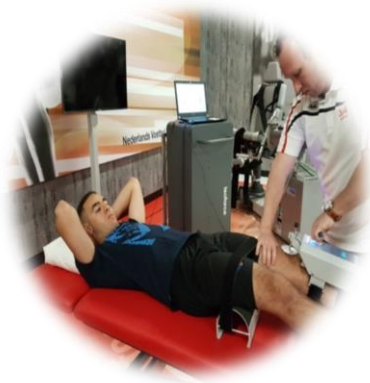


SINA Voetballab – blessure

SINA Voetballab

SINA Voetballab is het Nederlands Voetbal Revalidatie Centrum en staat voor blessurepreventie/-behandeling en de prestatieverbetering op topniveau van de voetballer.



Revalidatie



Testen



Performance

Samenwerking en blessures

Door de samenwerking met B.V.V. De Kennemers kan elke speler met een blessure een afspraak maken bij het Voetballab.

“Voetballab is het enige centrum dat specifiek gericht is op voetbal en de behandeling van voetbalblessures.”

Ziektekostenverzekeraar: boven de 18 jaar

Gezien de aard van de geleverde diensten door Voetballab, zal indien van toepassing, vergoeding door de ziektekostenverzekeraar (ZKV) plaatsvinden. Bij blijken van gebrek aan voldoende dekking voor de vergoeding door de ZKV, zal Voetballab een rechtstreekse nota aan de speler sturen.

In dit geval geldt een reductie van 25% voor de volgende selecties:

- Heren/dames (1+2)
- O19-1 + O19-2

Alle overige specialistische onderzoeken en behandelinterventies worden gesponsord door Voetballab (bijv. echo diagnostisch onderzoek of shockwave behandeling).

Voor de prijzen verwijst Voetballab u door naar de tarievenpagina op onze website:

www.voetballab.com/tarieven/

100% vergoeding onder de 18 jaar

Daarnaast is er sprake van 100% vergoeding van de behandeling indien je jonger bent dan 18 jaar. De jeugd krijgt hierdoor volledige dekking.



Inloopspreekuur

Er zijn inloopsprekuren bij het Voetballab waarin de spelers de mogelijkheid hebben om gratis een opgelopen blessure te laten screenen. In dit uur kijkt de fysiotherapeut naar de ernst van de opgelopen blessure en wordt er indien nodig een vervolgspraak ingepland. Ook wordt er advies meegegeven over wat de speler wel en niet mag doen met sporten.

Tijden:

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| - Inloopspreekuur voor selectie: | maandag 19:30 – 20:30 uur |
| - Inloopspreekuur voor jeugd: | maandag 18:00 – 19:00 uur |
| - Inloopspreekuur voor jeugd: | donderdag 16:00 – 17:00 uur |

Testen & blessures

Conform de gemaakte afspraken zal Voetballab in de loop van het seizoen de teams van B.V.V. De Kennemers testen.

Deze “eigen” ontwikkelde voetbalspecifieke testen zijn gericht op blessurepreventie en performance verbetering van de speler. Door middel van de testen brengt Voetballab de blessuregevoeligheid van de speler in kaart en wordt er aandacht besteed aan preventie van blessures.

Verder wordt er gekeken naar de bewegingspatronen en bij jeugdspelers wordt bovendien extra aandacht besteed aan de groeifase.

Let op! Voordat de voetbalspecifieke testen worden afgenomen vindt er bij iedere speler een orthopedische test plaats. Bij deze orthopedische test wordt gekeken naar mogelijke blokkades en eventuele blessures die kunnen ontstaan in de toekomst. Hiermee checkt Voetballab of de speler/kind veilig en verantwoord kan deelnemen aan de testen die volgen.

In een persoonlijk profiel op de website zijn de uitkomsten te vinden met een gespecialiseerd advies van Voetballab.

Testen & performance

Daarnaast zorgen de testen ook voor een goed beeld op het gebied van performance. Onder andere de volgende aspecten worden getest:

- Alertheid
- Reactiesnelheid
- Wendbaarheid

Performance training

Verder is er de mogelijkheid voor de spelers om indien gewenst een vervolgtraject te bespreken op het gebied van individuele training. Door de resultaten kunnen de experts binnen SINA Voetballab performance upgrade trainingen op maat aanbieden.

Prijs per halfuur voor een individuele training: € 35,-.

Overleg over de prijs is mogelijk, er kunnen afspraken gemaakt worden over het type training:

- Met of zonder begeleiding
- Alleen of met medespeler(s)
- Lengte van het trainingstraject
- Overige wensen van de speler

Contactgegevens:

SINA Voetballab
Waterland 12
1948 RK, Beverwijk
0251-224352
www.voetballab.com



Follow Voetballab!

