

### **Basiscursus Keeperstrainer**

- Cursisten voorbereiden op het zelfstandig trainen en begeleiden van Keepers.
- Minimale leeftijd deelname aan cursus 16 jaar (in overleg kan hier van afgeweken worden).
- Binnen de verschillende leeftijdsgroepen de keepers beter maken op:
  - Technisch niveau
  - Tactisch niveau
  - Mentaal niveau
- Volgens een methodische opbouw van trainingen te werk gaan.
- Tijdens 4 cursusavonden zullen theoretische gedeelten afgewisseld worden met praktische ervaringsgedeelten. Hiermee krijg je de vaardigheden om (jeugd-) keepers te trainen en begeleiden.
- Tijdens een cursusavond wordt er, d.m.v. basis onderdelen van het keepen, telkens de visie en trainingsmethoden van Keepersworld.nl toegepast en uitgelegd. Hierbij staat de keeper en zijn persoonlijkheid steeds weer centraal.
- Tijdens de cursusavonden worden o.a. behandeld:
  - De visie en methode van Keepersworld.nl (1<sup>e</sup> avond).
  - De rol van de keeperstrainer binnen de methode van Keepersworld.nl (2<sup>e</sup> avond).
  - Coachen van Keepers binnen de methode van Keepersworld.nl (3<sup>e</sup> avond).
  - Trainen en coachen van keepers in de praktijk (4<sup>e</sup> avond).
- Na de cursus met een goed resultaat te hebben volbracht, vallen onderstaande **“keeperstrainer onderdelen”** als een puzzel in elkaar;
  - techniek, tactiek, mentaal, persoonlijkheid, oefenstof, manier van communiceren, relatie en de trainer.

### **Het programma per cursus avond:**

18.30 - 18.45	Ontvangst
18.45 - 19.00	Uitleg programma
19.00 - 20.30	Praktijk training
20.45 - 21.45	Theorie Keepersworld.nl methode
21.45 - 22.00	Vragen stellen + Uitreiken certificaten (4 <sup>e</sup> avond)

### **Kosten Basiscursus Keeperstrainer:**

- Deelname aan deze basiscursus kost € 130,00 incl. btw (incl. Cursusmap en Certificaat)

### **Leermappen Keepersworld.nl:**

Op deze avonden kan je ook de leermappen aanschaffen van Keepersworld.nl. In deze leermappen zit het volledig uitgewerkt programma van Keepersworld.nl incl. Jaarplanning en Trainingen:

- Leermap voor E en D pupillen € 35,00 incl. btw
- Leermap voor C en 1<sup>e</sup> jaars B-junioren € 35,00 incl. btw
- Leermap voor 2<sup>e</sup> jaars B en A-junioren € 35,00 incl. BTW

**Het totale pakket Basiscursus + drie leermappen kost € 220,00 incl. btw.**

**Het cursusgeld wordt op de 1<sup>e</sup> avond voldaan per kas.**

### **Data basiscursus:**

25 september, 2 oktober, 9 oktober en 16 oktober 2017. Locatie vv Kolping Boys te Alkmaar

**Ga naar inschrijvingen op de website [www.keepersworld.nl](http://www.keepersworld.nl) om het inschrijfformulier in te vullen**