

ZOEFIEBODE

49^E JAARGANG

VV HELDEN

SEIZOEN 2024 - 2025



DEZE ZOEFIEBODE IS OOK TE LEZEN OP WWW.VVHELDEN.NL



vv HELDEN

SPORTPARK KERKEBÖSKE
TEL 077 307 4041
WWW.VVHELDEN.NL

HOOFDSPONSOR



GOUDSPONSORS

Bakkerij Teun
Voor al uw Brood en Banket

JP CONSULTING
Expert in IT Solutions

advies
administratie
aandacht
A3

fysioHelden
sterk in beweging

P.R. Peeters Helden B.V.

Bohaco®
ramen deuren serres zonwering



DE BRUIJN

Rena RC Castings

coverontwerp: www.studiodenk.nl

Zoefiebode, 49e jaargang nr. 7 Seizoen 2024-2025

Goedendag voetballiefhebbers

Goedemiddag voetballiefhebbers, iedereen en dus ook de bezoekers van Hegelsom een hartelijk welkom op Kerkeböske voor de wedstrijd Helden 1 – Hegelsom 1.

Een wedstrijd waar het op dit moment, donderdag, nog maar de vraag is of hij door zal gaan vanwege de natte omstandigheden die de velden nu al weken (maanden ..) slecht bespeelbaar maken. Intussen is de thuiswedstrijd tegen HVV al 4 maal afgelast en voor een keer een dankjewel aan de KNVB dat ze deze wedstrijd nu naar 9 maart verzet hebben in plaats van afgelopen donderdag.

Met Hegelsom treffen we een ploeg die we niet vaak zijn tegen gekomen in de historie van onze club, verder in deze Zoefiebode meer hierover. In de uitwedstrijd in Hegelsom werd een verdiende 2-1 overwinning behaald. Het was wel billen knijpen tot de laatste minuut en dat zien we deze zondag het liefste niet. Gelukkig hebben onze jongens de afgelopen dagen op kunstgras

kunnen oefenen tegen Irene en ONDO en samen met de mannen van Helden 2 werd er ook nog eens een beetje gewerkt aan de teamspirit. De laatste punten dateren van 10 november en samen met coach Hoogers hunkerden we naar een driepunter!

Ondanks dat het trieste weer steeds meer blauw-witte supporters doet somberen zijn er ook lichtpuntjes. Enkele verloren zonen zijn na lange afwezigheid weer terug op onze velden. Jim is terug uit de United States en met het motto 'make Dörp great again' gaat hij ongetwijfeld zijn goaltje mee pikken. Na meer dan een jaar is ook Rens weer terug op de basis, een genot om hem weer op het veld te zien dartelen. En tenslotte sluit na een lange blessure ook Weslie weer aan. Zo hebben we toch nog een zonnig gevoel!!

Zoefie wenst iedereen een aangename en sportieve middag!!

#komopdieblauwe #sjoënheljedörp

ZoefieCup zie www.vvhelden.nl



VV Helden

VV Hegelsom

1. Lars Joosten (K)
2. Niels Absil
3. Jaimie Knapen
4. Steef van Berlo
5. Gilian de Bruijn
6. Jim Hendrix
7. Ruben Hermans
8. Jaimie Knapen
9. Ties van Breukelen
10. Mike van Lier
11. Jelle Smeets (K)
12. Mees Philipsen
13. Rob van der Sterren
14. Stan Versleuwen
15. Bas Wijnands
16. Weslie Knapen
17. Rens Janssen

Trainer: René Hoogers

Leiders: Remco Heijnen, Roel Janssen, Tom Peeters

Ass-scheidsrechters: Glenn van de Vondevoot,

Ron Schuyers

Fysio: Mathijs van Schambergen



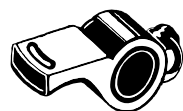
Wedstrijdbal
geschonken door:
Pannekoek Podologie

Pannekoek Podologie

Pupil van de week gesponsord
door:
Plus Gommans



Scheidsrechter:
H.Heuts



1. Tom Alaerds (k.)
2. Denny Bongers
3. Robbin Clabbers
4. Niek v/d Sterren
5. Sem Derix
6. Bram Clabbers
7. Joey Joosten
8. Joeri Arts
9. Bram Cox
10. Guido Kauffeld
11. Youp Lemmen
12. Wessel van Rengs
13. Joep Rambags
14. Mitchel Cuppen
15. Jorrit Knops

Trainer/coach: Raed Bko

Teammanagers: Niels Draak en Marc v/d Sterren

Fysiotherapeut: Hans Kauffeld

Ass. scheidsr.: n.b.



Raadhuisstraat 160 - Panningen tel. 077-3071791



- ✓ Opslag
- ✓ Transport
- ✓ Totale logistieke ontzorging



COMPRI
druk en ontwerp
STARTPUNT VOOR COMMUNICATIE



Dames en Heren Kapsalon

Mariaplein 4, 5988 CH Helden, ☎ 077-3077605
Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag: 8.30-12.15, 13:15-18:00
zaterdag 8.00-15.00 uur, maandag gesloten



Lindeboom



Poolbiljart - Darts - Speciaal bier



artifice
binnen & buitenreclame
www.artifice.nl

Een bloemetje scoren
doe je bij




't Bloemenhofje
Panningen-Maasbree



Sportcentrum Dynamic
INDOOR SOCCER - FITNESS - Egym - GROEPSLESSEN - KICK BOKSEN
MAASBREE TEL : 077-464 2611



vissers
ENERGY GROUP

MOMENTS & MORE TANIX Delimere
vissersenergygroup.nl



Welten V.O.F.
tweewielers



kwekerij SCHOLTE
trendy, high-quality flowers & plants
www.kwekerijcholte.nl



Reijnen heeft't
huis fiets klus
www.janreijnen.nl | Markt 37 Panningen

Stand 3e klasse H

Team	Gespeeld	Winst	Gelijk	Verloren	Punten	Voor	Tegen
1 VV Geldrop	11	10	1	0	31	39	8
2 Sparta '18	11	8	1	2	25	29	12
3 HVV Helmond	10	7	2	1	23	35	12
4 RKSVO	11	7	2	2	23	28	16
5 SV Lierop	11	5	2	4	17	24	15
6 PEC '20	11	5	2	4	17	15	14
7 VV Helden	10	4	1	5	13	22	24
8 ELI	11	3	2	6	11	14	19
9 VV Mariahout	11	2	3	6	9	20	23
10 VV Hegelsom	11	3	0	8	9	18	25
11 Neerkandia	11	2	2	7	8	15	34
12 MMC Weert	11	0	0	11	0	7	64

Uitslagen

Zondag 1 december 2024

VV Helden - HVV Helmond AFG
VV Mariahout - Sparta '18 1 - 2

Programma

Zondag 2 februari 2025

SV Lierop - ELI 14.00 uur
VV Mariahout - HVV Helmond 14.00 uur
VV Geldrop - Sparta '18 14.30 uur
VV Helden - VV Hegelsom 14.30 uur
MMC Weert - Neerkandia 14.30 uur
PEC '20 - RKSVO 14.30 uur

Zondag 9 februari 2025

Neerkandia - VV Helden 12.00 uur
ELI - PEC '20 14.30 uur
VV Hegelsom - VV Mariahout 14.30 uur
HVV Helmond - VV Geldrop 14.30 uur
RKSVO - MMC Weert 14.30 uur
Sparta '18 - SV Lierop 14.30 uur



VAN DE KRUIJS TUINEN
AANLEG • ONDERHOUD • SIERSTRATING • KLEIN GRONDWERK • ONTWERP

Kwaliteit is onze service

Tel : 06 13 48 30 16
www.vandekruystuinen.nl

Verslag RKSVN 2 – Helden 3

zondag 26 januari

Vandaag mochten we aantreffe teage de mannen oet Naer. Ginne hoejvleeger en we stoan bovenaan, dus appeltje eitje.

We beginnen zoals altied op de vriedig. Oh nea, toen waas de training aafgelast ivm de embarmelijke staat van de (trainings)velden. De meeste van os zouwe trouwens auk donderdig trainen, maar auk toen waren de velden al te slecht. Dus noa 2 mandj niks te hebben gedoan, behalve volvreate en kapotzoepe mit de fiëst-daag, dan witse ut wel. Ierlijk is ierlijk, vurrige weak vriedig hebben dr wel 8 man getraind. Dus bijna de hilt van H3 heat 1 training in de bein. Op noar ut kunstgraas in Naer!

Trainer Tiesse heat al van de sjoënoajers te huure gekregen det wea de jongens oet Near moste sparen. En oe-wieje as wea doar mit 3 punten wig zouwe goan. Dan kwaam hea dr doar neet mier in. Dus Tiesse waas vandaag "zeek".

Assistenten Koeiekop en Stoutjes heaje vandaag de eindverantwoordelijkheid.

Heren voetballers,

Vandaag steit Naer op ut programma. En un bietje voetballer dea wit det we heej neet geer tegen voetballen.

De miense van Naer:

- Geboren mit unne reek in de hank
- De miense van ut "Bier van hier"
- Die ut leefst tussen de middig nog unne petat, un stuk vleis en un stuk sla eatuh.
- Woar de ochtend zeker dreaj oor ierder begint.
- De miense die dinke det de voedselpiramide begint met un glaas beer
- De miense die unne trekker kinnen besturen en zonger te morsen unne pils drinken.
- De miense die door un betonnen moor laupe.
- En die veur elkaar door ut veur goan.

Mer auch de miense die vaker goijendaag zeggen tegen koeien dan tegen minsens....

Dit is un klein gedeelte van de speech van motivatiekung Stoutjes. De rest waas veural zelfbevleking over os team.

Maar ich zal ut vandaag kort hoije.

Ut loog aan ut veld, ut loog aan de sjeids, ut loog aan ut neet of eine kier trainen.

We waren neet sjerp, we wonne gin duels, gin twidde ballen.

Ballen kwamen net neet good, we stoan neet op ein lien, we stappen neet, we zitten neet good druk. Gvd heaj, gvd doar.

Verliezers hebben een excuus, wea heaje dr hiel veul. En we hebben ze auk ongenadig hel gereete gekregen, en dan mooge we nog bleaj zien det ut beaj 4-0 is gebleven. Enige pluspunt van dit weekend is det we nog steeds bovenaan stoan. Maar veur hoelang...

Op de WV Helden site steit al ut ein en anger gesjreve of gezannikt over de vreuge competitie hervatting, maar de heren en/of dames in Zeist kieke vanoet heur kantoer dink ich allein mer op plastic velden oet en dinke; Ohw ja joh gewoon lekker voetballen, dat gaat wel met een beetje winterse neerslag. Nou, die pony's zien van harte oetgenuddigt um te komen modderworstelen beaj os. En dan hebben ze vrije keus op welk (trainings)veld.

Auk ozze zichzelf profilerende sportgemeente moog zich is achter de oere kratse. Hoe kin ut zien det wea de enige gemeente in de verre umtrik zien zonger auk mer ein kunstgraasveld? Mesjien un idee um ozze PMD te gebroeken as grondstof veur de kunstgraasvelden.

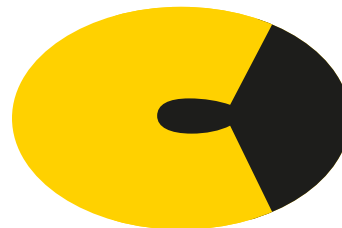
Lees verder op pagina 14

AUTOHANDEL SEOSEKA
INKOOP / VERKOOP / BEMIDDELING / ADVIES / IMPORT



Cock Huijgen
Tel. 0643028925

JF. Kennedylaan 244, 5981 WX Panningen - seoseka@gmail.com - www.autohandelseoseka.nl



INSTALLATIEBEDRIJF
WIEL COOLEN BV



**PEETERS
ASPERGES**
OOK GESCHILD

Johan en Esther Peeters
Baarloseweg 15a | Helden

Wij hebben ook groene en paarse asperges
ledere dag verse asperges, aspergekroketten, aardbeien,
eieren, heerlijke wijn voor bij de asperges, asperge-ijs,
appelsappen, diverse streekproducten en leuke aspergecadeaus.
Wij schillen graag voor u. www.peetersasperges.nl

ST
Smits Techniek

Tel. 06 23 19 48 05
www.smitstechniek.com



De Garde

kook
studio

Marc en Karin Jacobs
Molenstraat 14b 5988 EP Helden
info@kookstudiodegarde.nl
06 30 55 17 62



VAN DE KRUIJS TUINEN

AANLEG • ONDERHOUD • SIERBESTRATING • KLEIN GRONDWERK • ONTWERP

Kwaliteit is onze service

Tel : 06 13 48 30 16
www.vandekruystuinen.nl

advies
administratie
aandacht



Steenstraat 91
5981 AD Panningen
Telefoon: 077 306 6125

klantvriendelijkheid
service
professionaliteit

bouten  groep

Verzekeringen
Hypotheek
Pensioenen
Makelaardij

Wietelweg 1, Postbus 7039, 5980 AA Panningen
Telefoon (077) 307 16 01, Telefax (077) 307 17 42
www.bouten-groep.nl E-mail: info@bouten-groep.nl

SNACKPOINT®
d'n Tram

Molenstraat 16, Helden Tel. 307 15 31

Voor de sport of na de sport
of lekker tussendoor.....
een heerlijk versgebakken
belegd broodje van
snackbar D'n Tram smaakt altijd.
Natuurlijk ook het adres voor
overheerlijke friet en snacks.



Tiwai en Awu
en medewerkers
wensen iedereen
een sportief jaar toe

Truuk in de tiehd

Het is pas voor de 4e keer dat we in de competitie bij Hegelsom staan ingedeeld. De eerste ontmoeting ligt echter al een hele tijd terug, op 2 december 1956 werd er in Hegelsom met 7-1 gewonnen. In totaal kwamen we 7 maal

uit tegen Hegelsom, 6 wedstrijden werden er gewonnen en 1 gelijkgespeeld. De onderstaande wedstrijd is van 17 februari 1957. De teams kwamen toen uit in de 4e klasse, Helden werd dat jaar 5e, Hegelsom 9e.

R.K.S.V. S.S.S. HELDEN.

Uitslagen zondag j.l.:

Helden 1 - Hegelsom 1	5-1
Grashoek 2 - Helden 2	1-2
Quick Boys 3 - Helden 3	0-4

Programma voor zondag a.s.:

M.V.C. 1 - Helden 1	2 uur
Helden 2 - Baarlo	
Helden 3 - Belfeldia 3	12 uur

De wedstrijd was al tien minuten aan de gang in de tweede helft, toen E. Keiren de doelmar van SSS assisteerde. De scheidsrechter wees hierop naar de beruchte witte stip. De keihard genomen penalty werd door Peijnenburg prima uit het doel geranseld. Doch het gevaar was nog niet geweken, daar de doelman de terugspringende bal niet direct onder controle kon krijgen. De wedstrijd nam een aanvang met terreinverkenning der beide elftallen. Hegelsom was wel het actiefste. Ze bezorgde dan ook veel last aan de SSS achterhoede. Tien minuten was de wedstrijd oud, toen Hegelsom de leiding kreeg, nadat de midvoor uit een scrimage de kans had gezien de bal achter Peijnenburg te werken, 0-1. Even later werd de gelijkmaker reeds gescoord uit een indirecte vrije trap. B. Janssen hakte de bal naar E. Keiren, die meesterlijk in de uiterste hoek schoot, 1-1. Nog voor de rust wist SSS de stand op te voeren door J. Sijben, die een mooie bal presenteerde aan Sommers. Deze schoot hard in en doordat de doelman de bal niet onder controle kreeg was het B. Janssen die hem handig in 't doel futselde, 2-1.

10 Minuten na de thee ontstond de bovenomschreven situatie. Hegelsom zwoegde hard en zeker niet zonder minder techniek dan SSS. Het volgende doelpunt viel echter weer aan de Hegelsom-zijde, doordat Sommers van een onvoldoende terugspeelbal profiteerde, 3-1. Er was nog een kwartier te spelen toen de scheidsrechter voor de tweede maal een strafschoep moest toekennen. Deze leverde evenals de eerste geen doelpunt op. Hegelsom gaf zich nog niet gewonnen, doch kon niet verhinderen dat SSS nog tot twee maal toe in korte tijd scoorde.

Elf vragen aan een leider met een knipoog

Wat is het doel van je team dit jaar?

Na het kampioenschap net voor de jaarwisseling, zullen we de komende wedstrijden iedere keer moeten strijden voor de punten.

Wie is jouw favoriete voetballer?

Mijn idool vroeger was Mateja Kezman, een echte goaltjesdief in zijn gloriejaren bij PSV.

Het lekkerste biertje?

Het lekkerste biertje is in de kantine op zondag rond de klok van 13 uur na een gewonnen thuiswedstrijd!

Jouw favoriete team in het Nederlands betaald voetbal?

PSV

Wanneer en waarnaar toe ging je laatste treinreis?

Enkele weken geleden naar Mönchengladbach voor een potje voetbal van de lokale club en daarna even de wedstrijd nabeschouwen in de kroeg.

Welk voetbalstadion zou je nog eens graag bezoeken?

Het nieuwe Camp Nou van FC Barcelona.

Welk nummer mag van jou op no 1 van de top 2000 staan?

Frans Theunisz - Gaon Nog Neet Nao Hoes

De leukste horecagelegenheid van Peel & Maas?

Tussen De Pool en Hozy Cozy te moeten kiezen is niet te doen.

Je favoriete 3-gangen menu?

Mijn favoriete eten bestaat niet uit 3-gangen, maar uit Chinees van de Wok uit Baarlo.

Welke sport vind je het leukste naast het voetbal?

Padel & Tennis

Het liefste ga ik op vakantie naar en waarom?

Ieder jaar proberen we naar een nieuw land te gaan om zo veel mogelijk van de wereld te kunnen zien.

Wie is deze globetrotter in spé?

Zoefie Cup 2024 -2025

Al vele jaren leeft de Zoefiecup bij de leden van vv Helden. De regels zijn heel simpel.

- Deelname is voor alle senioren- en O19-teams, niet de 7x7 teams

- Alle beker- en competitiewedstrijden tellen mee
- Verlengingen en strafschoepen in beker tellen niet mee

- Gestaakte wedstrijden tellen niet mee

De telling is eenvoudig, elk punt en elk doelpunt telt voor 1 punt. Dus als je met 3-0 wint dan heb je 6 punten. Het totaal aantal punten wordt gedeeld door het aantal gespeelde wedstrijden, een kind kan de was doen. Iedere week staat op de website van vv Helden de actuele stand onder het kopje 'Zoefie'

De stand per maandag 27 januari

1	Helden J019-1	10	7,50
2	Helden VR2	12	6,08
3	Helden 6	14	5,79
4	Helden Veteranen	10	4,60
5	Helden 3	12	4,42
6	Helden 1	14	4,21
7	Helden 8	13	4,00
8	Helden 4	11	3,09
9	Helden 5	12	2,58
10	Helden 9	13	2,31
11	Helden 2	13	1,54
12	Helden VR1	12	1,17
13	Helden 7	13	1,00

Team van de week: Helden 8

vvHelden 8, een van de nieuwste teams van de club. Daarom denk ik dat deze jongens misschien even snel een introductie nodig hebben.

Te beginnen onder de lat: Tren Wilms is een jaar of 2 geleden gewicht van veldspeler naar keeper. Zo af en toe zie je dat nog wel eens terug helaas, maar Tren heeft ons ook bewezen dat hij nog wel eens van groot belang kan zijn en een balletje kan stoppen. Ook is hij een van de fanatiekelingen in het veld wat af en toe toch belangrijk is als je kijkt naar enkele andere teamgenoten...

Dan gaan we naar de achterhoede, die wordt aangestuurd door onze captain, Niels Janssen. Sinds de overstap naar het seniorenvoetbal ligt Niels vaak op tijd in zijn bed op zaterdag. Dit komt echter niet door het vroege voetbal, maar door het 's middags nog eerder beginnen met drinken. Echter staat hij er altijd voor zijn team. Niemand kijkt er ondertussen meer van op als hij op zondagochtend met een pizza van de Sphinx in de kleedkamer zit. Naast hem stond eigenlijk Giel van Nisselroy, echter zit het Giel niet altijd mee in het leven. Zijn rechterbovenbeen vertelde hem (tot al ons verdriet) na de eerste wedstrijd dat het klaar was voor het eerste half jaar. Verder stonden er vaker een aantal gastspelers op deze positie, Lars, Jens, Noud en (een andere) Giel Bedankt!

De verdedigende flanken waren vaak dezelfde namen. Waar Guus van Heugten links alles dichtield (of ja zoveel mogelijk) stonden Mik Lemmen en Youri Peeters rechtsachter. Echter is de zondagochtend niet voor Mik weggelegd en vindt Mik het helemaal niet erg om op de bank te gaan zitten.

Waar voorin een strijd bezig is voor de stopscorer heeft het middenveld hun eigen strijd bedacht: de strijd om de winst in de boetepot.

Waarin Luca besloot de eerste 3 wedstrijden van het seizoen gewoon geen wekker te zetten, stond hij al aardig aan kop. Verder is Luca te vergelijken met een N'golo Kanté op het middenveld. Hij staat geen seconde stil, maar zijn conditie liegt er niet om. Dit resulteert vaak na 20/30 minuutjes in een wissel. Over wissels gesproken: Wout Swillens. Normaal gesproken staat hij gewoon te vlaggen, niet dat hij dit wil, maar soms heb je gewoon niks te willen. Heel soms komt hij er nog 10 minuutjes in, anders wordt het ook zielig.

Terugkomend op de boetepot, Jur Arts. Blijkbaar werd hij jaloers op Luca's koppositie. Jur besloot om zich namelijk ook een aantal keer te verslapen. Het ging zelfs zo ver dat Jur zijn telefoon in de bosjes in Kessel gooide zodat hij ook niet wakker gebeld kon worden.

Een andere vaste basisspeler is Ivo Stevens. Met zijn goede passes mocht hij mee met de j019-1 waar hij zelfs wist te scoren.

De laatste middenvelder binnen ons team is Finn Jansen. Een mooie teamspeler die alles geeft tijdens een wedstrijd, echter is hij wel vaker op vakantie dan aanwezig.

Dan mis ik er toch nog 2: Boaz en Liam. Liam scheurde in de warming van de allereerste wedstrijd zijn kruisband en buitenband af, Boaz volgde twee weken later met een langdurige blessure. Terwijl Boaz afgelopen week weer zijn eerste minuten maakte, ziet Liam nog een operatie tegenmoet.

Lees verder op pagina 14

Team van de week: Helden 8



Team van de week: Helden 8 vervolg

Last but absoluut not least: het trio voorin. Op links eigenlijk wel de Neymar van ons team, Tijn Groetelaers. Denk dat ik het zo wel mag noemen. Na 11 goals uit 8 wedstrijden in de competitie doet hij goed mee voor de topscorer van het eerste seizoen.

Liever was ik over deze spits niet begonnen, maar ik kan dit stukje niet schrijven zonder iets geschreven te hebben over onze 'Brian Brobbey'. Althans zo noemt hij zichzelf. Of dat iets positiefs is, mag u zelf bepalen. Wel scoort Mees Verkoeijen vaker als Brobbey en is hij met 13 doelpunten uit 10 wedstrijden goed op weg naar de topscorers titel. Wanneer Mees niet te zien is binnen de lijnen zit hij waarschijnlijk aan de bar of aan t moelen tegen iemand waar bij het bestaan niet van kent.

Dan vergeet ik natuurlijk nog één positie binnen het veld: de rechtsbuiten positie. Deze wordt bezet door 2 spelers, beginnend bij: Rens van Hegelsom, de Grealish van H8.

Rens heeft een scorend vermogen en is een specialist in het nemen van vrije trappen. Rens we gunnen je allemaal je eerste goal binnen Helden 8 in de tweede seizoenshelft! Als laatste is Kees van Kimmenade er nog.

Ze zeggen dat hij enigszins lomp is, maar wat een werklust heeft hij. Kees is lang geblesseerd geweest, maar kwam afgelopen week terug en bekroonde zichzelf met zijn eerste goal.

Als laatste komen we aan bij de belangrijkste personen binnen een team. Wat is een elftal namelijk zonder coach. Helden 8 heeft aan het begin van het seizoen 2 coaches van wereldniveau gecontracteerd.

Beginnend met de hoofdcoach: Erwin Wijnands, iedere week staat hij 2 keer voor de ploeg met als doel om het team naar de overwinning te krijgen, echter blijven de resultaten soms nog uit.

Niet te vergeten heeft dit team ook een assistent-trainer, Thymen Vromans. Wat hij precies doet weet niemand, maar voor de gezelligheid is hij er altijd bij en vaak de winnaar van de derde helft.

Als laatste heeft Helden 8 een winteraanwinst erbij gekregen: Siem Huskes, met als doel Helden 8 naar het linkerrijtje te krijgen.

Bent u benieuwd of dit gaat lukken (dan is er waarschijnlijk iets mis met u, maar) dan bent u van harte welkom bij onze wedstrijden.

Verslag RKSVN 2 – Helden 3 vervolg

Sjilt mesjien get in kosten. Enig noadeil is dan det dr auk genog pony's zien die nog neet snappen wat PMD is. Dus um nou op un veld van glaas en luiers te motte voetballen, nea loat auk maar. We wachten gewoen netjes ilke daag op ut appje van HK, "Trainingen afgelast!" Genog veur vandaag.

Ich goan mit Ziggo bellen want dea kloëte wifi duit ut auk neet. En mit 3 jongens in hoes is det bist lastig. Zeker as die neet mooge voetballen!

De groëte en tot volgende weak.

Teage Pec'20 trouwens, as ut doorgeit...





P.R. Peeters Helden BV

PEETERS ASPERGES
OOK GESCHILD

Johan en Esther Peeters
Baarloseweg 15a | Helden

Wij hebben ook groene en paarse asperges
Iedere dag verse asperges, aspergekroketten, aardbeien,
eieren, heerlijke wijn voor bij de asperges, asperge-ijs,
appelsappen, diverse streekproducten en leuke aspergecadeaus.
Wij schillen graag voor u. www.peetersasperges.nl

PanSign®
2d•3d Communicatie

Leuker kunnen we maken

Jongvolwassene verruult voetbalteam voor de sportschool: '24 uur per dag open'

Jonge mensen sporten meer dan een paar jaar terug. Dat blijkt uit de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen van de GGD. Het is een trend die ook sportschoolhouders herkennen. De voetbalclub lijkt langzaam maar zeker te worden ingeruild voor fitness. „Een stuk flexibeler, en soms wel 24 uur per dag open.“

Volgens de deze week verschenen Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen van de GGD sport 74 procent van de jongvolwassenen (16 tot en met 25 jaar) minstens één keer per week. In de monitor van twee jaar eerder lag dat op 69,1 procent. Ook was afgelopen jaar 62 procent van de jongvolwassenen lid van een sportclub, of sportschool, en daarnaast heeft 70 procent van de jongvolwassenen in Nederland een gezond gewicht.

Ook Kenniscentrum Sport en Bewegen ziet dat jongeren actiever zijn, zegt specialist beweeggedrag Shanna Kulik. „De sportschool trekt aan: jongvolwassenen willen hun tijd graag zelf indelen, en we zien ook dat ze vaak wat minder behoefte hebben aan competitie, dus aan team-sporten. Zorgelijk is wel dat er ook een grote groep jongvolwassenen in Nederland is die niet of zéér minimaal beweegt.“

'Duurt soms jaren'

Willem Jan Stoker van de Rotterdamse sportschool Stoker Fitness snapt het wel, die aantrekkingskracht van de gym. „Fitness kan bijna elk moment van de dag en veel sportscholen zijn betaalbaar voor jongeren“, zegt Stoker. „Via sociale media zien jonge mensen een bepaald beeld: meer bewegen en fit zijn is belangrijk - zo word je 'mooi' of 'aantrekkelijk'. En de mode speelt er ook op in hè, ze willen allemaal van die Gymshark (een populair sportkledingmerk, red.) dingetjes. En de bijbehorende proteïneereepjes

en -drankjes doen het ook goed.“

Stoker ziet in zijn sportschool een hoop 'TikTok-workouts' voorbijkomen. „Daarin zie je ook echt van die trends: met name jongedames die heel veel been- en bil oefeningen doen. Niets mis mee, maar ik probeer wel het gesprek aan te gaan als ze de oordopjes even uitdoen. Zeg ik: joh, luister, het is misschien ook wel handig als je de rest van je lichaam traint. Ik hoop stiekem dat ze soms een beetje luisteren naar mijn goedbedoelde adviezen, maar ook als ze dat niet doen is het beter dan thuis op de bank zitten. Volgens mij is het vooral een hele positieve ontwikkeling.“

Je ziet prachtige eindresultaten van fitnessinfluencers, maar de weg naar zo'n lichaam toe, die soms wel jaren duurt, die zie je niet. Bij sportingclub De Uitweg vragen ouders geregeld of ze hun tieners mee mogen nemen. „Omdat ze niet willen dat hun kinderen zélf met wat vrienden en zware gewichten aan de slag gaan, maar het liefst zien dat ze dat onder begeleiding doen“, zegt trainer Timo van der Ree. „Ik zie hier veel fanatieke jongvolwassenen die bezig zijn met een gezonde levensstijl en bijvoorbeeld ook zijn gestopt met alcohol drinken.“

Dat jongeren hun sportinspiratie van sociale media halen is op zich niet verkeerd, denkt specialist Kulik van het kenniscentrum. „Maar wij zeggen wel: pas op. Je ziet prachtige eindresultaten van fitnessinfluencers, maar de weg naar zo'n lichaam toe, die soms wel jaren duurt, die zie je niet. En dat kan een negatieve invloed hebben op de mentale gezondheid of ervoor zorgen dat jongeren afhaken.“

Zo'n teamsport is altijd op een specifiek tijdstip en op den duur krijgen andere zaken prioriteit'

Lees verder op pagina 23



Dakdekkersbedrijf
Versteegen b.v.
Panningen
077-7201729
www.dbversteegen.nl

SPOT
LOGISTICS

your express partner.

Postbus 7172, 980 AD Panningen • +31 (0)77 302 1336 • info@spotlogistics.nl

HOEIJMAKERS
makelaardij



Blink
Zonwering en meer...

Keulenman 6, Helden • tel. 077 307 92 30
www.blinkzonwering.nl

Vrienden van wHelden

DE VRIENDEN VAN VV HELDEN PRESENT/:

**DIE GROSE
APRÈS-SKI
PARTY**

Met Bram Bongers

& DJ Rico-Si

Vanaf 19:00 in de kantine

DC: Après-Ski/Wintersport

NA AFLOOD VAN PENALTYBOKAAL



Pupil van de week



Hallo allemaal, ik ben Sebas van der Mee en ik ben 7 jaar. Ik woon samen met papa Ronald, mama Lotte en mijn broertje Luca in Helden. Ik zit in groep 4 van De Liaan, in de klas van meester Pieter.

Ik vind het heel leuk om in de JO-8 te spelen. Keepen vind ik het leukst. Op de training leer ik hoe ik de bal het beste tegen kan houden. Ik vind het super leuk dat ik pupil van de week ben en de wedstrijd mag aftrappen.

Ik ben fan van Feyenoord en mijn favoriete voetballer is Cristiano Ronaldo. Naast voetballen hou ik ook van freerunning. Elke vrijdagavond doe ik coole trucs in de sporthal. Ik kan al heel goed salto's en gave sprongen maken.

Later wil ik gaan keepen bij Helden 1. Ik hoop dat Helden 1 gaat winnen!



Rena RC

Castings

JUMBO

Harald & Ilse van Beek
Panningen
Kerkstraat 43

Openingstijden:

Ma t/m za 08.00 - 21.00

Zon- en feestdagen 09.00 - 20.00



GRATIS parkeren



MAKELAARDIJ

*Dromen van een woonhuis,
of wonen in uw droomhuis!*

vastgoedpro

Schoolstraat 9a | 5981 AH Panningen | Tel. (077) 307 33 06

www.copperspartners.nl | info@copperspartners.nl



PARTHOS
designed
for space

mobile wall systems
interior contracting

www.parthos.com

NTG Road
Nordic Transport Group



European Road
Freight
www.ntgroad.nl

static
helden bv

Dé Bakspecialist oecht Helje-Dörp

't Bólke
bakkerij & lunchroom

Lunchroom
& terras

Uw adres voor:
Brood en broodjes, vlaaien,
gebak, taarten en al het
andere lekkers van de
Bakspecialist!

www.bakkerijbolke.nl

Kaupmanshof 11 | Helden | T (077) 307 1426 | F (077) 306 1717

Jongvolwassene vervolg

Onderzoekster Agnes Elling van het Mullier Instituut maakt wel een kanttekening bij de cijfers. „Vooral onder jongeren zagen we in coronatijd een grote 'sportdip'. Deze cijfers van de GGD laten mogelijk zien dat we uit die dip zijn geklommen. Op de lange termijn is het helaas niet per se zo dat jongeren meer zijn gaan sporten, laten cijfers van het CBS op hun beurt weer zien. Wél dat jongeren van de sportclubs naar de fitnesscentra zijn gegaan.” Dat laatste is zo gek nog niet, denkt Laurens Groeneveld van het Groningse Push & Pull Fitness. „Toen ik zelf nog voetbalde, zag ik de één na de ander afhaken: zo'n teamsport is altijd op een specifiek tijdstip en op den duur krijgen

andere zaken prioriteit. Op de sportschool daarentegen kun je altijd terecht zonder afspraak, en je kunt het samen doen met wie je maar wilt. En het is een stuk flexibeler: in sommige gevallen is de sportschool wel 24 uur per dag open.” Daar sluit ook Stoker van de Rotterdamse sportschool zich bij aan. „Vroeger zag ik veel meer jongeren die op een bepaalde teamsport zaten, en hier af en toe kwamen fitnesssen. Dat lijkt nu eigenlijk volledig omgedraaid. Ze doen fitness er niet meer 'bij', maar komen hier drie à vier keer per week, en zijn in sommige gevallen helemaal gestopt met de teamsport.”

Uit het Algemeen Dagblad

Jubilarissen nieuwjaarsreceptie



V.l.n.r: Erik Boonekamp, Paul Hermans, Thijs Peters, Fred Janssen, Marco Heijnen, Jac Weekers, Remco Heijnen, Jan Hunnekens, Ger Thijssen, Gilian de Bruijn, Nick Verstegen, Mikey Gijzen, Joyce van Lier, Mike van Lier.



Vereniging: VV Hegelsom
Opgericht: 18 september 1945
Accommodatie: Sportpark "Wienus"
Tenue: Rood shirt, witte broek en rode kousen
Aantal seniorenteam: 4 senioren-, 1 veteranen- en 2 damesteam
Aantal jeugdteam: 4 (eigen) jeugdteam
Eindklassering 2023/'24: 8e plek (3e klasse C)
Hoofdtrainer: Raed Bko (2e seizoen)

Antwoord wie is de leider die hoort bij de elf vragen: Nick Versteegen van Helden JO15-1

Voorspel en win!!!!!!

Waag een gokje en voorspel de juiste uitslag van de wedstrijd: **HELDEN - VV HEGELSOM**.

Uit de goede voorspellingen wordt één winnaar geloot welke een prijs wint, uitreiking hiervan vindt omstreeks 17.00 uur plaats. Inleveren kan tot 14.30 uur in de brievenbus welke links van de bar hangt.

Deelname is gratis!!!

Einduitslag: - Naam:

Succes!



Bakkerij Zeun

Voor al uw Brood en Banket

Kerkstraat 54 • Panningen



your professional
sportshop

DE BRUIJN

Ruijsstraat 23 Panningen 077 - 307 16 76



Alle teams: veel succes!



Al jaren de hoofdsponsor van vvHelden
Kaupmanshof 34 • Helden • www.plus.nl

fysioHelden

sterk in beweging

Vestigingen J.F. Kennedylaan 210, 5981 WX Panningen
Kaupmanshof 6, 5988 BD Helden
Breetse Peelweg 1c, 5993 NC Maasbree
Tel: 077 - 307 34 35