



sportkring Heffen - jeugdwerking

voetbal met een groot hart

Complex A
Gentsesteenweg
2801 Heffen

Complex B
Mechelseweg
2801 Hombeek

info@sk-heffen.be
www.sk-heffen.be

Charter

Spelers / Ouders

Versie 2017 -2018

Inhoud:

Pag 2	Voorwoord en doelstelling
Pag 3	Algemeen en contactgegevens
Pag 4	Reglementering wedstrijden
Pag 6	Charter spelers / ouders





Voorwoord & doelstelling

De jeugd neemt binnen onze club SK Heffen een centrale plaats in, want zonder jeugdleden heeft de club geen bestaansrecht.

Er wordt dan ook alles aan gedaan om onze vereniging voor de jeugd zo aantrekkelijk mogelijk te maken.

SK Heffen Jeugd staat voor een opleiding waarin opvoeding en voetbalonderricht samengaan.

De club is er zich degelijk van bewust dat jeugd gelijk staat aan toekomst en doet er alles aan om zo veel mogelijk jeugdspelers te laten doorvloeien naar de senioren van SK Heffen.

Het sportieve plan, opgesteld in samenwerking met de jeugdtrainers en de TVJO (technisch verantwoordelijke jeugdopleiding), bestaat uit creatieve en technische combinaties per leeftijdscategorie. Men gaat stap voor stap de doelstellingen trachten te behalen zonder af te doen aan het plezier van voetbal en de groepssfeer.

Elke trainer, ouder en medewerker aangesloten bij SK Heffen zal de Panathlon verklaring ondertekenen.

Ook belangrijk is een goed contact met de ouders want samen kunnen de kinderen gestimuleerd en aangemoedigd worden in hun favoriete sport: het voetbal.

Elke ploeg wordt eveneens begeleid door een afgevaardigde en aanspreekpunt om de communicatie tussen ouders, spelers, trainers en bestuur zo optimaal mogelijk te maken.

SK Heffen hoopt op deze manier bij te dragen tot het uitbouwen van een recreatieve of professionele voetbalcarrière van onze jeugdspelers.

Dit charter moet een leidraad zijn in de loopbaan van onze spelers bij SK Heffen en een aanknopingspunt voor startende voetballertjes en hun ouders.

Succes





sportkring Heffen - jeugdwerking

voetbal met een groot hart

Algemeen

SK Heffen beschikt over twee locaties:

Complex A

Gentsteenweg
2801 Heffen
015/27 77 95

Complex B

Mechelseweg
2811 Hombeek

Verantwoordelijke uitbating kantine:

Mireille Van Der Seype

Mireille Van Der Seype

Verantwoordelijke verhuur:

Marie-Lou Van Aken

Marie-Lou Van Aken

Bijzonderheden:

- Geen trainingen
- Matchen vanaf U17¹
- 2 speelvelden
- 4 kleedkamers
- Secretariaat ruimte
- Trainingen jeugd + senioren
- Matchen tot en met U15²
- 3 velden
- 8 kleedkamers
- Secretariaat ruimte

Contactgegevens

Op onze website www.sk-heffen.be kan u alle gegevens en informatie vinden.

Sportieve cel:

Jeugdcoördinator:	Jan Jacobs	0477/68.62.82	jan.jacobs@sk-heffen.be
Jeugdcoördinator:	Frank Nevens	0474/58.94.45	frank.nevens@sk-heffen.be

TVJO:	Geert De Hondt	0496/53 74 20	geert@sk-heffen.be
-------	----------------	---------------	--------------------

Webmaster:	Kurt Boodts	0468/17 98 46	webmaster@sk-heffen.be
Administratie club:	Marie-Lou Van Aken	0495/54.11.55	marielou.vanaken@sk-heffen.be

Administratie KBVB + GC:	Johan Ressler	0479/79.52.67	johan.ressler@sk-heffen.be
--------------------------	---------------	---------------	----------------------------

¹ Afwijkingen mogelijk – controleer steeds de website

² Afwijkingen mogelijk – controleer steeds de website





Reglementering wedstrijden

Vanuit de voetbalbond worden onderstaande regels opgelegd:

Duiveltjes (5 – 8 jaar) U6 – U7 – U8 – U9:

- Spelen op $\frac{1}{4}$ van een veld
- Afmetingen schommelen tss 20 en 25 meter breed en 35 à 40 meter lang
- Afbakening terrein door vaste lijnen of hoedjes
- Trainer(s) en afgevaardigde toegestaan buiten de speloppervlakte van het speelveld (= neutrale zone)
- De meeste ploegen spelen nog 5 tegen 5.
- De doelen zijn 5 m breed en 2 m hoog
- Er wordt gespeeld met bal nummer 3
- De spelduur is 4 x 15 min met 2 min rust tussen quarter 1 en 2, 3 en 4 en 10 minuten rust tussen quarter 2 en 3
- Tijdens het spel staan er 5 spelers op het veld, waarvan 1 doelman
- Vervangingen constant toegestaan bij stilstaande fases of bal buiten veld
- De scheidsrechter wordt aangeduid door de thuisploeg (eigen scheidsrechter)
- Voetbalregels:
 - het dragen van beenbescherming is verplicht
 - de spelers dragen schoenen met multistuds
 - buitenspel- en strafschopregel wordt niet toegepast
 - de doelman mag de bal met de handen spelen binnen een straal van 7 m vanaf het doel
 - bij een vrijschop, deze is altijd onrechtstreeks, staan de tegenstanders op 7m van de bal
 - Een vrijschop op minder dan 7m van het doel, wordt op 7m van de doellijn genomen
 - de inworp wordt op een reglementaire wijze uitgevoerd (beide voeten op de grond)
 - bij een doelschop moet de doelman de bal **uit de hand** vanuit zijn doelgebied uittrappen of uitgooien.
- Als de bal de zijlijn overschrijd kan de speler ofwel de bal intrappen of de bal indribbelen.
- als de bal de doellijn overschreden heeft, moet de doelman de bal **vanaf de grond** uittrappen
- de hoekschop wordt getrapt vanaf de hoeken van het speelveld
- de terugspeelbalregel is **van toepassing** (de doelman mag een terugspeelbal niet met de hand spelen)
- gele kaarten zijn niet van toepassing

Pré-Miniemen (8 – 10 jaar) U11:

- Spelen op $\frac{1}{2}$ van een veld en spelen 8 tegen 8, afbakening terrein door vaste lijnen of hoedjes
- Afmetingen schommelen tss 34 en 38 meter breed en 50 à 55 meter lang
- De begrenzingen zijn de middellijn en het kleine baklijn
- Trainer(s) en afgevaardigde toegestaan buiten de speloppervlakte van het speelveld (= neutrale zone)
- De doelen zijn 5 m breed en 2 m hoog
- Er wordt gespeeld met bal nummer 4
- De spelduur is 4 x 15 min met 2 min rust tussen quarter 1 en 2, 3 en 4 en 10 minuten rust tussen quarter 2 en 3
- Tijdens het spel staan er 8 spelers op het veld, waarvan 1 doelman
- Vervangingen constant toegestaan bij stilstaande fases of bal buiten veld
- De scheidsrechter wordt aangeduid door de thuisploeg (eigen scheidsrechter)
- Voetbalregels: **idem als duiveltjes of zoals hieronder vermeld indien afwijkend**
- de hoekschop wordt getrapt vanaf de hoeken van het speelveld; de tegenstrevers staan op 7m van de bal



Miniemen (10 – 12 jaar) U13:

- Trainer(s) en afgevaardigde toegestaan buiten de speloppervlakte van het speelveld (= neutrale zone) mits het dragen van een officiële armband
- Er wordt gespeeld met bal nummer 4 op ½ veld
- De spelduur is 4x15 min met 2 min rust tussen quarter 1 en 2 , 3 en 4 en 10 minuten rust tussen quarter 2 en 3
- Tijdens het spel staan er 8 spelers op het veld, waarvan 1 doelman
- 4 reservespelers mogen ingeschreven worden op het scheidsrechtersblad en opgesteld worden. Een vervangen speler mag altijd opnieuw deelnemen aan het spel
- Vervangingen mogen konstant gebeuren.
- De scheidsrechter wordt aangeduid door de thuisploeg (eigen scheidsrechters)
- Voetbalregels:
 - het dragen van beenbescherming is verplicht
 - de spelers dragen schoenen met multistuds
 - Geen buitenspel regels
 - de inworp wordt op een reglementaire wijze uitgevoerd (beide voeten op de grond)
 - bij een doelschop moet de doelman de bal **uit de hand** vanuit zijn doelgebied uittrappen of uitgooien
 - als de bal de doellijn overschreden heeft, moet de doelman de bal **vanaf de grond** uittrappen
 - de hoekschop wordt getrapt vanaf de hoeken van het speelveld
 - de terugspeelbalregel is **van toepassing** (de doelman mag een terugspeelbal niet met de hand spelen)
 - reglement van gele en rode kaarten is niet van toepassing.

Knapen (12 – 14 jaar) U15:

- Enkel spelers die hun geldige identiteitskaart bij zich hebben kunnen opgesteld worden
- Trainer(s) en afgevaardigde toegestaan buiten de speloppervlakte van het speelveld (= neutrale zone) mits het dragen van een officiële armband
- Er wordt gespeeld met bal nummer 4 op een volledig veld
- De spelduur is 4 quarters van 20 min met 2 min rust tussen quarters 1-2 en 3-4. En 10min tussen quarter 2 en 3
- Tijdens de rust tussen quarter 1 en 2 is de trainer verplicht om de wisselerspelers allemaal in te brengen. Zo ook tussen quarter 3 en 4.
- Tijdens het spel staan er 11 spelers op het veld, waarvan 1 doelman
- 4 reservespelers mogen ingeschreven worden op het scheidsrechtersblad en opgesteld worden. Een vervangen speler mag altijd opnieuw deelnemen aan het spel
- Vervangingen constant toegestaan bij stilstaande fases of bal buiten veld
- De scheidsrechter wordt aangeduid door het Provinciaal comité van de voetbalbond. Bij vriendschappelijke wedstrijden kan de thuisploeg een eigen scheidsrechter aanduiden.
- Voetbalregels: Buitenspel en regels voor gele en rode kaarten zijn hier van toepassing

Scholieren (14 – 16 jaar) U17:

- Enkel spelers die hun geldige identiteitskaart bij zich hebben kunnen opgesteld worden
- Trainer(s) en afgevaardigde toegestaan buiten de speloppervlakte van het speelveld (= neutrale zone) mits het dragen van een officiële armband
- Er wordt gespeeld met bal nummer 5 op een volledig veld
- De spelduur is 4 quarters van 20 min met 2 min rust tussen quarters 1-2 en 3-4. En 10min tussen quarter 2 en 3
- Tijdens de rust tussen quarter 1 en 2 is de trainer verplicht om de wisselerspelers allemaal in te brengen. Zo ook tussen quarter 3 en 4
- Tijdens het spel staan er 11 spelers op het veld, waarvan 1 doelman
- 4 reservespelers mogen ingeschreven worden op het scheidsrechtersblad en opgesteld worden. Een vervangen speler mag altijd opnieuw deelnemen aan het spel
- Vervangingen constant toegestaan bij stilstaande fases of bal buiten veld
- De scheidsrechter wordt aangeduid door het Provinciaal comité van de voetbalbond. Bij vriendschappelijke wedstrijden kan de thuisploeg een eigen scheidsrechter aanduiden.
- Voetbalregels: Identiek aan regels voor de knapen





Charter spelers / ouders

Hoe goed de club ook gestructureerd is toch kan er altijd wat fout lopen. Om dit tot een minimum te herleiden hebben we charters (of interne reglementen) opgesteld voor de spelers/ouders en de trainers.

De spelers worden hiervan op de hoogte gebracht en worden geacht dit reglement te respecteren.

- 1 Elke afwezigheid voor training en wedstrijd moet (minstens 1 dag voor de training) aan de trainer vooraf gemeld worden. Wanneer men tijdens het seizoen op verlof of een weekend gaat, gelieve de trainer liefst 4 weken op voorhand hiervan te verwittigen.
Onaangekondigde afwezigheden kan leiden tot sancties opgelegd door de trainer.
- 2 Elke speler is minimum 15 minuten voor aanvang van de training in de kleedkamer aanwezig en is aangekleed op het tijdstip v/d trainingsstart.
Voor de wedstrijd is men aanwezig op het tijdstip aangegeven door de trainer.
Ouders staan zelf in voor vervoer van en naar wedstrijden.
- 3 Bij aankomst begeeft de speler zich onmiddellijk naar zijn kleedkamer en begint zich om te kleden, en wacht dan in de kleedkamer op de trainer.
- 4 Elke speler van duiveltje tot scholier moet in het bezit zijn van een oefenbal. Deze moet van een degelijke kwaliteit zijn en aangepast per categorie. Duiveltje nr 3, pré-miniemen, miniemen en knapen nr 4 en scholieren met nr 5. Deze ballen worden gebruikt op de training en voor de wedstrijd opwarming. Als een speler zijn bal verliest of deze raakt defect, gelieve onmiddellijk uw trainer te verwittigen. Er zal dan voor een oplossing gezorgd worden.
Een bal oppompen mag enkel door een medewerker van de club gebeuren (trainer, afgevaardigde, aanspreekpunt, andere medewerker of bestuur)
- 5 **Ouders worden om organisatorische redenen niet toegelaten in de kleedkamers vanaf de duiveltjes (8 jarigen – U9)**
- 6 De ouders worden verzocht aangepaste kledij aan de weersomstandigheden mee te geven.
Vanaf 15 oktober tot 15 maart bestaat de trainingskledij uit een lange trainingsbroek en trainingstrui met lange mouwen.
De voetbalschoenen dienen steeds gekuist te zijn, en de oefenkledij in een reine staat, de trainer zal dit controleren.

Elke speler draagt zijn beenbeschermers bij trainingen en matches. Een regenjas is een verplicht item in de sportzak. Vanaf pré-miniemen kan de trainer ook vragen om loopschoenen te voorzien.

Bij uitwedstrijden wordt de uitgangstraining gedragen. Deze kan eventueel nog aangekocht worden.
- 7 De spelers vertrekken gezamenlijk naar het oefenveld. Na de training komen ze gegroepeerd naar de kleedkamer terug en gaan zich douchen. Na het douchen worden 2 spelers aangeduid om de kleedkamer op te kuisen (tenzij anders bepaald door trainer)
De spelers worden geacht **na 20 minuten klaar te zijn** om huiswaarts te keren, en dit volgens de kortst mogelijke weg. (eis verzekering)
- 8 In de kleedkamer en tijdens de trainingen volgt iedereen aandachtig de opgelegde oefeningen en instructies van de trainers. **Pesten staat niet in ons woordenboek.**





- 9 **Douchen na training en match zijn verplicht voor elke speler. GSM's staan uit in de kleedkamer.**
- 10 Het gebruik van obscene, beledigende taal is ten strengste verboden. Overdreven agressie of ongecontroleerd geweld kan niet en zal door de trainer gepast bestraft worden. Indien nodig kan speler door het bestuur, uitgeschreven worden. SK Heffen ondertekende ook de Panathlon verklaring.
- 11 Ouders / supporters hebben respect voor de tegenstander en de beslissingen van de trainer inzake de opstellingsplaats en –tijd van de spelers tijdens de wedstrijden.
- 12 Voetbalschoenen worden gereinigd aan de borstels buiten. Niet in de gang, kleedruimte of douche.
- 13 De spelers hebben respect voor materiaal, kleedruimten, kantine, trainers, bestuursleden en medewerkers. De 10 geboden die in de kleedruimten hangen worden gerespecteerd.
- 14 Aanwezigheid op de trainingen, inzet en gedrag zijn een basis om geselecteerd te worden voor de matches.
- 15 Elke speler en zijn ouders verbinden zich ertoe eventuele problemen via het aanspreekpunt, de trainer, de jeugdcoördinator of lid van het bestuur bekend te maken. Zij respecteren de integriteit van de club en laten zich niet verleiden om de club op een negatieve manier voor te stellen.
- 16 Spelers die worden opgeroepen voor wedstrijden van de Vacla of een andere club moeten dit melden aan de jeugdcoördinator en de secretaris (GC). Zonder toestemming van de club zijn zij niet verzekerd.
- 17 Vanaf miniemen dienen de spelers in het bezit te zijn van een geldige identiteitskaart om te kunnen deelnemen aan competitie matches en toernooien. De speler die deze vergeet kan niet opgesteld worden.
- 18 Het betalen van jeugdspelers voor geleverde prestaties (premie voor doelpunten) wordt bij SK Heffen niet toegepast. Voetbal is een collectieve sport.
- 19 Het gebruik van alcoholische dranken of elke vorm van drugs is ten strengste verboden voor elke jeugdspeler op de complexen van SK Heffen en zodra zij onder toezicht staan van de trainers bij uitwedstrijden. Roken is eveneens voor de jeugdspelers verboden tijdens trainingen en matches (incl. opwarmingsperiode).
Deze middelen kunnen de gezondheid schaden.
- 20 Bij eventuele kwetsuren waarbij een dokter nodig is, moet de speler een verzekeringsformulier laten invullen en dit, binnen de 48 uren, afgeven aan onze secretaris (G.C) . Document ter beschikking op de complexen en via website www.sk-heffen.be
- 21 Voor diefstal of verlies van geld of waardevolle voorwerpen, kan het bestuur niet verantwoordelijk gesteld worden.
- 22 Spelers die met de fiets komen worden verzocht deze vergrendeld te stallen op de aangeduide plaats.
- 23 Vanaf de pré-miniemen zullen onze spelers hun trainer en afgevaardigden groeten bij aankomst en vertrek van zowel trainingen als wedstrijden.
- 24 Voor (schoencontrole) en na elke wedstrijd zullen onze spelers de scheidsrechter de hand schudden.
- 25 Er mag niet geskated worden op de complexen.





sportkring Heffen - jeugdwerking

voetbal met een groot hart

-
- 26 Met ballen wordt enkel gespeeld op het veld. NIET in kantine, kleedruimte of bezoekerszone.
 - 27 De trainers en spelers worden verschillende malen per seizoen geëvalueerd. In een categorie met een A, B enz kan elke speler klimmen of dalen. De spelers en ouders zullen hierover tijdig aangesproken worden door trainer en/of jeugdcoördinator(s), zodat eventuele dalers zich kunnen herpakken.
 - 28 Bij uitgesproken ongepast gedrag, totaal gebrek aan inzet en/of herhaaldelijke slechte evaluaties, kan het bestuur van SK Heffen op aanraden van de jeugdwerking een speler, met onmiddellijke ingang uitschrijven.
 - 29 SK Heffen dankt ouders / supporters die meewerken en/of deelnemen aan zo veel mogelijk activiteiten / evenementen georganiseerd door de club.

**Veel plezier bij SK Heffen
Succes met het nieuwe seizoen.**

