

Trainingsschema Veld 1 (hoofdveld)

2026-2027

Dag	Maandag				Dag	Dinsdag				Dag	Woensdag				Dag	Donderdag				Dag	Vrijdag			
Velddeel	A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D
15:45					15:45					15:45					15:45					15:45				
16:00					16:00					16:00					16:00					16:00				
16:15					16:15					16:15					16:15					16:15				
16:30					16:30					16:30					16:30					16:30				
16:45					16:45					16:45					16:45					16:45				
17:00	Circuittraining O8				17:00	O12-1	O12-4			17:00	O8-1 t/m O8-6				17:00	O12-1	O12-4			17:00				
17:15					17:15					17:15					17:15					17:15				
17:30					17:30					17:30					17:30					17:30				
17:45					17:45					17:45					17:45					17:45				
18:00					18:00					18:00					18:00					18:00				
18:15	MO15-1	MO15-2		O14-3	O15-3		18:15	MO15-1		MO15-2		18:15	O15-1		O15-2		18:15							
18:30							18:30					18:30					18:30	18:30						
18:45							18:45					18:45					18:45	18:45						
19:00							19:00					19:00					19:00	19:00						
19:15	O17-3	O23-3					O17-1	O17-2		19:15	5	O17-3		VR1	19:15									
19:30				19:30	19:30	19:30				19:30														
19:45				19:45	19:45	19:45				19:45														
20:00				20:00	20:00	20:00				20:00														
20:15				20:15	20:15	20:15				20:15														
20:30	O23-1	VR2		1	20:30	O23-1	O23-2		20:30	1	20:30	VR18+1 (7x7) trainen of wedstrijd	VR18+2 (7x7) trainen of wedstrijd											
20:45					20:45				20:45		20:45				20:45									
21:00					21:00				21:00		21:00				21:00									
21:15					21:15				21:15		21:15				21:15									
21:30					21:30				21:30		21:30				21:30									
21:45				21:45				21:45				21:45				21:45								
22:00				22:00				22:00				22:00				22:00								
22:15				22:15				22:15				22:15				22:15								

velddeel	
A	Toelichting Velddeel; is veld 1A kantinezijde
B	Toelichting Velddeel; is veld 1A bij de ingang sportpark
C	Toelichting Velddeel; is veld 1B tribunezijde
D	Toelichting Velddeel; is veld 1B scorebordzijde

Teams die zijn ingedeeld om met meer dan 2 teams op een veld te trainen hebben allemaal een gedeelte van het veld en geen vaste plek.
Deze teams maken onderling afspraken hoe ze rouleren, zodat iedereen regelmatig het "grote" doel kan gebruiken.

Op het moment dat de KNVB wedstrijden plant op veld 1 op midweekse dagen worden trainingen afgelast.

Trainingsschema Veld 4

Dag	Maandag				Dag	Dinsdag				Dag	Woensdag				Dag	Donderdag				Dag	Vrijdag																	
Velddeel	A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D														
15:45					15:45					15:45					15:45					15:45																		
16:00					16:00					16:00					16:00																							
16:15					16:15					16:15					16:15																							
16:30					16:30					16:30					16:30																							
16:45					16:45					16:45					16:45																							
17:00	Circuittraining O10				17:00	O11-3	O11-4	O10-3 tm O10-7				17:00	O11-3	O11-4			17:00																					
17:15					17:15							17:15					17:15																					
17:30					17:30							17:30					17:30																					
17:45					17:45							17:45					17:45																					
18:00					18:00							18:00					18:00																					
18:15	O12-2	O12-3	O11-1	O11-2	18:15	O14-1		O14-2		18:15	O12-2	O12-3	O11-1		O11-2	18:15	O14-1		O14-2						18:15													
18:30					18:30					18:30						18:30																						
18:45					18:45					18:45						18:45																						
19:00	MO17-1		MO20-1		19:00	O15-1	O15-2			19:00	MO17-1		MO20-1			19:00	O17-1	O17-2							19:00													
19:15					19:15					19:15						19:15																						
19:30					19:30					19:30						19:30																						
19:45					19:45					19:45						19:45																						
20:00					20:00					20:00						20:00																						
20:15	VRIJ		VRIJ		20:15	2	O19-1			20:15	7	45+1				20:15	2	O19-1							20:15													
20:30					20:30					20:30						20:30																						
20:45					20:45					20:45						20:45																						
21:00					21:00					21:00						21:00																						
21:15					21:15					21:15						21:15																						
21:30					21:30					21:30						21:30																						
21:45					21:45					21:45						21:45																						
22:00					22:00					22:00						22:00					22:00																	
22:15					22:15					22:15						22:15																						

velddeel	
A	Toelichting Velddeel; is veld 4A kleedkamerzijde IJFC
B	Toelichting Velddeel; is veld 4A kunstgraszijde IJFC 5B
C	Toelichting Velddeel; is veld 4B kunstgrasveld zijde VVIJ
D	Toelichting Velddeel; is veld 4B grasveldzijde veld 3 IJFC/ veld 6 VVIJ

Teams die zijn ingedeeld om met meer dan 2 teams op een veld te trainen hebben allemaal een gedeelte van het veld en geen vaste plek.
Deze teams maken onderling afspraken hoe ze rouleren, zodat iedereen regelmatig het "grote" doel kan gebruiken.

Op het moment dat de KNVB wedstrijden plant op veld 4 op midweekse dagen worden trainingen afgelast.

Trainingsschema Veld 5 (klein kunstgrasveld)

Dag	Maandag				Dag	Dinsdag				Dag	Woensdag				Dag	Donderdag				Dag	Vrijdag			
Velddeel	A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D
15:45					15:45					15:45	IJFFIES				15:45					15:45	IJFFIES			
16:00					16:00																			
16:15					16:15																			
16:30					16:30																			
16:45					16:45																			
17:00	Circuittraining O9				17:00	O9-1 t/m O9-4				17:00	O10-1		O10-2		17:00									
17:15					17:15																			
17:30					17:30																			
17:45					17:45																			
18:00	O13-1				18:00	Keepers midden- en bovenbouw				18:00	O13-1				18:00	O14-3	Keepers onderbouw		18:00					
18:15					18:15																			
18:30					18:30																			
18:45					18:45																			
19:00	VR18+2 (7x7)				19:00	O16-1				19:00	VR2				19:00	O16-1	O15-3		19:00					
19:15					19:15																			
19:30					19:30																			
19:45					19:45																			
20:00					20:00																			
20:15	VR18+1 (7x7)				20:15	VR1				20:15	35+1 (7x7)				20:15	3	6		20:15	Recreanten heren		45+1 (7x7) trainen indien geen wedstrijd		
20:30					20:30																			
20:45					20:45																			
21:00					21:00																			
21:15					21:15																			
21:30					21:30					21:30					21:30									
21:45					21:45																			
22:00					22:00					22:00					22:00									
22:15					22:15																			

velddeel	
A	Toelichting Velddeel; is veld 5A kleedkamerzijde
B	Toelichting Velddeel; is veld 5A kantinezijde
C	Toelichting Velddeel; is veld 5B zijde veld 4
D	Toelichting Velddeel; is veld 5B zijde tribunezijde

Op het moment dat de KNVB wedstrijden plant op veld 5 op midweekse dagen worden trainingen afgelast.

