

Voorlopige indeling trainingstijden

Seizoen 2025 - 2026

| | | |
|-----------------|---------------------|-------------------|
| VVH 1 | dinsdag & donderdag | 20.15 - 21.45 uur |
| VVH 2 | dinsdag & donderdag | 20.15 - 21.45 uur |
| VVH 3 | donderdag | 20.30 - 21.45 uur |
| VVH 4 | woensdag | 20.30 - 22.00 uur |
| VVH 5 | maandag en woensdag | 20.30 - 22.00 uur |
| VVH 6 | woensdag | 20.30 - 22.00 uur |
| VVH 7 | woensdag | 20.30 - 22.00 uur |
| Zondag 2 | vrijdag | 19.30 - 21.00 uur |

| | | |
|-----------------|---------------------|--|
| JO23-1 | maandag & woensdag | 20.15 - 21.45 uur |
| JO19-1 | maandag & woensdag | 20.15 - 21.45 uur |
| JO19-2 | maandag woensdag | 20.15 - 21.45 uur 19.00 - 20.15 uur |
| JO17-1 | maandag & woensdag | 19.00 - 20.30 uur |
| JO17-2 | maandag woensdag | 19.00 - 20.15 uur 19.15 - 20.30 uur |
| JO15-1 | dinsdag & donderdag | 18.45 - 20.00 uur |
| JO15-2 | maandag woensdag | 19.00 - 20.15 uur 19.00 - 20.15 uur |
| JO14-1 | dinsdag & donderdag | 17.45 - 19.00 uur |
| JO13-1 | dinsdag & donderdag | 17.45 - 19.00 uur |
| JO13-2 | dinsdag & donderdag | 17.45 - 19.00 uur |
| JO12-1 | maandag & woensdag | 17.45 - 19.00 uur |
| JO11-1 | maandag & donderdag | 17.45 - 19.00 uur |
| JO11-2 | maandag & woensdag | 17.45 - 19.00 uur |
| JO10-1 | maandag & woensdag | 17.45 - 19.00 uur |
| JO10-2 | maandag & woensdag | 17.45 - 19.00 uur |
| JO10-3 | maandag & woensdag | 17.45 - 19.00 uur |
| JO9-1 | maandag & woensdag | 17.45 - 19.00 uur |
| JO9-2 | maandag & woensdag | 17.45 - 19.00 uur |
| JO8-1 | maandag & woensdag | 17.45 - 18.45 uur |
| JO8-2 | maandag & woensdag | 17.45 - 18.45 uur |
| JO8-3 | maandag & woensdag | 17.45 - 18.45 uur |
| JO8-4 | maandag & woensdag | 17.45 - 18.45 uur |
| JO7-1 | maandag | 17.45 - 18.45 uur |
| F-League | vrijdag | 18.30 - 19.30 uur |

| | | |
|------------|---------------------|-------------------|
| Vr1 | dinsdag & donderdag | 20.15 - 21.45 uur |
| Vr2 | dinsdag & donderdag | 19.00 - 20.15 uur |
| Vr3 | donderdag | 20.30 - 21.45 uur |

| | | |
|---------------|---------------------|-------------------|
| MO20-1 | dinsdag & donderdag | 18.45 - 20.15 uur |
| MO17-1 | maandag & woensdag | 18.45 - 20.15 uur |
| MO17-2 | dinsdag & donderdag | 19.00 - 20.15 uur |
| MO15-1 | dinsdag & donderdag | 19.00 - 20.15 uur |
| MO15-2 | dinsdag & donderdag | 17.45 - 19.00 uur |
| MO13-1 | dinsdag & donderdag | 17.45 - 19.00 uur |
| MO11-1 | dinsdag & donderdag | 17.45 - 19.00 uur |
| MO9-1 | maandag & woensdag | 17.45 - 19.00 uur |

| | | |
|------------------|----------|-------------------|
| Vr25+2 | vrijdag | 19.30 - 21.00 uur |
| Veteranen | woensdag | 20.30 - 22.00 uur |
| Sponsors | woensdag | 20.30 - 22.00 uur |
| 35+ | woensdag | 20.30 - 22.00 uur |

| | | |
|----------------|-------------------|--|
| Keepers | maandag & dinsdag | |
|----------------|-------------------|--|

Voorlopige indeling trainingsvelden

Kunstgras veld 1

Maandag

| Tijd | Veld A | Tijd | Veld B |
|-------------------|------------------------------|-------------------|------------------------------|
| 17:45 - 19:00 uur | JO9-1, JO9-2, MO9-1 en JO7-1 | 17:30 - 18:45 uur | JO8-1, JO8-2, JO8-3 en JO8-4 |
| 18:45 - 20:15 uur | MO17-1 | 19:00 - 20:30 uur | JO17-1 |
| 20:15 - 21:45 uur | JO19-1 | 20:15 - 21:30 uur | JO19-2 |

Dinsdag

| Tijd | Veld A | Tijd | Veld B |
|-------------------|--------|-------------------|----------------------------|
| 17:45 - 19:00 uur | JO13-1 | 17:45 - 19:00 uur | JO14-1 + keepers |
| 19:00 - 20:15 uur | JO15-1 | 18:45 - 20:15 uur | MO20-1 + keepers |
| 20:15 - 21:45 uur | VVH 1 | 20:15 - 21:45 uur | Hersteltraining en keepers |

Woensdag

| Tijd | Veld A | Tijd | Veld B |
|-------------------|-----------------------|-------------------|------------------------------|
| 17:45 - 19:00 uur | JO9-1, JO9-2 en MO9-1 | 17:30 - 18:45 uur | JO8-1, JO8-2, JO8-3 en JO8-4 |
| 18:45 - 20:15 uur | MO17-1 | 19:00 - 20:30 uur | JO17-1 |
| 20:15 - 21:45 uur | JO19-1 | 20:15 - 21:45 uur | JO23-1 |

Donderdag

| Tijd | Veld A | Tijd | Veld B |
|-------------------|--------|-------------------|--------|
| 17:45 - 19:00 uur | JO13-1 | 17:45 - 19:00 uur | JO14-1 |
| 18:45 - 20:00 uur | JO15-1 | 18:45 - 20:15 uur | MO20-1 |
| 20:15 - 21:45 uur | VVH 1 | 20:15 - 21:45 uur | VVH 2 |

Vrijdag

| Tijd | Veld A | Tijd | Veld B |
|-------------------|----------|-------------------|----------|
| 18:30 - 19:30 uur | F-League | 18:30 - 19:30 uur | F-League |
| 19:30 - 20:30 uur | Zondag 2 | 19:30 - 20:30 uur | Vr25+2 |

15 minuten overlap

Bij 15 minuten overlap van trainingstijden dienen trainers onderling standaard afspraken te maken over de indeling van de velden, over met name de ruimte waar de warming up inclusief loop- en coördinatie oefeningen, van de daaropvolgende groep kan worden gedaan. Uitgangspunt is dat de reeds trainende groep hun eindpartij goed kan uitvoeren maar ook op tijd stopt!!

Op trainingsavonden zijn de trainingsvelden uitsluitend bestemd voor trainende elftallen en niet voor jeugd die in hun vrije tijd nog wil voetballen

Seizoen 2025 - 2026

Kunstgras Veld 3

| Tijd | Veld A | Tijd | Veld B |
|-------------------|----------------------------------|-------------------|------------------|
| 17:45 - 19:00 uur | JO10-1, JO10-2, JO10-3 en JO11-2 | 17:45 - 19:00 uur | JO11-1 en JO12-1 |
| 19:00 - 20:15 uur | JO17-2 | 19:00 - 20:15 uur | JO15-2 |
| 20:15 - 21:45 uur | JO23-1 | 20:15 - 21:45 uur | VVH 5 |

| Tijd | Veld A | Tijd | Veld B |
|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
| 17:45 - 19:00 uur | MO15-2 en JO13-2 | 17:45 - 19:00 uur | MO11-1 en MO13-1 |
| 19:00 - 20:15 uur | MO17-2 en Vr3 | 19:00 - 20:15 uur | MO15-1 |
| 20:15 - 21:45 uur | VVH 2 | 20:15 - 21:45 uur | Vr1 |

| Tijd | Veld A | Tijd | Veld B |
|-------------------|----------------------------------|-------------------|------------------|
| 17:45 - 19:00 uur | JO10-1, JO10-2, JO10-3 en JO11-2 | 17:45 - 19:00 uur | JO11-1 en JO12-1 |
| | | 19:00 - 20:15 uur | |
| 19:00 - 20:30 uur | JO17-2 en JO15-2 | 19:15 - 20:30 uur | JO19-2 |
| 20:30 - 22:00 uur | Sponsors / 35+ / Veteranen ** | 20:30 - 22:00 uur | VVH 4, 5, 6, 7 |

** Bij een hoge groepsgrootte kan bij goed weer uit worden geweken naar veld 2

| Tijd | Veld A | Tijd | Veld B |
|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
| 17:45 - 19:00 uur | MO15-2 en JO13-2 | 17:45 - 19:00 uur | MO11-1 en MO13-1 |
| 18.15 - 19.30 uur | | | |
| 19:00 - 20:15 uur | MO17-2 en Vr3 | 19:00 - 20:15 uur | MO15-1 |
| 20:30 - 21:45 uur | Vr2 / VVH 3 ** | 20:15 - 21:45 uur | Vr1 |

** Vr3 en VVH 3 trainen per roulatie op veld 2

Elk team traint dus eens per twee weken op veld 2

| Tijd | Veld A | Tijd | Veld B |
|-------------------|--------|------|--------|
| 18:30 - 19:30 uur | | | |
| 19:30 - 21:00 uur | | | |

Voorlopige indeling kleedkamers trainingsavonden (maandag t/m vrijdag)

Seizoen 2025 - 2026

| Maandag | kl 1 | kl 2 | kl 3 | kl 4 | kl 5 | kl 6 | kl 7 | kl 8 | kl 9 | kl 10 |
|-----------|------|-------|--------|----------------|------------------|----------------|--------|------------------|----------------|--------|
| 17.45 uur | | JO7-1 | MO9 | JO8-1 en JO8-2 | JO11-1 en JO11-2 | JO8-3 en JO8-4 | JO10-1 | JO10-2 en JO10-3 | JO9-1 en JO9-2 | JO12-1 |
| 19.00 uur | | | MO17-1 | | | | JO17-1 | JO15-2 | | JO17-2 |
| 20.15 uur | | | | | JO23-1 | JO19-2 | VVH 5 | | JO19-1 | |

| Dinsdag | kl 1 | kl 2 | kl 3 | kl 4 | kl 5 | kl 6 | kl 7 | kl 8 | kl 9 | kl 10 |
|-----------|-------|-------|--------|--------|--------|------|--------|--------|--------|--------|
| 17.45 uur | | | MO11-1 | MO13-1 | MO15-2 | | JO13-1 | JO14-1 | JO13-2 | |
| 19.00 uur | | | | Vr3 | MO15-1 | | | | | JO15-1 |
| 20.15 uur | VVH 1 | VVH 2 | Vr1 | Vr2 | | | | | | |

| Woensdag | kl 1 | kl 2 | kl 3 | kl 4 | kl 5 | kl 6 | kl 7 | kl 8 | kl 9 | kl 10 |
|-----------|------|----------|--------|----------------|------------------|----------------|--------|------------------|----------------|--------|
| 17.45 uur | | | MO9 | JO8-1 en JO8-2 | JO11-1 en JO11-2 | JO8-3 en JO8-4 | JO10-1 | JO10-2 en JO10-3 | JO9-1 en JO9-2 | JO12-1 |
| 19.00 uur | | | MO17-1 | | | JO19-2 | JO17-1 | JO15-2 | | JO17-2 |
| 20.15 uur | 35+ | Sponsors | | Mountainbikers | JO23-1 | VVH 5 | VVH 7 | VVH 4 | JO19-1 | VVH 6 |

| Donderdag | kl 1 | kl 2 | kl 3 | kl 4 | kl 5 | kl 6 | kl 7 | kl 8 | kl 9 | kl 10 |
|-----------|-------|-------|--------|--------|--------|------|--------|--------|--------|--------|
| 17.45 uur | | | MO11-1 | MO13-1 | MO15-2 | | JO13-1 | JO14-1 | JO13-2 | |
| 19.00 uur | | | MO17-1 | Vr3 | MO15-1 | | | | | JO15-1 |
| 20.15 uur | VVH 1 | VVH 2 | Vr1 | Vr2 | | | | VVH 3 | | |

| Vrijdag | kl 1 | kl 2 | kl 3 | kl 4 | kl 5 | kl 6 | kl 7 | kl 8 | kl 9 | kl 10 |
|-----------|----------|----------|---------|------|------|----------|------|------|------|-------|
| 18.30 uur | F-League | F-League | | | | | | | | |
| 19.30 uur | | | Vr25+ 2 | | | Zondag 2 | | | | |

De kleedkamers 3 en 4 zijn kleedkamers voor dames en meiden

Op dinsdag & donderdag is ook kleedkamer 5 gereserveerd voor dames en meiden

Op maandag & woensdag is kleedkamer 4 gereserveerd voor jongens en heren