MAANDAG 3 SEPTEMBER	
JFC JO8-1	17:00
IJFC JO8-2	17:15
IJFC JO8-3	17:30
IJFC JO9-2	17:45
IJFC JO9-4	18:00
IJFC JO11-2	18:15
IJFC JO12-1	18:30
IJFC JO12-2	18:45
IJFC JO12-3	19:00
IJFC JO13-3	19:15
IJFC JO16-1	19:30
IJFC JO16-2	19:45
IJFC JO19-1	20:00
IJFC JO17-2	20:15
IJFC JO19-2	20:30
IJFC JO17-1	20:45
IJFC VR1	21:00
IJFC VR2	21:15
IJFC VR3	21:30

DINSDAG 4 SEPTEMBER	
IJFC Walking Football	10:00
IJFC JO9-3	17:00
IJFC JO10-2	18:00
IJFC JO10-3	18:15
IJFC JO11-1	18:30
IJFC JO13-1	18:45
IJFC JO13-2	19:00
IJFC JO15-2	20:00
IJFC 8	21:00
IJFC 9	21:15

WOENSDAG 5 SEPTEMBER	
IJFC IJffies	17:00
IJFC GJ1	17:15
IJFC JO9-1	17:30
IJFC JO10-1	17:45
IJFC JO11-3	18:00
IJFC JO14-1	18:15
IJFC JO15-3	18:30
IJFC MO13-1	18:45
IJFC 35+1	20:30
IJFC 6	20:45
IJFC 7	21:00
IJFC 10	21:15
IJFC 12	21:30

DONDERDAG 6 SEPTEMBER	
IJFC MO11-1	17:00
IJFC 3	19:15
IJFC 4	19:30
IJFC 1	20:00
IJFC 2	20:15
IJFC 5	20:30
IJFC 11	20:45
IJFC JO15-1	21:00