

Trainingsschema Veld 1 (hoofdveld)

2025-2026

Dag	Maandag				Dag	Dinsdag				Dag	Woensdag				Dag	Donderdag				Dag	Vrijdag			
Velddeel	A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D
15:45					15:45					15:45					15:45					15:45				
16:00					16:00					16:00					16:00					16:00				
16:15					16:15					16:15					16:15					16:15				
16:30					16:30					16:30					16:30					16:30				
16:45					16:45					16:45					16:45					16:45				
17:00	Circuittraining O8-1 t/m O8-5				17:00	O13-3				17:00	O8-1 t/m O8-5				17:00	O13-3				17:00				
17:15					17:15																			
17:30					17:30																			
17:45					17:45																			
18:00	Circuittraining O9-1 t/m O9-7				18:00	O14-1				O12-1		O12-2		MO17-2		18:00	O14-1		O14-2		18:00			
18:15					18:15																			
18:30					18:30																			
18:45					18:45																			
19:00	O13-1		O13-2		19:00	O17-1				5				19:00	VR1		O17-1		19:00					
19:15					19:15																			
19:30					19:30																			
19:45					19:45																			
20:00					20:00																			
20:15					20:15																			
20:30	O23-1		VR2		1				O23-1		O23-2		1		20:30	VR18+1 (7x7) trainen of wedstrijd		VR18+2 (7x7) trainen of wedstrijd		20:30				
20:45															20:45									
21:00															21:00									
21:15															21:15									
21:30															21:30									
21:45															21:45									
22:00					22:00					22:00					22:00					22:00				
22:15					22:15					22:15					22:15					22:15				

velddeel	
A	Toelichting Velddeel; is veld 1A kantinezijde
B	Toelichting Velddeel; is veld 1A bij de ingang sportpark
C	Toelichting Velddeel; is veld 1B tribunezijde
D	Toelichting Velddeel; is veld 1B scorebordzijde

Teams die zijn ingedeeld om met 3 teams op een veld te trainen hebben allemaal een derde van het veld en geen vaste plek. Deze teams maken onderling afspraken hoe ze rouleren, zodat iedereen regelmatig het "grote" doel kan gebruiken.

Op het moment dat de KNVB wedstrijden plant op veld 1 op midweekse dagen worden trainingen afgelast.

Trainingsschema Veld 4

Dag	Maandag				Dag	Dinsdag				Dag	Woensdag				Dag	Donderdag				Dag	Vrijdag			
Velddeel	A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D
15:45					15:45					15:45					15:45					15:45				
16:00					16:00					16:00														
16:15					16:15					16:15														
16:30					16:30					16:30														
16:45					16:45					16:45														
17:00	Circuittraining O10-1 t/m O10-4				17:00					17:00	O9-1 t/m O9-7				17:00	O13-2				17:00				
17:15					17:15					17:15														
17:30					17:30					17:30														
17:45					17:45					17:45														
18:00					18:00					18:00														
18:15	O11-1	O11-2	O11-3	O11-4	18:15	O16-1	O16-2	18:15	O11-1	O11-2	O11-3	O11-4	18:15	O13-1	O15-2	18:15								
18:30																					18:30	18:30		
18:45	MO17-1				MO20-1				18:45	O15-1	O15-2	18:45	VR2	O23-3	18:45	O16-1	O16-2	18:45						
19:00																							19:00	19:00
19:15									19:15	19:15														
19:30									19:30	19:30														
19:45									19:45	19:45														
20:00	VR18+1 (7x7)				VR18+2 (7x7)				20:00	VR1	20:00	7	45+1	20:00	2	O19-1	20:00							
20:15																						20:15	20:15	
20:30									20:30	20:30														
20:45									20:45	20:45														
21:00									21:00	21:00														
21:15									21:15	VR1	21:15	7	45+1	21:15	2	O19-1	21:15							
21:30																						21:30	21:30	
21:45									21:45	21:45														
22:00									22:00	22:00														
22:15									22:15	22:15														

velddeel	
A	Toelichting Velddeel; is veld 4A kleedkamerzijde IJFC
B	Toelichting Velddeel; is veld 4A kunstgraszijde IJFC 5B
C	Toelichting Velddeel; is veld 4B kunstgrasveld zijde VVIJ
D	Toelichting Velddeel; is veld 4B grasveldzijde veld 3 IJFC/ veld 6 VVIJ

Teams die zijn ingedeeld om met 3 teams op een veld te trainen hebben allemaal een derde van het veld en geen vaste plek. Deze teams maken onderling afspraken hoe ze rouleren, zodat iedereen regelmatig het "grote" doel kan gebruiken.

Op het moment dat de KNVB wedstrijden plant op veld 4 op midweekse dagen worden trainingen afgelast.

Trainingsschema Veld 5 (klein kunstgrasveld)

Dag	Maandag				Dag	Dinsdag				Dag	Woensdag				Dag	Donderdag				Dag	Vrijdag			
Velddeel	A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D
15:45					15:45					15:45					15:45					15:45				
16:00					16:00					16:00					16:00					16:00				
16:15					16:15					16:15	IJFFIES				16:15					16:15	IJFFIES			
16:30					16:30					16:30					16:30					16:30				
16:45					16:45					16:45					16:45					16:45				
17:00					17:00					17:00					17:00					17:00				
17:15	MO13-1		MO13-2		17:15					17:15	O10-1	O10-2	O10-3	O10-4	17:15					17:15				
17:30					17:30					17:30					17:30					17:30				
17:45					17:45					17:45					17:45					17:45				
18:00					18:00	O14-3		O15-3		18:00					18:00	O14-3		O15-3		18:00				
18:15	O12-1	O12-2	MO17-2		18:15					18:15	MO13-1		MO13-2		18:15					18:15				
18:30					18:30					18:30					18:30					18:30				
18:45					18:45					18:45					18:45					18:45				
19:00					19:00					19:00					19:00					19:00				
19:15					19:15					19:15					19:15					19:15				
19:30					19:30	O19-1				19:30					19:30					19:30				
19:45	MO15-1		O17-2		19:45					19:45	MO20-1		MO15-1		19:45	O15-1		MO17-1		19:45				
20:00					20:00					20:00					20:00					20:00				
20:15					20:15					20:15					20:15					20:15				
20:30					20:30					20:30					20:30					20:30				
20:45					20:45					20:45					20:45					20:45				
21:00	Trainingsgroep Ahmad		O23-3		21:00	2				21:00	35+1 (7x7)		Trainingsgroep Ahmad		21:00	3		6		21:00	Recreanten heren		45+1 (7x7)	
21:15					21:15					21:15					21:15					21:15				
21:30					21:30					21:30					21:30					21:30				
21:45					21:45					21:45					21:45					21:45				
22:00					22:00					22:00					22:00					22:00				
22:15					22:15					22:15					22:15					22:15				

velddeel	
A	Toelichting Velddeel; is veld 5A kleedkamerzijde
B	Toelichting Velddeel; is veld 5A kantinezijde
C	Toelichting Velddeel; is veld 5B zijde veld 4
D	Toelichting Velddeel; is veld 5B zijde tribunezijde

Op het moment dat de KNVB wedstrijden plant op veld 5 op midweekse dagen worden trainingen afgelast.

Trainingsschema Keepershoek

Dag	Maandag	Dag	Dinsdag	Dag	Woensdag	Dag	Donderdag	Dag	Vrijdag
15:45		15:45		15:45		15:45		15:45	
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00	
16:15		16:15		16:15		16:15		16:15	
16:30		16:30		16:30		16:30		16:30	
16:45		16:45		16:45		16:45		16:45	
17:00		17:00		17:00		17:00		17:00	
17:15		17:15		17:15		17:15		17:15	
17:30		17:30		17:30		17:30		17:30	
17:45		17:45		17:45		17:45		17:45	
18:00		18:00		18:00		18:00	Keepers	18:00	
18:15		18:15		18:15		18:15		18:15	
18:30		18:30		18:30		18:30		18:30	
18:45		18:45		18:45		18:45		18:45	
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	
19:15		19:15		19:15		19:15		19:15	
19:30		19:30		19:30		19:30		19:30	
19:45		19:45		19:45		19:45		19:45	
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00	
20:15		20:15		20:15		20:15		20:15	
20:30		20:30		20:30		20:30		20:30	
20:45		20:45		20:45		20:45		20:45	
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00	
21:15		21:15		21:15		21:15		21:15	
21:30		21:30		21:30		21:30	21:30		
21:45		21:45		21:45		21:45	21:45		
22:00		22:00		22:00		22:00	22:00		
22:15		22:15		22:15		22:15	22:15		