

Trainingsschema 2026-2027

Kunstgras veld 1

Kunstgras veld 1																				
Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag		
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel		
	Veldddeel a: kleedkamerzijde						Veldddeel b: slootzijde													
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45				13:30-13:45		
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00				13:45-14:00		
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15				14:00-14:15		
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30				14:15-14:30		
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45				14:30-14:45		
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00				14:45-15:00		
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15				15:00-15:15		
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30				15:15-15:30		
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45				15:30-15:45		
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00				15:45-16:00		
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15				16:00-16:15		
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30				16:15-16:30		
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45				16:30-16:45		
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00				16:45-17:00		
17:00-17:15	o8 Circuittraining o9 circuittraining o11-5 o12-5			o13-1		o13-2		17:00-17:15	o8			o13-1 o13-2 1x o9			17:00-17:15				17:00-17:15	
17:15-17:30								17:15-17:30							17:15-17:30					
17:30-17:45								17:30-17:45							17:30-17:45					
17:45-18:00								17:45-18:00							17:45-18:00					
18:00-18:15								18:00-18:15							18:00-18:15					
18:15-18:30	o-11-2 en 4			o16-2		o16-3		18:15-18:30	o-11-2,4 en 5			o16-2		o16-3		18:15-18:30				18:15-18:30
18:30-18:45								18:30-18:45								18:30-18:45				
18:45-19:00								18:45-19:00								18:45-19:00				
19:00-19:15								19:00-19:15								19:00-19:15				
19:15-19:30								19:15-19:30								19:15-19:30				
19:30-19:45	O23-2		O23-3		o19-1		o19-2		19:30-19:45	o19-1			o19-2		18+ Dames en Heren bij wedstrijden			19:30-19:45		
19:45-20:00									19:45-20:00									19:45-20:00		
20:00-20:15									20:00-20:15									20:00-20:15		
20:15-20:30									20:15-20:30									20:15-20:30		
20:30-20:45									20:30-20:45									20:30-20:45		
20:45-21:00	Za4		Za7		Za 1		20:45-21:00	O23-4			Za7		Za 1			20:45-21:00				20:45-21:00
21:00-21:15							21:00-21:15									21:00-21:15				
21:15-21:30							21:15-21:30									21:15-21:30				
21:30-21:45							21:30-21:45									21:30-21:45				
21:45-22:00							21:45-22:00									21:45-22:00				
22:00-22:15						22:00-22:15							22:00-22:15				22:00-22:15			
22:15-22:30						22:15-22:30							22:15-22:30				22:15-22:30			

Trainingsschema 2026-2027

Kunstgras veld 2

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel
Velddeel a: kleedkamerzijde							Velddeel b: slootzijde											
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45				13:30-13:45
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00				13:45-14:00
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15				14:00-14:15
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30				14:15-14:30
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45				14:30-14:45
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00				14:45-15:00
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15				15:00-15:15
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30				15:15-15:30
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45				15:30-15:45
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00				15:45-16:00
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15				16:00-16:15
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30				16:15-16:30
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45				16:30-16:45
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00				16:45-17:00
17:00-17:15	o10 circuittraining			o13-3			17:00-17:15	o11-1			o13-3 o13-4 1x o9			17:00-17:15				17:00-17:15
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30				17:15-17:30
17:30-17:45							17:30-17:45							17:30-17:45				17:30-17:45
17:45-18:00							17:45-18:00							17:45-18:00				17:45-18:00
18:00-18:15							18:00-18:15							18:00-18:15				18:00-18:15
18:15-18:30	o12-1,2,3 en 4			o14-1			18:15-18:30	o12-1,2,3 en 4			o14-1			18:15-18:30	Keepers			18:15-18:30
18:30-18:45							18:30-18:45							18:30-18:45				18:30-18:45
18:45-19:00							18:45-19:00							18:45-19:00				18:45-19:00
19:00-19:15							19:00-19:15							19:00-19:15				19:00-19:15
19:15-19:30							19:15-19:30							19:15-19:30				19:15-19:30
19:30-19:45	o14-2			o17-1			19:30-19:45	o14-2			o17-1			19:30-19:45				19:30-19:45
19:45-20:00							19:45-20:00							19:45-20:00				19:45-20:00
20:00-20:15							20:00-20:15							20:00-20:15				20:00-20:15
20:15-20:30	Za9			o19-3			20:15-20:30	o14-2			o17-3			20:15-20:30	35+ Heren 25+ Dames 45+ Heren			20:15-20:30
20:30-20:45							20:30-20:45							20:30-20:45				20:30-20:45
20:45-21:00							20:45-21:00							20:45-21:00				20:45-21:00
21:00-21:15							21:00-21:15							21:00-21:15				21:00-21:15
21:15-21:30							21:15-21:30							21:15-21:30				21:15-21:30
21:30-21:45	Vr1			O23-1			21:30-21:45	Za9			Vr1			21:30-21:45				21:30-21:45
21:45-22:00							21:45-22:00							21:45-22:00				21:45-22:00
22:00-22:15							22:00-22:15							22:00-22:15				22:00-22:15
22:15-22:30							22:15-22:30							22:15-22:30				22:15-22:30

Trainingsschema 2026-2027

Kunstgras veld 4

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag																			
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel																			
Velddeel a: kleedkamerzijde																			Velddeel b: slootzijde																		
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45				13:30-13:45																			
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00				13:45-14:00																			
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15				14:00-14:15																			
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30				14:15-14:30																			
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45				14:30-14:45																			
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00				14:45-15:00																			
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15				15:00-15:15																			
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30				15:15-15:30																			
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45				15:30-15:45																			
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00				15:45-16:00																			
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15				16:00-16:15																			
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30				16:15-16:30																			
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45				16:30-16:45																			
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00				16:45-17:00																			
17:00-17:15	o7-1 o7-2	o11-1 o11-3					17:00-17:15	o7-1 o7-2			o10 1x o9			17:00-17:15				17:00-17:15																			
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30				17:15-17:30																			
17:30-17:45							17:30-17:45							17:30-17:45				17:30-17:45																			
17:45-18:00							17:45-18:00							17:45-18:00				17:45-18:00																			
18:00-18:15							18:00-18:15							18:00-18:15				18:00-18:15																			
18:15-18:30	Mo12-1	o15-2		o16-1	o17-2		18:15-18:30	Mo12-1 o12-5	o15-2		o16-1	o17-2		18:15-18:30				18:15-18:30																			
18:30-18:45							18:30-18:45							18:30-18:45				18:30-18:45																			
18:45-19:00							18:45-19:00							18:45-19:00				18:45-19:00																			
19:00-19:15	Mo17-1	o15-3		Keepers			19:00-19:15	Mo17-1	o15-3		Za3	Za5		19:00-19:15				19:00-19:15																			
19:15-19:30							19:15-19:30							19:15-19:30				19:15-19:30																			
19:30-19:45							19:30-19:45							19:30-19:45				19:30-19:45																			
19:45-20:00							19:45-20:00							19:45-20:00				19:45-20:00																			
20:00-20:15	G-team	Za10		Za6	Mo20		20:00-20:15	Za8	Za10		Za6	Mo20		20:00-20:15				20:00-20:15																			
20:15-20:30							20:15-20:30							20:15-20:30				20:15-20:30																			
20:30-20:45							20:30-20:45							20:30-20:45				20:30-20:45																			
20:45-21:00							20:45-21:00							20:45-21:00				20:45-21:00																			
21:00-21:15							21:00-21:15							21:00-21:15				21:00-21:15																			
21:15-21:30							21:15-21:30							21:15-21:30				21:15-21:30																			
21:30-21:45							21:30-21:45							21:30-21:45				21:30-21:45																			
21:45-22:00							21:45-22:00							21:45-22:00				21:45-22:00																			
22:00-22:15							22:00-22:15							22:00-22:15				22:00-22:15																			
22:15-22:30							22:15-22:30							22:15-22:30				22:15-22:30																			

Trainingsschema 2025-2026

Kunstgras mini velden (Arena en Galgenwaard)

Dag	Maaandag		Dinsdag		Dag	Woensdag		Donderdag		Dag	Vrijdag		Dag
velddeel	a	b	a	b	velddeel	a	b	a	b	velddeel	a	b	velddeel
Velddeel a: bak clubhuuszijde 18 x55 (Arena en Kuip)													
13:30-13:45					13:30-13:45					13:30-13:45			13:30-13:45
13:45-14:00					13:45-14:00					13:45-14:00			13:45-14:00
14:00-14:15					14:00-14:15					14:00-14:15			14:00-14:15
14:15-14:30					14:15-14:30					14:15-14:30			14:15-14:30
14:30-14:45					14:30-14:45					14:30-14:45			14:30-14:45
14:45-15:00					14:45-15:00					14:45-15:00			14:45-15:00
15:00-15:15					15:00-15:15					15:00-15:15			15:00-15:15
15:15-15:30					15:15-15:30					15:15-15:30			15:15-15:30
15:30-15:45					15:30-15:45					15:30-15:45			15:30-15:45
15:45-16:00					15:45-16:00	MINI'S				15:45-16:00			15:45-16:00
16:00-16:15					16:00-16:15					16:00-16:15			16:00-16:15
16:15-16:30					16:15-16:30					16:15-16:30			16:15-16:30
16:30-16:45					16:30-16:45					16:30-16:45			16:30-16:45
16:45-17:00					16:45-17:00	MINI'S				16:45-17:00			16:45-17:00
17:00-17:15					17:00-17:15					17:00-17:15			17:00-17:15
17:15-17:30					17:15-17:30					17:15-17:30			17:15-17:30
17:30-17:45					17:30-17:45					17:30-17:45			17:30-17:45
17:45-18:00					17:45-18:00	Keepers				17:45-18:00			17:45-18:00
18:00-18:15					18:00-18:15					18:00-18:15			18:00-18:15
18:15-18:30					18:15-18:30					18:15-18:30			18:15-18:30
18:30-18:45					18:30-18:45					18:30-18:45			18:30-18:45
18:45-19:00					18:45-19:00	Dannenburg				18:45-19:00			18:45-19:00
19:00-19:15					19:00-19:15					19:00-19:15			19:00-19:15
19:15-19:30					19:15-19:30					19:15-19:30			19:15-19:30
19:30-19:45					19:30-19:45					19:30-19:45			19:30-19:45
19:45-20:00					19:45-20:00	Dannenburg				19:45-20:00			19:45-20:00
20:00-20:15					20:00-20:15					20:00-20:15			20:00-20:15
20:15-20:30					20:15-20:30					20:15-20:30			20:15-20:30
20:30-20:45					20:30-20:45					20:30-20:45			20:30-20:45
20:45-21:00					20:45-21:00	Optie 1x o8				20:45-21:00			20:45-21:00
21:00-21:15					21:00-21:15					21:00-21:15			21:00-21:15
21:15-21:30					21:15-21:30					21:15-21:30			21:15-21:30
21:30-21:45					21:30-21:45					21:30-21:45			21:30-21:45
21:45-22:00					21:45-22:00	Dannenburg				21:45-22:00			21:45-22:00
22:00-22:15					22:00-22:15					22:00-22:15			22:00-22:15
22:15-22:30					22:15-22:30					22:15-22:30			22:15-22:30