

Trainingschema 2025-2026

Kunstgras veld 1

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag		
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel		
	Veldddeel a: kleedkamerzijde							Veldddeel b: slootzijde												
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45					13:30-13:45	
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00					13:45-14:00	
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15					14:00-14:15	
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30					14:15-14:30	
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45					14:30-14:45	
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00					14:45-15:00	
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15					15:00-15:15	
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30					15:15-15:30	
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45					15:30-15:45	
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00					15:45-16:00	
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15					16:00-16:15	
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30					16:15-16:30	
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45					16:30-16:45	
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00					16:45-17:00	
17:00-17:15	Jo9 circuittraining			Jo12-1 Jo12-2			17:00-17:15	Jo9			Jo12-1, 2 en 3			17:00-17:15	Jo13-1			17:00-17:15		
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30				17:15-17:30		
17:30-17:45							17:30-17:45							17:30-17:45				17:30-17:45		
17:45-18:00							17:45-18:00							17:45-18:00				17:45-18:00		
18:00-18:15	Jo13-3 Jo13-1 Jo11-5 en Jo11-6			Jo15-2 Jo15-3			18:00-18:15	Jo13-1 Jo16-3			Jo15-2 Jo15-3			18:00-18:15				18:00-18:15		
18:15-18:30							18:15-18:30							18:15-18:30				18:15-18:30		
18:30-18:45							18:30-18:45							18:30-18:45				18:30-18:45		
18:45-19:00							18:45-19:00							18:45-19:00				18:45-19:00		
19:00-19:15							19:00-19:15							19:00-19:15				19:00-19:15		
19:15-19:30	O23-3	Jo16-3		Jo19-1 Jo19-2			19:15-19:30	O23-3 Za8			Jo19-1 Jo19-2			19:15-19:30				19:15-19:30		
19:30-19:45							19:30-19:45							19:30-19:45				19:30-19:45		
19:45-20:00							19:45-20:00							19:45-20:00				19:45-20:00		
20:00-20:15							20:00-20:15							20:00-20:15	18+ Dames en heren bij wedstrijden			20:00-20:15		
20:15-20:30	O23-2	O23-5		Za 1			20:15-20:30	O23-2 O23-5			Za 1			20:15-20:30				20:15-20:30		
20:30-20:45							20:30-20:45							20:30-20:45				20:30-20:45		
20:45-21:00							20:45-21:00							20:45-21:00				20:45-21:00		
21:00-21:15		Za4		Za 1			21:00-21:15	Zo2 Za4			Za 1			21:00-21:15				21:00-21:15		
21:15-21:30							21:15-21:30							21:15-21:30				21:15-21:30		
21:30-21:45							21:30-21:45							21:30-21:45				21:30-21:45		
21:45-22:00							21:45-22:00							21:45-22:00				21:45-22:00		
22:00-22:15							22:00-22:15							22:00-22:15				22:00-22:15		
22:15-22:30							22:15-22:30							22:15-22:30				22:15-22:30		

Trainingschema 2025-2026

Kunstgras veld 2

Dag		Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag								
velddeel		a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel								
Velddeel a: kleedkamerzijde							Velddeel b: slootzijde																				
13:30-13:45								13:30-13:45								13:30-13:45					13:30-13:45						
13:45-14:00								13:45-14:00								13:45-14:00					13:45-14:00						
14:00-14:15								14:00-14:15								14:00-14:15					14:00-14:15						
14:15-14:30								14:15-14:30								14:15-14:30					14:15-14:30						
14:30-14:45								14:30-14:45								14:30-14:45					14:30-14:45						
14:45-15:00								14:45-15:00								14:45-15:00					14:45-15:00						
15:00-15:15								15:00-15:15								15:00-15:15					15:00-15:15						
15:15-15:30								15:15-15:30								15:15-15:30					15:15-15:30						
15:30-15:45								15:30-15:45								15:30-15:45					15:30-15:45						
15:45-16:00								15:45-16:00								15:45-16:00					15:45-16:00						
16:00-16:15								16:00-16:15								16:00-16:15					16:00-16:15						
16:15-16:30								16:15-16:30								16:15-16:30					16:15-16:30						
16:30-16:45								16:30-16:45								16:30-16:45					16:30-16:45						
16:45-17:00								16:45-17:00								16:45-17:00					16:45-17:00						
17:00-17:15	Jo10						Jo12-3					Jo12-4, 5, 6 en 7										17:00-17:15					
17:15-17:30									Jo10																		17:15-17:30
17:30-17:45																											17:30-17:45
17:45-18:00																											17:45-18:00
18:00-18:15	Jo11						Jo14-1									18:00-18:15						18:00-18:15					
18:15-18:30									Za5								18:15-18:30						18:15-18:30				
18:30-18:45														Jo14-1	Jo14-2		Keepers	18:30-18:45						18:30-18:45			
18:45-19:00																		18:45-19:00						18:45-19:00			
19:00-19:15															19:00-19:15						19:00-19:15						
19:15-19:30															19:15-19:30						19:15-19:30						
19:30-19:45	Jo17-3	Jo17-4					Jo17-1				Jo17-3	Jo17-4			19:30-19:45						19:30-19:45						
19:45-20:00															19:45-20:00						19:45-20:00						
20:00-20:15															20:00-20:15						20:00-20:15						
20:15-20:30															20:15-20:30						20:15-20:30						
20:30-20:45															20:30-20:45						20:30-20:45						
20:45-21:00	Mo20	Vr1									Mo20	Vr1			20:45-21:00						20:45-21:00						
21:00-21:15															21:00-21:15						21:00-21:15						
21:15-21:30															21:15-21:30						21:15-21:30						
21:30-21:45															21:30-21:45						21:30-21:45						
21:45-22:00															21:45-22:00						21:45-22:00						
22:00-22:15															22:00-22:15						22:00-22:15						
22:15-22:30															22:15-22:30						22:15-22:30						

Trainingschema 2025-2026

Kunstgras mini velden (Arena en Galgenwaard)

Dag		Maaandag		Dinsdag		Dag		Woensdag		Donderdag		Dag		Vrijdag		Dag	
velddeel		a	b	a	b	velddeel		a	b	a	b	velddeel	a	b	velddeel		
				Veldddeel a: bak clubhuuszijde 18 x55 (Arena en Kuip)						Veldddeel b: bak slootzijde 25 x35 (galgenwaard)							
13:30-13:45							13:30-13:45						13:30-13:45				13:30-13:45
13:45-14:00							13:45-14:00						13:45-14:00				13:45-14:00
14:00-14:15							14:00-14:15						14:00-14:15				14:00-14:15
14:15-14:30							14:15-14:30						14:15-14:30				14:15-14:30
14:30-14:45							14:30-14:45						14:30-14:45				14:30-14:45
14:45-15:00							14:45-15:00						14:45-15:00				14:45-15:00
15:00-15:15							15:00-15:15						15:00-15:15				15:00-15:15
15:15-15:30							15:15-15:30						15:15-15:30				15:15-15:30
15:30-15:45							15:30-15:45						15:30-15:45				15:30-15:45
15:45-16:00							15:45-16:00						15:45-16:00				15:45-16:00
16:00-16:15							16:00-16:15						16:00-16:15				16:00-16:15
16:15-16:30							16:15-16:30						16:15-16:30				16:15-16:30
16:30-16:45							16:30-16:45						16:30-16:45				16:30-16:45
16:45-17:00							16:45-17:00						16:45-17:00				16:45-17:00
17:00-17:15							17:00-17:15						17:00-17:15				17:00-17:15
17:15-17:30							17:15-17:30						17:15-17:30				17:15-17:30
17:30-17:45							17:30-17:45						17:30-17:45				17:30-17:45
17:45-18:00							17:45-18:00						17:45-18:00				17:45-18:00
18:00-18:15							18:00-18:15						18:00-18:15				18:00-18:15
18:15-18:30							18:15-18:30						18:15-18:30				18:15-18:30
18:30-18:45							18:30-18:45						18:30-18:45				18:30-18:45
18:45-19:00							18:45-19:00						18:45-19:00				18:45-19:00
19:00-19:15							19:00-19:15						19:00-19:15				19:00-19:15
19:15-19:30							19:15-19:30						19:15-19:30				19:15-19:30
19:30-19:45							19:30-19:45						19:30-19:45				19:30-19:45
19:45-20:00							19:45-20:00						19:45-20:00				19:45-20:00
20:00-20:15							20:00-20:15						20:00-20:15				20:00-20:15
20:15-20:30							20:15-20:30						20:15-20:30				20:15-20:30
20:30-20:45							20:30-20:45						20:30-20:45				20:30-20:45
20:45-21:00							20:45-21:00						20:45-21:00				20:45-21:00
21:00-21:15							21:00-21:15						21:00-21:15				21:00-21:15
21:15-21:30							21:15-21:30						21:15-21:30				21:15-21:30
21:30-21:45							21:30-21:45						21:30-21:45				21:30-21:45
21:45-22:00							21:45-22:00						21:45-22:00				21:45-22:00
22:00-22:15							22:00-22:15						22:00-22:15				22:00-22:15
22:15-22:30							22:15-22:30						22:15-22:30				22:15-22:30