Trainersprofielen en taakomschrijving van de Jeugdtrainer - Coaches

Er zijn een aantal onmisbare vaardigheden voor de trainer-coaches (m/v) :

1. Beschikken over de juiste opleiding (voorkeur een K.N.V.B. opleiding).
2. Voetbalinzicht (Spelinzicht –Technisch –Tactisch -Mentaal).
3. Voetbalproblemen kunnen formuleren met name het lezen van een wedstrijd : Wie –Wat -Waar?.
4. Methodisch en didactisch vermogen.
5. Moet goed communiceren met de jeugd (moet ze kunnen raken en stimuleren).
6. Enthousiasme / Gedrevenheid.
7. Positieve instelling - Consequent - Reëel.
8. Geduld hebben.
9. Discipline / Zelfdiscipline.
10. Realiseren voorbeeld functie en door zijn/ haar functioneren ook uitdragen.
11. Normaal taalgebruik.
12. Moet tegen feedback kunnen en moet zelf in staat zijn om zichzelf feedback te geven.

Profiel van een JO8 en JO9 trainer – coach.

Een goede **JO8 en JO9**- trainer-coach is op de eerste plaats een goede begeleider, die op de hoogte is van de specifieke kenmerken voor deze leeftijd. Hij straalt rust en vriendelijkheid uit en heeft erg veel geduld.
Het directe wedstrijdresultaat is voor hem volstrekt van ondergeschikt belang. Hij kan goed communiceren met de ouders, die vaak heel betrokken zijn bij de eerste stappen van hun kind in de voetbalwereld. Tijdens trainingen beseft hij dat deze kinderen geen behoefte hebben aan uitgebreide tekst en uitleg, maar dat het vooral belangrijk is om zelf het goede voorbeeld te geven.
Een goede **JO8 en JO9**- trainer-coach speelt, zeker bij het kiezen van de oefenvormen en het coachen in op de rijke fantasiewereld van zijn spelertjes.

Profiel van een JO10 en JO11 trainer - coach

Op de eerste plaats beseft hij dat de kinderen met zoveel mogelijk voetbalsituaties geconfronteerd moeten worden. Daarbij treedt hij voornamelijk op als begeleider, die de **JO10 en JO11** -pupillen de ruimte geeft om zelf oplossingen te vinden voor de voetbalproblemen die ze tegenkomen. Tijdens de trainingen bewaakt hij de organisatie, helpt en motiveert hij en corrigeert hij vooral op het technische gebied. Een goede **JO10 en JO11**-pupillentrainer is voor zijn spelers meer een kameraad en opleider, iemand met een echte voorbeeldfunctie dan de voetbalkenner die boordevol tactische vondsten zit. Op het veld kan hij het goede voorbeeld geven. Ook weet hij in alle omstandigheden resultaten te relativeren en ook de ouders hiervan te overtuigen.

Profiel van een JO12 en JO13 trainer - coach

De **JO12 en JO13** -pupillen trainer-coach moet aan twee belangrijke eigenschappen voldoen als je de kenmerken van deze leeftijdsgroep als uitgangspunt neemt: hij moet enthousiast zijn en over voldoende eigenvaardigheid beschikken om tijdens trainingen het goede voorbeeld te kunnen geven.

Hij heeft daarom een eigen voetbalachtergrond op een aanvaardbaar niveau. Als **JO12 en JO13** trainer-coach hoef je minder dan bij de JO8 en JO9 en de JO10 en JO11-jeugd te reageren op het moment zelf. **JO12 en JO13** -spelers kunnen al een korte foutenanalyse achteraf verwerken. Ze zijn tegenwoordig zeker in staat om een aantal tactische basisprincipes uit te voeren. Dat betekent dat de **JO12 en JO13** trainer-coach in elk geval over voldoende tactische kennis moet beschikken.

Hij moet ook weten hoe je op deze leeftijd eigenschappen als snelheid, behendigheid en coördinatie kunt ontwikkelen en creativiteit aan de bal kunt stimuleren. Een goede trainer-coach bij de **JO12 en JO13** reserveert tijd voor persoonlijke gesprekken met zijn spelers over de vorderingen en heeft regelmatig contact met de ouders.

Profiel van een JO14 en JO15 trainer - coach

Een goede **JO14 en JO15** trainer-coach weet op de eerste plaats op de juiste manier om te gaan met de verschillen binnen de groep (team). Hij is zich ervan bewust dat de spelers sterk op zoek zijn naar hun eigen identiteit en dat die fase nogal wat problemen met zich kan meebrengen. Zo'n trainer-coach toont interesse voor al die veranderingen en laat dat ook in persoonlijke gesprekken merken.

Van een goede **JO14 en JO15** trainer-coach kun je eisen dat hij vooral duidelijk is naar de spelers toe en hen tevens houdt aan de afgesproken selectieregels (huishoudregels). Dat laatste kan alleen als de trainer-coach zelf op dit gebied een voorbeeldfunctie vervult. Ook bij het samenstellen van de oefenstof en het kiezen van de juiste methodiek houdt hij rekening met de grote onderlinge verschillen.

Hij beschikt over voldoende kennis over het 1- 4 - 3 - 3 concept, zodat hij de **JO14 en JO15** spelers de belangrijkste uitgangspunten kan bijbrengen. Daarbij houdt hij rekening met de fysieke beperkingen van veel **JO14 en JO15** spelers bij de uitvoering van het concept. De trainer-coach is in staat om voor z'n spelers opdrachten te formuleren, die al een beroep doen op de eigen verantwoordelijkheid. Hij beschikt over kennis op het gebied van teambuilding en kan tijdens trainingen zelf het goede voorbeeld geven.

Profiel van een JO16 en JO17 trainer - coach

Een goede **JO16 en JO17** trainer-coach is op de eerste plaats heel eerlijk en consequent. Daarnaast beschikt hij zelf over kennis en inzicht in de basisprincipes van het spelconcept: juist bij **JO16 en JO17** -junioren spelers kan het tactisch vermogen met sprongen vooruit gaan. Hij reserveert voldoende tijd voor persoonlijke gesprekken en houdt daarbij rekening met de emotionele uitingen, die bij deze leeftijdsgroep passen. Ook is hij nog jong genoeg van geest om zich te kunnen verplaatsen in de belevingswereld van deze **JO16 en JO17** -spelers, die overigens voortdurend verandert. Daar ook buiten het voetballen aansprekende activiteiten te organiseren verstevigt hij de binding van de spelers met de club.

Ook is deze **JO16 en JO17** trainer-coach in staat om de voetbalproblemen uit de wedstrijd te vertalen in geschikte oefenstof, waarbij hij voortdurend rekening houdt met de grote verschillen in belasting en ontwikkeling binnen zijn spelersgroep.

Profiel van een JO18 en JO19 trainer - coach

De **JO18 en JO19** - junioren trainer-coach heeft overwicht over de groep en dus een natuurlijke uitstraling. Bij de oefenstofkeuze vergeet hij nooit de elementen ‘plezier, beleving en wedstrijdgerichtheid’.

Voor de wedstrijd kan hij ook een goed voetbalverhaal (bespreking) vertellen. Hij weet dat hij veel aandacht aan het motiveren van zijn spelersgroep zal moeten besteden.

De **JO18 en JO19** junioren trainer-coach reserveert tijd voor persoonlijke gesprekken, waarin hij duidelijk vertelt waarom hij bepaalde beslissingen genomen heeft.
Hij moet zeer goed kunnen communiceren dit is een van de aller belangrijkste eigenschappen van deze trainer-coach. Hij kan duidelijk overbrengen wat hij van de spelers verwacht en eist. De **JO18 en JO19** junioren trainer-coach gebruikt hedendaagse mondigheid bij deze spelers om hen te betrekken bij de doelstellingen van het team, zodat zij zich ook verantwoordelijk voelen voor de gang van zaken bij het team.