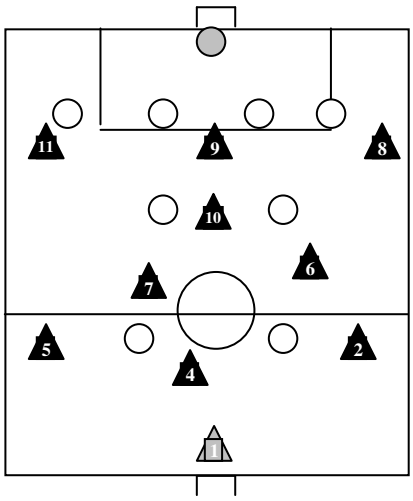
H193 Vorm: Partij Aantal: 17 + 2 Onderwerp: Samenwerking tussen 9 en 10

Deel	Tijd	Oefenstof	Methodiek	Aanwijzingen
OL		 Partijspel 9:8 + 2	Ruimte: - Groter/kleiner - Smaller/breder Balcontacten: - Vrij spel - Verdedigers max 2 x raken - Verplicht 2x raken - Verplicht 3x raken Manier van scoren: - Verdedigers op lege grote goal Regels: - Binnen … sec scoren - Aanvallers balverlies is opnieuw beginnen bij 1 Divers: - Hoge snelheid - Felheid	- 9 aanspeelbaar - 10 afstand naar 9 - 10 ruimte voor zichzelf maken - 10 oogcontact 9 - 10 lijn naar 9 open - 6 en 7 niet te dicht op voorhoede als 9 is aangespeeld - Moment van ondersteunen - Voorbeweging - Bij linies kort opeen, er over heen en spits uit voorhoede Vervolg - Pass op spits/buitenspeler/schot/1:1