

HEINO SPORT

OFFICIEEL ORGAAN VAN VV HEINO



JAARGANG 56 (2026-2027) NO. 1

BALK ADVIES
BEEKMAN elektro
REFLEX BEDRIJFSKLEDING
uw onderhoudspar Lenferink
Albert Heijn HEINO

BALK ADVIES

vv Heino 2026-2027 4e divisie



Bron foto: Han Balk Fotografie (@hanbalk)

1. Ivan Kaniuchka 2. Coen Bruggink 3. Kay Ruiter 4. Sten Rosendal 5. Kevin Roddenhof 6. Luc Fakkert 7. Sten Slotman 8. Stan Reimink 9. Sander Kamphuis 10. Luck van der Burg 11. Bas Koenen 12. Abel Roelofs 14. Stan Heetkamp 15. Lucas van Riel 16. Lennart Klink 17. Leco Bruinsma 18. Tim Leferink 20. Joppe Groenewoud 23. Nick Peters

Trainer Jacob Grooten | Assistent trainer Silvan Kloppenburg | Blessures en sportverzorging Gary Burgers
Teammanagers Brent Hoppen, Frank Schuurman en Rudy Wesselink | Keeperstrainer Wito Lenselink

HOOFDSPONSOR HEINO 1

9



12





17



26

en meer...

VOORWOORD

“De laatste” Beste clubgenoten,

Daar is-ie dan: het eerste clubblad van het seizoen 2026/2027. En zonder al te melancholisch te worden: voor tenminste twee mensen binnen onze vereniging is dit een bijzonder clubblad. En dan doelen we uiteraard op Arjen Stegeman en Dorien Kouwert.

Voor Steeg is dit zijn laatste Heino Sport als voorzitter. Voor Dorien houdt het tijdperk “Heino Sport” na deze editie op. Twee keer ‘an end of an era’. Voor menig jeugdlid bestaat er geen vv Heino zonder Arjen Stegeman als voorzitter. November 2019: dat is het moment waarop hij het stokje (of beter gezegd: de voorzittershamer) van Peter Vervloet overnam. Wat er sindsdien allemaal gebeurd is bij Heino? Bijna ongelooflijk. Misschien kan hij er eens een boek over schrijven. Gelukkig staat er een waardig opvolger klaar: Martijn Luchjenbroers. Martijn, we wensen jou net zoveel mooie momenten en avonturen als voorzitter!

En dan Dorien. Zeventien jaar. Ze-ven-tien jaar. Ze maakte van Heino Sport het blad dat het nu is. Voor Dorien wordt het tijd voor nieuwe dingen. Dingen waar ze tot nu toe niet aan toe komt. Dorien, dankzij jouw bevlogenheid, perfectionisme, creativiteit en inzet namen vertegenwoordigers van andere verenigingen Heino Sport mee naar hun club. Om daar te laten zien wat Heino heeft (en zij niet). Dankjewel voor al jouw edities Heino Sport, voor al je tijd en het product dat onder jouw bevlogenheid ‘eigendom’ van Heino is geworden. We vinden het ontzettend jammer dat je stopt, maar snappen ook: soms is het tijd voor nieuwe dingen. We gaan je missen!

En beste lezer: lees je deze tekst en denk je: “ik kan ook vormgeven”? We hebben nog geen opvolger voor Dorien. En dus staat de volgende editie van dit blad letterlijk op losse schroeven. Ben je nog in opleiding? Of ‘slechts’ actief als hobbyist? Of ben je ondernemer en zie je zakelijk mogelijkheden? Zoek dan alsjeblieft contact met ons. Want laten we eerlijk wezen: het zou ontzettend jammer zijn als het hier zou stoppen…

Namens de redactie van het clubblad,
Guido, Jessica, Dennis, Dorien, Timo en Ties.

Vragen over de vacature van vormgever? App, mail of bel Ties:
06-48107700 of pr@vvheino.nl

Uitgave Heino Sport vv Heino
opgericht 7 juli 1969

Colofon

Redactie:
Schrijvers
-Timo Bomhof
- Jessica Slotman
- Dennis van Vilsteren
Vormgeving - Dorien Kouwert (dk5design)
Eindredactie - Guido Kobessen

Gastschrijver:
Ties van der Heide
Wil je ook een stukje schrijven in ons clubblad, dat kan altijd!
Laat het ons weten.

Foto’s met dank aan:
StudioVHF - Vincent Hartman
Maeike Blauw Fotografie
Jafpee Fotografie
PloaTies -Ties van der Heide

Heb je een mooi verhaal dat past binnen Heino Sport, mail ons:
clubblad@vvheino.nl

Volgende deadline:
13 januari 2027
31 maart 2027

AGENDA



2026/ 2027

Noteer vast volgende data ...

7 november	Oud papier
20 november	Algemene Ledenvergadering
5 december	Oud papier
9 januari	Winterloop
9 januari	Nieuwjaarsborrel
9 januari	Oud papier

Check activiteiten op de website van vv Heino

Webshop vv Heino

Breng een bezoek aan onze webshop met een uitgebreid assortiment aan voetbalartikelen!





Bedankt scheids!

In de Week van de Scheidsrechter hebben enkele teams de scheidsrechter in het zonnetje gezet.
De Week van de Scheidsrechter is een sportbreed initiatief vanuit NOC*NSF, waarbij het uitspreken van waardering voor de arbiter centraal staat. Tijdens deze week willen de KNVB, ARAG en de COVS, samen met zoveel mogelijk voetballers, trainers en voetballiefhebbers, de (assistent-)scheidsrechter en spelbegeleiders bedanken voor het uitoefenen van hun hobby.

Als vereniging zijn we natuurlijk heel blij met alle vrijwilligers die alle jeugd- en seniorenwedstrijden willen (bege)leiden.





Samen aan de bestuurstafel

Stegeman schuift laatste keer aan bij bestuurstafel

Het nieuwe voetbalseizoen is weer begonnen: een seizoen waarin veranderingen en uitdagingen op ons wachten. In de aanloop naar het nieuwe seizoen is al veel werk verzet, zien ze aan de bestuurstafel. Met voor het laatst Arjen Stegeman.

Door Jessica Slotman

“Thee?”, schreeuwt Arjen vanuit de keuken zodra ik het stille en grotendeels verlaten clubhuis binnenstap. Het is woensdagavond en op het hoofdveld ronden een aantal jeugdteams hun training af. “Ja, graag. En leg de zakdoeken ook maar alvast klaar.” Voor de laatste keer schuift Arjen Stegeman aan en samen met Bram Vervloet en Martijn Luchjenbroers zitten de heren weer klaar voor een nieuwe ronde ‘Samen aan de bestuurstafel’.
Al gauw vliegt de ene hilarische clubanekdote na de andere over tafel en kijken we met enige weemoed terug naar vroeger. De verhalen van toen worden verbonden met de werkelijkheid van nu. Was vroeger werkelijk alles beter? Of was het vooral anders? De tijd waarin vv Heino meer dan duizend leden telde, dateert van vóór corona. In 2019 waren het er maar liefst 1.050. Op de peildatum van 1 juli 2026 stond de teller tussen de 850 en 900 leden. Deze afname is vooral merkbaar binnen het meiden- en vrouwenvoetbal. Daar ligt dan ook een belangrijke uitdaging voor de toekomst, naast de stijgende kosten voor energie, huur en eigenlijk alles waar een prijskaartje aan hangt. Niet alleen het dagelijks leven wordt flink duurder; ook een vereniging ontkomt daar niet aan.

Vrouwenvoetbal
“De landelijke trend is dat de deelname aan het meiden- en vrouwenvoetbal afneemt. Ook bij vv Heino is deze ontwikkeling zichtbaar en dat baart ons zorgen”, geven de mannen aan. De ambitie binnen het beleid van vv Heino is om Vrouwen 1 op zaterdag naar een hoger niveau te tillen. De grote vraag is of de selectievijver daarvoor groot genoeg blijft. Vorig jaar is al een samenwerkingsverband aangegaan tussen de voetbalcombinatie Hoonhorst/Wijthmen en Heino MO19, om de speelsters in deze leeftijdscategorie aan het voetballen te houden. Die samenwerking is succesvol, maar mag maximaal vier jaar voortduren. “De vereniging staat voor belangrijke strategische keuzes. Het is dan ook zeer wenselijk dat de vacature voor technisch commissielid vrouwen- en meidenvoetbal snel wordt vervuld.”

VACATURE-BANK

Iets voor jou?

We zijn op zoek naar:

Technische commissie:
- TC-lid vrouwen/meisjes
- Scheidsrechters

Jeugdcommissie:
- Algemeen lid jeugdcommissie

Sponsorcommissie:
- relatiebeheerder

- Vrijwilligerscoördinator

Kantinecommissie:
- Keukenmedewerkers
- Schoonmaker/schoonmaakster kantine (vrijwilligers vergoeding)

PR commissie:
- Schrijvers clubblad
- PR medewerkers
- Vormgever Heino Sport

KIJK OF ER EEN PASSENDE FUNCTIE VOOR JOU BIJ ZIT
KLIK HIER

Meer informatie is te verkrijgen
bij de leden van het bestuur,
of stuur een mailtje naar
info@vvheino.nl

Heel Heino sport
Het mooie initiatief vanuit zeven Heinose sportverenigingen om Heino in beweging te houden is nu concreet. Belangstellenden kunnen een ‘Sportpas Heino’ aanvragen. Heinoërs, van jong tot oud, mogen met de sportpas gratis deelnemen aan trainingen en de sporten van hun keuze uitproberen. “Wellicht dat dit nieuwe jeugdleden en dan vooral meiden aantrekt”, hoopt Arjen. Op de Inheino-site staat meer informatie. Daarnaast zit de vereniging zelf niet stil. Een groep enthousiastelingen organiseren elk jaar de Meidendag, waarvoor alle meiden, lid of geen lid, zijn uitgenodigd om mee te doen aan allerlei leuke voetbalactiviteiten en kennis te laten maken met de sport voetbal.

Zomersluiting
Tijdens de zomerperiode was sportpark De Kampen van 19.00 tot 9.00 uur afgesloten. Helaas voor de Heinose jeugd, die ’s avonds graag een balletje trapt. “Dit is uiteraard in overleg gebeurd”, zegt Arjen. “Toch willen we benadrukken dat het sportpark in opdracht van de gemeente op slot is gegaan, naar aanleiding van klachten. Wij huren de grond van de gemeente. Alleen de gebouwen, zoals het clubhuis en de kleedkamers, zijn eigendom van de voetbalvereniging. Enerzijds is het jammer dat de afsluiting noodzakelijk werd geacht door de gemeente, omdat het sportpark ook voor andere activiteiten werd gebruikt dan alleen een balletje trappen. Anderzijds onderstreept deze situatie het belang van duidelijke afspraken, passende handhaving en rekening houden met elkaar.”

Metamorfose
Toch is het afgelopen zomer niet alleen maar rustig geweest in het clubhuis. Een grote groep vrijwilligers heeft de handen flink uit de mouwen gestoken voor een complete metamorfose van de hal en bovenverdieping. “Met name Mark Bruggink, maar ook alle andere vrijwilligers hebben zich met hart en ziel ingezet om dit te realiseren”, wordt in koor geroepen. Het is ontzettend mooi geworden en het enthousiasme, de energie als waar vv Heino voor staat, spatten van de muur af.

Kledingbeheer
Ook heeft de sponsorcommissie en het kledingbeheer niet stilgezeten om alle teams van kleding en sponsoren te kunnen voorzien. Jarenlang heeft Saskia Maatman de taak van het kledingbeheer op zich genomen, waarvoor grote dank. Helaas moest ze eerder stoppen dan gewenst, waardoor deze functie in seizoen 2025-2026 nagenoeg onbemand was. Dit bezorgde het bestuur toch wel de nodige kopzorgen:

“Dit is typisch zo’n functie die heel veel tijd en geregel kost, maar tegelijkertijd hard nodig is. Toch blijft dit werk vaak onzichtbaar, doordat het grotendeels op de achtergrond plaatsvindt. Een dikke pluim voor de dames Linda Peters, Esther Strijdveen en Irene Groot Koerkamp die in dit gat zijn gedoken. “Deze dames zorgen ervoor dat ieder team er picobello bijloopt tijdens de wedstrijd.”

Voor de kledingbeheer staat nog een grote uitdaging te wachten, als straks wordt overgegaan op een nieuwe kledinglijn. Eens in de vier jaar wordt een nieuw leverancierscontract afgesloten. Het einde van het contract met de huidige kledingleverancier komt inmiddels in zicht. Sinds afgelopen winter houdt een groep vrijwilligers, onder wie Bram zich daarom bezig met de selectie van mogelijke leveranciers: “Het is beslist niet zo dat we ontevreden zijn over onze huidige leverancier, verre van dat. Bij het maken van deze keuze komt alleen veel meer kijken. Het gaat niet alleen om het financiële plaatje. Kledingmerken zijn vaak aan bepaalde leveranciers gekoppeld en een kledinglijn blijft doorgaans slechts vier jaar in productie. Daarna is die lijn niet meer verkrijgbaar. Het vraagt veel onderzoek, afweging en tijd om alles grondig uit te zoeken en tot een goede keuze te komen. Die keuze is namelijk van invloed op veel verschillende facetten, zoals de uitstraling, kwaliteit, sponsoring en uiteraard het financiële plaatje.”

Algemene ledenvergadering
Op 20 november 2026 staat de Algemene ledenvergadering (ALV) gepland. Na zeven jaar voorzitterschap draagt Arjen het bestuurlijke stokje over aan Martijn. Het belooft opnieuw een interactieve vergadering te worden, mét een verrassingselement. Want volgens Arjen wil een echte Heinoër deze versnapering niet missen. Arjen trad aan als voorzitter onder het genot van een Gruune Duvel. Nu neemt hij afscheid met wederom iets unieks. En Martijn? Die is er helemaal klaar voor om hem als preses van vv Heino op te volgen en nodigt iedereen van harte uit voor deze bijzondere avond. Waar Arjen stopt, ontwikkelt Martijn verder aan een vereniging waar mensen graag voetballen, zich voor in willen zetten én ontmoeten.

Partner van PEC Zwolle

Op de website van vv Heino staat vermeld: Wij zijn partner van PEC Zwolle. Maar wat houdt dat precies in? “Ook dit is een samenwerkingsverband dat onze vereniging om verschillende redenen is aangegaan”, geven de heren aan. De samenwerking is formeel bekrachtigd met de ondertekening van een convenant. “Hierdoor kunnen we onder meer gebruikmaken van de kennis en expertise van PEC Zwolle voor onder andere onze (jeugd)trainers. Er worden thema-avonden georganiseerd waarvoor trainers en vrijwilligers zich kunnen inschrijven om hun kennis bij te spijkeren en kennis te maken met nieuwe trainingsmethoden en systemen. Daarnaast krijgen onze jeugdleden de kans om tijdens wedstrijden van PEC Zwolle als ballenjongen of -meisje te fungeren.” Zo blijft hetpartnerschap niet alleen iets op papier, maar komt het tot leven op ons trainingsveld én langs de lijn in het stadion.

INTERSPORT®
RAMON ZOMER

0548 547 582 Smidsweg 9 Nijverdal

INTERSPORT REGELT DE KLEDING VOOR VV HEINO





REFLEX BEDRIJFSKLEDING

reflexbedrijfskleding.nl Bedrijvenweg 5, Nijverdal

EN REFLEX REGELT DE BEDRUKKING OP DE KLEDING EN MEER!



Je zal misschien denken, wat een vreemde combinatie! Niets is echter minder waar, deze combinatie heeft tal van unieke voordelen. Door onze fusie kunnen we alles op het gebied van sport leveren. En drukken? Wist je dat we dit naast borduren in huis doen?

Neem vrijblijvend contact op en ontdek de voordelen.



Mark Bruggink “Supertrots op het resultaat”

Vernieuwde bovenverdieping geopend na een zomer hard werken

Door: Ties van der Heide

“Het zag er nog best netjes uit, maar het stamde allemaal uit 2001. Het was gedateerd”, begint Mark Bruggink. We zitten in de pas geopende vernieuwde bestuurskamer. Afgelopen zomer heeft een groep vrijwilligers samen met een aantal bedrijven keihard gewerkt om in een paar maanden tijd de bestuurskamer en commissiekamer 1 een flink opfrisbeurt te geven. “Ik ben super trots op het resultaat,” glundert Bruggink. Hij was vanaf dag één nauw betrokken bij de verbouwing.

In 2024 begonnen de voorbereidingen al. “Gaandeweg kwamen er wat ideetjes. Elles Oosterlaar van Oostz Architecten heeft veel met ons meegedacht. De kleuren, de bar. Allemaal ideeën van Elles.”

En er is een bult werk verzet: een schuifwand tussen commissiekamer 1 en de bestuurskamer, een nieuw plafond, een prachtige bar, schitterend fotobehang met daarop afbeeldingen van onze club, prachtig vorm-gegeven door Dorien Kouwert. En vergeet niet: de nieuwe bestuurstafel met in het midden het logo van onze club. “Dat was echt een vader-zoon-projectje”, vertelt Bruggink trots.

Marks zoon Coen werkt bij Aart Camperinbouw. “Daar is het freeswerk voor de tafel gedaan.” Maar wat er voor hem echt uitspringt? “Het behang met de voorzitters. Dat vind ik echt prachtig. Dat straalt wat uit.”
De bar is door Arne Veluwenkamp (Aart Camperinbouw) en Coen Bruggink gemaakt. “Arne heeft Coen een soort spoedcursus bar-bouwen gegeven.”

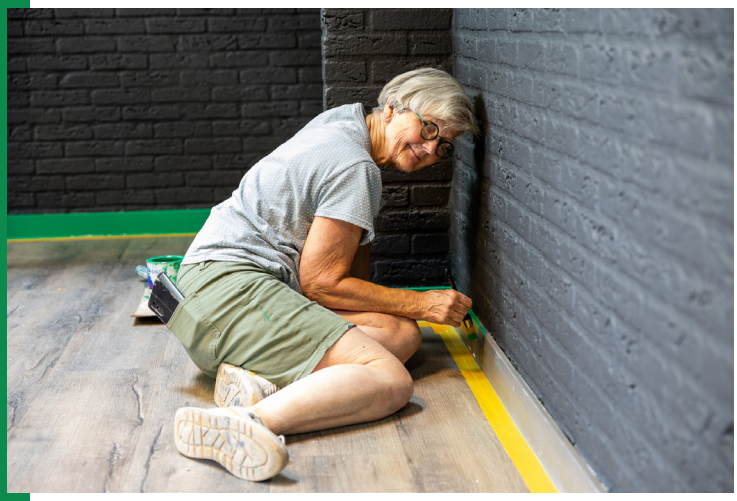
Op 11 oktober werd de bovenverdieping officieel geopend. Voorafgaand aan de wedstrijd tussen Heino 1 en Bon Boys waren alle betrokken vrijwilligers, leveranciers, betrokken sponsoren en het bestuur van de

Dit zijn de 23 vrijwilligers die hun bijdrage aan de verbouwing hebben geleverd:

Jos Boerdijk
Daniek Boerdijk
Frans Broekhof
Coen Bruggink
Linda Bruggink
Mark Bruggink
Maxim van de Brink
Erik van de Brink
Robert Hoes
Ronnie Lindeboom
Wilco Lindeboom
René Mulder
René Oosterlaar
Danny Pol
Jan Roeke
Eric Schokker
Robert Snel
Ge Spijkerman
Annet Spijkerman
Jan Spijkerman
Arne Veluwenkamp
Eddie Groote Schaarsberg
Jan Groote Schaarsberg









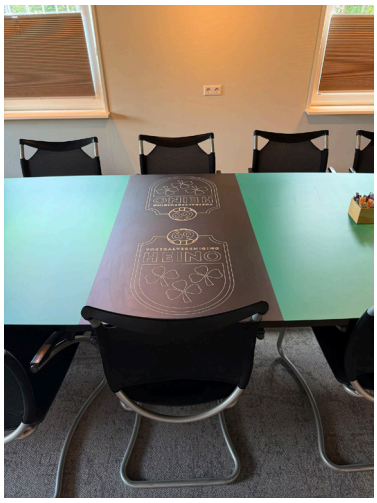
Vrienden van vv Heino uitgenodigd. Een lekkere lunch en lovende woorden van voorzitter Arjen Stegeman. Richting leveranciers en partners sprak onze voorzitter: “Hier staan een heleboel namen bij elkaar. Leveranciers, partners en sponsoren die materialen, kennis en vakmanschap hebben ingebracht. Daar zijn we als vereniging ontzettend blij mee. Namens vv Heino wil ik jullie daarvoor heel hartelijk bedanken. Niet alleen voor wat jullie geleverd hebben, maar ook zeker voor het meedenken en de betrokkenheid bij vv Heino. Dit is precies waar een vereniging over gaat.”

Ook nam hij het woord richting de 23 vrijwilligers die de klus op zich hadden genomen. “Er zijn ontzettend veel uren door vrijwilligers ingestoken. Slopen, sjouwen, schilderen, monteren, opruimen, afwerken… noem maar op. De één heeft er heel wat dagen en avonden in zitten, de ander misschien maar een paar uurtjes. Maar al die uren bij elkaar hebben dit resultaat mogelijk gemaakt. En als er één zin is die deze hele verbouwing samenvat, dan is het deze: Vele handen maken licht werk. En dat hebben jullie hier met elkaar laten zien. Namens alle leden van vv Heino, ontzettend bedankt!”

In de rust van de wedstrijd tegen Bon Boys stond er nog een hapje en drankje voor de genodigden klaar. Na de wedstrijd nam de voorzitter in de kantine kort het woord: hij nodigde alle aanwezigen uit om een kijkje te nemen in de vernieuwde vertrekken. Van die gelegenheid werd royaal gebruik gemaakt.

Bruggink blikt terug op het project: “Als je weet hoe de oude bestuurskamer was, dan zie je wel dat er flink wat veranderd is. Ik ben super trots op het resultaat.”









‘Mooi dat je terugziet dat ze iets doen met je training’

Jonge trainers leren iedere training bij

Sten Ramaker (15) en Melvin Klink (15) zijn jong, enthousiast voetballen bij JO17-1 en zijn samen trainer van JO11-2. We spraken ze over hun ervaringen van het trainerschap en wat daarbij komt kijken. Een boeiend gesprek over het zijn van jeugdtrainer, het samenwerken en leren langs de lijn.

Door Dennis van Vilsteren

Hoe zijn jullie in het trainerschap terechtgekomen?
Sten: ‘Mijn eerste ervaring als trainer deed ik op bij JO9-1. Dit was twee jaar geleden. Vorig jaar ben ik samen met Melvin verdergegaan bij JO9-2 en inmiddels zijn we actief bij JO11-2. Zo ben ik stap voor stap steeds meer gaan ervaren wat er allemaal bij het begeleiden van een team komt kijken.
Melvin: ‘Voor mij begon het vorig jaar bij JO9-2. Inmiddels ben ik samen met Sten betrokken bij JO11-2. Door het gewoon te doen leer je steeds meer. Niet alleen over voetbal, maar vooral ook over hoe je met een groep werkt.’

Wat maakt training geven leuk?
Sten: ‘Je bent met voetbal bezig, maar op een andere manier dan wanneer je zelf speelt. Je probeert spelers iets mee te geven en het is mooi als je later terugziet dat ze daar echt iets mee doen.’
Melvin: ‘Vooral de ontwikkeling van spelers is leuk om te zien. Soms gaat het om iets kleins dat je op een training hebt uitgelegd en zie je het later ineens terug in een wedstrijd. Dat vind ik erg tof.’

Is trainer zijn anders dan jullie vooraf dachten?
Sten: ‘Je merkt al snel dat er meer bij komt kijken dan een paar oefeningen bedenken. Je moet uitleggen, organiseren, opletten hoe spelers reageren en soms tijdens een training meteen iets aanpassen.’

Melvin: ‘Iedere speler is anders. Bij de één werkt een duidelijke aanwijzing goed en bij een ander moet je het op een andere manier brengen. Dat leer je vooral door elke week de training weer te geven.’

Hoe is het om op jonge leeftijd al voor een groep te staan?
Sten: ‘In het begin moest ik er best aan wennen. Je bent verantwoordelijk voor een groep en de spelers kijken naar jou als je iets uitlegt. Hoe vaker je dit doet, hoe makkelijker het wordt, vind ik. Je staat gewoon met een rustiger gevoel voor de groep.’
Melvin: ‘Je wilt het gezellig houden, maar er moet ook geluisterd worden. Dat evenwicht is belangrijk. Je leert wanneer je iets luchtig kunt houden en wanneer je juist duidelijk moet zijn.’

Hoe bereiden jullie een training voor?
Sten: ‘Je denkt vooraf na over wat je wilt trainen en welke oefeningen daarbij passen. Tegelijkertijd weet je dat een oefening tijdens een training soms anders loopt dan je had bedacht.’
Melvin: ‘Dan moet je kunnen schakelen. Als iets te moeilijk, te makkelijk of niet duidelijk genoeg is, heeft het weinig zin om aan je oorspronkelijke plan vast te houden. Je probeert te kijken wat de groep op dat moment nodig heeft.’

Wat leren jullie van de spelers zelf?
Sten: ‘Best veel. Je merkt snel of je uitleg duidelijk is. Als een groep iets niet begrijpt, moet je ook naar jezelf kijken en je afvragen of je het wel goed hebt uitgelegd.’
Melvin: ‘Spelers reageren allemaal anders. Daardoor leer je steeds beter om de oefeningen zo uit te leggen dat ze het snappen. Je kunt niet iedereen precies op dezelfde manier benaderen.’

Wat vinden jullie belangrijk bij jeugdvoetbal?
Sten: ‘Dat spelers beter worden, maar ook dat ze plezier houden in het voetbal. Als spelers met plezier naar de training komen, kun je vanuit daar verder werken aan hun ontwikkeling.’
Melvin: ‘Winnen is natuurlijk leuk, maar bij jeugdvoetbal gaat het niet alleen om winnen. Het is ook belangrijk dat spelers beter worden en nieuwe dingen leren. Als een speler iets nieuws probeert of je ziet dat hij vooruitgaat, is dat ook iets positiefs wat je uit een wedstrijd kunt halen.’

Hoe is het om nu samen bij JO11-2 te werken?
Sten: ‘Ik vind het fijn dat je zo dingen kunt overleggen. Je ziet niet altijd hetzelfde en juist daardoor kun je elkaar aanvullen.’
Melvin: ‘Je kunt na een training of wedstrijd bespreken wat goed ging en wat beter kon. Daar leer je zelf ook weer van. Je hoeft als jonge trainer niet te doen alsof je alles al weet.’

Zijn jullie hetzelfde type trainer?
Sten: ‘Nee, en dat hoeft volgens mij ook niet. Iedereen heeft zijn eigen manier van coachen. Je kijkt naar andere trainers en neemt dingen mee die bij je passen.’
Melvin: ‘Juist verschillen kunnen goed werken. Het belangrijkste is dat je samen duidelijke afspraken hebt en dat spelers weten waar ze aan toe zijn.’

Wat vind je lastig aan het trainerschap?
Sten: ‘Dat niet iedere training precies loopt zoals je hem vooraf in je hoofd hebt. Soms werkt een oefening niet of verlies je de aandacht van de groep. Dan moet je op dat moment een oplossing vinden.’
Melvin: ‘Ook keuzes maken hoort erbij. Als trainer kun je het niet altijd iedereen naar de zin maken. Je moet wel kunnen uitleggen waarom je iets doet.’

Maken jullie als jonge trainers ook fouten?
Sten: ‘Natuurlijk. Juist door fouten te maken merk je wat je de volgende keer anders kunt doen. Met elkaar na een training terugkijken op wat de een deed en de andere ervan vond is ook erg leerzaam.’
Melvin: ‘Je hoeft niet meteen een complete trainer te zijn. Als je openstaat om te leren en eerlijk kijkt naar wat beter kan, kom je iedere keer een stapje verder.’



Van wie leren jullie als trainer? En wie is je voorbeeld die je als trainer hebt gehad bij vv Heino?
Sten: ‘Je kijkt naar andere trainers en let op hoe zij oefeningen uitleggen, een groep aanspreken of tijdens wedstrijden coachen. Daar kun je dingen uit halen die bij jezelf passen. Ik vond Dwight Vloedgraven de beste trainer die ik heb gehad. Ik heb daar veel van geleerd.’
Melvin: ‘Uiteindelijk moet je wel jezelf blijven vind ik. Iets wat bij een andere trainer heel natuurlijk werkt, hoeft juist bij jou niet te werken. Ik denk een mix van meerdere trainers tegen wie ik opkeek, dat is voor mij op voetbalinzicht Simon Morrenhof. Dwight Vloedgraven vond ik echt geweldig hoe hij met grappen altijd de groep in toom hield.’

Hebben jullie al een eigen trainersvisie?
Sten: ‘Ik vind het belangrijk dat spelers durven voetballen, leren en plezier hebben. Naarmate je meer ervaring krijgt, wordt vanzelf duidelijker waar je als trainer voor wilt gaan of wat je visie is.’
Melvin: ‘We zijn nog jong, dus we hoeven echt nog niet alles te weten. Gewoon verschillende dingen proberen en kijken wat bij je past. Daar leer je uiteindelijk ook het meest van, vind ik.’

Waar willen jullie uiteindelijk naartoe als trainer?
Sten: ‘Ik heb inmiddels drie verschillende teams meegemaakt en merk dat ik iedere periode weer nieuwe dingen leer. Ik wil mezelf vooral blijven ontwikkelen en dan zie ik wel wat er op mijn pad komt. Nu is het belangrijk om veel ervaring op te doen.’
Melvin: ‘Hetzelfde geldt voor mij. Eerst beter worden in wat we nu doen. Daarna zie je vanzelf welke mogelijkheden er komen en welke kant je op wilt. We staan nog aan het begin. Dat maakt het juist leuk. Er valt nog heel veel te ontdekken en te leren.’



Kampioenen! JO19-1 stelt kampioenschap veilig met klinkende zege

Vv Heino is een kampioensteam rijker geworden maandagavond. JO19-1 heeft met een klinkende 5-1 zege op Diepenveen de eerste plek in de competitie veilig gesteld. Nadat afgelopen zaterdag concurrent Wijhe ’92 al met 4-0 aan de kant gezet werd, moest maandagavond nog wel van nummer laatst Diepenveen gewonnen worden.

De avond begon lastig voor het team van Jordy Boerdijk. Een ietwat krampachtige start, mogelijk te wijten aan wat wedstrijdspanning, mondde uit in een 0-1 achterstand. De tegengoal bleek een wake up call, want enkele minuten na de tegentreffer werd er gelijk gemaakt uit een prachtig genomen vrije trap door Noud Veldman.
Vervolgens werd Heino in het zadel geholpen door Diepenveen: een ongelukkige terugspeelbal belandde in het net. Ruststand: 2-1
Na rust ging het crescendo voor Heino: al vlot viel de 3-1 dankzij een doelpunt van Maik Platje. Yordi Grotenhuis werkte vervolgens een voorzet mooi binnen om de 4-1 aan te tekenen. Het slotakkoord werd door, wederom, Maik Platje getekend: 5-1.

Dankzij het kampioenschap promoveert vv Heino JO19-1 naar de hoofdklasse. **Succes mannen!**





GEZOCHT:
een tapijt (100x50) om iets onder te vegen





Wij zoeken een:

SCHOONMAKER

Iets voor jou?

vvheino.nl



Onderhoudsploeg stille kracht achter verzorgd sportpark

Al jarenlang heeft vv Heino een schoon en verzorgd sportpark. Aan deze ‘vv Heino uitstraling’ gaan vele uren noeste arbeid vooraf. Maar wie zijn deze mannen die samen deze bijzondere ploeg vormen?

Door Jessica Slotman

Wie vaak of zelfs dagelijks op het sportpark rondloopt, merkt misschien nauwelijks meer op hoe verzorgd alles erbij ligt. Een verdwaald papiertje springt eerder in het oog dan tegels die groen zijn uitgeslagen. Het zijn vooral bezoekers die opmerkingen plaatsen zoals “Er is hier geen grassprietje tussen de tegels te vinden” en “Hier wordt met de meetlat gewerkt” Toch is een opgeruimd sportpark allerminst vanzelfsprekend. Veel werk is namelijk al gedaan voordat iemand het überhaupt heeft kunnen zien. De onderhoudsploeg zelf is daarentegen allesbehalve onzichtbaar – en al helemaal niet misbaar. Dat bleek wel tijdens het bijzondere gesprek met de mannen aan de stamtafel in ons clubhuis.

Dit is een goed stel hoor

Het is donderdag aan het begin van de avond. De kantine is nauwelijks gevuld en toch lijkt het alsof het hele clubhuis vol zit. De sfeer aan tafel laat zich nauwelijks op papier vangen. Om de grappen, het kabaal en vooral de bijzondere onderlinge chemie werkelijk te ervaren, had je die avond eigenlijk zelf bij deze mannen aan tafel moeten zitten. Hilarisch, uitgesproken en bovenal gedreven laat deze onderhoudsploeg van zich horen: Henny v/d Velde, Jos Beltman, Herman Bos, Herman Kortstee, Paul Boerdijk, René Oosterlaar, Hennie Meulman, Wim Grote Ganseij, Gé Spijkerman en Rudy Wesselink.
Rudy is net toegetreden en wist tijdens zijn snuffelstage de ballotagecommissie, onder voorzitterschap van Jos, te overtuigen. Al was er wel een kleine kanttekening: op zijn tweede stagedag schitterde Rudy door afwezigheid, want hij moest naar de kapper. “Je krijgt hier pas vrij als je genoeg prestatie-uren hebt verdiend”, grappen de heren aan tafel. Het is een bijzonder en gemêleerd gezelschap. De ene grol na de andere

rolt over tafel, begeleid door donderend gelach en het nodige kabaal. De mannen zijn recht voor hun raap en nemen elkaar graag op de hak, maar doen dat met respect voor elkaar. Ook maatschappelijke stagiairs worden hartelijk ontvangen door de onderhoudsploeg. Onder de vleugels van stagebegeleider Paul zijn ze in goede handen. Althans…
Zo kwam ook een veertienjarige scholier via zijn school stagelopen. “Binnen vijf minuten riep hij al naar Paul: “Die meneer op de tribune doet geen donder!”, terwijl hij naar mij wees”, vertelt Gé glimlachend. “En spuuj hi-j ook nog zo’n grote roze bubbelgumkloet op de stroate die net was schoongemaakt”, voegt René er bulderend aan toe.

Herman en John Deere
Verschillende mannen van de onderhoudsploeg zijn al jarenlang actief, maar wat betreft dienstjaren springt één man eruit: Herman Kortstee. Al twintig jaar maakt hij deel uit van de ploeg. Samen met zijn onafscheidelijke John Deere heeft hij in al die jaren heel wat blad van het sportpark afgevoerd. Hoeveel precies weet niemand, maar het moeten inmiddels ontelbaar veel boombladeren zijn.

Toch zag de toekomst van ‘John’ er ooit minder rooskleurig uit. De voormalige zitmaaier stond meer dan tien jaar werkloos in de afzichtelijke opslagcontainer. “Toen wij de trekker hebben ontdekt, werd ons verteld dat het voertuig aanvankelijk als onbruikbaar werd bestempeld”. Paul en Herman zagen er echter nog wel iets in. Samen knutselden zij aan John en kregen hem weer aan de praat. Vervolgens heeft Van der Steege Tuin & Parkmachines in Heino hem vakkundig omgebouwd tot trekker. Met Herman achter het stuur bezorgt John de onderhoudsploeg sindsdien veel plezier én gemak.

Nieuwe veldschuur
Door de jaren heen zijn verschillende broodnodige materialen en machines aangeschaft, mede dankzij financiële bijdragen van onder andere De Vrienden van vv Heino. Daarbij is steeds gekeken naar verduurzaming en naar manieren om het werk eenvoudiger te maken, want de hoeveelheid werkzaamheden is in de loop der jaren alleen maar toegenomen.
“En waar slaan we het allemaal op? In die vervloekte container, of hoe je dat ding ook wilt noemen…”, voegen de heren er direct aan toe.
“De accu’s moeten ergens anders worden opgeladen, want er is geen elektra en de ruimte is niet vorstvrij. Bovendien is het er onoverzichtelijk en donker: een echt kroephol.” Het is duidelijk dat de mannen verlangen naar een beter onderkomen voor hun materialen en machines. Samen met de nieuwe voorzitter, gaan ze binnenkort bekijken hoe dit kan worden gerealiseerd, zodat alles voortaan veilig, droog en overzichtelijk kan worden opgeborgen.

Zwartgroene bikkels
In weer en wind is de voltallige ploeg iedere vrijdagmiddag druk met het onderhoud van het sportpark. Daarnaast worden er vrijwel dagelijks kleinere onderhoudsklussen uitgevoerd, in de breedste zin van het woord. “We zijn niet alleen buiten werkzaam, maar ook binnen.” Een kapotte lamp



in het clubhuis, kassahokje bij entree of in een van de kleedkamers wordt door de ploeg vervangen. Ook kapotte barkrukken en allerlei andere kleine reparaties nemen de mannen voor hun rekening. Toch vindt het grootste deel van de werkzaamheden buiten plaats. Vooral wanneer de bladeren beginnen te vallen, is het flink aanpoten. Bladkoning Jos gaat dan helemaal los om het park en vooral de velden zo snel mogelijk bladvrij te krijgen, zodat de voetballers en voetbalsters er geen hinder van ondervinden.

Steun van Jan Spijkerman

In het rijtje namen van de onderhoudsploeg ontbreekt nog één belangrijk persoon, die volgens de mannen zeker genoemd moet worden en dat is Jan Spijkerman “Jan helpt ons altijd en wij helpen Jan”, klinkt het wanneer de onderhoudsploeg op vrijdagmiddag aan het werk is. Voor ieder speelweekend en op vrijdagavond wanneer de 7-teams in actie komen, maakt Jan de voetbalvelden speelklaar. Hij voorziet de grasvelden van nieuwe kalklijnen en is het belijnen een secuur en tijdrovend precisie-werkje. Ook worden de cornervlaggen overal in de hoeken geplaatst en zorgt Jan ervoor dat de kleinere doelen op hun plek staan. Zowel de 7-teams als de jongere jeugd spelen immers op een half veld. Dan hoeven de teamleiders daar niet meer naar om te kijken.

Volledig groenonderhoud

Door de jaren heen heeft de gemeente Raalte steeds meer werkzaamheden aan de verenigingen overgedragen. “Vriendelijk, doch in de gebiedende wijs, worden steeds meer taken bij ons neergelegd. Speelschade aan de velden werd voorheen op maandag door de gemeente hersteld. Tegenwoordig moeten wij dat zelf doen. Ook het volledige groenonderhoud – van snoei- en schoffelwerk tot onkruid wieden – is onze kant op geschoven.” Het reguliere onderhoud van de velden wordt nog wel door de gemeente uitgevoerd en het onderlinge contact is goed, benadrukken de mannen. “Hans Horenberg en Gerrit Toerse zijn heel fijne mensen met wie veel te regelen valt”, vullen de heren elkaar aan. Die samenwerking werkt dan ook twee kanten op: “Als de gemeente het materiaal aanlevert, plaatsen wij het zelf.”

Een goed stel

Steevast wordt op het einde van de werkdag afgesloten met een biertje. Bij verjaardagen onder genot van een eigengemaakte gehaktbal van Saskia Jongman. “En wat nog gezegd moet worden, wij lopen er altijd chiq bij doordat Balk Advies B.V. ons voorziet van kleding!”, vullen de heren dankbaar aan. Eén ding mag duidelijk zijn: een sportpark dat er spic en span bij ligt, is allesbehalve vanzelfsprekend. Achter iedere schone tribune, ieder verzorgd veld en elk glimmend sponsorbord staan mannen die week in, week uit de handen uit de mouwen steken. Vaak buiten beeld, maar onmisbaar voor de vereniging. Met vakmanschap en een groot clubhart houden zij niet alleen het sportpark, maar ook elkaar in beweging. En om met een knipoog terug te grijpen op de legendarische woorden van Theo Reitsma over het EK-elftal van 1988: “Dit is een goed stel, hoor!”

NOG GRAAG ACHTER DE BAL AAN?

RUNNING FOOTBALL



Lekker rennen | 7 tegen 7

geen competitie, wél fanatisme! | IEDEREEN WELKOM

Elke zaterdag | 16.00 uur | Sportpark

Trek je voetbalschoenen aan en doe mee!

Van 7-tegen-7 45+ naar Running Football

Het huidige 7-tegen-7 45+-team geeft een andere invulling aan het voetbal op de zaterdagmiddag met Running Football. Een nieuwe naam, een nieuwe uitdaging, maar met evenveel plezier. Wie een keer mee wil doen is van harte welkom!

Het 7-tegen-7 45+-team werd opgericht rond 2013 na opheffing van een veteranenelftal dat deelnam aan de veldcompetitie. Er was behoefte aan een voetbalvorm waarbij de spelers niet langer over een heel veld hoefden te rennen, maar nog wel samen een partijtje konden voetballen. De 7-tegen-7-spelvorm sloot hier uitstekend op aan: voetballen op een half veld, zonder slidings en met minder grote afstanden. De zaterdagmiddag werd gekozen als vast trainingsmoment. De 'training' bestaat uit een gezamenlijke warming-up, direct gevolgd door datgene waarvoor de spelers vooral naar het sportpark komen: een onderling partijtje voetbal. Na afloop wordt de middag gezamenlijk afgesloten met een sapje in de kantine. Kenmerkend voor het team is de laagdrempeligheid. Iedereen is welkom: mannen en vrouwen, van toptalent tot trouwe bankzitter. Ook werd de leeftijdsgrens van 45 jaar en ouder niet strikt gehanteerd.
Tot vorig jaar nam het team deel aan de 7-tegen-7 45+-toernooien van de zogenoemde 'Zwarte bond' in de regio Zwolle. Deze toernooien werden eenmaal per maand georganiseerd door één van de deelnemende voetbalverenigingen. Het betrof een onderlinge competitie buiten de KNVB om, waarbij wel volgens de 7-tegen-7-regels van de KNVB werd gespeeld. Ook in Heino werd jaarlijks een thuistoernooi georganiseerd.

Een nieuwe naam voor een vertrouwd team

Hoewel erin de loop der jaren enkele nieuwe (jongere) spelers bijkwamen, bleef de gewenste doorstroom beperkt. De vaste kern bestaat daarom nog altijd grotendeels uit spelers die vanaf het eerste uur bij het team betrokken zijn. Hoewel het voetbalplezier blijft, loopt de gemiddelde leeftijd wel verder op. De spelers merkten dat zij steeds minder voldoening haalden uit de maandelijkse toernooien. Hun voorkeur lag duidelijk bij het wekelijkse voetbal op zaterdag. Het team besloot daarom unaniem om te stoppen met deelname aan de toernooien.
Met het stoppen van de toernooien veranderde de invulling van het team. Daar hoort ook een andere naam bij: Running Football. De naam sluit aan bij Walking Football, maar met één belangrijk verschil: bij Running Football mag nog gewoon worden gerend. De spelvorm is recreatief en wordt afgestemd op de wensen en mogelijkheden van de groep. Zo krijgt het team een herkenbare plek binnen de vereniging, naast Walking Football en de reguliere competitieteams.
Het Running Football-team staat iedere zaterdagmiddag om 16.00 uur op het veld voor een recreatief partijtje voetbal. Plezier en samenzijn staan voorop, uiteraard met een gezond vleugje fanatisme. Na afloop wordt er nog steeds samen een sapje gedronken in het clubhuis en ook de gezellige als avontuurlijke teamuitjes blijven bestaan.
De naam mag dan zijn veranderd, het blijft hetzelfde toegankelijke team waarin iedereen welkom is en voetbalplezier vooropstaat.

Running Football: iedere zaterdag samen voetballen, zolang de benen nog willen rennen.

Lijkt jou dit ook wat? Sluit vrijblijvend een middag aan om mee te doen (graag wel even vooraf melden) of voor meer informatie bel gerust met:
Jan Spijkerman (Seniorencommissie) tel: 06 27 83 38 27
Sandra Schouten (teamleidster) tel: 06 28 29 13 16
Jessica Slotman ((teamleidster) tel: 06 13 46 41 02

ITR

Al 35 jaar vertrouwd totaalinstallateur in Raalte

Van elektra en riolering tot moderne klimaatinstallaties.
Met enthousiaste eigen mensen die de regio kennen
en staan voor innovatie en vakwerk!

Op zoek naar een nieuw team?

Bij ons is de transferwindow altijd open.

Scan de QR-code
en maak de overstap!

- Mooie leerwerkplekken
- Uitdagende projecten
- Fijne collega's



0572 - 353 225
info@installatietechniekraalte.nl
Boeierstraat 7
8102 HS Raalte

Onderdeel van VDK

Triflex

Delivering solutions together.

triflex.nl



Na 17 jaar laatste deadline voor vormgeefster clubblad

Dorien slaat laatste bladzijde om

Op 6 juni 2009 schoof ik voor het eerst aan bij een vergadering van de redactie van het clubblad. Samen met nog twee nieuwe redactieleden werd ik die avond welkom geheten. Ik had toen nog geen idee dat deze eerste kennismaking zou uitgroeien tot ruim 17 jaar met veel plezier, creativiteit, mooie verhalen én natuurlijk de nodige deadline-stress.

Door Dorien Kouwert



CLUBBLAD ARCHIEF VV HEINO LEES HIER

Het eerste nummer, 39e jaargang 2009-2010, no.1
De redactie bestond toen uit Patrick Hijlkema, Aleid Mulder, Leonie Blom, Arjen Stegeman, Hans Eisinga, Paulien Katerstede, Thijs Poelhekke en mijzelf. Tijdens die eerste vergaderingen werd al gesproken over de toekomst van het clubblad, de verbondenheid aan de kopieermachine en de wens om in de toekomst een volledig gedrukt clubblad te hebben.
Ook op sportief gebied was er genoeg om over te schrijven. Het eerste team had zich helaas niet weten te handhaven in de tweede klasse. In het seizoen 2009/2010 werd daarom vol goede moed geprobeerd om vanuit de derde klasse B weer promotie te bewerkstelligen.
En kijk waar we nu zijn… In het seizoen 2026/2027 schrijven we over de prestaties in de vierde divisie D. Zo zie je maar: een clubblad maken is niet alleen een kwestie van verhalen verzamelen, maar ook een mooie manier om de geschiedenis van de club van dichtbij mee te maken.

Hoe je als vrijwilliger kunt groeien binnen deze vereniging
Met twee zonen die op voetbal zitten, wilde ik als ouder graag iets bijdragen aan de vereniging. Naast het draaien van kantinediensten besloot ik daarom ook als vrijwilliger mijn steentje bij te dragen aan het clubblad. Binnen de redactie ging ik samen met Leonie aan de slag met de vormgeving. We verdeelden het werk: ik hield me samen met de anderen bezig met een aantal rubrieken en Leonie was vormgever voor het totaalplaatje. Toen zij later stopte, nam ik het stokje van haar over.
Gelukkig liet Leonie me niet helemaal aan mijn lot over. Ze heeft mij met haar studiemappen over grafische vormgeving de eerste beginselen van Adobe InDesign geleerd. De eerste stappen waren gezet, jaargang 43 nog in powerpoint gemaakt en daarna ben ik vooral door veel zelfstudie steeds verder gekomen. Wat begon als een vrijwillige bijdrage aan het clubblad groeide uit tot een passie voor vormgeving. Steeds vaker kreeg ik naast de voetbal, ook verzoeken om ontwerpen te maken voor posters, logo's, spandoeken etc.

In 2015 heb ik de stap genomen om een eigen bedrijf dk5design te starten. Door een reorganisatie had ik minder uren en was op zoek naar een nieuwe uitdaging. Inmiddels zijn de uren weer meer geworden en combineer ik een vaste baan met het creatief ontwerpen voor wat er op mijn pad komt. Mooie projecten naast 'Heino Sport' om te lay-outen waren o.a. het Panini-boek, in coronatijd de Dorpsquiz en recent de muurontwerpen boven in het clubhuis. Vormgeving blijft voor mij een mooie en waardevolle combinatie als aanvulling naast mijn huidige werkzaamheden.

Auto
Motor
Aanhanger
Bromfiets
Theorie



OOSTERLAAR

info@rijschooloosterlaar.nl

Eikenaar
makelaardij
Gewoon goed in vastgoed

www.eikenaar-makelaardij.nl
info@eikenaar-makelaardij.nl | 0572-851169

NVM

We blijven bezig
Naast de vormgeven schilder ik ook graag. Dat is voor mij een heerlijke manier om te ontspannen. Af en toe exposeer ik en zo ben ik ook als vrijwilliger betrokken geraakt bij Kunstroute Heino. Hoewel het clubblad nu stopt, betekent dat gelukkig niet dat ik helemaal afscheid neem van de vereniging. Ik blijf betrokken bij het websiteteam en zal waar nodig aanpassingen aan de website blijven doen en voor uitingen die een vormgeving nodig hebben, blijf ik mijn steentje bijdragen.
En natuurlijk blijf ik vooral ook gewoon trotse moeder langs de lijn, Max als leider bij een herenteam en zoon Tim bij Heren 1. Want uiteindelijk is dát waar het allemaal mee begon.

Waarom stoppen dan?
Dat is misschien wel de lastigste vraag, waar geen direct antwoord op is. Ik ben nu ongeveer zeventien jaar als vrijwilliger betrokken geweest bij het clubblad. Het besluit om te stoppen heb ik dan ook niet zomaar genomen. Ik heb er best lang over nagedacht of ik wel of niet zou stoppen.
Want eerlijk is eerlijk: het is ontzettend leuk om steeds weer al die mooie, grappige, interessante en soms ontroerende verhalen binnen te krijgen van onze schrijvers en deze samen met de foto's om te toveren tot een mooi clubblad.
En natuurlijk waren er ook die momenten waarop alles klaar is. De laatste pagina staat goed, de foto's staan op hun plek, de tekst past nét… en dan mailt er iemand: "O ja, er moet nog even een foto vervangen worden of extra tekst bij." Ook dat hoort erbij. Maar wanneer alles uiteindelijk op zijn plek staat en het eindresultaat klaar is, geeft dat iedere keer weer een kick.

Oproep
Met dit nummer heb ik dan ook voor de laatste keer het clubblad vormgegeven. Dus daarom meteen een oproep: heb je iets met lay-outen en lijkt het je interessant om het clubblad vorm te geven? Meld je dan bij één van de redactieleden (Timo Bomhof, Jessica Slotman, Dennis van Vilsteren en Guido Kobessen) of stuur een mail naar clubblad@vvheino.nl! Je hoeft echt niet alles al te kunnen. Ook ik ben ooit begonnen met mijn eerste stappen in een grafisch programma en heb vooral geleerd door het gewoon te doen.

Dank aan iedereen met wie ik al die jaren heb mogen samenwerken. Het was een ontzettend leuke, informatieve en soms behoorlijk stressvolle rit. Maar vooral eentje waar ik met heel veel plezier op terugkijk. En nu maar hopen dat mijn opvolger net zoveel plezier beleeft aan het vormgeven als ik heb gedaan.

Succes … en vergeet vooral de deadline niet!







Van bierproeverij naar bliksemrit: een teamuitje om nooit te vergeten

Het afsluitende teamuitje van het 45+ 7x7-team begon gezellig en leerzaam bij de bierbrouwerij, maar kreeg op de terugweg nog een behoorlijk avontuurlijk staartje. Met code oranje, onweer en flinke windstoten werd de fietstocht over de Heinoseweg, door het bos tussen Dalfsen en Heino, er één om niet snel te vergeten.

Door Jessica Slotman

Ieder seizoen proberen Sandra en ik, de (bege)leiders van het leukste team van VV Heino, een paar leuke avonden te organiseren. Meestal kiezen we voor een veilige variant, lekker dicht bij huis. Maar dit keer wilden we eens iets anders doen. Zo ontstond het ludieke idee om een maatschappelijk verantwoord, maar vooral ook leerzaam en gezellig uitje te organiseren. En waar kan dat beter dan bij de Ambachtelijke Vechtdal Brouwerij in Dalfsen? Wat ons betreft echt een aanrader!

Zwoele fietstocht

Een zwoele, warme vrijdagavond. Het kwik was overdag de dertig graden gepasseerd en de weergoeroes hadden voor de avond zware onweersbuien voorspeld. De hele middag hield ik Buienradar nauwlettend in de gaten, maar voorlopig leek het allemaal mee te vallen. De barre fietstocht over de Heinoseweg naar Dalfsen - voor het gevoel minstens dertien bochten lang - kon dus gewoon worden gereden.

De meeste fietsers hadden een motor aan boord, behalve Kees, John H. en ik. Wij vertrouwden volledig op onze eigen benen. Gelukkig mochten Kees en ik het tempo bepalen en dapper streden we voorop. Door de tropische omstandigheden kwamen we dan ook niet geheel droog aan op locatie. Maar geen nood, de schuimkragen voor de proeverij stonden al koud om het verloren vocht weer aan te vullen.

Rondleiding en proeverij

De Ambachtelijke Vechtdal Brouwerij is een zorgbrouwerij, ontstaan vanuit de wens van twee bevlogen vrijwilligers om liefhebberij en maatschappelijke betrokkenheid met elkaar te combineren. Vanuit dat idee is dit prachtige concept ontstaan. De rondleiding startte met een indrukwekkende presentatie, waarna we een kijkje namen in de brouwerij zelf. Aansluitend volgde natuurlijk de proeverij van de eigen gebrouwen bieren. De brouwsels vielen duidelijk in de smaak, want de glazen gingen schoon leeg. Dit alles onder de bezielende begeleiding van drie mannen, die zich samen met een heel team vrijwillig inzetten voor deze prachtige stichting.

Van bottled beer naar bottleneck
Na een zeer geslaagde avond bij de bierbrouwerij, waar John Holterman aan het einde nog even in het zonnetje werd gezet omdat hij helaas afscheid neemt van ons team, stapten we weer op de fiets richting Heino. John is teamlid vanaf het eerste uur van het 45+ 7x7-team en dat mocht natuurlijk niet ongemerkt voorbijgaan.
De terugweg lukte echter niet zonder een tussenstop bij Grand Café Het Oude Station. Alleen onze Engelsman, de verstandigste onder ons, sloeg deze stop over en ging rechtstreeks op huis aan. Wellicht kent hij de grillen en grollen van het weer beter dan wij als 'nuchtere Hollanders'.

Onder het genot van een flesje of glaasje bier op het terras, terwijl er af en toe een trein langsreed - kedeng kedeng - speelde zich aan de horizon, van Zwolle tot Ommen, al een indrukwekkende flitsshow af. Na ongeveer een uur zitten, turend op Buienradar, kregen we toch het gevoel dat het tijd werd om weer op de fiets te stappen. We wilden immers nog droog thuiskomen. Dat dit een fietstocht zou worden met engeltjes op onze schouders, konden we op dat moment nog niet bevroeden.

Amper onderweg vlogen de takken ons al tegemoet. In mum van tijd lag de weg bezaaid met takken, terwijl de lichtflitsen ons door het oplichtende bos leken te volgen. Met flinke windvlagen van opzij moesten we met uiterste precisie onze sturen bedwingen om niet met de straat te gaan knuffelen. Doodsangsten heb ik uitgestaan. Als een blok aan het been hing ik bij Mark en Peter aan hun fietsen met motor, in de hoop zo snel mogelijk veilig thuis te komen. Even was ik bang dat mijn fiets Loesje de snelheid niet meer kon 'bijwielen' en als een strohuis zou worden weggeblazen. Zo snel kan het weer dus omslaan. Daar is geen Buienradar tegen opgewassen, behalve misschien de kijk op de natuur zelf. Want takken die je om de oren vliegen tijdens fietsen, dat is zeker een rode kaart.



Een duimpje
Gelukkig is iedereen veilig thuisgekomen. Met of zonder tak tegen de borst of in de spaken. Juf Sandra controleerde streng of iedereen wel een duimpje had opgestoken in de groeps-WhatsApp, om er zeker van te zijn dat er niemand onderweg was achtergebleven.
Enkelen waren tot op het bot natgeregend. Of, in mijn geval, vooral van het angstzweet. Toch was het mooi om te zien hoe de kracht van het team zich ook in zo'n barre tocht weer liet zien. Iedereen hield elkaar in de gaten en samen kwamen we veilig thuis. De volgende dag kwam pas echt het besef in wat voor situatie we ons hadden gemanoeuvreerd. Al hadden we onderweg natuurlijk wel gezien dat het menens was. Volgens het KNMI telde Nederland in die periode een uitzonderlijke 188.307 bliksemontladingen. Ook de brandweer moest eraan te pas komen om stormschade op te ruimen en wegen, waaronder de Heinoseweg, weer begaanbaar te maken.
Teamuitjes zijn leuk en goed voor de teambuilding. Helemaal als er ook nog een maatschappelijk verantwoord tintje aan zit. Maar dit uitje bevatte werkelijk alle ingrediënten voor de categorie: legendarisch, samen uit en samen thuis en één om nooit meer te vergeten.

Bevlogenheid
Waarom is deze brouwerij een aanrader voor een teamuitje? Dat zit vooral in de doelstellingen die de stichting voor ogen heeft alsook de betrokkenheid en bevlogenheid van de vrijwilligers. Zij zetten zich in om mensen te laten floreren op een plek waar iedereen welkom is en zichzelf mag zijn. Het aanbieden van een veilige en sociale werkplek aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Daarnaast zet de stichting zich in voor het beschermen en laten herleven van het historische, sociale en culturele karakter van het Overijsselse Vechtdal.
En dat zie je, dat voel je én dat proef je.

Vechtdal Brouwerij | De bierbrouwer in het Vechtdal
De storm, ook bij station | DalfsenNet

BEEKMAN elektro

ELEKTRO

COMMUNICATIE

BEVEILIGING



HEEFT U UW WONING GOED BEVEILIGD?

Met behulp van de beveiligingsapparatuur worden ongewenste indringers zo snel mogelijk gesignaleerd en wordt direct alarm gemaakt. Dit alarm wordt via een sirene en flitser ter plaatse duidelijk en kan via een doormelding naar uw mobiele telefoon of meldkamer worden doorgeschakeld.

PLAATS DE JUISTE CAMERA'S

Camera's registreren alles. U heeft hiermee altijd zicht op wat er in en om uw huis afspeelt. De aanwezigheid van camera's hebben ook een preventieve werking. Inbrekers zullen niet ongemerkt hun gang kunnen gaan. Zelfs 's nachts worden alle beelden haarscherp vastgelegd.Beelden worden opgeslagen op een harddiskrecorder of op een SD kaart. Deze kunt u op elk moment via smartphone, tablet of computer zowel live als opgenomen bekijken.

INBRAAKMELDING VIA DE SMARTPHONE

Inbraakbeveiliging kunt u via uw smartphone bedienen. Via uw smartphone kunt u de inbraakbeveiliging aan/uit zetten en de meldingen ontvangen. U bewaakt hiermee zelf uw woning. Ook kunt u snel handelen bij onraad en als het nodig is de politie inschakelen.

EEN GOED BEVEILIGINGSSYSTEEM

- **Geeft een veilig gevoel**
- **Werkt preventief**
- **Waarschuwt op tijd**

Beekman Elektro BV

Stationsstraat 40
8102 ED Raalte
0572-352511
www.beekmanelektro.nl
info@beekmanelektro.nl

CCV BORG

Beekman Elektro
is een Erkend BORG
beveiligingsbedrijf.



TENNIS – T.V. HEINO



TAFELTENNIS – TTV HEINO



VOETBAL – VV HEINO



GYM – SPORTCLUB HEVO



GYM – SPORTCLUB HEVO



BADMINTON – BC HOOGERHEYNE



VOLLEYBALVERENIGING HEVO



HANDBAL – HHZD

Sportpas Heino

Hoe weet je of een sport bij past en bij welke vereniging voel jij je helemaal thuis? Dit is nu te ontdekken met de Sportpas Heino. Deze gratis sportpas is een initiatief van zeven Heinose verenigingen en Sportbelangen Heino. Het doel is om zoveel mogelijk Heinoërs – van jong tot oud – te laten ervaren hoe leuk sporten is. Van voetbal, volleybal, handbal en tennis tot gym, pilates, powerwalk, tafeltennis en badminton. Het geeft je de mogelijkheid om verschillende sporten uit te proberen. Sportpas Heino richt zich vooral op kinderen, maar ook volwassenen worden van harte uitgenodigd om deel te nemen.

Hoe werkt het?
Kijk op de website van de vereniging wanneer er in jouw leeftijdscategorie wordt getraind en loop gewoon binnen om mee te doen. Bij de allereerste training wordt de Sportpas Heino met negen vakjes uitgedeeld. Na het afronden van iedere training ontvang je een sticker. Per vereniging mag er drie keer deelgenomen worden aan een training. Is de sportpas vol, dan ligt er een goedgevulde goodiebag voor je klaar. Deze wordt aangeboden door de deelnemende verenigingen en is gevuld met allerlei leuke verrassingen.

vv Heino
Ook bij vv Heino is het mogelijk om uit te proberen of voetballen bij je past. Het is wel fijn om vooraf even te laten weten dat je mee wilt doen. Graag van tevoren een e-mailbericht sturen met je leeftijd en belangstelling voor jongens- of meidenteam naar:
voorzitter-jeugdcommissie@vvheino.nl
Mocht je 19+ zijn, stuur dan een mail naar:
seniorencommissie@vvheino.nl
Er wordt dan zo spoedig mogelijk contact met je opgenomen.

Voor meer informatie ga naar de site Inheino: https://inheino.nl/leven-in-heino/sportpas-heino/

www.studiovhf.com/vvheino

Kijk hier
voor meer foto's van bijzondere momenten bij vv Heino

STUDIO VHF

de Haan Machinefabriek

Module - en Machinebouw
Productie van modules en machines voor diverse branches.

Metaalbewerking (Verspaning)
Frezen, draaien, etc conventioneel en c.n.c. Diverse bewerkingscentra met palletwisselaar. Draaimachines met aangedreven gereedschap.

Lassen
Hoogwaardige lasprocessen met gecertificeerde lassers. Nauwkeurig machineconstructiewerk in aluminium, rvs en staal.

Value Engineering
Door onze know-how van verspaning, las- en montage technieken kunnen wij uw ontwerp vaak vereenvoudigen en optimaliseren.

de Haan Machinefabriek B.V.
't Zeegsveld 5
Postbus 33
8140 AA Heino
T 0572 - 391 331
F 0572 - 391 187
info@dhmheino.nl
www.dhmheino.nl



ALLROUND IN TOELEVERING

OOK OP ZOEK NAAR EEN CREATIEF ONTWERP?

LOGO
FLYER
POSTER
BOARDING
SPANDOEK

DK DE5IGN
Dorien Kouwert

info@dk5design.nl
dk5design.nl | 06 31 21 90 26

SEINE

WONEN | SLAPEN

RONDJE LANGS DE VELDEN

2026-2027: de 4e divisie D

Traditiegetrouw stellen we in deze rubriek de nieuwkomers in de competitie van Heino 1 voor. In vergelijking met het afgelopen jaar zijn slechts enkele wijzigingen. SVZW behaalde de titel en promoveerde dus naar de 3e divisie en PKC '83 en HZVV degradeerden naar de 1e klasse. Hoogland en SDV Barneveld verhuisden naar de 4e divisie A, waardoor er plek vrij kwam voor 5 nieuwe ploegen.

Door Timo Bomhof

We beginnen dit rondje langs de velden dicht bij huis, waar we met **Berkum** een herintreder treffen. De Zwollenaren degradeerden in het seizoen 2024-2025 via de nacompetitie naar de 1e klasse, nadat de ploeg in de competitie als 13e was geëindigd. In de 1e ronde rekende Berkum nog wel af overtuigend af met Broekster Boys (7-2 over 2 wedstrijden), maar in het finale tweeluik met NEO ging het mis: in eigen huis won Berkum met 2-1, maar in Borne draaide NEO het helemaal om door met 2-0 te winnen. Afgelopen seizoen werd Berkum in de 1e klasse onder leiding van onze succesvolle oud-trainer Martijn de Vogel direct afgetekend kampioen: de voorsprong op naaste belager csv Apeldoorn bedroeg uiteindelijk liefst 12 punten. De verdere historie van Berkum is te vinden in het oktobernummer van Heino Sport van het seizoen 2023-2024.

Vanuit Zwolle reizen we via de A28 en de A32 naar het noorden, om uit te komen in Leeuwarden. Daar speelt een van de oudste clubs van het land: LAC Frisia 1883. De club wordt op 25 april 1883 opgericht als cricketclub, maar voegt tien jaar later een voetbalafdeling toe, waarna de club ook al snel afscheid neemt van het cricket. In 1894 maakt Frisia deel uit van de allereerste Noordelijke Competitie, samen met Be Quick 1887 uit Groningen en Achilles 1884 uit Assen. Successen blijven uiteraard niet uit en in het eerste decennium van de 20e eeuw haalt de club een aantal keer het kampioenschap van het noorden binnen. Uit die tijd stamt ook het clubkostuum: een blauw-geel gestreept shirt en een zwarte broek. Mooi detail: op 2e paasdag van 1908 speelt Frisia een 'interland' tegen Lloyd uit Bremen. De Friezen winnen met 2-1. In het jaar 1916 voert de NVB ook in het noorden van het land de 1e klasse in, waarin Frisia uiteraard meedoet. Aanvankelijk gaat dat moeizaam en in 1920 eindigt Frisia op een 9e en laatste plaats. Door clementie van de andere clubs mag de ploeg echter toch in de 1e klasse blijven uitkomen.

In 1925 behaalt Frisia vervolgens het grootste succes in de historie van de club: na een spannende strijd met Be Quick Groningen wordt Frisia kampioen in de 1e klasse, waardoor de ploeg mag strijden om het landskampioenschap. In de kampioens-competitie haalt Frisia slechts 1 punt (tegen de latere kampioen HBS), maar dat mag de pret niet drukken. In 1928 volgt de eerste degradatie uit de 1e klasse, maar die maakt de ploeg direct weer ongedaan door in de 2e klasse kampioen te worden. Meedoen om de prijzen lukt echter niet meer en in 1935 degradeert Frisia opnieuw. In de oorlogsjaren 1942, 1943 en 1944 wordt Frisia driemaal op rij met overmacht kampioen in de 2e klasse, maar pas bij de 3e keer zit daar ook promotie aan vast doordat Emmen in de promotiewedstrijden wordt verslagen. In de naoorlogse jaren speelt Frisia nog 8 seizoenen op het hoogste niveau, maar in 1953 neemt de club met degradatie naar de 2e klasse daar definitief afscheid van. De club besluit dan ook niet overstappen naar de profcompetitie die in tijd opgestart wordt. Langzaam maar zeker zakt Frisia vervolgens naar de lagere regionen van het Friese amateurvoetbal. In 1961 volgt degradatie naar de 3e klasse, die twee jaar later nog wel goedgemaakt wordt met een overtuigend kampioenschap. Daarna speelt de club nog wel een aantal jaar mee in de subtop van de 2e klasse en in 1968 zet Frisia een belangrijke stap met de overgang naar sportpark De Magere Weide, nog altijd de thuisbasis van Frisia. Een succes is dat aanvankelijk echter niet, want in datzelfde seizoen degradeert de club opnieuw naar de 3e klasse. Daarmee is de ellende echter nog niet achter de rug: twee jaar later daalt de club zelfs af naar de 4e klasse. Frisia-onwaardig, volgens vele Frisianen.

In het volgende decennium pendelt Frisia vervolgens heen en weer tussen de 3e en de 4e klasse.

Degradaties (1971, 1976 en 1981) worden afgewisseld met kampioenschappen (1972, 1979 en 1982). Opvallende stap is in 1973 het instellen van de heer Rijpstra, commissaris van de koning van Friesland, als beschermheer van de club, een titel die sindsdien verbonden is aan deze functie. Met de titel in 1982 neemt Frisia definitief afscheid van het vierdeklasseniveau – net op tijd voor het eeuwfeest; twee jaren later keert de club zelfs terug naar de 2e klasse na een spannende kampioensstrijd met stadsgenoot Nicator. Na deze titel speelt Frisia een tijd beurtelings 3 jaar in de 2e en 3 jaar in de 3e klasse: degradatie in 1987, promotie in 1990 en weer degradatie in 1993. Met name het kampioenschap in 1990 springt in het oog: nummer 2 SC Joure eindigt op liefst 10 punten achterstand en Frisia verovert alle drie de periodetitels (die dat jaar nieuw ingevoerd zijn). In de 2e klasse deed Frisia eerst direct weer mee om de prijzen, maar deelname aan de nacompetitie liep twee keer op een teleurstelling uit, waarna in 1993 dus weer een afdaling naar de 3e klasse volgde.

Dit keer duurde het verblijf 5 jaar: na 3 mislukte pogingen in de nacompetitie lukt het in 1998 eindelijk om via het toetje hogerop te komen. Eerst rekent Frisia in een halve competitie af met medeperiodekampioenen GAVC en Franeker, waarna de ploeg in opnieuw een halve competitie afrekent met Peize en Roden. Terug in de 2e klasse is Frisia jarenlang een middenmoter; alleen in 2000 speelt de ploeg in de nacompetitie, maar daarin blijkt CEC uit Emmer Compascuum te sterk. In 2007 eindigt Frisia ineens als 10e, waardoor de ploeg weer eens de nacompetitie ingaat, maar dit keer om het vege lijf te redden. In de eerste ronde weet de ploeg over 2 wedstrijden nog wel af te rekenen met Emmeloord, maar in de finale tegen Steenwijk gaat het mis. Frisia blijkt ondertussen wel een maatje te groot voor de 3e klasse, want de ploeg gaat onbedreigd met de titel aan de haal.
Ook in de 2e klasse doet Frisia direct weer goed mee: de ploeg eindigt als 3e. In de nacompetitie speelt de ploeg vervolgens een razendspannend tweeluik tegen HODO, dat pas na strafschoppen verloren gaat.

Een jaar later is het wel raak: door invoering van de topklasse is er sprake van versterkte promotie en lange tijd is dat doel binnen bereik, maar aan het eind van het seizoen raakt het toch uit zicht. Een beslissingswedstrijd tegen (opnieuw) HODO gaat vervolgens verloren, waardoor nog een lange nacompetitie op het programma staat. Daarin rekent Frisia af met Noordster uit Oude Pekela (na strafschoppen) en vv Emmen, om in de finale Wolvega met 1-0 te verslaan, waardoor Frisia na 57 jaar terugkeert in de 1e klasse. Het verblijf hierin blijft (voorlopig) echter beperkt tot 1 seizoen: een 13e plaats betekent direct degradatie. Frisia herpakt zich echter goed en weet direct weer promotie te bewerkstelligen door in de nacompetitie af te rekenen met Dalen en Hoogezand. Deze keer weet Frisia het een jaartje langer vol te houden in de 1e klasse. In seizoen 2013/2014 vecht Frisia een verbeten strijd tegen degradatie uit met GRC Groningen en vv Heerenveen. Een overwinning op de slotdag lijkt uitkomst te bieden, maar omdat beide concurrenten ook winnen, blijven de Leeuwarders op de 14e en laatste plaats steken.

Twee jaar later keert Frisia weer via de nacompetitie terug naar de 1e klasse: eerst verslaat de ploeg (opnieuw) Noordster en in de finale wordt de heenwedstrijd tegen TEVV met liefst 7-0 gewonnen; de return in Tweede Exloërmond is daarna een formaliteit. Ook dit keer weet Frisia zich niet meer dan twee jaar te handhaven; in het eerste jaar is na een 11e plaats de nacompetitie nog de reddingsboei (met overwinningen op DTD uit het Friese Cornjum en Roden), maar een jaar later gaat het toch mis. In de eerste ronde speelt Frisia een zeer spectaculair duel tegen Oerterp: na een 1-4 achterstand komt Frisia terug tot 4-4, waarna beide ploegen in de verlenging nog eenmaal scoren. Doordat Frisia de strafschoppen beter neemt, gaan zij door, maar in de halve finale is SC Stadspark met 1-4 te sterk. Uiteraard wil Frisia snel weer terug naar de 1e klasse, en opnieuw krijgt de ploeg direct weer de kans in de nacompetitie. Daarin komt het saillant genoeg weer Stadspark tegen en ook deze keer zijn de Groningers duidelijk te sterk: 5-1. In 2020 en 2021 wordt de competitie wegens corona niet uitgespeeld; in 2022 volgt alweer een mislukte promotiepoging: stadsgenoot FVC verslaat Frisia met 4-0.

Dat jaar maakt Frisia de overstap naar het zaterdagvoetbal. Dat is aanvankelijk geen doorslaand succes: in plaats voor promotie speelt de ploeg het hele jaar tegen degradatie. Uiteindelijk moet de ploeg zich via de nacompetitie veilig zien te spelen, maar daarin slaagt de ploeg niet. Na een overwinning op ONT (Opeinde – Nijega – De Tike) gaat Frisia onderuit tegen Hardegaryp. Deze degradatie is echter de start van een ongekende succesreeks voor LAC Frisia. In de 3e klasse haalt de ploeg met grote overmacht de titel binnen met een voorsprong van



16 punten op Hardegaryp. In de 2e klasse gaat het vervolgens weer van een leien dakje, al is de voorsprong dit keer ‘slechts’ 11 punten op Surhústerfean.

Terug in de 1e klasse gaat het beduidend minder makkelijk; het hele jaar vecht de ploeg een spannende strijd uit met twee andere traditionvereine: Velocitas 1897 en Be Quick 1887, beide uit Groningen. Aan het einde van de rit is het toch Frisia dat aan het langste eind trekt, maar een voorsprong van 4 punten op beide concurrenten, waarmee de ploeg het 3e kampioenschap op rij binnensleept en daardoor terugkeert in het landelijke amateurvoetbal.

Als grote Leeuwarder amateurvereniging kent LAC Frisia ook een aantal oud-jeugdspelers die zijn doorgebroken in het betaald voetbal. Een aantal bekende voorbeelden zijn Kik Pierie (Heerenveen, Jong Ajax, Twente, Excelsior), Reza Ghoochannejhad (onder andere Go Ahead Eagles, Cambuur, Sint Truiden, Charlton Athletic, Heerenveen, PEC Zwolle en 43 interlands voor Iran), Mark Diemers (in totaal zo’n 370 wedstrijden voor o.a. Utrecht, De Graafschap, Fortuna Sittard, Feyenoord en Cambuur) en – in de tijd dat zijn vader bij Cambuur speelde – Steven Berghuis, die zoals bekend furore maakte bij AZ, Feyenoord en Ajax en al 46 interlands speelde van Nederland.

Hiermee eindigen we deze eerste etappe van het Rondje langs de velden. We trekken hierna terug naar het zuiden, via de Noordoostpolder uiteindelijk naar het Twentse land.

JOUW BEDRIJF HIER IN BEELD?



INFORMATIE:
SPONSORCOMMISSIE VVHEINO

SPONSOR WORDEN



ALGEMENE INFORMATIE

Een vraag?

Stuur een mail:
Secretariaat: info@vvheino.nl

Commissies:
sponsorcommissie@vvheino.nl
tc@vvheino.nl
secretaris-jeugdcommissie@vvheino.nl
seniorencommissie@vvheino.nl
kantinecommissie@vvheino.nl
evenementencommissie@vvheino.nl

Meer informatie over de verschillende commissies en diensten vind je op onze website :

www.vvheino.nl

SPONSOREN BEDANKT!

Aart Camperinbouw
Aberson
Achterhuis Bouw BV
AdbLOM mileuadvies
Adficount Salland BV
AH Kantoor & Designmeubilair
Ajoeto
Albert Heijn Heino
Allround in Bedrijfsveiligheid
Apotheek Heino
Auto Service Heino
Autobedrijf van Gurp
Bajo Beheer BV
Bakkerij vd Most
Balk Advies
Bandencentrum Heino
Barry Dijkman
Beekman Elektro
Bij ne9en
Boerdiek Optiek
Boni Supermarkt
Bosch car service
Bouwbedrijf Hoogeslag
Braakman B.V.
Broekhof Recycling
BTL Infra en Groen BV
Buitink Zonwering & garage-deuren
Bureau Saam
Buuffies
Camperverhuur Salland
Capfun Heino
Chinees Hong Bin
De fliérefluiter
De Goede Keus
De Haan Caravans
De Haan Machinefabriek
De Klok dranken
De Smulbaai
De zaak Electronics
Dijkman Energy Systems
DK5 Design
Dreamplafonds
Eikenaar Makelaardij
Elco Totaal
Elders installatie
Elektrocentrum
Erwin Otten advies (regiobank)
Estufa
eTruck Academy
Fakkert Diervoeders
Feyenoord Supporters
Floormasters
Fontana kinderopvang
Foreco Dalfsen BV
Frisson Events
Frits v.d. Linden
Fysio centrum Nijverdal
FysioSas
Grand Café de Fabriek
Grandcafe de B
Groenrijk Raalte
Haarmode Spiegelbeeld
Hakkenberg Uitvaartzorg
Happy hairdo
Hartholt - Olie
Hartholt Bewindvoering
Heino 35+1
Hilgenkamp Bouwservice
Holterman Auto's
Hoogenboom Raalte
Hoppen B.V.
Hoveniersbedrijf Horstman
Hubo
Iedema Projectstoffering Zwolle
Innofeet
ITR
Jansen Holleboom BV
Jansen Wijhe
Jansma Versgroothandel
Jansman Bouwbedrijf
Jos Lamers Bouw- en Verbouw
JP Hakkenberg Uitvaartzorg BV
JRV Products
K en K Relatiegeschenken
Kalshoven Bedrijfshygiëne
Kari's Crackers
Keukenland en Tuinmeubel-centrum Wijhe B.V.
Kinderopvang KOOS
Kjelvik International B.V.
Knock Knock Jeansstore
KondorWessels projecten
Korbeld Verhuur
Kreukelaar Organisatiewerken
Lindenhorst
Lingbeek bestratingen en dienstverlening
Maeike Blauw fotografie
Markant Internet
Marktlink Coöperatief U.A.
Marsman Trailerbouw
Meubel- en autostoffering René Overkempe
Moore MKW
N35 Media
Neppelenbroek auto's
Nijenhuis Truck Solutions
Nijhoff Harderwijk BV
Onlinevloerverwarming.nl
Oosterlaar Rijschool
Oostz Architecten BV
Oostz Interieur
Overmars Installatie
Partyservice & slijterij van Dam
Prowork Salland
R&S Timmerwerken
Reflex bedrijfskleding
Reimink Zwembaden
Restaurant de Mol
RGT tweewielercentrum
Rietdekkersbedrijf J. Kos
Rietdekkersbedrijf Ogink
Roggendorf - security
Rojo Events
Salland Tours
Salland zorgverzekeringen
Schadebedrijf Lindeboom
Seine Wonen
SkinNmore
Slagerij Mekers
Smit/ De Vries
Speelboerderij de Fliérefluiter
Steegs BBQ
Studio VHF
Summercamp/ Elbo tours Schaarshoek
T&F Reclame
Tandtechnisch Laboratorium Heino
TCR Raalte Camperverhuur
Temmink Interieur
The Longhorn catering
TIAP
Triflex BV
Univé
Uw Onderhoudspartner Lenferink
Van der Steege Tuin- park machines
Van Diermen vishandel
Vekoma
Veldkamp infra totaal
Verzamelplaats Salland/ Melenhorst Kalverhandel
Voetbalkamp Heino
Vosman Bouwbedrijf
Vreeswijk Groen
Vrienden van de vv heino
Vrumona B.V.
Welkoop
Willemsen Installatie (Nijhof installatietechniek)
Witteveen Car design B.V.
Wolfkamp DakXpert en Zinkwerk
X-ICT BV
Yourqa


VV HEINO
69
VOETBALVERENIGING
HEINO
ONE CLUB