

Technisch beleidsplan VCHW



Opdrachtgevers

Voetbalvereniging Hoonhorst
Kerkstraat 24
7722 LR Dalfsen

Voetbalvereniging Wijthmen
Erfgenamenweg 14
8026 PS Zwolle

datum vrijgave
06-08-2022

beschrijving

goedkeuring

vrijgave



Titel: Technisch beleidsplan VCHW

Auteurs: Technische Commissie VV Hoonhorst en VV Wijthmen

Naam / Paraaf:

Voetbalzaken VV Hoonhorst)

Voetbalzaken VV Wijthmen

Penningmeester VV Hoonhorst

Penningmeester VV Wijthmen

Jeugdcommissie VCHW

Hoofd Jeugdopleidingen (HJO)

Keeperstrainer

Akkoord: Technische Commissie



Toetsing:	Verenigingsbestuur vv Hoonhorst	
	Verenigingsbestuur vv Wijthmen	
	Sponsorcommissie vv Hoonhorst	
	Sponsorcommissie vv Wijthmen	
	Seniorencommissie vv Hoonhorst	
	Seniorencommissie vv Wijthmen	
	Jeugdcommissie VCHW	

		Naam/handtekening
Acceptatie:	Voorzitter VV Hoonhorst	
	Voorzitter VV Wijthmen	
	Secretaris VV Hoonhorst	
	Secretaris VV Wijthmen	
	Penningmeester VV Hoonhorst	
	Penningmeester VV Wijthmen	

Voetbalvereniging Hoonhorst
Kerkstraat 24
7722 LR Dalfsen

Voetbalvereniging Wijthmen
Erfgenamenweg 14
8026 PS Zwolle

	Inhoudsopgave	Pag.
1	Inleiding	5
2	Doelstellingen	6
2.1	Technische visie van VCHW	6
2.2	Technische strategie van VCHW	7Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
2.2.1	Opleiding technisch kader	7
2.2.2	Trainingsintensiteit	7
2.2.3	Verbeteren trainingen	7
2.2.4	Uitbreiden van training met specifieke trainingen	7
2.2.5	Gebruik maken van externe mogelijkheden	8
2.2.6	Regelmatig beoordelen van individuele spelers en trainers	8
2.2.7	Regelmatig bijeenkomsten organiseren	8
2.2.8	Initiëren en mede organiseren van praktijkdagen.	8
2.2.9	Duidelijkheid naar spelers en trainers	8
2.3	Doelstelling keepers	9
3	Organisatie	10
3.1	Organigram	10
3.1.1	Samenstelling Technische Commissie	10
3.2	Functieomschrijving en verantwoordelijkheden	11
3.2.1	Technische Commissie	11
3.2.2	Trainers	11
3.2.3	Selectietrainers	12
3.2.4	Jeugdleiders	12
3.2.5	Hoofd Jeugdopleiding (HJO)	12
3.2.6	Keepers trainer	13
3.3	Overlegstructuur	14
3.3.1	Technische Commissie	14
3.3.2	Trainers	14
3.3.3	Spelers	14
3.3.4	Extern	14
4	Opleiding en coach doelstellingen per leeftijdscategorie	15
5	Procedure indeling spelers	16
5.1	Jeugdspelers	166
5.2	Seniorenspelers	17
6	Budgettering	18
6.1	Budgethouder	18
6.2	Korte termijn	18



6.3 Lange termijn

18

Bijlage 1	Jaarplanning
Bijlage 2	Speler analyse Systeem
Bijlage 3	Procedure teamindeling
Bijlage 4	Richtlijnen VCHW
Bijlage 5	Organigram VCHW en TC
Bijlage 6	Spel principes VCHW
Bijlage 7	Trainingsopbouw



1 Inleiding

In dit voetbaltechnisch beleidsplan worden alle onderdelen en elementen die op het technisch beleid van de samenwerking (Voetbalcombinatie Hoonhorst & Wijthmen, afgekort VCHW) tussen VV Hoonhorst en VV Wijthmen van toepassing zijn omschreven.

Het plan is het raamwerk voor beide verenigingen en de samenwerkende jeugdafdeling en wordt als zodanig bewaakt op inhoud en uitvoering door de technische commissie. Het wordt, indien nodig, jaarlijks aangepast.

2 Doelstellingen

Algemeen

- Leden van de vereniging beleven met plezier hun voetbalsport.
- Door prestatiegericht bezig te zijn, het individu en team beter laten spelen en daardoor het plezier laten toenemen.
- Doorstroming van eigen jeugd naar de seniorenselectieteams mannen en vrouwen.
- Doorstroming van de jeugd naar de senioren in het algemeen, zodat het aantal senioren(teams) toeneemt.
- Het opleiden van trainers uit eigen geleding.
- Spelen aan de hand van spelprincipes

Specifiek

- 1e jeugdteams van de JO17 en JO19 jeugd spelen als gevolg van onze opleiding minimaal in de moet elk jaar vastgesteld worden na beoordeling van de teams
- Voor alle jongere leeftijd categorieën telt de individuele ontwikkeling tot teamspeler boven het wedstrijdresultaat.
- Vrouwen 1 zaterdag ambitie is om door te groeien naar de 3^e klasse
- Zondag Heren 4^e klasse Hoonhorst, 2^e ambitie reserve 4^e klasse
Zaterdag Heren 4^e klasse Wijthmen, ambitie om elk jaar mee te doen om de prijzen in de 4^e klasse en op langere termijn een solide 3^e klasse te worden.

2.1 Technische visie van VCHW

- Duidelijk opleidingstraject voor de jeugd met daaraan gekoppelde gespecificeerde trainingsdoelen per leeftijdsgroep.
- Opleidingsvisie wordt geleid door spelprincipes (beschreven in bijlage 6)
- In de selectieteams jeugd gaat individueel belang voor het teambelang
- De individuele ontwikkeling van een teamspeler gaat voor teambelang in de opleidingsfase. Zeker tot JO17 is ook het wedstrijdresultaat daaraan ondergeschikt.
- Bij de seniorenselectie is het individu niet belangrijker dan het team.
- Het 2e seniorenteam is een opleidingselftal bij zowel VV Hoonhorst als VV Wijthmen.

2.2 Technische strategie van VCHW

2.2.1 Opleiding technisch kader

- Trainers van selectie-elftallen dienen gediplomeerd minimaal UEFA C te zijn of een opleiding hiertoe te volgen. (JO-19)
- Versterking en vergroting van het technisch kader door het aanbieden van cursussen aan potentiële toekomstige (selectie)trainers.
- Doelstelling is om eigen leden op de positie van selectietrainer te krijgen, waarbij kwaliteit altijd het eerste uitgangspunt is.
- Regelmatig organiseren van thema-avonden voor de jeugdselectie trainers geïnitieerd door de HJO.

2.2.2 Trainingsintensiteit

- Alle selectie-elftallen trainen minimaal 2 maal per week 1 á 1,5 uur (afhankelijk van de leeftijdscategorie).
- Ook niet-selectie-elftallen krijgen de mogelijkheid 2 maal per week te trainen. Dit geldt met name voor de O8-O13 pupillen.
- Keepers hebben 1 maal in de week 45 min á 1 uur keeperstraining van de keeperstrainer.

2.2.3 Verbeteren trainingen

- Het HJO ondersteunt trainers, al dan niet op verzoek, bij het verbeteren van oefenstof en coaching vaardigheden.
- Het al dan niet op verzoek beschikbaar stellen van oefenstof per leeftijdscategorie.
- Het organiseren van bloktrainingen voor de O8-O12 jeugd waarbij door de HJO de juiste oefenstof per leeftijdscategorie wordt aangereikt in duidelijke oefeningen.

2.2.4 Uitbreiden van training met specifieke trainingen

Voorbeelden zijn:

- Techniektraining
- Hersteltraining
- Keeperstraining
- Stabiliteit- en coördinatie training
- Individuele trainingen

2.2.5 Gebruik maken van externe mogelijkheden

- JCHW fungeert als erkende leerling stageplaats (niveau 4) en stagebegeleiding is beschikbaar. (C)ALO-studenten/mbo-studenten en leerlingen van het voorgezet onderwijs in de vorm van de maatschappelijke stage kunnen een bijdrage leveren aan de opleiding van spelers binnen de VCHW.

2.2.6 Regelmatig beoordelen van spelers en trainers

- Het evaluatieformulier wordt door trainer/coaches 2 maal per seizoen ingevuld in november/december en einde seizoen. Deze formulieren worden beheerd en geanalyseerd door de Technische Commissie en de contactpersoon van de betreffende leeftijdscategorie in samenspraak met het HJO.
- Evaluatiesysteem kent per leeftijdscategorie specifieke punten.
- HJO en TC-lid per leeftijdscategorie spreken minimaal 1x maar liefst 2x per jaar met de individuele selectietrainers over hun functioneren en hun ambitie
- Selectietrainer spreekt minimaal 1x maar liefst 2x per jaar met alle spelers individueel over ambitie prestatie en prestatie groei

2.2.7 Regelmatig bijeenkomsten organiseren

- Het organiseren van thema-avonden door HJO/TC-leden met een voetbalonderwerp (bijv. tactiek, fysiek etc.) voor selectietrainers en trainers in opleiding.
- Het organiseren van theoriebijeenkomsten (thema-avonden) door HJO en selectietrainers voor trainers en leiding van lagere elftallen.
- Het organiseren van ouderavonden voor jeugdteams.

2.2.8 Initiëren en mede-organiseren van praktijkdagen.

Voorbeelden zijn:

- De aftrapbijeenkomst, start van het seizoen, Hier wordt stil gestaan bij het nieuwe seizoen de regels en het uitdelen van kleding.
- Regel dag, einde van het seizoen als start voor de nieuwe teams
- Keepers dag
- Voetbaldagen

2.2.9 Duidelijkheid naar spelers en trainers

- Middels richtlijnen bepalen wat VCHW op sportief gebied van spelers en trainers verwacht en wat de spelers en trainers van VCHW mogen verwachten (zie bijlage 4: 'Richtlijnen VCHW').
- Instrueren van alle begeleiders, grensrechters, leiders, trainers en ook ouders middels ouderavonden voor alle jeugdteams.
- Onderdeel zijn van de aftrapbijeenkomst en de regelavond.

2.3 Doelstelling keepers

- Jeugdkeepers van VCHW op te leiden tot potentiële eerste elftal keepers.
- Alle keepers van O8 t/m senioren keeperstraining aan te kunnen bieden
- Voor diegene die dat hoogste niveau niet bereikt, de aanwezige talenten en kwaliteiten maximaal te ontwikkelen en ze zeker te behouden voor de vereniging.

3 Organisatie

3.1 Organigram

De Technische Commissie valt onder het verenigingsbestuur van VV Hoonhorst en VV Wijthmen.

In het organigram (bijlage 5) zijn de onderlinge relaties en activiteiten tussen de Technische Commissie en de jeugd-, senioren- en financiële commissie weergegeven.

3.1.1 Samenstelling Technische Commissie

- Voetbalzaken VV Hoonhorst
- Voetbalzaken/ seniorenzaken VV Wijthmen
- Seniorenzaken VV Hoonhorst
- Jeugdcommissie JCHW
- Hoofd Jeugdopleidingen
- Keeperstrainer

Als het op financiën aankomt is altijd afstemming nodig met de penningmeesters (via de bestuursleden voetbalzaken die lid zijn van de TC) ondervang je alles.

3.2 Functieomschrijving en verantwoordelijkheden

3.2.1 Technische Commissie

De Technische Commissie (TC) verzorgt de coördinatie (beschrijving, bewaking en sturing) van voetbaltechnische zaken binnen VCHW. De leden van de TC:

- Zijn bevoegd beslissingen te nemen op het voetbaltechnische vlak
- Zijn verantwoordelijk voor het aanstellen van selectietrainers, HJO en begeleiders in de eigen specifieke leeftijdscategorie
- Organiseren overleg tussen selectietrainers
- Houden contact met contactpersonen van niet-selectie-elftallen
- Organiseren samen met de HJO thema-avonden voor trainers en leiders van betreffende leeftijdsgroep
- Ondersteunen HJO in het ontwikkelen en bewaken van het technisch beleidsplan
- Gaan vertrouwelijk om met alle interne informatie en (beeld)materialen van de vereniging

De functies "voetbalzaken" van zowel VV Hoonhorst als VV Wijthmen binnen de Technische Commissie vertegenwoordigen de TC in het verenigingsbestuur, deze leggen ook de verantwoording af aan de hoofdbesturen.

3.2.2 Trainer

Een trainer:

- Verzorgt en geeft training aan zijn team en is enthousiast en motiverend.
- Stelt het elftal samen ten behoeve van alle te spelen wedstrijden en toernooien
- Draagt verantwoording voor het begeleiden en coachen van alle te spelen wedstrijden
- Conformeerde zich aan het technisch beleidsplan zoals opgesteld.
- Is verantwoordelijk voor het functioneren van zijn team binnen de vereniging
- Stimuleert spelers het uiterste uit zichzelf te halen.
- Neemt deel aan trainersoverleg
- Neemt deel aan indelingsoverleg van de teams
- Heeft een adviesfunctie richting de Technische Commissie
- Communiceert met HJO
- Beoordeelt spelers door middel van het analyseformulier
- Inventariseert en beoordeelt potentie van het team en de individuele speler
- Neemt deel aan thema-avonden voor trainers en leiders van betreffende leeftijdsgroep
- Is verantwoordelijk voor de omgang met materialen van de vereniging (ballen, hesjes, kleedkamer etc.)
- Ziet toe op gedrag van spelers tijdens verenigingsactiviteiten
- Geeft zelf het goede voorbeeld in communicatie/sfeer en omgang met spelers.

3.2.3 Selectietrainer

Een selectietrainer:

- Verzorgt en geeft minimaal twee keer per week training van 1 á 1,5 uur aan zijn team
- Administreert trainingen/wedstrijden (zoals opkomst, opstelling, speelminuten per speler, etc.).
- Overig als 3.2.2: trainers

3.2.4 Jeugdleider

Een jeugdleider:

- Conformeert zich aan het technisch beleidsplan en 'handboek leider en trainer' zoals opgesteld
- Neemt deel aan vergaderingen en thema-avonden voor leiders van betreffende leeftijdsgroep
- Neemt deel aan indeling van de teams
- Heeft een adviesfunctie richting de Technische Commissie
- Communiceert met de contactpersoon of het TC-lid (afhankelijk van wel of geen selectieteam) bij vragen, problemen of bijzonderheden
- Zorgt voor een goede sfeer binnen het elftal
- Ziet toe op het gedrag van de spelers bij verenigingsactiviteiten
- Zorgt dat zijn team het visitekaartje is voor VCHW.

3.2.5 Hoofd Jeugdopleidingen

- Begeleidt spelers, ook specifiek vanuit het Speler Actie Plan (SAP)
- Conformeert zich aan en draagt zorg voor het door ontwikkelen van het geldende beleidsplan in samenspraak met Technische Commissie
- Begeleidt trainers en coaches in de jeugdlijn
- Is aanspreekpunt voor trainers, begeleiders en TC-leden
- Verzorgt interne opleidingen en reikt trainers en coaches regelmatig oefenstof aan
- Organiseert en is voorzitter van thema-avonden voor trainers en leiders van diverse leeftijdsgroepen
- Is mede-beslissingsbevoegd bij selectiebeoordelingen, trainingen, procedures en indelingen
- Is mede-beslissingsbevoegd op technisch gebied richting Technische Commissie en jeugdcommissie
- Gaat vertrouwelijk om met alle interne informatie en (beeld)materialen van de vereniging
- Legt verantwoording af aan voetbalzaken van beide verenigingen.

3.2.6 Keeperstrainer

De Keeperstrainer:

- Is enthousiast en motiverend
- Toont betrokkenheid bij de keepers die getraind worden
- Is loyaal naar de keepers en collega-trainers
- Scholen van keepers in plaats van bezighouden
- Moet individueel alsook in teamverband kunnen werken
- Moet het doel van de trainingen duidelijk hebben

3.3 Overlegstructuur

3.3.1 Technische commissie

De Technische Commissie vergadert 1 keer per kwartaal dit is met voetbalzaken beide verenigingen en de HJO. In deze vergaderingen worden de werkzaamheden van de afgelopen periode geëvalueerd en wordt vooruitgekeken naar de werkzaamheden van de komende maanden. Nieuwe ideeën ter verbetering van de (technische) kwaliteit binnen de vereniging worden ingebracht en besproken. Een omschrijving van de werkzaamheden per maand is opgenomen in bijlage 1.

3.3.2 Trainers

De leden van de Technische Commissie hebben regelmatig contact met de trainers van de selectieteams. 1 keer per jaar wordt een voetbaltechnisch overleg geïnitieerd vanuit de Technische Commissie tussen trainers van de diverse senioren- en jeugdteams. Doel van dit overleg is kennisverbreding voor de trainers en het vergroten van de binding met de vereniging.

In het najaar wordt een functioneringsgesprek belegd tussen een commissielid, HJO en de selectietrainer. In dit gesprek wordt de afgelopen periode geëvalueerd en wordt gekeken of gestelde doelen al dan niet gehaald zijn. Deze gesprekken vormen de input voor het overleg van de Technische Commissie met betrekking tot de aanstelling van de trainers voor het komende seizoen.

Het resultaat van dit overleg is het in december/januari voorleggen van een nieuw contract aan zittende trainers of is het startsein voor de zoektocht naar een nieuwe trainer.

3.3.3 Spelers

HJO houdt in het najaar functioneringsgesprekken met de spelers van JO17 en JO19. Het doel van dit gesprek is het peilen van de beleving van de speler/speelster bij de trainer en het team. In dit gesprek wordt tevens gevraagd naar de verwachting van de betreffende speler/speelster voor het komende seizoen. Indien nodig geacht volgt voor de speler/speelster een vervolgesprek waarin de uitgesproken verwachting scherper kan worden gesteld.

3.3.4 Extern

De Technische Commissie heeft zitting in het Hoofdbestuur van de moederverenigingen in de functie van voetbalzaken bij zowel VV Hoonhorst als VV Wijthmen.

4 Opleiding- en coachdoelstellingen per leeftijdscategorie

Tijdens bloktrainingen leren spelers het beheersen van de bal en maken ze kennis met voetbal en ontwikkelen de basistechnieken. Er wordt getraind in kleine groepjes waarin kinderen de spelbedoelingen zelf leren ontdekken. (In bijlage 7 "trainingsopbouw" is een uitgebreide uitleg te vinden)

- O8-O9-O10: Leren handelen met de bal. Technische vaardigheden leren tijd, ruimte, snelheid en richting. Het kunnen uitvoeren van eenvoudige voetbalhandelingen zoals passen, schieten, aannemen, scoren, dribbelen, bal houden, bal afpakken.
- O11-O12: Leren samen doelgericht te spelen. Spelinzicht moet worden ontwikkeld om samen te gaan voetballen, door middel van het spelen van eenvoudige voetbalsituaties. Technische vaardigheden door ontwikkelen
- O13: Leren spelen vanuit een basistaak. Het ontwikkelen van de basis taken per positie te kennen en weten toe te passen. Spelinzicht en technische vaardigheden moeten worden door ontwikkeld.
- O15: Afstemmen van basistaken binnen het team. Taken per positie beheersen en teamtaken per linie ontwikkelen.
- O17: Spelen als een team. Taken per positie beheersen, teamtaken per linie en linies onderling ontwikkelen. Het winnen van wedstrijden moet worden ontwikkeld .
- O19: Presteren als team in de competitie. Op de juiste manier zelfstandig uitvoeren van taken per positie, teamtaken per linie en linies onderling. Het winnen van wedstrijden moet voltooid worden en mentale aspecten kunnen bepalend zijn.



5 Procedure indeling spelers

5.1 Jeugd

Spelers worden aan de hand van analyseformulieren minimaal 1x per jaar geanalyseerd en op basis van kwaliteit ingedeeld waarbij de sociale aspecten worden meegewogen. De niet als selectieteams aangemerkte teams worden op gelijke sterkte ingedeeld. De analyseformulieren worden ingevuld door de trainers en de leiders. De HJO draagt verantwoording voor en is belast met de bewaking en archivering van de formulieren. Bij de indeling van de teams worden de uitkomsten gecommuniceerd met de jeugdcommissie en de contactpersonen. (Zie bijlage 2: "analyse formulier")

Aan het begin van de indelingsprocedure wordt het aantal selectieteams per leeftijdscategorie bepaald door de Technische Commissie.

Voor terugplaatsing uit een selectieteam naar een recreatieteam geldt het volgende:

"Het uit de selectie plaatsen of terugzetten van een speler naar een lager elftal geschiedt (voor alle leeftijdsgroepen) alleen na goedkeuring van de Technische Commissie en slechts na goede onderbouwing en communicatie met alle betrokkenen, als speler, ouders, verzorgers, trainers, leiders, etc."

Talentvolle meiden kunnen in overleg met de betreffende meiden en ouders worden ingedeeld in selectieteams van de jongens, maar niet in de recreatieve teams. Van de voetbalschool (mini's) tot het eerste jaar van de O11-leeftijdscategorie worden jongens en meiden gemixt, daarna spelen meiden indien mogelijk in volledige meidenteams.

Van meidenselectie is in de jeugdteams enkel individueel sprake daar we gezien de aantallen niet een serieus meidenselectieteam kunnen samenstellen. Mocht dit zich in de nabije toekomst wel voordoen, kan er in overleg met technische- en jeugdcommissie en contactpersonen anders worden besloten.

De indelingsprocedure voor jeugdspelers en de hieraan gekoppelde processtappen zijn opgenomen in bijlage 3.

5.2 Senioren

Spelers worden op basis van kwaliteit ingedeeld; dit geldt zowel voor de selectie- als niet-selectieteams. Hiervoor gebruiken we de wens van een speler ook. Voor niet-selectieteams geldt voornamelijk het sociale aspect, maar er wordt ook wel gekeken naar aantal spelers in een team. De uiteindelijke beslissing over indeling ligt bij de seniorencommissie.

Zorg er voor dat we het hele jaar in gesprek blijven zodat de pijnpunten vooraf duidelijk zijn, verantwoordelijkheid bij HJO en Seniorenzaken.

Bij de vrouwen senioren van VCHW is VR1 selectie, vanaf MO17 zal er worden geselecteerd richting VR1. Er kan worden gekozen om een individuele speelster bij een jongensselectieteam in te delen. Overige meisjes- en vrouwenteams zullen als bovengenoemde niet-selectie worden ingedeeld. Er wordt naar gestreefd om VR1 selectie op peil en aangevuld te krijgen, alleen bij hoge uitzondering kan hiervan worden afgeweken.

6 Budgettering

6.1 Budgethouder

De beide penningmeesters van zowel VV Hoonhorst als VV Wijthmen zijn budgethouder en brengt de budgetaanvraag in bij het Algemeen Bestuur en verdedigt deze.

6.2 Korte termijn

- In de budgetopbouw wordt ruimte gereserveerd voor opleiding van mensen vanuit de vereniging waar de Technische Commissie potentie in ziet.
- Jaarlijks wordt geïnteriseerd of beschikbare subsidies kunnen worden benut om het budget te kunnen vergroten.

6.3 Lange termijn

- VCHW betaalt trainers marktconforme salarissen, dit geld voor eventuele trainers voor JO19 en de selectie. Bij hoge uitzondering kunnen we hier van afwijken maar dit altijd in overleg met de hoofdbesturen.



Bijlage 1

Jaarplanning

Jaarplanning Jeugd

Doorlopend

- Beoordelen trainingen en wedstrijden van selectieteams.
- Informeel contact met selectietrainers en -leiders (ook niet-selectie).
- Meedenken in oplossingen bij problemen als bijvoorbeeld spelerstekorten en indien nodig beslissingen nemen.
- Overleg met het Jeugdcommissie VCHW.

Jaarplan

Augustus	• Aanvang training selectieteams in 2^{de} week van augustus. • Overleg jeugdcommissie VCHW. • Start bloktrainingen.
September	• Aanvang bekercompetitie. • Start competitie 3^{de} week van deze maand. • Operationeel technisch beleidsplan opstellen t.b.v. het huidige seizoen.
Oktober	• Indien nodig aanpassen van huidig technisch beleidsplan en indienen bij de hoofdbesturen (Voetbalzaken en HJO). • Overleg met VCHW-commissie (onderwerp evaluatie en SAP bespreken).
November	• Evaluatie jeugdtrainers..
December	• Inventarisatie welke jeugdspelers en -speelsters in aanmerking komen om na de winterstop mee te trainen met de selectieteams, door HJO en Jeugdcommissie VCHW. • Opstellen van de gewenste trainersbezetting voor het nieuwe seizoen • Vaststelling procedure en tijdsplanning rondom teamindeling van het nieuwe seizoen.
Januari	• Overleg plegen met selectietrainer en feedback avond over de bloktraining en de start na de winterstop • Mededeling inzake voortgang en contracteren selectietrainers. • Voorstellen doen betreffende personen die in aanmerking komen tot het volgen van cursussen



Februari	• Afronding indeling selectietrainers. • Inventariseren jeugdspelers, die wel of niet stoppen in het nieuwe seizoen. • Conceptindeling selectieteams opstellen (met selectietrainers).
Maart	• Gesprekken met trainers en leiders betreffende analyseformulier • Vorming trainersbestand selectieteams t.b.v. nieuwe seizoen • Starten ingang zetten met meetrainen eerste elftal.
April	• Vaststelling teamindeling speelsters en spelers van alle selectieteams. • Beoordeling lange termijn technisch beleidsplan en waar nodig bijstellen. • Vaststelling competitieniveau indeling selectieteams.
Mei	• Definitieve indeling teams vaststellen. • Indeling maken van bezetting en gebruik van de trainingsvelden in het nieuwe seizoen.
Juni	• Definitief afronden van de lopende zaken. • Regelzaterdag (inclusief ouderoverleg).
Juli	• Geen.



Jaarplan Senioren

Doorlopend

- Beoordelen trainingen en wedstrijden van selectieteams
- Meedenken in oplossingen bij problemen en hierin beslissing nemen wanneer nodig.
- TC- overleg 1 keer per kwartaal

Jaarplanning

September	• Aanvang bekercompetitie. • Start competitie 3^{de} week van deze maand • Operationeel technisch beleidsplan opstellen t.b.v. het huidige seizoen (speerpunten bepalen)
Oktober/ November	• Opstellen van de gewenste trainersbezetting voor het nieuwe seizoen. • Indien nodig aanpassen van huidig technisch beleidsplan. • Evaluatiegesprekken met trainers 1 • Evaluatiegesprekken met spelers, verzorgers, leiders en grensrechters. • Evaluatiegesprekken met keeperstrainers samen met keepers.
November/ December	• Evaluatie spelersgesprekken met betrokken trainers, daarbij wordt door de TC de wens uitgesproken om het contract van de desbetreffende trainer al dan niet te verlengen. • Eventuele start met zoektocht en contractbespreking nieuwe trainers, verzorgers en leiders. • Verlengen contracten selectietrainers en verzorgers.
Januari	• Evaluatie 1e seizoenshelft selectie-elftallen. • Eventuele maatregelen treffen na evaluatie. • Beoordelen in welke elftallen O19 spelers kunnen meetrainen • Contractbesprekingen met de medische staf
Februari/ Maart	• Eventuele vervolgesprekken met spelers. • Gesprekken met de spelers uit O19 voor het komende seizoen.
April/ Mei	• Definitief vaststellen van spelers voor komende seizoen. • Bekendmaking selecties voor het komende seizoen.
Juni	• Start trainingen met nieuwe selecties eventueel begin juli.



Bijlage 2 Spelers analyse systeem

Evaluatieformulier VCHW

*Vereist

1. Wat is je naam: *

2. Wat is jou emailadres: *

3. Wat is je teamfunctie: *

Markeer slechts één ovaal.

- ☐ Trainer/coach
☐ Trainer Heeft moeite het niveau te halen
☐ Ass.-trainer/coach
☐ Teammanager
☐ Assistent-scheidsrechter

4. Wat is je algemene indruk van de speler: *

Markeer slechts één ovaal per rij.

		Draait met de groep mee	Behoort tot de betere spelers	Uitblinker
Rij 1	☐	☐	☐	☐

5. Op welke positie komt de speler het best tot zijn recht: *

Vink alle toepasselijke opties aan.

	Verdediging	Middenveld	Aanval	Keeper
Rij 1	☐	☐	☐	☐

Evaluatie

De volgende vragen hebben betrekking op enkele persoonlijke kenmerken van de spelers.

6. Winnaarsmentaliteit *

Markeer slechts één ovaal per rij.

	Veel minder	Minder	Gemiddeld	Beter	Veel beter
Rij 1	☐	☐	☐	☐	☐

7. Teamspeler *

Markeer slechts één ovaal per rij.

	Veel minder	Minder	Gemiddeld	Beter	Veel beter
Rij 1	☐	☐	☐	☐	☐

8. Techniek *

Markeer slechts één ovaal per rij.

	Veel minder	Minder	Gemiddeld	Beter	Veel beter
Rij 1	☐	☐	☐	☐	☐

9. Passing *

Markeer slechts één ovaal per rij.

	Veel minder	Minder	Gemiddeld	Beter	Veel beter
Rij 1	☐	☐	☐	☐	☐

10. Spelinzicht *

Markeer slechts één ovaal per rij.

	Veel minder	Minder	Gemiddeld	Beter	Veel beter
Rij 1	☐	☐	☐	☐	☐

11. Vragen, suggesties of opmerkingen:

Bedankt!

Dat was het alweer! We willen je erg bedanken voor het invullen van dit formulier.



Bijlage 3 Procedure teamindeling

Teamindeling

Vanaf het seizoen 2021-2022 wordt er een andere aanpak verkozen om te komen tot een teamindeling voor het volgende jaar. De redenen daarvoor zijn het vinden van een transparantere wijze om te komen tot een indeling, daarnaast hebben we nu een HJO en kan hij objectief kijken naar de spelers. We willen trainers en leiders uitnodigen om samen te kijken naar de indeling voor het aankomende jaar, zo krijgen we een zo compleet mogelijk beeld van de jeugd en kunnen we zo goed mogelijk een teamindeling gaan maken. Dit voorkomt waarschijnlijk niet dat er spelers (en ouders) zijn die teleurgesteld blijven, maar leidt hopelijk wel tot enig begrip. De hieronder beschreven werkwijze is gebaseerd op het toekomstig technisch beleidsplan en de werkafspraken tussen de jeugdcommissie, HJO en voetbalzaken van VV Hoonhorst en VV Wijthmen.

Procedure

- In Januari overleggen HJO en de aangewezen jeugdcommissieleden over de indeling van de jeugdteams voor het volgende seizoen. Gekeken wordt naar de planning en het aantal teams dat gevormd kan worden.
- In december/januari worden de leiders en trainers van alle jeugdteams gevraagd om aan te geven wat de mogelijkheden zijn van hun spelers en of ze voor een selectieteam in aanmerking komen. Er wordt vervolgens door de HJO een oriënterend evaluatieformulier verstuurd aan de leiders/trainers. Ook wordt gekeken of er speciale (sociale) redenen zijn om jeugdspelers in een bepaald team te plaatsen. Bij de O8 en O9 spelers houden we nog rekening met het feit dat kinderen van eenzelfde school of vriendjes bij elkaar in één team kunnen komen. Vanaf de O10 teams doen we dat eigenlijk al niet meer omdat we van mening zijn dat het voetbalteam best anders mag zijn dan de groep op school of de 'vriendenclub'. Daarbij komt ook dat het ons praktisch niet lukt om met alle individuele wensen en belangen rekening te houden. De trainers en leiders geven de mogelijkheden van de spelers aan op de evaluatieformulieren.
- In februari/maart hebben de aangewezen jeugdcommissieleden, HJO en trainers een voorlopig eerste beeld van de nieuw te vormen selectieteams. Dit zal in een interne vergadervorm naar voren komen. Het initiatief van het maken van deze afspraken liggen bij de aangewezen jeugdcommissieleden en HJO.
- De aangewezen jeugdcommissieleden en HJO vergelijken hun eerste beeld met de opgave van leiders en trainers en gaan vervolgens bekijken welke spelers definitief in aanmerking komen voor een selectieteam. Deze stap is



alleen mogelijk in middenbouw & bovenbouw (J013-J019) en er een tweede team is in de desbetreffende leeftijdscategorie (J08-J019).

- Nog altijd 'concept' want een besluit vindt pas plaats als alle overige teams zijn samengesteld.
- Nadat de selectieteams gevuld zijn (eerste teams in de leeftijdscategorie), gaan de contactpersonen en de jeugdcommissie de overige teams samenstellen (wanneer hier sprake van is). We doen dat niet op 'sterkte'. In principe zijn alle teams achter de selectieteams van gelijke sterkte. Voorbeeld: Een O10-3 kan qua sterkte gelijk zijn aan O10-2. Dit willen we ingevoerd om te voorkomen dat een O10-3 altijd verliest. De ervaring leert dat de spelers echter een plaatsing in O10-3 mogelijk als vervelend ervaren en als een diskwalificatie van hun mogelijkheden. We (kader JCHW én ouders) hebben met elkaar een taak om dat goed uit te leggen. Dat voorkomt misschien teleurstelling. Deze stap is alleen mogelijk bij meerdere teams in een leeftijdscategorie.
- Nadat alle teams zijn ingedeeld wordt het totale overzicht (nog steeds concept) in maart/april voorgelegd aan de leiders en trainers met daarbij de vraag of het overeenkomt met de door hen opgegeven mogelijkheden van spelers, speciale verzoeken etc. In deze vergaderingen per leeftijdscategorie zijn naast de leiders en trainers óók de aangewezen jeugdbestuursleden, HJO en is er de mogelijkheid aan bestuursleden van de jeugd, VVH en VVW om ook aan te schuiven. De laatste voorstellen tot wijzigingen worden besproken, uitgevoerd of indien nodig nog eens bekeken. Het is niet altijd mogelijk om suggesties tot wijzigingen toe te passen. Nadrukkelijk wordt aan de leiders en trainers gevraagd om de bevindingen van dat overleg niet te communiceren met anderen (spelers en ouders). We willen hiermee voorkomen dat spelers en ouders verwachtingen krijgen die we later moeten terugdraaien omdat alsnog wijzigingen in de teamindeling volgen, door bijvoorbeeld af- en aanmeldingen en wijzigingen van het KNVB-beleid.
- In mei geeft de jeugdcommissie de uiteindelijke goedkeuring aan de teamindeling waarna de spelers, ouders, leiders en trainers begin juni geïnformeerd worden. De ervaring leert dat we in de week na bekendmaking reacties krijgen van teleurgestelde spelers en ouders. We inventariseren alle reacties en bekijken vervolgens met de contactpersonen en technisch jeugdcoördinatoren of er wijzigingen mogelijk zijn. Dat is meestal niet het geval. Tegemoetkomen aan de wens van de één betekent vaak een teleurstelling voor een ander.
- Wanneer hier vanuit speler of ouder vraag naar is, zijn wij als jeugdcoördinatoren en HJO bereid om een moment in te plannen waarin we om de tafel kunnen om onze keuzes nader te verklaren en het gesprek aan te gaan. Dit betekent niet per definitie dat dit gaat leiden tot



wijzigingen. Want zoals bij punt 8 is aangegeven kan dit leiden tot teleurstelling bij een ander.

Zoals blijkt in het bovenstaande verhaal gaan we zorgvuldig om met de belangen van iedereen. Dat we hierbij keuzes maken waar niet iedereen het mee eens is, kan bijna niet worden voorkomen. We proberen alle mogelijkheden in beeld te krijgen maar het lukt niet om iedereen in het 'hoogste/ideale team' te krijgen. In bepaalde jaargangen hebben we soms veel goede spelers maar een beperkt aantal plaatsen in de selectieteams. Als spelers niet in aanmerking komen voor hun ideale/hogste team betekent het nog niet dat we ze uit het oog verliezen. We moeten keuzes maken en dat doen we niet zomaar. Leiders, trainers, HJO, technisch jeugdcoördinatoren en uiteindelijk jeugdcommissie gaan niet over 'één nacht ijs', maar we realiseren ons ook dat wij inschattingfouten kunnen maken. We kunnen ons goed voorstellen dat spelers (en ouders) teleurgesteld zijn, maar hopen toch dat iedereen zijn plezier vindt in het nieuwe team.



Bijlage 4 Richtlijnen VCHW

Huisrichtlijnen JCHW O19-1 spelers

- Spelers van O19-1 moeten 2x per week bij O19-1 trainen. Incidenteel wordt het toegestaan dat een speler i.v.m. studie een training overslaat. Hij moet wel proberen de training dezelfde week in te halen bij een ander team.
- O19-1 speelt, elke week met de sterkste opstelling. O19-1 is het enige prestatie elftal binnen onze jeugdopleiding.
- O19-1-spelers die duidelijk laten zien dat ze aan een nieuwe uitdaging toe zijn (duidelijk boven de rest uitsteken) of aan het eind van het seizoen over moeten naar de senioren krijgen de mogelijkheid om met een seniorenselectieteam mee te trainen en/of te spelen.
- Als een speler tijdens een seizoen een bepaalde periode meetraint met een hoger team geeft dat geen enkele garantie dat hij het jaar erop in een hoger team wordt ingedeeld
- Van O19-1 spelers wordt verwacht dat ze zich gedurende het seizoen beschikbaar stellen voor de seniorenselectieteams 1,2, en 3.
- Als je gevraagd wordt door een andere trainer/leider (b.v. op een zaterdag of zondag) om met een ander team mee te spelen moet je eerst overleggen met je eigen trainer of leider.
- Je kunt aan het eind van het seizoen naar een hoger team, maar ook naar een lager team overgeplaatst worden.
- Tijdens de winterstop wordt naar de O19-1 en O17-1 spelers toe globaal aangegeven op welk niveau zij op dat moment zitten en, met de nodige reserve, voor welk team zij het komend seizoen in aanmerking komen.
- Afmelden voor een training wordt altijd gedaan door zelf te bellen naar de trainer die op de avond training geeft. Dit mag alleen met legitieme reden en moet voor 15.00 uur bekend zijn bij de trainer.
- Elk team heeft dienst, dit houdt in dat je verantwoordelijk bent voor het materiaal op de trainingsavonden en wedstrijddagen. Maar ook verantwoordelijk bent voor het schoonmaken van de kleedkamers. Hiervoor wordt een schema gemaakt zodat iedereen even vaak aan de beurt is.
- In het kader van persoonlijkheidsontwikkeling enerzijds en het helpen ontwikkelen van pupillen anderzijds kan van een O19 selectiespeler gevraagd worden periodiek een pupillenteam te trainen.
- Als speler van JCHW heb je altijd een positieve en gemotiveerde houding. Je zorg ervoor dat je altijd positief ben over en naar de club, ook ben je zelf verantwoordelijk dat alle spullen die je in bruikleen krijgt van de club goed onderhouden worden.



Huis richtlijnen VCHW O17-1 spelers

- Spelers van O17-1 moeten 2x per week bij O17-1 trainen. Incidenteel wordt het toegestaan dat een speler i.v.m. studie een training overslaat. Hij moet wel proberen de training dezelfde week in te halen bij een ander team.
- Tijdens het hele seizoen wordt er kwalitatief naar de indeling van O17-1 en de doorstroming naar O19-1 gekeken
- O17-1 speelt, in principe, elke week met de sterkste opstelling. Maar is nog geen officieel prestatieteam, dus de individuele ontwikkeling is net zo belangrijk als de teamprestatie. Ook wordt hier zeer nadrukkelijk gekeken naar de trainingsopkomst.
- Als een speler tijdens een seizoen een bepaalde periode meetraint met een hoger team geeft dat geen enkele garantie dat hij het jaar erop in een hoger team wordt ingedeeld.
- Als je gevraagd wordt door een andere trainer/leider om met een ander team mee te spelen moet je eerst overleggen met je eigen trainer of leider.
- Je kunt aan het eind van het seizoen naar een hoger team, maar ook naar een lager team overgeplaatst worden.
- In het kader van persoonlijkheidsontwikkeling enerzijds en het helpen ontwikkelen van pupillen anderzijds kan van een O17selectiespeler gevraagd worden periodiek een pupillenteam te trainen.
- Afmelden voor een training wordt altijd gedaan door zelf te bellen naar de trainer die op de avond training geeft. Dit mag alleen met legitieme reden en moet voor 15:00 uur bekend zijn bij de trainer.
- Elk team heeft dienst, dit houdt in dat je verantwoordelijk bent voor het materiaal op de training avonden en wedstrijddagen. Maar ook verantwoordelijk bent voor het schoonmaken van de kleedkamers. Hiervoor wordt een schema gemaakt zodat iedereen even vaak aan de beurt is.
- Als speler van VCHW heb je altijd een positieve en gemotiveerde houding. Je zorg ervoor dat je altijd positief ben over en naar de club, ook ben je zelf verantwoordelijk dat alle spullen die je in bruikleen krijgt van de club goed onderhouden worden.



Huis richtlijnen VCHW O15-1 spelers

- Spelers van O15-1 moeten 2x per week bij O15-1 trainen. Incidenteel wordt het toegestaan dat een speler i.v.m. studie een training overslaat. Hij moet wel proberen de training dezelfde week in te halen bij een ander team.
- Alle spelers krijgen ongeveer evenveel speeltijd. Dat wil zeggen dat niet elke keer dezelfde spelers wissel staan. Hier wordt door de leiding zorgvuldig mee omgegaan.
- O15-1 -spelers die duidelijk laten zien dat ze aan een nieuwe uitdaging toe zijn (duidelijk boven de rest uitsteken) krijgen de mogelijkheid om met O17-1 mee te trainen.
- Als een speler tijdens een seizoen een bepaalde periode meetraint met een hoger team geeft dat geen enkele garantie dat hij het jaar erop in een hoger team wordt ingedeeld.
- Ondanks dat er zo zorgvuldig mogelijk is geselecteerd kan het zijn dat spelers het niveau niet aankunnen. Zij gaan/kunnen, in overleg, terug naar een lager team.
- Als je gevraagd wordt door een andere trainer/leider (b.v. op een zaterdag of zondag) om met een ander team mee te spelen moet je eerst overleggen met je eigen trainer of leider.
- In het kader van persoonlijkheidsontwikkeling enerzijds en het helpen als vrijwilliger anderzijds kan van een O15-1 selectiespeler gevraagd worden periodiek als pupillen scheidrechter te fungeren.
- Afmelden voor een training wordt altijd gedaan door zelf te bellen naar de trainer die op de avond training geeft. Dit mag alleen met legitieme reden en moet voor 15.00 uur bekend zijn bij de trainer.
- Elk team heeft dienst, dit houdt in dat je verantwoordelijk bent voor het materiaal op de training avonden en wedstrijddagen. Maar ook verantwoordelijk bent voor het schoonmaken van de kleedkamers. Hiervoor wordt een schema gemaakt zodat iedereen even vaak aan de beurt is.
- Als speler van VCHW heb je altijd een positieve en gemotiveerde houding. Je zorg ervoor dat je altijd positief ben over en naar de club, ook ben je zelf verantwoordelijk dat alle spullen die je in bruikleen krijgt van de club goed onderhouden worden.



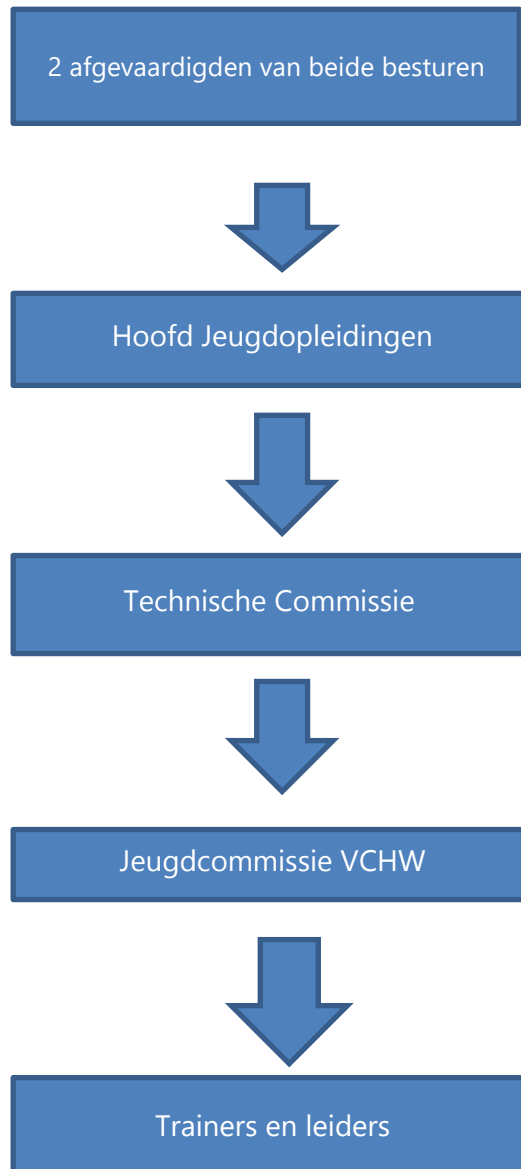
Huis richtlijnen VCHW O13-1 spelers

- Spelers van O15-1 moeten 2x per week bij O15-1 trainen. Incidenteel wordt het toegestaan dat een speler i.v.m. studie een training overslaat. Hij moet wel proberen de training dezelfde week in te halen bij een ander team.
- Alle spelers krijgen ongeveer evenveel speeltijd. Dat wil zeggen dat niet elke keer dezelfde spelers wissel staan. Hier wordt door de leiding zorgvuldig mee omgegaan.
- Afmelden voor een training wordt altijd gedaan door zelf te bellen naar de trainer die op de avond training geeft. Dit mag alleen met legitieme reden en moet voor 15.00 uur bekend zijn bij de trainer.
- Elk team heeft dienst, dit houdt in dat je verantwoordelijk bent voor het materiaal op de training avonden en wedstrijddagen. Maar ook verantwoordelijk bent voor het schoonmaken van de kleedkamers. Hiervoor wordt een schema gemaakt zodat iedereen even vaak aan de beurt is
- Als speler van VCHW heb je altijd een positieve en gemotiveerde houding. Je zorg ervoor dat je altijd positief bent over en naar de club, ook ben je zelf verantwoordelijk dat alle spullen die je in bruikleen krijgt van de club goed onderhouden worden.



Bijlage 5

Organigram VCHW en TC





Bijlage 6 Spelprincipes VCHW

Teamfunctie **aanvallen:**

Dit zijn de uitgangspunten als we de bal hebben:

- We willen overtalsituaties creëren en uitspelen.
- We willen de derde (vrije) man bereiken.
- Bal beweegt = team beweegt.

Teamfunctie **omschakelen aanvallen naar verdedigen:**

Dit zijn de uitgangspunten als we de bal verliezen:

- We willen direct druk op de bal (via de dichtstbijzijnde speler).
- Bal beweegt = team beweegt..

Teamfunctie **verdedigen:**

Dit zijn de uitgangspunten als de tegenstander de bal heeft:

- We houden de as dicht en dwingen de tegenstander naar de zijkant.
- Beweegt de bal, dan bewegen we als team in dezelfde richting mee.
- Bal beweegt = team beweegt.

Teamfunctie **omschakelen verdedigen naar aanvallen:**

Dit zijn de uitgangspunten als we de bal veroveren:

- We willen zo snel mogelijk een kans creëren of de bal naar een vrije ruimte spelen.
- Bal beweegt = team beweegt.



Spelsysteem

Voor het spelsysteem willen we vanaf de J013-1 tot minimaal de J017-1 in een 1-3-4-2-1/ 1-3-4-3 opstelling gaan spelen. Dit ziet er zo uit op het veld (zie afbeelding).

Voordelen van dit systeem (aanvallend):

- Opbouwen in de eerste fase wordt vergemakkelijkt.
- Er zijn veel aanspeelmogelijkheden vanuit de as..
- Ruimtes kunnen makkelijker bespeeld worden op helft tegenstander.

Voordelen van dit systeem (verdedigend):

- Overtal in de as, er kan in de as gelijk een drukmoment worden geforceerd.
- Veel spelers in de as waardoor de snelste route naar de goal afgeblokt is.
- Verdedigers leren al op jonge leeftijd 1 op 1 te spelen en hun ruimtes slim te bespelen.
- Effectief in het vastzetten van zowel 1-4-3-3 als 1-4-4-2.



Nadelen van het systeem:

- Er ontstaat een 1 op 1 situatie in de verdediging.
- Er ontstaat ruimte aan de linker- en rechterkant achter de verdediging.



Tactische ontwikkeling

Naast het feit dat we ze leren voetballen en techniek ontwikkelen vinden wij het ook belangrijk om tactische vaardigheden te laten ontwikkelen. Dit willen wij stapsgewijs door de jeugdopleiding laten ontwikkelen. Hieronder zie je hoe wij de jeugd willen gaan

J013/M013

- Eerste halfjaar: Beheersen van kantelen, aansluiten, kennis hebben gemaakt met de spelprincipes van JCHW tijdens training en dit ook kennen.
- Tweede halfjaar: Herkennen met uitleg 1 van opbouw en uitleg 1 van druk zetten en dit in de wedstrijden ook hebben geprobeerd.

J015/M015

- Eerste halfjaar: Herhalen van uitleg 1 van de opbouw en uitleg 1 van druk zetten en dit meerdere malen in de wedstrijd hebben uitgetoetst. Kennis hebben van de spelprincipes.
- Tweede halfjaar: Herkennen van uitleg 2 van opbouw en uitleg 2 van druk zetten en dit in de wedstrijd ook hebben geprobeerd. Daarnaast beheersen van uitleg 1 van de opbouw en uitleg 1 van druk zetten en dit gebruiken in de wedstrijd.

J017/M017

- Eerste halfjaar: Herhalen van uitleg 2 van opbouw en uitleg 2 van druk zetten en dit meerdere malen in de wedstrijd hebben uitgetoetst. Kennis hebben van de spelprincipes.
- Tweede halfjaar: Beheersen van uitleg 1&2 van opbouw en uitleg 1&2 van druk zetten en dit in kunnen zetten afhankelijk van tegenstander. Hier ook in kunnen switchen.

J019/M019

- Eerste halfjaar: Herhalen van uitleg 1 &2 van opbouw en uitleg 1&2 van druk zetten en dit in kunnen zetten in de wedstrijd.
- Tweede halfjaar: Beheersen van tactisch jeugdplan.



Bijlage 7 Trainingsopbouw

Bloktrainingen

In dit document heb ik het een en ander uitgewerkt over mijn visie van jeugdtraining binnen JCHW. Ik heb voor het gemak een inhoudsopgave erin gezet.

Inhoudsopgave

- Uitleg opbouw en verschillende thema's
- Training onderbouw
- Training bovenbouw
- Periodiseringskalender

Uitleg opbouw en verschillende thema's

Uitleg opbouw

Allereerst willen wij onderscheid maken tussen de verschillende leeftijden. Oftewel werken met twee verschillende groepen in de jeugdopleiding. Namelijk de onderbouw (J08-J011) en de bovenbouw (J013-J019). Dit vooral omdat er grote verschillen zijn in de beleving van voetbal en de samenstelling van het spelletje. Denk hierbij aan de grootte van het veld, de snelheid, aantal balcontacten, verhoogd denkniveau van spelers en de verschuiving van individuele ontwikkeling naar teamontwikkeling (bewust worden van teamtaken).

Daarom is er een verschil in de trainingsopbouw van de onderbouw en de bovenbouw. Wel blijven de thema's voor zowel de onderbouw als de bovenbouw hetzelfde.

Verder krijgen de jeugdleiders de training online in de mailbox, waarbij het streven is om dit 2 weken van tevoren te versturen. Aan het begin en einde een blok is er een bijeenkomst waarin het nieuwe thema wordt geïntroduceerd en het vorige thema wordt geëvalueerd.

Ook is er een periodiseringskalender waarop je een overzicht kunt zien.

Thema's

Over de thema's kunnen we wel discussiëren aangezien er veel dingen aan bod komen binnen het voetbal. Om het tot de basis te houden en overzichtelijk te houden, zijn de thema's alles wat voetbal omtrekt.

- Aanvallen
- Verdedigen
- Omschakelen



Dit zijn niet thema's als pass en trappen, techniek etc. Maar dit zijn wel dingen die in de thema's terugkomen. Vooral bij de onderbouw komt techniek met de bal en doelgericht handelen (zoals passen bijv.) voorbij. De volgorde van de thema's; aanvallen- verdedigen- omschakelen- verdedigen- aanvallen. Daarna hebben we nog 4 weken over die we kunnen gebruiken om te experimenteren, iets bij te schaven richting seizoen 23/24. Wanneer dit niet het geval is zullen we de laatste 4 weken focussen op de omschakeling.

Elk thema duurt 6 weken en elk thema volgt elkaar op. In het hele seizoen zijn er 30 weken waarin de bloktraining wordt aangeboden. Zie hiervoor ook de periodiseringskalender.

Onderbouw

De training van de onderbouw vindt zich allemaal op 1 veld plaats. Het voordeel is dat er meer beleving binnen de onderbouw is, het is overzichtelijker, er kan makkelijker geschakeld worden tussen verschillende teams, HJO of contactpersoon kan sneller inspringen bij oefenstof.

De trainingsduur van de onderbouw is 60 minuten waarin we streven naar zoveel mogelijk beweging voor de spelers. Ook willen we dat de spelers zoveel mogelijk balcontacten hebben om ze de bal te laten beheersen en doelgericht te handelen met de bal.

Trainingsopbouw: 6 x 10 minuten per oefening

- Oefening 1: Oefening gekregen vanuit HJO
- Oefening 2: Oefening gekregen vanuit HJO
- Oefening 3: Oefening gekregen vanuit HJO
- Oefening 4: Oefening gekregen vanuit HJO
- Oefening 5: Oefening gekregen vanuit HJO/ eigen bedachte oefening
- Oefening 6: Eigen bedachte oefening

Binnen de trainingen van de onderbouw is geen echte warming-up nodig. Binnen de onderbouw is dergelijke beweging normaal en is er weinig kans op een spierblessure door het niet doen van een warming-up. Er wordt wel rekening gehouden met de intensiteit van de oefenstof waarin een opbouw zit.





Bovenbouw

De trainingen in de bovenbouw zijn verdeeld over 2 velden waarbij de J013-1 en J015-1 op 1 veld en de teams J017-1 en J019-1 op het andere veld. Wel trainen deze teams op dezelfde tijd. Ook weer als voorbeeld dat er meer beleving is op het sportpark, het overzichtelijker er makkelijker kan worden doorgeschoven tussen verschillende teams.

De trainingsduur van de bovenbouw is verschillend en variërend van 1 uur en 15 minuten en 1 uur en 30 minuten. Hieronder een overzicht:

- J013-1: 1 uur en 15 minuten
- J015-1: 1 uur en 15 minuten
- J017-1: 1 uur en 30 minuten
- J019-1: 1 uur en 30 minuten

De training is variërend in tijdsduur afgestemd op de belasting van verschillende leeftijdsniveaus. Daarnaast is de opbouw van de training ook anders. De tijdsduur van de oefeningen apart is een ruwe schatting en staat niet vast.

Trainingsopbouw:

Warming-up (+ pass & trapvorm)	15/20 minuten
Positiespel	20/30 minuten
Themagerichte oefeningen (afwerken/verdedigen)	20/30 minuten
Partijspel	15/20 minuten

Binnen de trainingen wordt ook weer een gedeelte aan oefenstof door de HJO aan de trainers doorgegeven. Dit zal in ieder geval het positiespel en themagerichte oefening zijn. Dit kan ook de warming-up en pass-trapvorm zijn.

Periodiseringskalender

Naast de bloktrainingen zijn er ook weken waarin er vakanties zijn. Hierin willen we graag doorvoetballen en wel met een leuke variant. Namelijk de Champions League. Hierin gaat de hele onderbouw in de mix en spelen ze een avond partijtjes tegen elkaar. Aan het eind van de avond volgt een winnaar die een kleine attentie krijgt (wat chips etc.). Dit om daarin het doorvoetballen in vakanties te bevorderen en er een leuke twist aan te geven zijn er voor de onderbouw een nieuwe trainingscompetitie ingericht.

Daarnaast leren de verschillende leeftijdscategorieën elkaar beter kennen en zijn ze nog steeds bezig zich te ontwikkelen in het spelletje. Deze wedstrijden zijn voornamelijk kleine partijtjes met teams als Real Madrid, Barcelona, Ajax, Feyenoord, PSV, Liverpool, Bayern etc. Dit laten coördineren door een paar leden van de jeugdcommissie.

