# Doe Normaal

Wat verwachten wij van u als lid van
V.V. Hoogeloon?

# Waarden en normen bij V.V. Hoogeloon

## Waarom dit document?

Wat in dit document is beschreven is gelukkig voor velen vanzelfsprekend en het is zeker niet zo dat we er met zijn allen zwaar tegen zondigen. Toch is het belangrijk dat we allemaal weten wat we van elkaar mogen verwachten, wat wel en wat geen gewenst gedrag is en dat we elkaar aanspreken bij ongewenst gedrag.

Sommige onderwerpen zijn heel globaal opgeschreven, maar we zijn er van overtuigd, dat iedereen weet wat ermee bedoeld wordt. (Is dat niet het geval, meld het ons dan, zodat we het duidelijker kunnen omschrijven.)

De regels (waarden en normen) die we in dit document beschreven hebben, komen op onze website, zodat ieder lid opmerkingen en toevoegingen kan geven. Deze opmerkingen zijn vervolgens verwerkt (na beoordeling van het bestuur) en het document is vervolgens per 1 januari 2014 geldig verklaard.

Ook gaan we deze regels communiceren met de ouders/opvoeders van onze jeugdleden.

## Waarom aandacht voor “Normen en Waarden”?

- Behouden en versterken van het goede imago van V.V. Hoogeloon
- Het creëren van een sfeer waar alle leden zich prettig voelen.
- Goed gedrag van spelers, leiders, trainers en ouders op en om het veld, geen verbaal en fysiek geweld.
- Als je een wedstrijd speelt, ben jij het visitekaartje van V.V. Hoogeloon

Getekend te Hoogeloon, 28 november 2013

J. v.d. Heijden, voorzitter: ……..

W. Kerkhofs, secretaris: ……..

D. de Laat, penningmeester: ……..

R. Wouters, seniorencommissie: ……..

W. de Laat, jeugdcommissie: ……..

K. Ansems, pr-en-media: ……

H. Wouters, activiteitencommissie: ……..

(het ondertekende document is bij V.V. Hoogeloon aanwezig)

# Inhoud

DE GEDRAGSREGELS VOOR DE SPELER/SPEELSTER ..... 5
DE GEDRAGSREGELS VOOR DE TRAINER ..... 6
DE GEDRAGSREGELS VOOR DE COACH ..... 7
DE GEDRAGSREGELS VOOR DE OUDER/VERZORGER ..... 8
DE GEDRAGSREGELS VOOR DE VRIJWILLIGER ..... 9
DE GEDRAGSREGELS m.b.t. GEBRUIK VAN ALCOHOL, TABAK EN DRUGS ..... 10
DE GEDRAGSREGELS OP EN ROND HET SPORTCOMPLEX ..... 11
DE GOUDEN ZEVEN ..... 12

# DE GEDRAGSREGELS VOOR DE SPELER/SPEELSTER

De speler/speelster …

1. Is sportief en heeft respect voor iedereen op en om het veld.
2. Neemt deel aan alle trainingen en wedstrijden en meldt zich tijdig af bij de trainer/coach als niet aan de training of de wedstrijd kan worden deelgenomen.
3. Is bij de training en voor een wedstrijd op het afgesproken tijdstip aanwezig.
4. Draagt alleen tijdens de wedstrijden het tenue van de club, maar niet tijdens de trainingen of tijdens andere gelegenheden tenzij na overleg en met toestemming.
5. Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter en de assistent scheidsrechters ook al is de speler/speelster het daar niet mee eens.
6. Is zuinig op alle materialen die gebruikt mogen worden, dus ook op de velden en de accommodatie.
7. Klopt vuile schoenen buiten de kleedkamer uit op de daarvoor bestemde borstels.
8. Doucht zowel na training, als na de wedstrijd. Dit is vanaf de JO-11 verplicht en voor JO-9 en JO-7 gewenst.
9. Is medeverantwoordelijk voor het schoon achter laten van de kleedlokalen.
10. Meldt aan de trainer/coach van de vereniging als er iets kapot is gegaan.
11. Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, maar geeft deze in bewaring bij de trainer/coach.
12. Helpt mee met het opruimen van de materialen na de training.
13. Helpt mee bij een financiële actie van de vereniging als daar om gevraagd wordt
14. Is bij wedstrijden het visitekaartje van V.V. Hoogeloon en bij thuiswedstrijden ook gastheer voor het bezoekende team.

# DE GEDRAGSREGELS VOOR DE TRAINER

De trainer …

15. Heeft een voorbeeldfunctie voor het team.

16. Is tijdig aanwezig zodat de training op tijd kan beginnen

17. Geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld en ouders/verzorgers

18. Ziet er op toe dat zuinig wordt omgegaan met de velden en materialen

19. Motiveert spelers/speelsters op een positieve manier om ze beter te laten voetballen en plezier te beleven in het voetbalspel

20. Is verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen (ballen, hesjes, pionnen, doelen, etc.) en het op ruimen hiervan na de training

21. Gebruikt geen drugs, alcohol of tabak tijdens het trainen van een team.

22. Is verantwoordelijk voor het schoon achter laten van de kleedlokalen.

23. Neemt deel aan de trainers/coaches bijeenkomsten die binnen de vereniging worden georganiseerd

24. Ziet er op toe dat de spelers/speelsters op een training rekening houden met de weersomstandigheden en de daarbij passende kleding dragen.

25. Rapporteert wangedrag of andere problemen aan het desbetreffende blokhoofd of coördinator van de vereniging. Bij wangedrag van een jeugdspeler/speelster worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.

# DE GEDRAGSREGELS VOOR DE COACH

De coach …

26. Heeft een voorbeeldfunctie

27. Geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld en ouders/verzorgers

28. Is tijdig aanwezig bij uit- en thuiswedstrijden.

29. Motiveert spelers/speelsters op een positieve manier om ze beter te laten voetballen en plezier te beleven in het voetbalspel

30. Verzorgt de opstelling en coaching van het team tijdens de wedstrijden.

31. Zorgt voor toezicht in de kleedkamer.

32. Is verantwoordelijk voor het wedstrijdmateriaal (kleding, ballen, waterzak).

33. Is verantwoordelijk voor het regelen van het vervoer bij uitwedstrijden.

34. Verzorgt het invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier en beheerd de spelerspassen.

35. Gebruikt geen drugs, alcohol of tabak tijdens het begeleiden van een team.

36. Zorgt bij thuiswedstrijden voor het schoonmaken van de kleedkamers van zowel het eigen team als van de tegenstander. Bij uitwedstrijden de kleedkamer ook schoon achterlaten

37. Bezoekt indien mogelijk de trainingen van zijn team.

38. Neemt deel aan de trainers/coaches bijeenkomsten die binnen de vereniging worden georganiseerd

39. Zorgt bij afgelasting of wijziging van een wedstrijd voor tijdige kennisgeving aan de spelers/speelsters.

40. Rapporteert wangedrag of andere problemen aan het desbetreffende blokhoofd of coördinator van de vereniging. Bij wangedrag van een jeugdspeler/speelster worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.

# DE GEDRAGSREGELS VOOR DE OUDER/VERZORGER

De ouder/verzorger …

41. Is een goed supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.

42. Blijft tijdens de wedstrijd achter de afrastering en/of op enige afstand van de lijnen van het speelveld.

43. Houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team en komt dus ook niet in het kleedlokaal tijdens de rustpauze tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de begeleiding.

44. Mag spelers/speelsters positief aanmoedigen, maar geen technische en tactische aanwijzingen geven

45. Doet mee in de wasbeurten van de kleding van het team (bij jeugdspelers/speelsters)

46. Helpt bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd (bij jeugdspelers/speelsters)

47. Zorgt er voor dat de jeugdspeler/speelster op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd.

48. Zorgt er voor dat de jeugdspeler/speelster zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd

49. Bespreek op- en/of aanmerkingen op training, coaching of organisatie bij de betreffende persoon. Mocht je daar niet uitkomen meldt het dan bij het desbetreffende blokhoofd of coördinator van de vereniging.

# DE GEDRAGSREGELS VOOR DE VRIJWILLIGER

De vrijwilliger …

50. Is een goed verenigingslid en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.

51. Ziet er op toe dat zuinig wordt omgegaan met de velden en materialen

52. Rapporteert wangedrag of andere problemen aan het desbetreffende blokhoofd of coördinator. Bij wangedrag van een jeugdspeler/speelster worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.

# DE GEDRAGSREGELS m.b.t. GEBRUIK VAN ALCOHOL, TABAK EN DRUGS

53. Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. Wees er van bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de kinderen.

54. Het nuttigen van alcoholische dranken op het sportcomplex is op zaterdag voor 12:00 verboden.

55. Er wordt geen alcohol geschonken aan jeugdleden.

56. Het is ten strengste verboden te roken in de accommodatie van V.V. Hoogeloon.

57. Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportveld is niet toegestaan en zal direct leiden tot een veld/sportcomplex verbod.

# DE GEDRAGSREGELS OP EN ROND HET SPORTCOMPLEX

58. Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
59. Er wordt tijdens wedstrijden geen glas- en aardewerk mee naar buiten genomen.
60. Blijf achter de afrastering tijdens een wedstrijd of op gepaste afstand buiten de lijnen van het speelveld.
61. Het is verboden om op voetbalschoenen de kantine te betreden.
62. Fietsen en brommers worden in de daarvoor bestemde ruimte in de fietsenstalling geplaatst.
63. Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.
64. De toegangen naar de velden vrijhouden in het belang van de veiligheid.
65. Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.

Er zijn de voorgaande pagina's 65 gedragsregels aan bod gekomen die gelden voor de speler/speelster, trainer, coach, ouder/verzorger en de vrijwilliger.
Tevens worden er nog een aantal gedragsregels genoemd m.b.t. het gebruik van alcohol, tabak en drugs en de regels over het gedrag op en rond het complex van de amateurclub.
Als geconstateerd wordt dat mensen zich niet aan de afgesproken “doe normaal regels “ houden, het bestuur kan overgaan tot het treffen van (disciplinaire) maatregelen
Al deze regels samengevat komen tot uiting in de onderstaande 7 regels ook wel de GOUDEN ZEVEN genoemd.

# DE GOUDEN ZEVEN

**BIJ ONZE CLUB …**

1. Geven we het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.

2. Spreken we elkaar aan op ongewenst gedrag.

3. Accepteren we beslissingen van de scheidsrechters en assistent scheidsrechter.

4. Zijn we zuinig op de velden en materialen.

5. Genieten we van elkaars acties en accepteren elkaars fouten.

6. Respecteren we het werk van de onmisbare vrijwilligers.

7. Veroorzaken we geen overlast op het sportcomplex of daarbuiten.