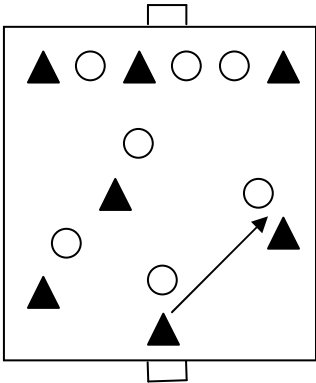


Deel/Tijd	Oefenstof	Methodiek	Aanwijzingen
	 Partij 7:7	Ruimte: - Groter/kleiner - Smaller/breder Balcontacten: - Vrij spel - Max. 2 x raken - Verplicht 2 x raken - Verplicht 3 x raken Manier van scoren: - ?x rondspelen = punt - Scoren op goaltjes op aanvallende helft - Vrij scoren op goaltjes	0: Manier waarop: houding, scherp, altijd in beweging 1: Techniek: passen richting-snelheid 2. Vrijlopen: - Snel (zodra pass gegeven gaat worden) - Fel (sprinten) - Ver (helemaal achter verdediger uit) = Groot maken (achteruit/opzij/vooruit) 3. Ingedraaid 4. Plaats - 2 zijanten vrij + midden - "Spits" zijanten of wegtrekken of uitzakken - Elke pass is opnieuw vrijlopen voor iedereen - Voortdurend ten opzichte van elkaar 5. Keuzes - Aantal keren raken (snel/rust) - Waarheen spelen (ruimte) + spel- tempo - Dicht/open aanspelen - Waarheen meenemen - Zachte pass voorlangs meenemen 6. Kijken coachen 7. Handelingssnelheid (Eventueel omschakelen) Verdediger eventueel coachen op - Felheid - Momenten druk