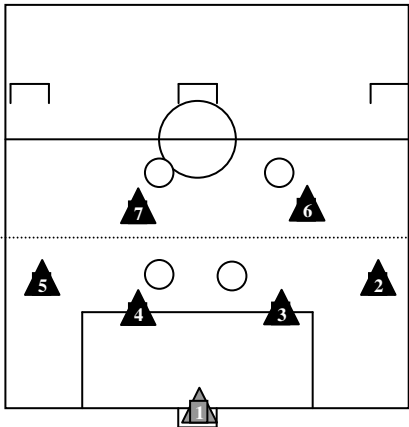


Deel	Tijd	Oefenstof	Methodiek	Aanwijzingen
		 Spel/partijvorm 6:4 (5) Opbouw door 4 verdediging tegen 2 (3) (in "vak") Na inpassen 1 verdediger bijsluiten Rest spelers: Positiespel 2:1(3:2)-> 1::1	Spelersweerstand: - Kleinere goaltjes - Minder goaltjes - Evt. 5^e/6^e verdediger Ruimte: - Groter/kleiner - Smaller/breder Balcontacten: - Vrij spel - Max. 2 x raken Manier van scoren: - Scoren verdediger d.m.v. pass over 16m lijn - Scoren verdediger grote goal binnen 20 sec. Regels: - Balverlies = overnieuw beginnen - Alle uitballen beginnen bij keeper zwart divers: - Hoge snelheid - Felheid	Aanbieden middenvelders - Positiekiezen - Afstand onderling - Afstand achterhoede - Manier: voor beweging, fel - Moment: lezen, oogcontact - Coaching - Durf Opbouw verdedigers - Speltempo - Handelingssnelheid - Zuiverheid passing - Meenemen v.d. bal