

# Trainingschema 2024-2025

## Kunstgras veld 1

Kunstgras veld 1																				
Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag		
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel		
	<b>Velddeel a: kleedkamerzijde</b>							<b>Velddeel b: slootzijde</b>												
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45					13:30-13:45	
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00					13:45-14:00	
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15					14:00-14:15	
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30					14:15-14:30	
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45					14:30-14:45	
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00					14:45-15:00	
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15					15:00-15:15	
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30					15:15-15:30	
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45					15:30-15:45	
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00					15:45-16:00	
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15					16:00-16:15	
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30					16:15-16:30	
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45					16:30-16:45	
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00					16:45-17:00	
17:00-17:15	Jo7 en Jo8			Jo12-1	Jo12-2	17:00-17:15	Jo7 en Jo8			Jo12-1	Jo12-2	17:00-17:15	18+ Dames bij wedstrijd			17:00-17:15				
17:15-17:30						17:15-17:30						17:15-17:30								
17:30-17:45						17:30-17:45						17:30-17:45								
17:45-18:00						17:45-18:00						17:45-18:00								
18:00-18:15	Jo13-3	Jo13-2	Jo14-2	Jo14-3	18:00-18:15	Jo13-2			Jo14-3	18:00-18:15	18+ Dames bij wedstrijd			18:00-18:15						
18:15-18:30					18:15-18:30					18:15-18:30										
18:30-18:45					18:30-18:45					18:30-18:45										
18:45-19:00					18:45-19:00					18:45-19:00										
19:00-19:15	Jo17-1	Jo17-2	Jo19-1	Jo15-1	19:00-19:15	Jo17-1			Jo17-2	Jo19-1	Jo14-2	18+ Dames bij wedstrijd			19:00-19:15					
19:15-19:30					19:15-19:30										19:15-19:30					
19:30-19:45					19:30-19:45										19:30-19:45					
19:45-20:00					19:45-20:00										19:45-20:00					
20:00-20:15	Jo19-2	Jo19-3	Za 1	Za 1	20:00-20:15	Jo19-2			Jo19-3	Za 1	18+ Dames bij wedstrijd			20:00-20:15						
20:15-20:30					20:15-20:30									20:15-20:30						
20:30-20:45					20:30-20:45									20:30-20:45						
20:45-21:00					20:45-21:00									20:45-21:00						
21:00-21:15	Za4	Za4	Za 1	Za 1	21:00-21:15	Za4			Za3	Za 1	18+ Dames bij wedstrijd			21:00-21:15						
21:15-21:30					21:15-21:30									21:15-21:30						
21:30-21:45					21:30-21:45									21:30-21:45						
21:45-22:00					21:45-22:00									21:45-22:00						
22:00-22:15					22:00-22:15					22:00-22:15					22:00-22:15					
22:15-22:30					22:15-22:30					22:15-22:30					22:15-22:30					

# Trainingsprogramma 2024-2025

## Kunstgras veld 2

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel
Velddeel a: kleedkamerzijde										Velddeel b: slootzijde								
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45				13:30-13:45
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00				13:45-14:00
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15				14:00-14:15
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30				14:15-14:30
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45				14:30-14:45
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00				14:45-15:00
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15				15:00-15:15
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30				15:15-15:30
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45				15:30-15:45
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00				15:45-16:00
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15				16:00-16:15
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30				16:15-16:30
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45				16:30-16:45
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00				16:45-17:00
17:00-17:15	Jo9			Jo11-4,5,6			17:00-17:15	Jo9			Jo11-4,5,6			17:00-17:15				17:00-17:15
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30	17:15-17:30			
17:30-17:45							17:30-17:45							17:30-17:45	17:30-17:45			
17:45-18:00							17:45-18:00							17:45-18:00	17:45-18:00			
18:00-18:15	Jo15-4	Jo15-3	Jo13-1	Jo14-1	18:00-18:15	Jo15-4	Jo15-3	Jo13-1	Jo14-1	18:00-18:15	Keepers			18:00-18:15				
18:15-18:30					18:15-18:30					18:15-18:30				18:15-18:30				
18:30-18:45					18:30-18:45					18:30-18:45				18:30-18:45				
18:45-19:00					18:45-19:00					18:45-19:00				18:45-19:00				
19:00-19:15	Jo16-3	Jo16-4	Keepers			19:00-19:15	Jo16-3	Jo16-4	Jo19-4	Jo15-1	19:00-19:15			19:00-19:15				
19:15-19:30						19:15-19:30					19:15-19:30			19:15-19:30				
19:30-19:45						19:30-19:45					19:30-19:45			19:30-19:45				
19:45-20:00						19:45-20:00					19:45-20:00			19:45-20:00				
20:00-20:15	Jo19-4	Vr1	Keepers			20:00-20:15	O23-3	Vr1	Jo19-4	Jo15-1	20:00-20:15			20:00-20:15				
20:15-20:30						20:15-20:30					20:15-20:30			20:15-20:30				
20:30-20:45						20:30-20:45					20:30-20:45			20:30-20:45				
20:45-21:00						20:45-21:00					20:45-21:00			20:45-21:00				
21:00-21:15	Za8		Za2	O23-1	21:00-21:15	Zo2	Zo3	Za2	O23-1	21:00-21:15			35+ Heren 25+ Dames 45+ Heren	21:00-21:15				
21:15-21:30					21:15-21:30					21:15-21:30				21:15-21:30				
21:30-21:45					21:30-21:45					21:30-21:45				21:30-21:45				
21:45-22:00					21:45-22:00					21:45-22:00				21:45-22:00				
22:00-22:15					22:00-22:15					22:00-22:15				22:00-22:15				
22:15-22:30					22:15-22:30					22:15-22:30				22:15-22:30				

# Trainingschema 2024-2025

## Kunstgras veld 4

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag	
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel	
<b>Velddeel a: kleedkamerzijde</b>										<b>Velddeel b: slootzijde</b>									
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45					13:30-13:45
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00					13:45-14:00
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15					14:00-14:15
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30					14:15-14:30
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45					14:30-14:45
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00					14:45-15:00
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15					15:00-15:15
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30					15:15-15:30
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45					15:30-15:45
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00					15:45-16:00
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15					16:00-16:15
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30					16:15-16:30
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45					16:30-16:45
16:45-17:00	Jo10			Jo11-1,2,3			16:45-17:00	Jo10			Jo11-1,2,3			16:45-17:00				16:45-17:00	
17:00-17:15							17:00-17:15							17:00-17:15					
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30					
17:30-17:45							17:30-17:45							17:30-17:45					
17:45-18:00							17:45-18:00							17:45-18:00					
18:00-18:15	G-team		Jo12-3 Jo12-4		Jo15-2		18:00-18:15	Za5		Jo12-3 Jo12-4		Jo13-3		Jo15-2		18:00-18:15			
18:15-18:30							18:15-18:30									18:15-18:30			
18:30-18:45							18:30-18:45									18:30-18:45			
18:45-19:00							18:45-19:00									18:45-19:00			
19:00-19:15							19:00-19:15									19:00-19:15			
19:15-19:30	O23-6		Jo16-1		Jo16-2		19:15-19:30	Za6		O23-6		Jo16-1		Jo16-2		19:15-19:30			
19:30-19:45							19:30-19:45									19:30-19:45			
19:45-20:00							19:45-20:00									19:45-20:00			
20:00-20:15							20:00-20:15									20:00-20:15			
20:15-20:30							20:15-20:30									20:15-20:30			
20:30-20:45	O23-5		O23-2		O23-4		20:30-20:45	Za8		O23-5		O23-4		O23-2		20:30-20:45			
20:45-21:00							20:45-21:00									20:45-21:00			
21:00-21:15							21:00-21:15									21:00-21:15			
21:15-21:30							21:15-21:30									21:15-21:30			
21:30-21:45							21:30-21:45									21:30-21:45			
21:45-22:00	Za7						21:45-22:00									21:45-22:00			
22:00-22:15							22:00-22:15									22:00-22:15			
22:15-22:30							22:15-22:30									22:15-22:30			

# Trainingschema 2024-2025

## Kunstgras mini velden (Arena en Galgenwaard)

Dag	Maandag		Dinsdag		Dag	Woensdag		Donderdag		Dag	Vrijdag		Dag
velddeel	a	b	a	b	velddeel	a	b	a	b	velddeel	a	b	velddeel
Velddeel a: bak clubhuiszijde 18 x55 (Arena en Kuip)					Velddeel b: bak slootzijde 25 x35 (galgenwaard)								
13:30-13:45					13:30-13:45	MINI'S				13:30-13:45			13:30-13:45
13:45-14:00					13:45-14:00					13:45-14:00			13:45-14:00
14:00-14:15					14:00-14:15					14:00-14:15			14:00-14:15
14:15-14:30					14:15-14:30					14:15-14:30			14:15-14:30
14:30-14:45					14:30-14:45					14:30-14:45			14:30-14:45
14:45-15:00					14:45-15:00					14:45-15:00			14:45-15:00
15:00-15:15					15:00-15:15					15:00-15:15			15:00-15:15
15:15-15:30					15:15-15:30					15:15-15:30			15:15-15:30
15:30-15:45					15:30-15:45					15:30-15:45			15:30-15:45
15:45-16:00					15:45-16:00					15:45-16:00			15:45-16:00
16:00-16:15					16:00-16:15					16:00-16:15			16:00-16:15
16:15-16:30					16:15-16:30					16:15-16:30			16:15-16:30
16:30-16:45					16:30-16:45					16:30-16:45			16:30-16:45
16:45-17:00					16:45-17:00					16:45-17:00			16:45-17:00
17:00-17:15	Jo9				17:00-17:15			Jo9			17:00-17:15		17:00-17:15
17:15-17:30					17:15-17:30						17:15-17:30		
17:30-17:45					17:30-17:45						17:30-17:45		
17:45-18:00					17:45-18:00		17:45-18:00						
18:00-18:15				18:00-18:15				18:00-18:15					
18:15-18:30				18:15-18:30				18:15-18:30					
18:30-18:45				18:30-18:45	Keepers			18:30-18:45					
18:45-19:00				18:45-19:00				18:45-19:00					
19:00-19:15				19:00-19:15				19:00-19:15					
19:15-19:30				19:15-19:30				19:15-19:30					
19:30-19:45				19:30-19:45				19:30-19:45					
19:45-20:00				19:45-20:00				19:45-20:00					
20:00-20:15				20:00-20:15				20:00-20:15					
20:15-20:30				20:15-20:30				20:15-20:30					
20:30-20:45				20:30-20:45				20:30-20:45					
20:45-21:00				20:45-21:00				20:45-21:00					
21:00-21:15				21:00-21:15	Dannenburg			21:00-21:15	Dannenburg				
21:15-21:30				21:15-21:30				21:15-21:30					
21:30-21:45				21:30-21:45				21:30-21:45					
21:45-22:00				21:45-22:00				21:45-22:00					
22:00-22:15				22:00-22:15				22:00-22:15					
22:15-22:30				22:15-22:30				22:15-22:30					