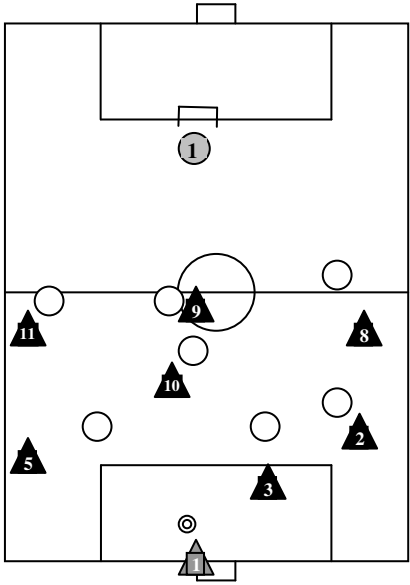


Deel	Tijd	Oefenstof	Methodiek	Aanwijzingen
		 Partijvorm 7:7 + 2 K	Spelerweerstand: Ruimte: - Groter/kleiner - Smaller/breder Balcontacten: - Vrij spel - Max. 2 x raken - Verplicht 2 x raken Manier van scoren: - ?x rondspelen = punt - Scoren op goaltjes op aanvallende helft - Vrij scoren op goaltjes	0: Manier waarop: houding, scherp, altijd in beweging, actief meedoen 1: Techniek: passen richting-snelheid 2. vrijlopen : - Snel (zodra pass gegeven gaat worden) - Fel (sprinten) - Ver (helemaal achter verdediger uit) = Groot maken (achteruit/opzij/vooruit) 3. Ingedraaid 4. Plaats - 2 zijkanen vrij - 2 spelers in midden t.o.v. elkaar - Elke pass is opnieuw vrijlopen voor iedereen - Voortdurend ten opzichte van elkaar - Middenman niet te dichtbij/naar bal toe of slim achter verdedigers bewegen - Geen vaste man in midden (door bewegen) 5. Moment van komen middenman 6. Keuzes - Aantal keren raken (snel/rust) - Waarheen spelen (ruimte !) + spel- . tempo - Dicht/open aanspelen - Waarheen meenemen - Zachte pass voorlangs meenemen 7. Kijken coachen 8. Handelingssnelheid (Eventueel omschakelen) Verdediger eventueel coachen op - Felheid Momenten druk