Informatie voor jeugdleid(st)ers

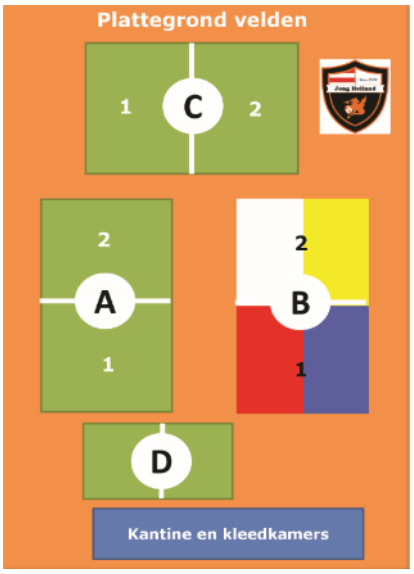
Allereerst: wat ontzettend leuk dat jij je als vrijwilliger hebt gemeld! Bij voorbaat dank voor je inzet! Je krijgt als jeugdleider bij Jong Holland te maken met een aantal praktische zaken, die we met je doornemen in een gesprek met de coördinator. In deze folder kun je ze nog eens terugkijken.
Heb je vragen? Kun je iets niet vinden? Heb je een verbeteridee? Meld het bij de coördinator, het Voetbalhart, de gastheer of het bestuur.

Opstelling en Uitslagen: het mobiele digitale wedstrijdformulier

DOWNLOAD de APP

Alle teams (vanaf de Onder-8) maken gebruik van de KNVB Wedstrijdzaken App. Heb je die app nog niet, download die dan uit de Play of App Store. Inloggen doe je als leider met het emailadres wat bij Jong Holland bekend is, je ziet dan de wedstrijd staan en kunt spelers verwijderen en toevoegen.
In de ledenadministratie moet bekend zijn dat je leider van team bent, anders kun je de app niet gebruiken. Ben je ook spelbegeleider/scheidsrechter, dan kun je na afloop de uitslag invullen. Kun je dat niet, geef de uitslag dan per WhatsApp door aan het wedstrijdsecretariaat (Chantal Kat of Petra Kortekaas)..
Mis je een speler in je team en lukt het niet om die speler opnieuw toe te voegen? Dan kan het zijn dat de speelgerechtigheid is ingetrokken wegens een contributieachterstand. De betreffende ouder/voogd is daar van op de hoogte. Laat je als leider niet verrassen, controleer op tijd of alle spelers op het wedstrijdformulier staan.

Velden en doeltjes uitzetten en opruimen voor de O8 t/m de O12



In de KNVB instructie vind je terug hoe groot het veld moet zijn en waar de doeltjes en het coach-vak komen. Om het veld uit te zetten gebruik je "hoedjes". De hoedjes vind je in de ruimte van de kleedkamerdienst, bij de ingang van de kleedkamers. Pionnen staan in de kast recht tegenover de ingang.
Doeltjes staan langs de kant van het veld in speciale opbergvakken. Op welk veld je speelt, vind je in het wedstrijdprogramma op de website en op het TV scherm boven de ingang van de kleedkamers.

Speel je als eerste op een veld? Dan vragen we jou als leider om het veld uit te zetten en de doeltjes neer te zetten. De doeltjes zitten met een kettingslot vast aan het hek. De sleutel is af te halen bij de kleedkamerdienst. Ook de meeste jeugdtrainers hebben een sleutel.

Na afloop van de wedstrijd. De leider (of ouders) ruimen de hoedjes op en zetten de doeltjes terug aan de kant van het veld, in de daarvoor aangelegde vakken. Komt er direct na jouw wedstrijd nog een wedstrijd op hetzelfde veld, dan mag je de hoedjes en de doelen laten staan **in overleg met de volgende leider**. Vertel tegen de volgende leider waar je de doeltjes vandaan gehaald hebt en waar ze naar terug moeten.

Speel je als laatste op een veld? Dan ruim je de doeltjes op, de hoedjes gaan terug naar de kleedkamerdienst. Zet de doeltjes vast aan de ketting en klik het hangslot vast.

Speel je op een heel veld?

Als je de eerste wedstrijd op het veld speelt, vragen we je de hoekvlaggen mee te nemen. Ze staan in de gang naast kleedkamer 7. Speel je de laatste wedstrijd van de dag? Neem dan na afloop de hoekvlaggen weer mee terug naar het clubgebouw.

Gastheer

In de kantine is een gastheer/gastvrouw aanwezig. Deze vind je bij binnenkomst direct aan rechterkant. De gastheer ontvangt scheidsrechters en tegenstanders, stuurt de kleedkamerdienst aan, houdt de telefoon in de gaten en beantwoordt zoveel mogelijk de vragen die er zijn. Is er in je wedstrijd een incident geweest als een vechtpartij of ernstige verwonding, geef dat dan svp door aan de gastheer. Bij incidenten (bijvoorbeeld ambulance of politie nodig) coördineert de gastheer.

Scheidsrechters en spelbegeleiders

Jong Holland probeert voor zoveel mogelijk wedstrijden zelf scheidsrechters in te delen. Helaas zijn er niet genoeg scheidsrechters en zul je als leider ook zelf in actie moeten komen. Je ziet dit in het wedstrijdprogramma staan als "zelf fluiten" of "geen scheids beschikbaar". Vraag een ouder of je mede-coach te wedstrijd te leiden. Na afloop de uitslag doorgeven bij de gastheer. Fluitjes en scoreblokjes zijn te leen bij de gastheer.

Kleedkamers, omkleden, waardevolle spullen

De meeste kleedkamers bij Jong Holland vallen in het slot als je de deur dicht doet. De kleedkamerdienst heeft de sleutel van de kleedkamer en opent deze voor je. Je krijgt dus niet zelf een sleutel. Welke kleedkamer je kunt gebruiken, vind je in het wedstrijdprogramma en op het TV-scherm boven de ingang van de kleedkamers.

Kleedkamers deel je meestal met een ander team, ofwel tegelijkertijd, ofwel voorafgaand of na afloop van de wedstrijd. Neem geen risico, laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, neem ze mee naar het veld of geef ze per team af bij de gastheer.

In alle kleedkamers hangt een bezem en staat een vuilnisbak. Het is de bedoeling dat deze ook gebruikt worden ☺. Wijs wekelijks een speler of ouder aan die de kleedkamer als laatste verlaat en zorgt dat deze is aangeveegd en opgeruimd.

Als sportvereniging stimuleren wij om hygiënische redenen het douchen na afloop. Het is echter niet verplicht, als leider mag je het de spelers ook niet verplichten.

Voor meiden- en damesteams zijn er aparte kleedkamers gereserveerd (11 en 12). Heb je in jouw jongensteam ook een meisje spelen, dan kan die zich omkleden en douchen in kleedkamer S1 (éénpersoons kleedkamer, tegenover de ingang van de kleedkamers) of bij het Jong Holland meisjes-team in kleedkamer 12.

Veiligheid

Bij Jong Holland nemen we de veiligheid van onze leden serieus. Wij vinden dat al onze leden in een veilig klimaat moeten kunnen sporten. Helaas komt het voor dat mensen in de sport misbruik maken van hun positie. Jaarlijks komen er in Nederland meerdere gevallen van seksueel ongewenst gedrag aan het licht. Denk daarbij bijvoorbeeld aan affaires met badmeesters of met verborgen camera's in kleedkamers. Als preventieve maatregel om de veiligheid van onze leden te beschermen, heeft het bestuur van Jong Holland besloten tot invoering van de Verklaring Omtrent Gedrag voor alle vrijwilligers die werken met minderjarigen. Deze maatregel is onderdeel van het veiligheidsbeleid van Jong Holland. Als jeugdleider ontvang je daarover van het bestuur bericht.

Een net zo belangrijke maatregel is dat je nooit als enige volwassene in de kleedkamer van een jeugdteam mag zijn. Vraag altijd een mede-ouder of 2e leider om vooraf, in de rust en na afloop aanwezig te zijn in de kleedkamer.

Thee en limonade in de rust

In de rust van de wedstrijd wordt er voor thee of limonade gezorgd. Bij de jeugdwedstrijden zal dat meestal limonade zijn. De kannen met limonade en bekertjes worden door de kleedkamerdienst vooraf klaargezet en kun je in de rust afhalen. Aan het eind van de rust de kan graag weer inleveren.

Reserveshirts

Speelt je tegenstander ook in het oranje, dan kun je bij de gastheer een set reserveshirts ophalen. We hebben deze in verschillende maten en kleuren beschikbaar. De gastheer noteert bij uitgifte je naam, met het verzoek om de kleding te wassen en het volgende weekend de tas weer in te leveren.

Ballenpomp

Helemaal achterin de gang van de kleedkamers hangt een ballenpomp: uit de muur komt een luchtslang tevoorschijn. De pomp slaat automatisch aan als je de vulnippel in de bal steekt. Mocht de pomp defect zijn, dan heeft de gastheer een handpompje.

Afgelast bij slecht weer?

Als leider word je gebeld of geappt door de coördinator als er op het laatste moment wedstrijden worden afgelast. Bij slecht weer (heel veel regen, vorst of sneeuw) is dit vaak al eerder bekend: dat staat dan op onze website in het wedstrijdprogramma.

EHBO, AED en pleisters

Bij de gastheer hangt een EHBO kist en zijn pleisters aanwezig.
In de gang van de kleedkamers hangt een brancard, inzet daarvan altijd in overleg met de gastheer. Er is ook een AED aanwezig, deze hangt naast de ingang van de kleedkamers. De code van het hangslot is bekend bij alle trainers en bij de gastheer. AED gebruikt? Altijd melden bij de gastheer!

Verloren en gevonden voorwerpen

Alle gevonden voorwerpen bergen we op in kast 4 in de kantine, links van de prijzenkast.

De vereniging is van ons allemaal!

Ieder jaar moeten we (helaas) een groot deel van de contributie gebruiken voor reparatie van doeltjes, herstel van ingetrapte deuren, banken en tegels in de kleedkamers en vervanging van zoekgeraakte ballen. Wees daarom zuinig op de spullen van de vereniging. Controleer na de warming-up of je alle ballen weer hebt. Is er een bal lek, een bidon kapot, of mis je iets anders, meld dat dan bij de materiaalman, zodat we het kunnen repareren of vervangen.

PUPILLENVOETBAL

Plezier en ontwikkeling voorop

Rol trainer/coach

Wanneer ik een wedstrijdje speel vind ik het leuk om ...

... vaak aan de bal te komen, veel te scoren en de bal af te pakken

... samen met mijn vriendjes en vriendinnetjes te spelen

... zelf acties te maken en te leren samenspelen

... te merken dat ik steeds beter word door zelf oplossingen te bedenken

... op verschillende posities te spelen

... aangemoedigd te worden en complimenten te krijgen

... proberen te winnen!

Mijn rol als trainer/coach

VOOR DE WEDSTRIJD

- Bereid ik de wedstrijd voor (maak een wisselschema)
- Maak ik kennis met de coach(es)/leider(s) van de tegenpartij en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- Houd ik een korte voorbespreking en blik ik met mijn spelers terug op de laatste training
- Doe ik korte warming-up spelletjes met de bal
- Laat ik mijn spelers handen schudden met de tegenstander en spelbegeleider/pupillenscheidsrechter

TIJDENS DE WEDSTRIJD

- Sta ik met de wisselspelers aan de lange zijde van het veld (tegenover de ouders)
- Zorg ik dat mijn spelers evenveel spelen
- Laat ik mijn spelers op verschillende posities spelen
- Moedig ik mijn spelers positief aan
- Laat ik de spelers zelf keuzes maken
- Geef ik individuele aandacht aan mijn spelers
- Vraag ik aan mijn spelers tijdens de time-out en in de rust wat goed is gegaan en bespreek ik samen met mijn spelers wat nog beter kan

NA DE WEDSTRIJD

- Laat ik mijn spelers penalty's nemen
- Bedank ik samen met mijn spelers de tegenstander en spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- Blik ik met mijn spelers kort terug op de wedstrijd
- Geef ik individuele aandacht aan al mijn spelers
- Blik ik vooruit op de volgende training/wedstrijd
- Sluit ik positief af!

Voor meer informatie kijk op knvb.nl/pupillenvoetbal

PUPILLENVOETBAL

Plezier en ontwikkeling voorop

Rol spelbegeleider

Wanneer ik een wedstrijdje speel vind ik het leuk om ...

... vaak aan de bal te komen, veel te scoren en de bal af te pakken

... samen met mijn vriendjes en vriendinnetjes te spelen

... zelf acties te maken en te leren samenspelen

... te merken dat ik steeds beter word door zelf oplossingen te bedenken

... op verschillende posities te spelen

... proberen te winnen!

... aangemoedigd te worden en complimenten te krijgen

Mijn rol als spelbegeleider

VOOR DE WEDSTRIJD

- Begroet ik beide coaches
- Maak ik met de coaches afspraken over het verloop van de wedstrijd (time-out, rust)
- Schud ik handen met de spelers en zorg ik dat beide teams handen schudden met elkaar (het bezoekende team loopt langs het thuisspelende team)

TIJDENS DE WEDSTRIJD

- Probeer ik het spel zo min mogelijk te onderbreken
- Fluit ik als er onduidelijkheid is bij de spelers of als de spelers de spelregels niet goed uitvoeren
- Leg ik de spelregels uit als deze niet duidelijk zijn voor de spelers
- Beweeg ik zoveel mogelijk langs de lijn en in het veld wanneer dat nodig is
- Zorg ik dat er een time-out plaatsvindt halverwege beide helften

NA DE WEDSTRIJD

- Laat ik alle spelers om de beurt penalty's nemen
- Schud ik handen met de spelers en coaches

Voor meer informatie kijk op knvb.nl/pupillenvoetbal

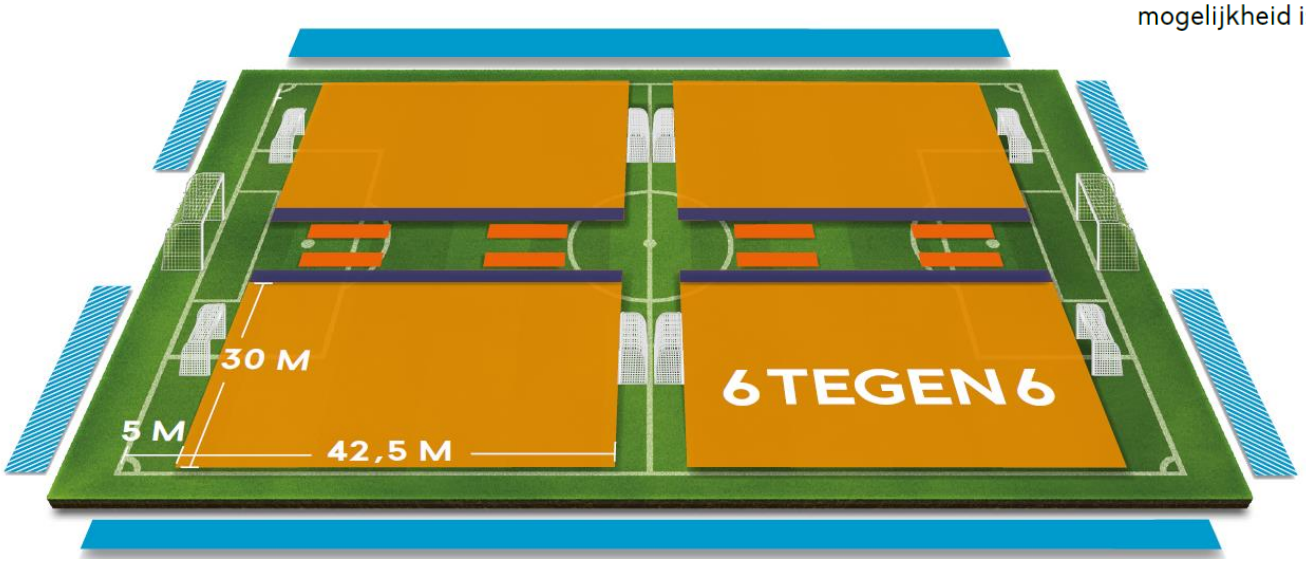
Velden 6 tegen 6 en 8 tegen 8

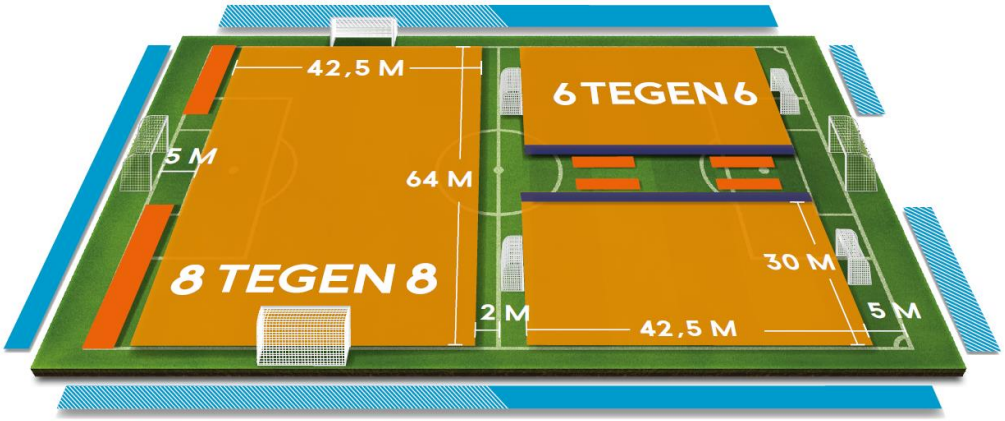
Trainers/coaches + wissels

Ouders

Spelbegeleider (bij 6 tegen 6)

Alternatieve plaats ouders wanneer andere plaats geen mogelijkheid is





Tips om de velden uit te zetten

Op het A, B & C-veld (de grote velden):

- Houdt de lijn van het 5-meter gebied aan als achterlijn
- Zet ter hoogte van de 1e doelpaal (of 2 meter verder) op de 5-meterlijn een groot hoedje neer als hoek.
- Op de zijlijn op dezelfde hoogte komt de andere hoek.
- De andere achterlijn bevindt zich op 3 meter van de middenlijn van het grote veld.
- De rest van de zijlijn kun je opvullen met 3 hoedjes evenredig verdeeld over deze lijn. Zelf zet ik ze als volgt uit: 1 hoedje precies in het midden om de middenlijn aan te geven (handig voor de aftrap) en 1 hoedje tussen het midden en de hoek in.

Meer hoedjes zijn niet nodig, zo is de zijlijn duidelijk genoeg. Maak aan de zijlijn wel gebruik van de kleine hoedjes, dit verkleint de kans op struikelpartijen of ballen die dan per ongeluk wel binnen blijven.

Op deze manier staan alle 6:6 op genoeg afstand van elkaar, en zijn de verhoudingen precies goed.

Op het D-veld (kleine veld bij de kantine):

Dit veld is een stuk kleiner dan een half veld, dus er kan niet overdwars een 6:6 wedstrijd op gespeeld worden, dan is het veld veel te kort. Op dit veld staan in totaal 4 gele vakken gemarkeerd. Als je 2 van deze gele vakken aan elkaar koppelt in de lengte van het veld, krijg je de afmetingen van een 6:6 veld.
Voor het uitzetten geldt hier hetzelfde aantal hoedjes als bij de andere veldjes.

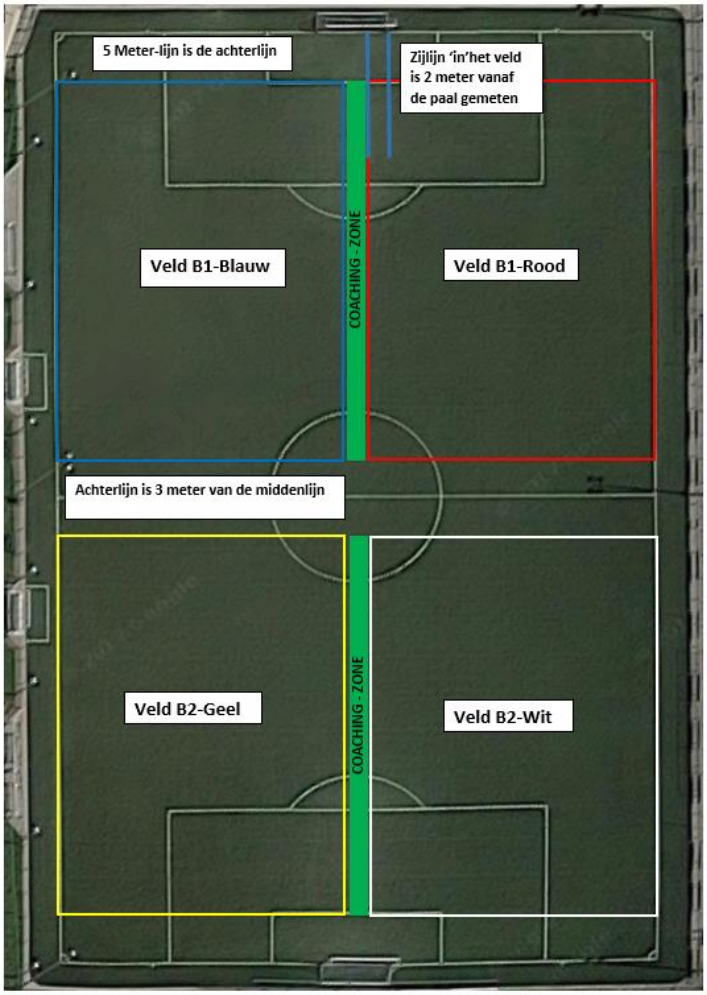
Belangrijke regels:

- De bal moet bij een uitbal eerst het spel ingebracht worden door middel van een dribbel. Hieronder valt dus ook 1x de bal raken met de voet (het veld intikken of rollen), daarna is de bal vrij en mag er ook gepasst of geschoten worden.
- Bij een vrije trap mag er ook meteen gedribbeld worden; een pass hoeft dus niet meer. Laat spelers ook over deze (soms slimme) optie nadenken. Ditzelfde geldt bij hoekschoppen.
- Het keepersgebied loopt over de hele breedte van het veld, tot 7 meter vanaf de achterlijn. Hier zou je dus ook een hoedje (andere kleur) neer kunnen zetten, of het hoedje wat je tussen de achterlijn en middenlijn neer zou zetten.

Voor het uitzetten van de veldjes hebben jullie misschien allemaal wel enthousiaste ouders in het team. Mocht dit niet het geval zijn, maak dan in een rooster maandelijks 2 ouders verantwoordelijk.

Laten we ook bij het opruimen alle materialen weer netjes terugzetten, op de juiste plek, strak tegen de hekken aan zodat de sloten (kettingen) gelijk eromheen gedaan kunnen worden.

Hierbij nog een kort stappenplan voor het uitzettend van de 6-tegen-6 veldjes, inclusief foto's (B-veld):

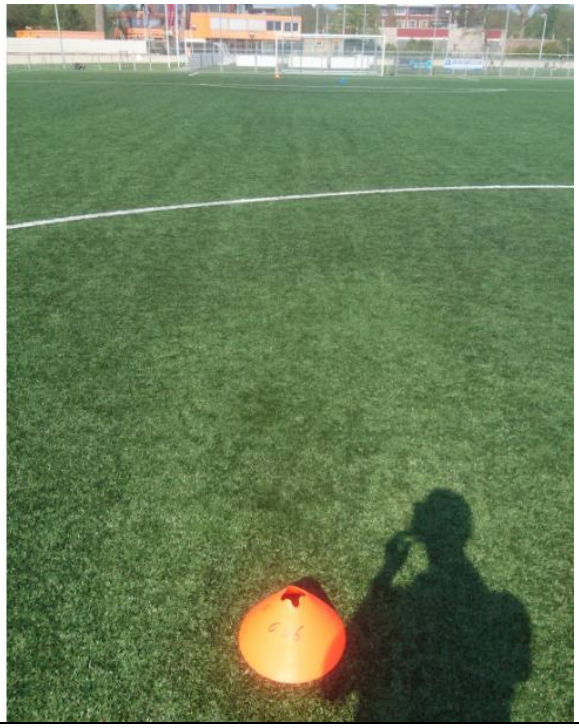


Stap 1:

Uitzetten achterlijn ter hoogte van 5 meterlijn

Stap 2&3:

Uitzetten achterlijn 2-3 meter van de middenlijn af



Stap 4:

3 kleine hoedjes zijlijn & doelen neerzetten (ter hoogte van de doelpaal, of 2 meter verder meer naar het midden van het doel toe = breder veld)

Stap 5

3 kleine hoedjes op de zijlijn die al gebruikt wordt (witte lijn)

KNVB