



# WEDSTRIJDVORM 9 TEGEN 9

MEIDEN ONDER 17 T/M ONDER 20  
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP



AANTAL SPEELSTERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 <p>9 tegen 9 (8+1 keepster). Maximaal 2 wissels per team. Bij 12 speelsters of meer: 11 tegen 11. Uitzondering: teams die op verzoek van tegenstander 9 tegen 9 spelen, dan max. 7 wisselspeelsters.</p>	 <p>Meiden Onder 17 t/m Meiden Onder 20 Categorie B</p>	 <p>Van 5 meterlijn t/m 5 meterlijn</p>	 <p>Twee normale, verplaatsbare grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.</p>
BALFORMAAT	STRAFSCHOP	RANGLIJST	VERNIEUWDE SPELREGELS
 <p>Maat 5 (450 gram)</p>	 <p>11 meter</p>	 <p>Ja</p>	 <p>Nee</p>
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL SCHEIDSRECHTER	SPELERS-PASCONTROLE
 <p>Positief coachen langs zijlijn</p>	 <p>Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)</p>	 <p>Beweegt zich tussen de speelsters, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spelregels.</p>	 <p>Spelerspas is verplicht voor basisspeelsters en wisselspeelsters en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.</p>
SPEELTIJD	VOOR EN NA WEDSTRIJD		
 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Speeltijd MO17: 2 x 40 minuten</li> <li>• Speeltijd MO20: 2 x 45 minuten</li> <li>• Rust: max. 15 minuten</li> </ul>	 <p>De coach zorgt ervoor dat de spelers en scheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'. Verder maakt de coach samen met de tegenstander afspraken om de wedstrijd zo vloeiend, eerlijk en leuk te maken voor iedereen.</p>		



# SPELUITLEG

Speelveld 9v9 MO17 – MO20



**Flexibele wedstrijdvorm:** In de categorie B meiden is de standaard wedstrijdvorm 11 tegen 11, maar bij minder dan 12 speelsters mag 9 tegen 9 gespeeld worden. Met 12 of meer speelsters moet echter 11 tegen 11 worden gespeeld, ook als dit op het laatste moment op de wedstrijddag blijkt.

**Afmetingen:** Bij de MO17 t/m MO20 is het veld van 5-meterlijn tot 5-meterlijn en 56 meter breed. Zijlijnen worden aangegeven met hoedjes (minimaal 3 per zijlijn) en hoekpunten kunnen optioneel met grotere pionnen worden gemarkeerd.

**Aftrap:** Eén team neemt de aftrap vanaf het midden, waarbij direct op doel geschoten en gescoord mag worden. Beide teams starten vanaf hun eigen helft.

**Buitenspel:** De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

**Doelgebied:** Bij de MO17 t/m MO20 loopt het doelgebied vanaf de 5 meterlijn tot aan de strafschopstip. De breedte van het 5 meter gebied kan aan twee zijden worden doorgetrokken tot de strafschopstip op 11 meter. Het doelgebied is dus 6 meter lang en +/- 18 meter breed. In dit doelgebied wordt de keepster extra beschermd, zij mag niet gehinderd worden.

**Doelpunt:** Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

**Doeltrap:** De bal wordt vanaf 6 meter van het doel genomen. Deze hoeft niet uit het strafschopgebied te zijn voordat een medespeelster de bal mag aanraken. Zowel de keepster als een veldspeelster kan de doeltrap nemen. Tegenstanders moeten op 9,15 meter blijven totdat de bal in het spel is. Een keepsterbal mag door de keepster vanuit de handen worden getrap.

## Hoekschop:

- MO17 t/m MO20: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten genomen, door de bal te passen of in te schieten, en kunnen direct gescoord worden. Tegenstanders moeten op minimaal 9,15 meter afstand staan.

**Inworp:** Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek ingegooid worden terwijl beide voeten contact hebben met de ondergrond. Foutieve inwerpen mogen éénmaal opnieuw worden genomen. Wanneer deze wederom foutief wordt genomen, gaat de inworp naar de tegenpartij.

## Scheidsrechter

Hij/zij beweegt zich tussen de speelsters, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

## Assistent-scheidsrechter

Hij/zij geeft aan wanneer:

- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp.
- een speelster in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeelster wil inzetten.

**Muurtje:** Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

**Overtreding:** Bij een overtreding krijgt de tegenpartij een vrije trap, waarbij de tegenstander op minimaal 9,15 meter afstand staat. Bij een directe overtreding in het strafschopgebied krijgt de aanvallende partij een strafschop. Bij een strafschop staan alle speelsters, behalve de nemer en de keepster, buiten het strafschopgebied en op minimaal 9,15 meter afstand.

**Spelhervatting:** na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap: Bij elke spelhervatting geldt dat de bal niet twee keer achter elkaar geraakt mag worden door dezelfde speelster.

**Strafscopgebied:** Het strafschopgebied is 24 meter breed en 10 meter diep, (ter vergelijking: standaard strafschopgebied is 40.3 x 16.5 meter). Strafscopgebied wordt als volgt aangegeven in afwijkende kleur hoedjes (op het plaatje blauw): Twee hoedjes op hoek van de zijkant en achterlijn van het strafschopgebied en twee hoedjes op zijlijn van het speelveld, 10 meter vanaf achterlijn gemeten.

**Terugspeelbal:** Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keepster worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, volgt een indirecte vrije trap voor de tegenpartij op de plaats waar de keepster de bal raakt.

## Tijdstraf:

- Gele kaart: 10 minuten tijdstraf.
- 2e gele of directe rode kaart: de speelster mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd en mag alleen bij een 2e gele kaart na 10 minuten worden vervangen voor een andere speler.

**Vrije trap:** Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstander op minimaal 9,15 meter afstand staat.

## Invallersbepaling

Het maximum aantal wisselspeelsters is 2. Uitzondering geldt voor teams die op verzoek van de tegenstander 9 tegen 9 spelen. Zij mogen maximaal 7 wisselspeelsters hebben. Deze mogen onbeperkt worden gewisseld.

## Leeftijdsdispensaties

Er mogen maximaal 3 dispensatiespeelsters per wedstrijd deelnemen. Een dispensatiespeelster mag maar één jaar ouder zijn.

