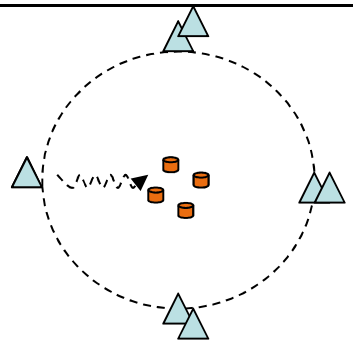
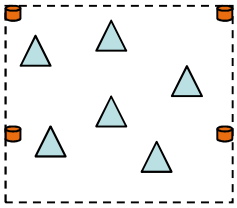
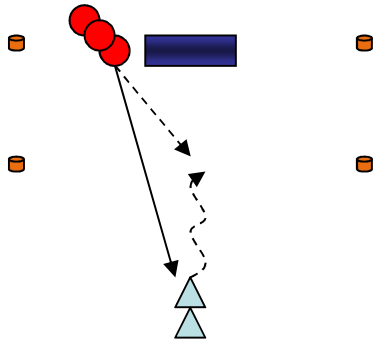
Naam:	Team: F pupillen	Datum: 24-09-2018	Dagdeel: Middag

Doelstelling:

Aantal spelers: 40
Totale trainingsduur: 60 min

Bewegingsvormen	Organisatie	Begeleiding/opmerkingen
Kappen en Draaien **2-tallen** Binnenkant/buitenkant afkappen Buitenkant voet afkappen **Achter het standbeen afkappen** Naar de Pilon dribbelen en dan de Bal afkappen, daarna bal terug Spelen en gaat de volgende.		-Hoog tempo -De bal in één keer afkappen -Houd controle over de bal
Passen en trappen (mikken) 2tallen Proberen de bal tussen de Dopjes heen te spelen. Eerst in oefenen daarna wedstrijdje.		-Hoe staat je standbeen? -Voet gespannen houden. -Goed mikken met je binnenkant van de voet -Niet te hard en niet te zacht spelen
Snelvoetenwerk + balgevoel In het vierkant dribbelen, tijdens dribbelen bal afkappen van de bal. Snelvoetenwerk: de bal met links en rechts op een hoog tempo aan raken. **Tijdens het snelvoetenwerk een halve draai maken (voet op de Bal zetten en draaien)** Afwisselen met jongleren. Etc.		-Op de voor voeten -Hoog tempo -Controle houden over de bal
Duel 1:1 1 of 2 organisaties. Kleine goaltjes gebruiken. Inoefenen daarna met punten werken. Wedstrijdje.		-Hoog tempo -Op tijd je actie inzetten -Strak inspelen