

Programmaboekje

Zaalvoetbaltoernooi 2020

Sportstad Heerenveen

Zaterdag 11 januari 13-18 uur



Hallo leden en supporters. We hebben in Sportstad Heerenveen wederom een mooie accommodatie gevonden met dit jaar voor het eerst drie speelvelden naast elkaar. Alle categorieën van jong tot oud spelen tegelijkertijd waardoor we veel mensen op de tribune verwachten. Alle finales worden op veld 3 dichtbij de tribune en de kantine gespeeld.

Er zullen ongeveer 150 leden van onze club actief zijn vandaag. En niet te vergeten enkele tientallen vrijwilligers. Ook verwachten wij uiteraard dat alle familieleden en vrienden onze toppers komen aanmoedigen!

Het gaat deze dag niet om de prijzen maar om een gezellige middag met de hele club waarbij sportiviteit en meedoen belangrijker is dan winnen!

Kantine (Sportcafé)

Tijdens en na het toernooi kun je versnaperingen halen in het Sportcafé direct boven de tribune bij veld 3 (zie kaart verderop). In dit Sportcafé worden na de laatste finalewedstrijden ook de prijzen uitgereikt en kunnen we met alle spelers en fans nog even gezellig nazitten. Voor de liefhebbers is er natuurlijk een broodje of snack te verkrijgen.

Team Toernooien wenst jullie veel plezier!
Cor, Ype, Jelte, Johannes en Rienk

Inhoud:

1. Teams en leiders
2. Speelschema
3. Spelregels
4. Route en plattegrond
5. Prijsjes

1. Teams en leiders

La Liga - JO7, JO8, JO9:

Leider:	Alex Dijkstra	Leider:	Erik Vis
Barcelona		Real Madrid	
1 Rico Dijkstra		1 Jip de Jonge	
2 Léon Elzinga		2 Else Vis	
3 Jelt Nugteren		3 Jurre Galema	
4 Jeroen Dijk, van		4 Jippe Bergsma	
5 Kyran Talsma		5 Suze Tibben	
Leider:	Robert-Jan de Wit	Leider:	Bastiaan Haakman
Valencia		Sevilla	
1 Bent Hottinga		1 Boaz Grijpma	
2 Mette de Wit		2 Sverre Veenstra	
3 Jelle van Dijk		3 Binck Langhout	
4 Wietze Balen, van		4 Marijn Tibben	
5 Kay Geway		5 Jesca Grijpma	

Premier League - JO10, JO11, JO12, MO13:

Leider:	Carolie Elzinga	Leider:	Aukje de Vries
Liverpool		Manchester City	
1 Fabian Dijkstra		1 Luca Dijkstra	
2 Auke van der Wal		2 Roan Tjalsma	
3 Arne Vogelzang		3 Luuk Schriemer	
4 Sep Boersma		4 Thijs Nugteren	
5 Majd Hai Vehyn		5 Kim Best	
6 Inge Kooistra		6 Kiana Hofman	
7 Nikki Langhout		7	
Leider:	Ronnie van der Zee	Leider:	Iris Douma
Man. United		Arsenal	
1 Brent Nugteren		1 Roan de Haan	
2 Jurre van der Zee		2 Jesse Moos	
3 Arjen Posthumus		3 Hidde Steensma	
4 Feike de Haan		4 Jelke Veldhuis	
5 Merel Vlug		5 Ilse Mare Bokma	
6 Isa Tibben		6 Sanne Sikkema	
7		7	
Leider:	Jolanda van Steen	Leider:	Bert Niemarkt
Chelsea		Tottenham	
1 Ruerd Ids Veldhuis		1 Thijmen van Steen	
2 Vigo Langhout		2 Friso Niemarkt	
3 Tycho Elzinga		3 Meinte Miedema	
4 Jurre van Uffelen		4 Chris Best	
5 Ruben Van Steen		5 Silvan Verhoef	
6 Hannah Loonstra		6 Jorinde Niemarkt	
7		7 Yenthe Grijpma	

Eredivisie - JO13, JO15, MO15, MO17

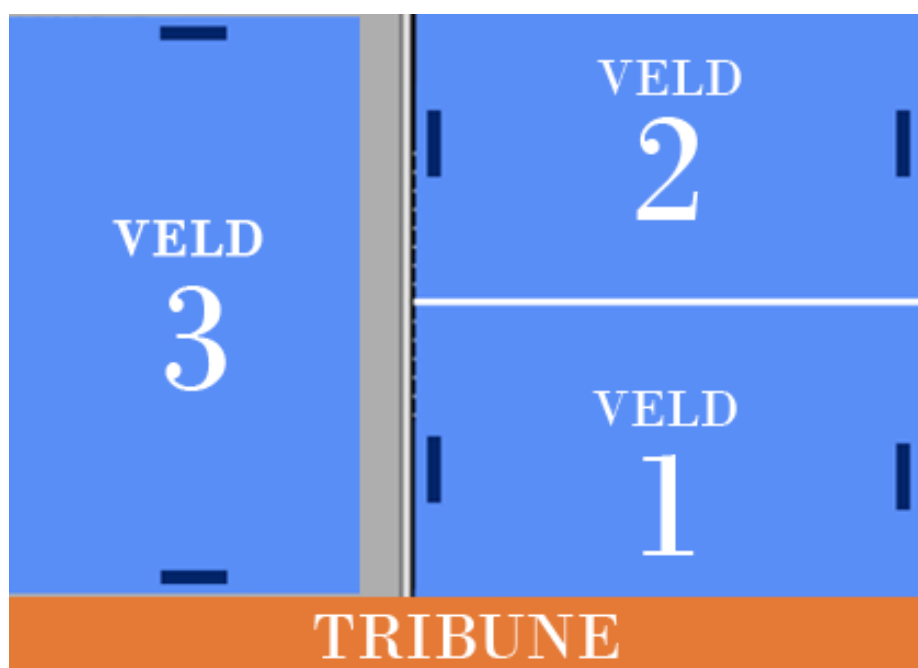
Leider:	Marko v d Meer	Leider:	Richard van Dijk
Ajax		PSV	
1 Symen Miedema		1 Flores Kremer	
2 Lûtsen Hospes (K)		2 Thijs van Dijk (K)	
3 Silvan v d Meer		3 Mik van der Leij	
4 Lian Oving		4 Gerlof Hellinga	
5 Else Bleeker		5 Marjet Weever	
6 Sini Kuperus		6 Sanne Hoekstra	
7		7 Janna Posthumus	
Leider:	Eise de J./Jaap Verm.	Leider:	Cornelis Timersma
Cambuur		AZ	
1 Jens Kooistra		1 Daan Nugteren	
2 Jancko Jorna		2 Nick Venema	
3 Jelte de Haan (K)		3 Lars Thijsen	
4 Sil de Vries		4 Rink Bleeker	
5 Dana Vermaning		5 Nyka Timersma	
6 Noa Terra		6 Marije Rotteveel	
7 Marijke van der Weide		7 Sanne Barten	
Leider:	Anno Wytsma	Leider:	Foppe Drijfhout
Feyenoord		Heerenveen	
1 Ivar Wijtsma		1 Jelmer Drijfhout	
2 Wessel Jorna		2 Derk Steensma	
3 Daan Kooistra		3 Chris Nugteren	
4 Tim Schriemer		4 Mirjam de Jong	
5 Fardau Terra		5 Sieuwke Groenveld (K)	
6 Sigrid Timersma		6 Brecht de Vries	
7 Senna Keulen		7	

Kelderklasse - JO17, JO19, Senioren

	FC de Hamstring			FC de Showkeeper	
1	Johannes van der Veen	Leider	1	Stefan van der Ley	Leider
2	Joshua Terra		2	Mark Bloem	
3	Knilles Gerbrandij		3	Jasper Seinen	
4	Mark van Dijk		4	Redmer Veldhuis	
5	Martin Rotteveel		5	Rink Groeneveld	
6	Ward de Vries		6	Kaj Vogelzang	
7			7	Edward Jorna	
8			8		
	Fc de Zaag			FC de Dravers	
1	Jelte Drijfhout	Leider	1	Hylke Fennema	Leider
2	Julian Nieuwenhuise		2	Albert Hofstra	
3	Minze Klompmaker		3	Lenny Sinnema	
4	Luke Niemarkt		4	Silvan de Schiffart	
5	Jauke Sikkema		5	Kay Beens	
6	Jitze Miedema		6	Rutger Luijder	
7			7	Henk vd Walt	
8			8		
	FC de VAR			FC Rechtsbuitenadem	
1	Marco van der Ley	Leider	1	Fokke Bergsma	Leider
2	Rogier Nugteren		2	Tedde Langhout	
3	Robin Sinnema		3	Johannes Posthumus (16u)	
4	Menno Knevelman		4	Sander van der Velde	
5	Mayar Jabasini		5	Pieter Hellinga	
6	Bjorn Terra		6	Tjalling Paulusma	
7			7	Jeffrey v/d Velde	
8			8		
	FC de Kruisband			FC de Stervende Zwaan	
1	Peter Hottinga	Leider	1	Douwe Elzinga	Leider
2	Wytze Fennema		2	Jesse van der Velde	
3	Berend Riemersma (bles)		3	Bram Weiland	
4	Bran Haartsen		4	Jarno Wijtsma	
5	Ravi Beens		5	Rense Sikkema	
6	Arjen v/d Velde		6	Jelmer Postma	
7	Sybren Bergsma		7		
8			8		

2. Speelschema

	Veld 1			Veld 2			Veld 3	
13:10	Barcelona	Real Madrid		Ajax	AZ		Liverpool	Arsenal
13:20	Sevilla	Valencia		PSV	Cambuur		Manchester City	Man. United
13:30	FC de Hamstring	FC de Stervende Zwaan		Feyenoord	Heerenveen		Chelsea	Tottenham
13:40	FC de VAR	FC de Dravers		FC de Showkeeper	FC de Kruisband		Cambuur	Ajax
13:50	Man. United	Liverpool		Arsenal	Chelsea		FC Rechtsbuitenadem	Fc de Zaag
14:00	Barcelona	Sevilla		FC de Hamstring	FC de Kruisband		AZ	Feyenoord
14:10	Real Madrid	Valencia		FC de Stervende Zwaan	FC de Dravers		Tottenham	Manchester City
14:20	FC de Showkeeper	Fc de Zaag		Heerenveen	PSV		FC de VAR	FC Rechtsbuitenadem
14:30	Valencia	Barcelona		FC de Hamstring	FC de Dravers		Liverpool	Chelsea
14:40	Real Madrid	Sevilla		FC de Kruisband	Fc de Zaag		Ajax	Feyenoord
14:50	Tottenham	Man. United		FC de Stervende Zwaan	FC Rechtsbuitenadem		FC de Showkeeper	FC de VAR
15:00	Real Madrid	Barcelona		Manchester City	Arsenal		Heerenveen	Cambuur
15:10	Valencia	Sevilla		FC de Dravers	FC Rechtsbuitenadem		FC de Hamstring	Fc de Zaag
15:20	FC de Kruisband	FC de VAR		FC de Stervende Zwaan	FC de Showkeeper		PSV	AZ
15:30	Sevilla	Barcelona		FC de Hamstring	FC Rechtsbuitenadem		Liverpool	Tottenham
15:40	Valencia	Real Madrid		Fc de Zaag	FC de VAR		Ajax	Heerenveen
15:50	FC de Dravers	FC de Showkeeper		Chelsea	Manchester City		FC de Kruisband	FC de Stervende Zwaan
16:00	FC de Hamstring	FC de VAR		Feyenoord	PSV		FC Rechtsbuitenadem	FC de Showkeeper
16:10	Man. United	Arsenal		Fc de Zaag	FC de Stervende Zwaan		Cambuur	AZ
16:20	FC de Dravers	FC de Kruisband		PSV	Ajax		FC de Hamstring	FC de Showkeeper
16:30	Barcelona	Valencia		AZ	Heerenveen		Manchester City	Liverpool
16:40	Arsenal	Tottenham		Chelsea	Man. United		Feyenoord	Cambuur
16:50	Sevilla	Real Madrid		Fc de Zaag	FC de Dravers		FC Rechtsbuitenadem	FC de Kruisband
17:00	FC de VAR	FC de Stervende Zwaan		JO15 Nr 5	JO15 Nr 6		JO10 Nr 5	JO10 Nr 6
17:10							JO15 Nr 3	JO15 Nr 4
17:20							JO10 Nr 3	JO10 Nr 4
17:30							SEN Nr 1	SEN Nr 2
17:40							JO7 Nr 1	JO7 Nr 2
17:50							JO15 Nr 1	JO15 Nr 2
18:00							JO10 Nr 1	JO10 Nr 2



3. Spelregels voor alle teams

Belangrijkste Spelregels KNVB:

- Er wordt 5 tegen 5 gespeeld.
- Er wordt bij zaalvoetbal niet ingegooid, maar ingetrapt nadat de bal over de zijlijn is gegaan.
- Schouderduw en slidings zijn NIET toegestaan.
- Er mag doorgewisseld worden tijdens de wedstrijd.
- 4 seconde regel: vrije trappen, hoekschoppen en intrappen vanaf de zijlijn moeten binnen 4 seconden plaatsvinden. Ook moet de keeper de bal binnen 4 seconden uitgooien.
- Er is geen buitenspel regel bij zaalvoetbal
- Vanaf de aftrap mag NIET rechtstreeks worden gescoord
- Scoren vanaf eigen helft is toegestaan.
- Bij vrije schoppen, in- en aftrap: er dient een afstand van 5 meter gehouden te worden
- De doelworp moet geworpen worden buiten het strafschoopgebied.
- De keeper mag de bal NIET uittrappen.
- Het toepassen van de voordeelregel door de scheidsrechter is toegestaan.
- Wanneer de bal tegen het plafond komt, moet het spel worden hervat met een intrap voor de tegenstander. De intrap wordt genomen vanaf de zijlijn op de plek die het dichtst is gelegen onder de plek waar de bal het plafond raakte.
- Indien binnen de 6 meter lijn een overtreding voor de verdedigende partij wordt begaan moeten een penalty worden toegekend.
- Scheenbeschermers zijn verplicht

Afwijkende regels t.o.v. de KNVB:

- Terugspelen op de doelverdediger is toegestaan. De keeper mag een terugspeelbal NIET oppakken.
- Aftrap: zelfde als op het veld
- Een vrije trap is altijd direct. We kennen vandaag dus geen indirecte vrije trappen.

Overige regels en weetjes:

- EHBO: Sigrid Nugteren (tot 15.30u), Ekelien Steensma (vanaf 15.30), BHV: Johannes van der Veen
- Je speelt in eigen sportkleding, niet in de tenues van de club dus.
- Het eerstgenoemde team speelt met hesjes en heeft de aftrap.
- Hesjes zijn op centraal punt te verkrijgen. Trek ze voor aanvang van de wedstrijd al aan. Direct na de wedstrijd hesjes daar ook weer inleveren.
- Bij de deur van de kleedkamers staat welke kleedkamer voor welk team is
- Zorg ervoor dat je enkele minuten voor aanvang van een wedstrijd klaar staat bij het veld.
- Start wedstrijd: direct na afloop van de voorgaande wedstrijd gaat de tijd lopen
- Einde wedstrijd: bij de zoemer. Een goal in de zoemer telt nog. Een late penalty moet genomen zijn voor of in de zoemer.
- De poulestand wordt als volgt bepaald: punten, onderling resultaat (incl doelsaldo), doelsaldo, doelpunten voor. Mochten twee teams volledig identiek eindigen, dan is dat in het voordeel voor het team wat in de laatste onderlinge wedstrijd als tweede is genoemd (uitspelend), dit om te voorkomen dat er penalty's moeten worden genomen.
- Bij gelijkspel in een finalewedstrijd wordt er direct na de zoemer om en om 1 penalty genomen. Zodra er een team mist, terwijl het andere team scoort, is de winnaar bekend.
- Houd de zaal, tribune en kleedkamers s.v.p. netjes.

@Scheidsrechters: nadat de zoemer heeft geklonken direct de uitslag doorgeven aan wedstrijdleiding.

4. Route en plattegrond

Routebeschrijving Sportcentrum Sportstad Heerenveen

Locatie:

Sportstad Heerenveen Sportcentrum
Abe Lenstra boulevard 23q
8448 JA Heerenveen



Vanuit Leeuwarden

- Via de A32 richting Heerenveen - Zwolle, neemt u afslag 12 Heerenveen Centrum / De Knipe.
- Bij de stoplichten onder aan de afslag gaat u rechts, bij de volgende stoplichten slaat u links af (richting Sportstad).
- Vervolgens neemt u de eerste afslag rechts (Atalantastaat).
- Op de Atalantastaat neemt u de eerste straat links (Abe Lenstra boulevard).
- Na het Abe Lenstra stadion ziet u aan uw linkerkzijde Sportstad Heerenveen Sportcentrum.
- U kunt voor het sportcentrum parkeren.

(ruime gratis parkeergelegenheid tegenover Sportstad)



5. Prijzen

We spelen in de eerste plaats voor de eer en eeuwige roem maar er zijn nog een paar leuke prijsjes te verdienen. Deze worden uitgereikt na de laatste finalewedstrijd in de kantine:

La Liga	1 ^e prijs: grote vv Irnsum taart
Premier League	1 ^e prijs: grote vv Irnsum taart
Eredivisie	1 ^e prijs: grote vv Irnsum taart
Kelderklasse	1 ^e prijs: bruine fruitschaal

Alle prijzen moeten ter plekke worden genuttigd.

