkenbare speelwijze hanteren. Om dat te bereiken moet er specifiek getraind worden.

#### **3.2 Beoogde technisch ontwikkeling van keepers**

LRC Leerdam streeft er naar om de technische vaardigheden van de keepers te verbeteren. Dit alles door 1 keer in de week afzonderlijk van de groep minimaal 1 uur te trainen op technische vaardigheden. Daarnaast trainen de keepers op overige momenten mee met de groep. De keeperstrainer beoordeelt de vooruitgang van de keepers en bepaalt samen met de hoofdtrainer wie 1<sup>e</sup> keeper wordt.

#### **3.3 Beoogde speelwijze recreatieve elftallen**

Alles is bij deze teams gericht op voetballen/trainen met plezier. Dit alles binnen de mogelijkheden van de teams.

### **4. Opleiding**

#### **4.1 Algemeen:**

LRC Leerdam hecht veel waarde aan een goede opleiding. Deze opleiding start bij de bovenbouw van de jeugd. De doestelling is om spelers door te laten stromen naar de selectie-elftallen senioren. Daarbij is het van essentieel belang dat er vanaf de bovenbouw jeugd opgeleid wordt vanuit een positie. Deze specifieke opleiding wordt vervolgd in de selectie elftallen 2 en 3. Na de winterstop krijgen 2<sup>e</sup> jaars A1 junioren de kans om een periode met één van de selectie elftallen mee te trainen. Dit gaat in overleg met de trainer van de A1 samen met de hoofdtrainer en de trainers van 2 en 3.

#### **4.2 Individuele speler**

Om de speler beter te laten functioneren zijn er individuele trainingen beschikbaar.

#### **4.3 Trainingsfrequentie**

LRC Leerdam wil dat haar 1<sup>e</sup> selectie team 3x in de week traint of 5 keer per 2 weken. Het 2<sup>e</sup> traint 2x per week en het 3<sup>e</sup> ook. Dat zorgt voor continuïteit en dat houdt de concurrentie hoog. Spelers worden individueel beter en trainers kunnen specifiekere gaan coachen en spel situaties verbeteren.

#### **4.4 Trainingsmateriaal:**

LRC Leerdam zorgt voor voldoende materiaal voor de senioren elftallen. Specifiek voor het 1<sup>e</sup> elftal houdt dit in per seizoen aanschaf van nieuwe ballen en beschikbaarheid van een heel trainingsveld incl. 2 verplaatsbare aluminium doelen. Het 2<sup>e</sup> en het 3<sup>e</sup> team hebben beschikbaarheid over 1 verplaatsbaar doel. In overleg kunnen dat er 2 zijn voor bepaalde trainingsvormen. De trainers van de selectie elftallen zorgen zelf voor de inhoudelijke oefenstof.

## **5 Wedstrijd en selectie beleid**

### **5.1 Algemeen**

Tijdens de wedstrijden vertegenwoordigt het elftal LRC Leerdam. Er wordt op een sportieve en respectvolle manier gespeeld. Respectvol houdt in:

- \*Respectvol omgaan met medespelers, tegenstanders, arbitrage en andere betrokkene.
- \*Ieder team heeft aan het begin van het seizoen een kennismakingsavond heeft om teamafspraken te maken.
- \*Voetbalplezier voorop staat.

### **5.2 Wedstrijden**

- \*Competitie
- \*Beker
- \*Vriendschappelijke wedstrijden
- \*Voor het 1<sup>e</sup> elftal is er een bus beschikbaar als de afstand meer dan 50 km is.
- \*Voor het 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> team bepaald het bestuur voor aanvang competitie de voorwaarden aangaande het vervoer .

### **5.3 Selectiebeleid:**

#### **Het doorschuiven en afstaan van spelers:**

Ervan uitgaande dat het 1<sup>e</sup> elftal uit 16 spelers bestaat en ook het 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> elftal uit 16 spelers bestaan is goede communicatie nodig over het doorschuiven en afstaan van spelers. De handelswijze is als volgt: Het 1<sup>e</sup> elftal gaat met 16 man naar een wedstrijd ( 14 spelers en 2 keepers). Het 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> elftal gaan ook met 16 spelers naar een wedstrijd. De overige spelers van het 1<sup>e</sup> spelen hun wedstrijd in het 2<sup>e</sup> team waar zij altijd in de basis beginnen, omdat zij een meerwaarde moeten zijn. Dat houdt in dat het 2<sup>e</sup> ook een aantal spelers moet afstaan aan het 3<sup>e</sup> elftal. Trainers van een selectie elftal zijn op de hoogte van deze handelswijze en passen de afspraak consequent toe. Spelers die de gehele wedstrijd op de reserve bank heeft gezeten dient te volgende wedstrijd in de basis te staan of in de basis van het elftal daaronder te staan. De trainer van het betreffende elftal motiveert zijn keuze naar de doorgeschoven speler. De doorgeschoven speler speelt in het andere team op zijn eigen positie.

Mocht het voorkomen dat het 1<sup>e</sup> te weinig spelers heeft, dan wordt er gekeken naar het 2<sup>e</sup> elftal en in overleg met de trainer van het 2<sup>e</sup> wordt er besloten welke speler er wordt afgestaan. Dit geldt ook voor het afstaan van spelers van het 3<sup>e</sup> elftal naar het 2<sup>e</sup> elftal. De technisch manager bewaakt dit proces. Stel dat beide elftallen niet kunnen doorschuiven, vanwege blessures of schorsingen , dan wordt in overleg met de trainer van de A1 een speler uit dat elftal afgestaan. Dit zal alleen bij "hoge uitzondering" geschieden.



## **6. Kwaliteitseisen voor trainers**

### **6.1 Algemeen**

Centraal staat dat het een uitdaging moet zijn voor trainers en leiders om zowel uit het team als uit het individu de maximale prestatie te halen.

### **6.2 selectie teams**

- \*Trainers worden geacht tevens de coach functie uit te oefenen
- \*Trainer 1<sup>e</sup> selectie team: TC1 senioren of TC1- jeugd
- \*Trainer 2<sup>e</sup> selectie team: Voorkeur TC3 of in opleiding voor TC3
- \*Trainer 3<sup>e</sup> selectie team: Voorkeur TC3 of in opleiding voor TC3
- \*De keeperstrainer: Keeperscoach niveau 2 of 3 of ambitie deze opleiding te volgen.
- \*De trainers dienen aan de licentie voorwaarden van de KNVB te voldoen

## **7. Ten slotte**

- \*Geldig van 1 juli 2018 tot 30 juni 2023
- \*Evaluatie moment per jaar
- \*Dat dit beleidsplan een positieve bijdrage levert aan de prestatieve en recreatieve beleving van de voetbalsport bij LRC Leerdam