

SC KLARENBEEK



Beleidsplan afdeling gym&dans

SC Klarenbeek

Versie 1.1

Aug 2024



Inhoud

Voorwoord.....	3
H1 Doelstelling.....	4
H2 Omgangsregels.....	5
2.1 Omgangsregels SC Klarenbeek	5
2.2. Omgangsregels afdeling dans	6
2.3 Vertrouwenscontactpersoon	6
H3 Gym	6
3.1 Meedraaien en aanmelden	6
H4 Dans.....	7
4.1 Indeling leden in de groepen.....	7
4.1.1 Indeling begin van het seizoen	7
4.1.2 Communicatie indelingen.....	7
4.2 Pedagogisch A-B-C.....	7
4.3. Meedraaien en aanmelden	8
4.4. Goed om te weten	8
H5 Tot slot.....	8



Voorwoord

Beste lezer,

De afdeling gym&dans binnen de sportclub wordt vertegenwoordigd door jong en oud. De activiteiten met betrekking tot de gymnastiek vinden plaats voor de volwassenen. De danslessen worden georganiseerd voor jongeren tussen de 5 en ca 20 jaar. We vinden het belangrijk om als afdeling helderheid te geven met betrekking tot ons aanbod en de wijze waarop de uitvoering wordt gewaarborgd. Dit beleidsplan zal jaarlijks worden geëvalueerd en waar nodig worden bijgesteld.

Vriendelijke groet,

Bestuur gym&dans SC Klarenbeek



H1 Doelstelling



1

De overkoepelende doelstelling van de afdeling gym&dans is het hebben van plezier tijdens het sporten. We hebben oog voor de aspecten die daar (mede) voor zorgen;

Verantwoord bewegen

De lessen worden verzorgd door vrijwilligers binnen de sportclub die beschikken over de kennis en vaardigheden om de leden verantwoord te laten bewegen. Er is aandacht voor techniek, motorische ontwikkeling en balans in de opbouw van de lessen.

Samen sporten

Een fijne, inclusieve, sfeer binnen de trainingsgroepen zorgt voor een teamgevoel en plezier.

Ergens naar toe werken

Jezelf ontwikkelen binnen de gym&dans staat centraal binnen het aanbod. Het werken aan korte en lange termijndoelen. Bijvoorbeeld het onder de knie krijgen van een oefening of het uitvoeren van een dans tijdens een optreden.

¹ www.dutchgymnastics.nl



Inspelen op de belevingswereld

Het aansluiten bij de diverse doelgroepen en de leden zelf ook betrekken bij de lessen zorgt ervoor dat de diverse leeftijdscategorieën aansluiting vinden bij de activiteiten.

Vergroten intrinsieke motivatie

Er zijn drie universele basisbehoeftes van de mens: autonomie, binding en competentie. Hoe meer aan deze drie wordt voldaan hoe meer we geneigd zijn om een activiteit te blijven doen en intrinsieke motivatie voelen. Verderop in dit document wordt hier dieper op ingegaan.

Stimuleren groeimindset

De groeimindset gaat ervan uit dat iedereen verschillend is en op zijn eigen niveau kan veranderen en zich ontwikkelen. Inzet is de sleutel. Veranderen en groeien doe je door ervaringen op te doen en inspanning te leveren. Fouten maken is onderdeel van het groeiproces. Dit zorgt voor plezier in leren en ontwikkelen en dus in de sport.

Afstemming in de omgeving

We kunnen het als afdeling binnen de vereniging niet alleen! De inzet en betrokkenheid van de (ouders van) leden gelden als randvoorwaarden voor het draaiende houden van onze afdeling.

H2 Omgangsregels

Binnen de sportclub SC Klarenbeek zijn er omgangsregels opgesteld die gelden voor alle (ouders van) leden, docenten en andere betrokkenen. Deze omgangsregels worden aan het begin van ieder seizoen onder de aandacht gebracht in de diverse groepen gym&dans. Indien er geconstateerd wordt dat de omgangsregels niet worden nageleefd volgt er een gesprek met betrokkenen. Mocht er geen verbetering optreden kan er worden besloten om het lidmaatschap te beëindigen vanuit de sportclub.

2.1 Omgangsregels SC Klarenbeek

1. Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de sportvereniging.
2. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
3. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
4. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
5. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
6. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld en ik bedreig de ander niet.
7. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
8. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
9. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
10. Ik maak en/of publiceer geen beeldmateriaal van iemand zonder zijn of haar toestemming



2.2. Omgangsregels afdeling dans

Aangezien we met jeugdleden te maken hebben, hebben we de omgangsregels van SC Klarenbeek omgezet naar omgangsregels voor de dansgroepen om ze nog concreter te maken. Deze zijn afgestemd samen met de leden aan het begin van het seizoen. Ze zijn zoveel mogelijk opgesteld vanuit gewenst gedrag (wat willen we wel zien?)

1. We doen aardig tegen elkaar en behandelen anderen met respect
2. We maken er samen een fijne groep van
3. We willen dat pesten stopt
4. We blijven van elkaar af
5. We helpen en luisteren naar elkaar
6. We komen voor elkaar op
7. We laten onze telefoon in de tas tijdens de les

2.3 Vertrouwenscontactpersoon

Op het moment dat je te maken krijgt met ongewenst gedrag en/of je getuige bent van ongewenst gedrag bij een ander kun je contact leggen met één van de vertrouwenscontactpersonen (VCP) binnen SC Klarenbeek. Bij een vermoeden van seksuele intimidatie zijn coaches, trainers en begeleiders dit zelfs verplicht om te doen.

Wat doet de VCP?

De VCP zal naar jouw verhaal luisteren en samen met jou kijken wat verdere stappen kunnen zijn. Soms is iets op te lossen binnen de sportclub, maar soms is het verstandig om er andere deskundigen bij te betrekken. Dit zal altijd in overleg met de melder gebeuren. De VCP is onafhankelijk en maakt geen deel uit van het bestuur van de sportclub.

H3 Gym

De afdeling Gym bestaat op dit moment uit 2 groepen. Een senioren groep op de maandagochtend en een damesgroep op maandagavond. De docenten verzorgen hun lessen in afstemming op hun doelgroep en ontvangen hiervoor een vrijwilligersvergoeding.

De jeugdgroepen zijn helaas afgeschaft i.v.m. te weinig aanmeldingen.

3.1 Meedraaien en aanmelden

Op het moment dat je interesse hebt in de gymgroepen dan kun je kosteloos 3 keer meedraaien met één van de groepen. Opgeven voor het meedraaien kan via de mail gymdans@scklarenbeek.nl

Het aanmelden gebeurt via de ledenadministratie van SC Klarenbeek via de website <https://www.scklarenbeek.nl/301/lidmaatschap/>

Het lidmaatschap geldt voor een verengingsjaar dat loopt van 1 juli tot en met 30 juni het volgende jaar. De opzegging van het lidmaatschap dient voor 1 juni schriftelijk en met handtekening bij de ledenadministratie binnen te zijn.



H4 Dans

De afdeling dans bestaat uit 4 dansgroepen op de woensdagavond. De lessen worden gegeven door 2 docenten op basis van een vrijwilligersvergoeding. Op dit moment wordt er in alle groepen recreatief gedanst. Ca. 2 keer per jaar doen de groepen mee aan een uitvoering in de regio.

4.1 Indeling leden in de groepen

Onderstaande leeftijdscategorieën zijn een richtlijn. Per seizoen kan het zijn dat er afgeweken wordt van onderstaande indeling. Dit heeft te maken met de criteria m.b.t. indeling van de groepen.

Groep 1; 4-7 jaar (45 minuten)

Groep 2; 8-10 jaar (45 minuten)

Groep 3; 11-13 e.o. (60 minuten)

Groep 4; jongeren (60 minuten)

4.1.1 Indeling begin van het seizoen

Aan het eind van het seizoen bekijken de docenten aan de hand van onderstaande criteria hoe de indeling in de groepen met ingang van het nieuwe seizoen zal zijn;

- De grootte van de huidige groepen
- De leeftijden van de leden en de verhoudingen hierin
- Het niveau van de leden (m.n. richting de hogere groepen)
 - o Welk niveau is passend voor de leden kijkend naar motivatie, uitdaging en talent?

4.1.2 Communicatie indelingen

De docenten bepalen de nieuwe indeling en leggen dit voor aan een lid van het bestuur Gym&Dans en ligt de onderbouwing toe. Daarna wordt de indeling gecommuniceerd aan de ouders en aan de leden.

4.2 Pedagogisch A-B-C

In onze doelstelling kwam het plezier in sporten als belangrijke pijler terug. Docenten die oog hebben voor de doelgroep is daarbij van wezenlijk belang. Daarom werken we vanuit het Pedagogisch A-B-C.²

Het pedagogisch handelen begint vanuit de gedachte dat elk kind en zijn of haar plezierbeleving en ontwikkelingsmogelijkheden centraal staan. Ook zelfreflectie van de trainer/coach is noodzakelijk om te komen tot bewust handelen en om ieder kind te bieden wat het nodig heeft. Om het pedagogisch handelen om te zetten tot concrete en praktisch toepasbare handelingen, is het pedagogisch A-B-C ontwikkeld, waar Autonomie, Binding en Competentie centraal staan.

Autonomie draait om de vrijheid van de sporter, (zelf) keuzes maken en hen betrekken bij de training en ontwikkeling. Autonomie stimuleer je door kinderen hun mening te vragen, input te stimuleren en ideeën aan te moedigen. Waarbij de docent wel de kaders schept.

Binding gaat om de behoefte van jonge sporters om gewaardeerd en gerespecteerd te worden. Binding vergroot je door oprechte interesse te hebben in jouw sporter(s), probeer te achterhalen wat er leeft (bij ieder individu, maar ook in de groep). In de sport, maar ook daarbuiten (school en thuis).

Competentie gaat over het gevoel van kinderen dat ze zichzelf ontwikkelen en dat als succesvol ervaren, en door iets bij te dragen aan de groep. Het gevoel van competentie bereik je door jouw sporters te helpen

² KNGU visie op de gymnsport



benoemen wat hun toegevoegde waarde en krachten zijn. De docenten geven aan vertrouwen te hebben in deze kwaliteiten van de sporter(s).

4.3. Meedraaien en aanmelden

Op het moment dat je interesse hebt in de dansgroepen dan kun je kosteloos 3 keer meedraaien met één van de groepen. Opgeven voor het meedraaien kan via gymdansen@scklarenbeek.nl

Het aanmelden gebeurt via de ledenadministratie van SC Klarenbeek via de website <https://www.scklarenbeek.nl/301/lidmaatschap/>

4.4. Goed om te weten

- Na de inschrijving wordt je als ouders/verzorgers toegevoegd aan de groepsapp van de betreffende dansgroep. Hierin communiceren de docenten eventuele wijzigingen, bestuurszaken en informatie over de uitvoeringen.
- Het lidmaatschap geldt voor een verengingsjaar dat loopt van 1 juli tot en met 30 juni het volgende jaar. De opzegging van het lidmaatschap dient voor 1 juni schriftelijk en met handtekening bij de ledenadministratie binnen te zijn.
- De danslessen vinden boven in de zaal van het MFC plaats. Kinderen dragen dansschoenen/danssokken voor binnen en sportkleding. Een bidon met water is tevens aan te raden.
- Tijdens de danslessen wordt er niet gegeten en/of kauwgom gekauwd.
- Afmeldingen voor de danslessen dienen in de whatsapp groep te worden doorgegeven voor 15 uur woensdagmiddag.
- Binnen de sportclub wordt er van alle afdelingen gevraagd om een deel van de barbezetting van het MFC te regelen. Dit betekent voor de dansafdeling dat ouders/verzorgers deze taak krijgen (de kinderen zijn immers minderjarig). Jaarlijks volgt er een planning waarbij alle leden zijn ingedeeld. Kun je niet? Dan regel je zelf vervanging en geef je de wijziging door aan de barcoördinator.

H5 Tot slot

Heb je vragen of suggesties voor verbetering? Neem contact op met het bestuur. Samen zorgen we ervoor dat we met veel plezier kunnen gymmen en dansen bij SC Klarenbeek.