

Opstarten na CoronaStop – fase 1



Datum: 29 april 2020 – 1 juni 2020 (of als anders wordt vermeld)

Aanleiding: Verruiming maatregelen na de verplichte stop vanaf 15 maart 2020
vLEO gaat gebruik maken van de verruiming, dat betekent:
- trainingen t/m 13 jaar gaan van start volgens protocol
- trainingen 13 t/m 18 jaar kunnen van start, in overleg met trainers, volgens protocol
- van andere activiteiten (mn senioren, activiteiten) is nog geen sprake

LEO regelt: Aanvraag bij de gemeente
Aankondiging bij KNVB
Informeren alle leden met zowel algemene als specifieke boodschap.
Aansluiting met de Buurtsportcoach voor Marsdijk

LEO-accommodatie:

- de landelijke maatregelen gelden ook op de LEO-accommodatie
- kleedkamers zijn dicht, kantine is dicht.
- centrale deel accommodatie is open voor toiletgebruik
- in deze ruimte is ook de mogelijkheid om handen op verantwoorde wijze te wassen.
- er zijn geen ouders toegestaan op de accommodatie
- de parkeerplaats grenzend aan het hek is alleen voor ophalen
- ouders kunnen eventueel kinderen afzetten op het parkeerterrein aan de andere kant weg
- fietsers kunnen wel op eerste parkeerplaats parkeren
- hier worden kinderen opgevangen door een toezichthouder van vv LEO
- op de parkeerplaats is er mogelijkheid om handen op verantwoorde wijze te wassen
- kinderen worden door trainer opgehaald/teruggebracht 10 min. voor/na training
(hier wordt gericht instructie op gegeven/ teams komen elkaar niet tegen)

Informatie: Op de website en sociale media wordt de algemene boodschap (we gaan gedeeltelijk weer trainen) gecommuniceerd.

Er is een speciaal protocol (zie bijlage) ontwikkeld met algemene afspraken en specifiek gericht op bestuur/ vrijwilligers, trainers/ begeleiders, sporters en ouders/verzorgers. Lees deze goed.

Morele verantwoordelijkheid:

vLEO is een voetbalclub met de ambitie de leden zoveel mogelijk voetbal te bieden. Wij hebben geen 'LEO'-mening over de manier waarop we virusverspreiding het beste voorkomen. Gelukkig pakt de overheid (zowel rijk als gemeente) die rol op en geeft de KNVB duidelijke richtlijnen hoe we voetbal zo verantwoord mogelijk weer kunnen opstarten.

Het is ieders goed recht om nog niet te gaan trainen. Dat geldt voor trainers en spelers/sters. Het is niet mogelijk om op een andere wijze (meer vrijheid) te trainen. Het is ook niet mogelijk om de routing en afspraken te verlichten. We vragen iedereen daar rekening mee te houden. De trainers en de regelaars op de parkeerplaats werken volgens afspraak. Randgebied in het protocol zijn ook 13 jarigen en de mogelijk-19 jarigen. Dit gaat om enkelingen. Dit kan individueel ingevuld worden. Overleg met trainers.

Mei is ook de maand, waarin de nieuwe teams worden samengesteld. Dit kan invloed hebben op de trainingen. Iedereen wordt geïnformeerd en uiteraard volgens de KNVB-richtlijnen.

Niemand heeft dit eerder meegemaakt. Niets doen is het makkelijkst. Maar onze trainers willen graag trainen, onze leden graag voetballen. Zelfs als er zaterdag geen wedstrijd is. Top. We zetten ons daar zoveel mogelijk voor in. Met zijn allen, als club. Laten we dit gezamenlijk goed doen. En, als jullie suggesties hebben, hoe het nog beter kan ...bel iemand van de Corona-contacten.

LEO- Corona contacten:	Nordin Merema	0629938560	voor de trainers
	Carla Christ	0615192345	
	Thea Harmelink	0615234882	
	Hans Derks	0623116086	eerste aanspreekpunt



Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van een vereniging.

De in dit document bedoelde sportactiviteiten en de gedeeltelijke openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de per 29 april geldende noodverordeningen. De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie.

Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en het handhaven van het protocol. De gemeente maakt afspraken met de sportaanbieders over hoe de eerste lijn van handhaving op sportaccommodaties vorm en inhoud moet krijgen. De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt zoals gezegd in handen van het lokaal gezag, maar voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden. Een gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Hoe gaan we met de regels om:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Als bestuursleden en andere vrijwilligers:

Wij hebben als vvLEO de volgende maatregelen getroffen:

- wij hebben ons voornemen te gaan trainen gemeld aan de gemeente
- wij maken enkel gebruik van onze eigen accommodatie (en alleen de kunstgrasvelden en de hal)
- de verantwoordelijkheid ter plaatse ligt bij de toezichthouder (herkenbaar) op de parkeerplaats en de trainers. Er is een Corona-contactteampje (zie voorpagina)
- er is ten allen tijde EHBO materialen en een AED beschikbaar en deze zitten niet achter slot en grendel; De trainer kan erbij.
- wij nemen de gebruikelijke hygiëne maatregelen in acht;
- Nordin, de HJO, wordt gevraagd de trainers te instrueren over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- we communiceren de regels van de locatie met de trainers, sporters en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen. We controleren of ze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie;
- we vragen Nordin, de HJO, trainers te instrueren dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;
- we zorgen waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen, oa handschoenen voor de trainers
- we hangen de hygiëneregels bij de ingang van het terrein én bij de velden binnen de accommodatie;
- we zorgen op de accommodatie/het terrein voor een duidelijke routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. We houden de 1,5 meter onderlinge afstand in acht;
- we zorgen er met een duidelijke aanrijdroute van auto's en fietsen voor dat trainers en sporters de accommodatie op een veilige manier kunnen betreden;
- we houden de kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes vooralsnog gesloten. Alleen het toilet mag in uitzonderlijke gevallen gebruikt worden;
- we zorgen waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);

Voor ouders en verzorgers

Ouders/ verzorgers houden zich aan de volgende afspraken:

- u informeert uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorgt dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- u stemt met uw kind uw contactgegevens af zoals 06-nummer;
- u meldt uw kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volgt de afspraken van uw gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- u brengt uw kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er training voor uw kind(eren) gepland is
- u brengt uw kind(eren) niet naar LEO als hij klachten heeft als verkoudheid, hoesten, benauwd, koorts;
- u brengt uw kind(eren) niet naar LEO als iemand in uw huis koorts heeft (vanaf de 38 °C) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag u uw kind weer sporten
- u brengt uw kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in uw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- u reist alleen met uw kind(eren) of komt met personen uit uw huishouden;
- u brengt uw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- u heeft geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training
- u komt niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- u volgt altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bv de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- u haalt direct na de sportactiviteit halen de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

Onze trainers/ begeleiders houden zich aan de volgende regels::

- ik communiceer duidelijk met de HJO dat ik ga trainen
- trainen 13-18 jaar is aan de trainers; bij interesse volgt er een instructie avond
- VTON is aangepast op 1,5 mtr trainingen; trainers kunnen inloggen en gebruik maken
- Ik kom, voor zover dat kan, met eigen vervoer naar de accommodatie waar ik training ga geven;
- Ik bereid mijn training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- Ik zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- ik zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat we gelijk kunnen beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- ik maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ik wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- ik help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- ik houd 1,5 meter afstand met al mijn kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- ik weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- ik volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- ik haal de kinderen op van de parkeerplaats 10 min. voor de training. Na de training breng ik ze terug
- ik laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Ik wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- ik zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- ik hoest en nies in mijn elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ik desinfecteer mijn handen na iedere training;
- ik blijf thuis als ik de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- ik blijf thuis als iemand in mijn huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- ik blijf thuis als iemand in mijn huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat ik tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet ik thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Trainers ...dit is geen makkelijke opgave. Er wordt discipline en creativiteit gevraagd. Je kunt altijd contact opnemen met Nordin. Hij kan helpen met trainingen. Zodra alles op gang is, zullen we ook aan onderlinge wedstrijden en toernooitjes gaan denken.

Voor sporters

Onze sporters houden zich aan de volgende regels:

- ik blijf thuis als ik een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- ik blijf thuis als iemand in mijn huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag ik weer sporten en naar buiten;
- ik blijf thuis als iemand in mijn huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat ik tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, blijf ik thuis tot 14 dagen na het laatste contact;
- ik meld me tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van vv LEO zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- ik kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor mij een sportactiviteit gepland staat;
- ik reis alleen of kom met één persoon uit mijn huishouden;
- ik kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- ik kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Ik kan niet douchen, ik zorg dat ik thuis naar het toilet ben geweest;
- ik kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek; dat is de parkeerplaats.
- als ik in de auto kom, wacht ik in de auto tot de trainer mij ophaalt
- ik volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- ik gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- ik neem mijn eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- ik verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.