



PESTPROTOCOL VVIJ

Dit pestprotocol is een verklaring van bestuur, trainers, leiders, ouders en spelers waarin we vastleggen dat we pestgedrag bij voetbalvereniging VVIJ niet accepteren en aanpakken.

Wat is pesten?

Pesten betekent wanneer één of meerdere spelers in het elftal hun persoonlijke macht en/of kracht systematisch misbruiken om andere spelers die zich niet of moeilijk kunnen verweren pijn te doen, te intimideren of bang te maken met de bedoeling er zelf beter van te worden.

Hoewel de lijn dun is, is er een verschil tussen pesten en plagen.

- ⊛ Plagen is vaak een incidenteel, onbezonnen en spontaan negatief gedrag. Het is eerder een onschuldige eenmalige activiteit waarbij humor een rol kan spelen. Het plagen speelt zich af tussen twee (mensen of groepen) min of meer gelijken.
- ⊛ Een speler wordt getreiterd of gepest als hij/ zij herhaaldelijk en langdurig blootstaat aan negatieve handelingen verricht door één of meer personen. Wat hij/ zij ook doet, het is nooit goed. Het pesten speelt niet tussen twee gelijken: de onmacht van het slachtoffer staat tegenover de macht van de pester.

Waarom wordt er gepest?

Pestgedrag vind je helaas bij mensen van alle leeftijden en in alle bevolkingsgroepen. Pesten is een vorm van agressie. Als je weet waar de oorzaak ligt, kun je pestgedrag veranderen. Oorzaken van pestgedrag zijn onder anderen: het willen krijgen van aanzien, een demonstratie van macht, het afreageren van frustratie, er is nog niet geleerd wat acceptabel is. Het pestprobleem draait niet alleen om de pester en het slachtoffer. Op de achtergrond is er een zwijgende groep mensen bij betrokken. Zij vormen het publiek voor de pester, waaraan hij/zij zijn/haar succes afmeet. Er zijn ook mensen die pesten afkeuren, maar zich er niet mee bemoeien.

De gevolgen van pesten

Pesten is een wezenlijk en groot probleem. De slachtoffers van pesten kunnen minder zelfvertrouwen krijgen, zich terugtrekken, bang worden en op de lange duur hiervan blijvende schade ondervinden. Hun ouders kunnen er dagelijks mee geconfronteerd worden en hier last van hebben. De trainer en/ of leider van het voetbalteam kan hier last van ondervinden omdat hij/zij de veiligheid van alle spelers van het team moet waarborgen.

VVIJ tolereert pestgedrag niet

Niemand mag de ogen sluiten voor pestgedrag. Daarom hebben we bij VVIJ dit pestprotocol. Als je pestgedrag signaleert, maak het bespreekbaar en grijp direct in.

Ga het gesprek aan met de gepeste speler. Hiervoor kun je hulp vragen bij de vertrouwenscontactpersoon. Maak als trainer aan het begin van het seizoen afspraken over wat wel en niet geaccepteerd is en wat gewenst gedrag is. Verwijs hiernaar als je met een pester in gesprek gaat om bewustwording en begrip te creëren. Hierbij kan je het algemene gedragsprotocol en gedragsprotocol voor spelers gebruiken. Maak duidelijke afspraken met de pester. Het kan verstandig zijn de ouders van de spelers te betrekken. Een groepsgesprek met het hele team kan helpen om het pesten te stoppen. Je kan de vertrouwenscontactpersoon vragen hierbij aanwezig te zijn. Neem contact op via T 06-10138537 en E vertrouwenscontactpersoon@vviij.nl

Samen zijn wij VVIJ!