

Trainingsschema KFC  
Seizoen 2023 - 2024

[VERSIE DEF - 01-09-2023]

INGANGSDATUM MAANDAG 4-9-2023

**Kunstgras A 1**  
(= Kantine zijde)

**Kunstgras A 2**  
(= Scorebordzijde)

Dag	Groep	Van	Tot	Groep	Van	Tot
<b>Maandag</b>						
	JO9	16.45	18.00	Keepers Overig & JO12	16.45	18.00
	JO10	18.00	19.15	Keepers Overig & JO11	18.00	19.15
	JO14-1	19.15	20.30	Keepers Overig & JO15-3	19.15	20.15
	JO19-1	20.30	21.30	JO17-2 / JO16-3	20.15	21.15
<b>Dinsdag</b>						
	JO15-1	17.45	19.00	Keepers Selectie & JO17-2	17.00	18.00
	MO17-1 / MO15-1 / MO15-2	19.00	20.15	Keepers Selectie & MO17-1/MO15-1/MO15-2	19.00	20.15
	KFC selectie dames (za & zo) + O23-zondag	20.15	21.30	KFC selectie dames (za & zo) + O23-zondag	20.15	21.30
<b>Woensdag</b>						
	MO10 / MO11 / MO13	17.00	18.00	MO10 / MO11 / MO13	17.00	18.00
	JO14-1	18.00	19.00	JO13-3 / JO13-4	18.00	19.00
	<i>Ruimte voor oefenwedstrijden vanaf 19.00 uur</i>					
<b>Donderdag</b>						
	JO13-2	17.45	19.00	JO16-1 / JO16-2	17.45	19.00
	MO17-1 / MO15-1 / MO15-2	19.00	20.15	MO17-1 / MO15-1 / MO15-2	19.00	20.15
	KFC selectie dames (za & zo) + O23-zondag	20.15	21.30	KFC selectie dames (za & zo) + O23-zondag	20.15	21.30
<b>Vrijdag</b>						
	JO13-1	17.45	19.00	JO11	17.45	19.00
	7 x 7 wedstrijden	19.00	20.00	7 x 7 wedstrijden	19.00	20.00
	7 x 7 wedstrijden	20.00	21.00	7 x 7 wedstrijden	20.00	21.00

**Kunstgras B 1**  
(= Dribbelzijde)

**Kunstgras B 2**  
(= Guiswegzijde)

Dag	Groep	Van	Tot	Groep	Van	Tot
<b>Maandag</b>						
	MO10 / MO11 / MO13	17.00	18.00	MO10 / MO11 / MO13	17.00	18.00
	JO17-1	18.00	19.15	JO16-1	18.00	19.15
	JO15-1	19.15	20.30	JO13-3 / JO13-4	19.15	20.15
	JO16-2 / JO17-3	20.30	21.30	JO16-2 / JO17-3	20.15	21.15
<b>Dinsdag</b>						
	JO8-5 en nieuwe mini's	17.00	18.00			
	JO14-2	18.00	19.00	JO13-1 & JO13-2	17.45	19.00
	O23-zaterdag 1 en 2	19.00	20.15	JO15-2	19.00	20.15
	KFC selectie heren (zo)	20.15	21.30	KFC selectie heren (zo)	20.15	21.30
<b>Woensdag</b>						
	Techniektraining JO10	16.30	17.30	Mini's	16.15	17.15
	Techniektraining JO11	17.30	18.45	JO8	17.15	18.30
	JO16-3 / JO17-2	18.45	19.45	JO19-1	18.30	19.30
	KFC VR2, VR35+ 1 & 2	19.45	21.15	Overige senioren heren (zo)	19.30	20.30
				Overige senioren heren (zo)	20.30	21.30
<b>Donderdag</b>						
	JO15-1	17.45	19.00	JO13-1	17.45	19.00
	O23-zaterdag 1 en 2	19.00	20.15	JO17-1 / JO15-2	19.00	20.15
	KFC selectie heren (zo)	20.15	21.30	KFC selectie heren (zo)	20.15	21.30
<b>Vrijdag</b>						
	Techniektraining JO8	16.00	17.00	JO10	16.45	18.00
	Techniektraining JO9	17.00	18.00	JO17-3	18.00	19.00
	JO14-2	18.00	19.00	JO15-3	19.00	20.00
	Extra ruimte midden/bovenbouw team	19.00	20.00			
	Overige senioren heren (i.i.g. ZO -sen-3)	20.00	21.00	Trainers en leiders	20.00	21.00

**D-veld**

Dag	Groep / Trainer	Van	Tot
<b>Maandag</b>	JO8	17:30	18:45
	OEFENWEDSTRIJDEN ONDERBOUW	19.00	20.00
<b>Dinsdag</b>	OEFENWEDSRIJDEN ONDERBOUW	17.30	18.30
	OEFENWEDSRIJDEN ONDERBOUW	18.30	19.30
<b>Woensdag</b>	JO9	16.45	18.00
	OEFENWEDSTRIJDEN ONDERBOUW	18.00	19.00
	OEFENWEDSTRIJDEN ONDERBOUW	19.00	20.00
<b>Donderdag</b>	OEFENWEDSTRIJDEN ONDERBOUW	17.30	18.30
	OEFENWEDSTRIJDEN ONDERBOUW	18.30	19.30
<b>Vrijdag</b>	Mini's	16:30	17:30
	JO12	17:45	19:00