

Trainingsschema 2026-2027

Kunstgras veld 1

Kunstgras veld 1																							
Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag					
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel					
	Velddeel a: kleedkamerzijde						Velddeel b: slootzijde																
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45				13:30-13:45					
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00				13:45-14:00					
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15				14:00-14:15					
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30				14:15-14:30					
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45				14:30-14:45					
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00				14:45-15:00					
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15				15:00-15:15					
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30				15:15-15:30					
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45				15:30-15:45					
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00				15:45-16:00					
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15				16:00-16:15					
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30				16:15-16:30					
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45				16:30-16:45					
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00				16:45-17:00					
17:00-17:15	o8 Circuittraining o9 circuittraining			o13-1		o13-2		17:00-17:15	o8-1,2,4			o13-1 o13-2 o9-1			17:00-17:15				17:00-17:15				
17:15-17:30								17:15-17:30										17:15-17:30					
17:30-17:45								17:30-17:45										17:30-17:45					
17:45-18:00								17:45-18:00										17:45-18:00					
18:00-18:15	o11-2, 4 en 5 o12-5			o16-2		o16-3		18:00-18:15	o11-2,4 en 5 o12-5			o16-2		o16-3		18:00-18:15				18:00-18:15			
18:15-18:30								18:15-18:30											18:15-18:30				
18:30-18:45								18:30-18:45											18:30-18:45				
18:45-19:00								18:45-19:00											18:45-19:00				
19:00-19:15	O23-2			O23-3		o19-1		o19-2		19:00-19:15	o19-1			o19-2		19:00-19:15				19:00-19:15			
19:15-19:30										19:15-19:30									19:15-19:30				
19:30-19:45										19:30-19:45						18+ Dames en Heren bij wedstrijden			19:30-19:45				19:30-19:45
19:45-20:00										19:45-20:00									19:45-20:00				19:45-20:00
20:00-20:15	20:00-20:15	20:00-20:15				20:00-20:15																	
20:15-20:30	20:15-20:30	20:15-20:30				20:15-20:30																	
20:30-20:45	Za4			Za7		Za 1		20:30-20:45	Za 1			Za 1			20:30-20:45				20:30-20:45				
20:45-21:00								20:45-21:00							20:45-21:00				20:45-21:00				
21:00-21:15								21:00-21:15							21:00-21:15				21:00-21:15				
21:15-21:30								21:15-21:30							21:15-21:30				21:15-21:30				
21:30-21:45							21:30-21:45							21:30-21:45				21:30-21:45					
21:45-22:00							21:45-22:00							21:45-22:00				21:45-22:00					
22:00-22:15							22:00-22:15							22:00-22:15				22:00-22:15					
22:15-22:30							22:15-22:30							22:15-22:30				22:15-22:30					

Trainingsschema 2026-2027

Kunstgras veld 2

Kunstgras veld 2																																					
Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag																			
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel																			
Velddeel a: kleedkamerzijde																			Velddeel b: slootzijde																		
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45				13:30-13:45																			
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00				13:45-14:00																			
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15				14:00-14:15																			
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30				14:15-14:30																			
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45				14:30-14:45																			
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00				14:45-15:00																			
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15				15:00-15:15																			
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30				15:15-15:30																			
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45				15:30-15:45																			
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00				15:45-16:00																			
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15				16:00-16:15																			
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30				16:15-16:30																			
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45				16:30-16:45																			
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00				16:45-17:00																			
17:00-17:15	o10 circuittraining			o13-3		o13-4	17:00-17:15	o11-1		o11-3	o13-3 o13-4 o9-2			17:00-17:15				17:00-17:15																			
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30	17:15-17:30																						
17:30-17:45							17:30-17:45							17:30-17:45	17:30-17:45																						
17:45-18:00							17:45-18:00							17:45-18:00	17:45-18:00																						
18:00-18:15							18:00-18:15							18:00-18:15	18:00-18:15																						
18:15-18:30	o12-1,2,3 en 4			o14-1	o15-1	18:15-18:30	o12-1,2,3 en 4				o14-1	o15-1	18:15-18:30	Keepers				18:15-18:30																			
18:30-18:45													18:30-18:45			18:30-18:45	18:30-18:45																				
18:45-19:00													18:45-19:00			18:45-19:00	18:45-19:00																				
19:00-19:15													19:00-19:15			19:00-19:15	19:00-19:15																				
19:15-19:30													19:15-19:30			19:15-19:30	19:15-19:30																				
19:30-19:45	o14-2		o17-3		o17-1	o19-3	19:30-19:45	o14-2		o17-3	o17-1	o19-3	19:30-19:45				19:30-19:45																				
19:45-20:00													19:45-20:00	19:45-20:00	19:45-20:00																						
20:00-20:15													20:00-20:15	20:00-20:15	20:00-20:15																						
20:15-20:30	Za9			Vr1			Za2	O23-1	20:15-20:30	35+ Heren 25+ Dames 45+ Heren							20:15-20:30																				
20:30-20:45																	20:30-20:45	20:30-20:45	20:30-20:45																		
20:45-21:00																	20:45-21:00	20:45-21:00	20:45-21:00																		
21:00-21:15																	21:00-21:15	21:00-21:15	21:00-21:15																		
21:15-21:30																	21:15-21:30	21:15-21:30	21:15-21:30																		
21:30-21:45							21:30-21:45						21:30-21:45				21:30-21:45																				
21:45-22:00							21:45-22:00						21:45-22:00				21:45-22:00																				
22:00-22:15							22:00-22:15						22:00-22:15				22:00-22:15																				
22:15-22:30							22:15-22:30						22:15-22:30				22:15-22:30																				

Trainingsschema 2026-2027

Kunstgras veld 4

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag																			
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel																			
Velddeel a: kleedkamerzijde																			Velddeel b: slootzijde																		
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45				13:30-13:45																			
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00				13:45-14:00																			
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15				14:00-14:15																			
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30				14:15-14:30																			
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45				14:30-14:45																			
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00				14:45-15:00																			
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15				15:00-15:15																			
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30				15:15-15:30																			
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45				15:30-15:45																			
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00				15:45-16:00																			
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15				16:00-16:15																			
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30				16:15-16:30																			
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45				16:30-16:45																			
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00				16:45-17:00																			
17:00-17:15	o7-1 o7-2	o11-1 o11-3					17:00-17:15	o7-1 o7-2			o10 o9-3			17:00-17:15				17:00-17:15																			
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30				17:15-17:30																			
17:30-17:45							17:30-17:45							17:30-17:45				17:30-17:45																			
17:45-18:00							17:45-18:00							17:45-18:00				17:45-18:00																			
18:00-18:15							18:00-18:15							18:00-18:15				18:00-18:15																			
18:15-18:30	Mo12-1	o15-2					18:15-18:30	Mo12-1	o15-2		o16-1	o17-2		18:15-18:30				18:15-18:30																			
18:30-18:45							18:30-18:45							18:30-18:45				18:30-18:45																			
18:45-19:00							18:45-19:00							18:45-19:00				18:45-19:00																			
19:00-19:15	o16-1	o15-3		Keepers			19:00-19:15		o15-3		Za3	Za5		19:00-19:15				19:00-19:15																			
19:15-19:30							19:15-19:30							19:15-19:30				19:15-19:30																			
19:30-19:45							19:30-19:45							19:30-19:45				19:30-19:45																			
19:45-20:00	G-team	Za10		Za6	Mo20		19:45-20:00	Za8	Za10					19:45-20:00				19:45-20:00																			
20:00-20:15							20:00-20:15							20:00-20:15				20:00-20:15																			
20:15-20:30							20:15-20:30							20:15-20:30				20:15-20:30																			
20:30-20:45							20:30-20:45				Za6	Mo20		20:30-20:45				20:30-20:45																			
20:45-21:00							20:45-21:00							20:45-21:00				20:45-21:00																			
21:00-21:15							21:00-21:15							21:00-21:15				21:00-21:15																			
21:15-21:30							21:15-21:30							21:15-21:30				21:15-21:30																			
21:30-21:45							21:30-21:45							21:30-21:45				21:30-21:45																			
21:45-22:00							21:45-22:00							21:45-22:00				21:45-22:00																			
22:00-22:15							22:00-22:15							22:00-22:15				22:00-22:15																			
22:15-22:30							22:15-22:30							22:15-22:30				22:15-22:30																			

Trainingsschema 2025-2026

Kunstgras mini velden (Arena en Galgenwaard)

Dag	Maaandag		Dinsdag		Dag	Woensdag		Donderdag		Dag	Vrijdag		Dag
velddeel	a	b	a	b	velddeel	a	b	a	b	velddeel	a	b	velddeel
Velddeel a: bak clubhuuszijde 18 x55 (Arena en Kuip)													
13:30-13:45					13:30-13:45					13:30-13:45			13:30-13:45
13:45-14:00					13:45-14:00					13:45-14:00			13:45-14:00
14:00-14:15					14:00-14:15					14:00-14:15			14:00-14:15
14:15-14:30					14:15-14:30					14:15-14:30			14:15-14:30
14:30-14:45					14:30-14:45					14:30-14:45			14:30-14:45
14:45-15:00					14:45-15:00					14:45-15:00			14:45-15:00
15:00-15:15					15:00-15:15					15:00-15:15			15:00-15:15
15:15-15:30					15:15-15:30					15:15-15:30			15:15-15:30
15:30-15:45					15:30-15:45					15:30-15:45			15:30-15:45
15:45-16:00					15:45-16:00	MINI'S				15:45-16:00			15:45-16:00
16:00-16:15					16:00-16:15					16:00-16:15			16:00-16:15
16:15-16:30					16:15-16:30					16:15-16:30			16:15-16:30
16:30-16:45					16:30-16:45					16:30-16:45			16:30-16:45
16:45-17:00					16:45-17:00	MINI'S				16:45-17:00			16:45-17:00
17:00-17:15					17:00-17:15					17:00-17:15			17:00-17:15
17:15-17:30					17:15-17:30					17:15-17:30			17:15-17:30
17:30-17:45					17:30-17:45					17:30-17:45			17:30-17:45
17:45-18:00					17:45-18:00	Keepers				17:45-18:00			17:45-18:00
18:00-18:15					18:00-18:15					18:00-18:15			18:00-18:15
18:15-18:30					18:15-18:30					18:15-18:30			18:15-18:30
18:30-18:45					18:30-18:45					18:30-18:45			18:30-18:45
18:45-19:00					18:45-19:00	o8-3				18:45-19:00			18:45-19:00
19:00-19:15					19:00-19:15					19:00-19:15			19:00-19:15
19:15-19:30					19:15-19:30					19:15-19:30			19:15-19:30
19:30-19:45					19:30-19:45					19:30-19:45			19:30-19:45
19:45-20:00					19:45-20:00					19:45-20:00			19:45-20:00
20:00-20:15					20:00-20:15					20:00-20:15			20:00-20:15
20:15-20:30					20:15-20:30					20:15-20:30			20:15-20:30
20:30-20:45					20:30-20:45					20:30-20:45			20:30-20:45
20:45-21:00					20:45-21:00	Dannenburg				20:45-21:00			20:45-21:00
21:00-21:15					21:00-21:15					21:00-21:15			21:00-21:15
21:15-21:30					21:15-21:30					21:15-21:30			21:15-21:30
21:30-21:45					21:30-21:45					21:30-21:45			21:30-21:45
21:45-22:00					21:45-22:00					21:45-22:00			21:45-22:00
22:00-22:15					22:00-22:15					22:00-22:15			22:00-22:15
22:15-22:30					22:15-22:30					22:15-22:30			22:15-22:30

Velddeel b: bak slootzijde 25 x35 (galgenwaard)

Optie 1x o9

Mo20

Dannenburg