LEERPLAN PER MAAND
U 6

BEWEGEN – SPELEN – 100% FUN

ORGANISATIE
· 1 of 2 trainingen per week
· Trainingsduur 60 tot 75 minuten

WERKPRINCIPE
· Opleidingsvisie VFV
· Trainingsopbouw in één organisatie (maximum 10 spelers)
· Multi move
· Dribbelvoetbal

MAAND AUGUSTUS
- Oog-hand coördinatie
- Reactiespelen
- Tikspelen
- Lopen-springen-vallen-opstaan
- Dribbelvorm 1<>1 / 2<>2

MAAND SEPTEMBER
- Oog-hand coördinatie
- Reactiespelen
- Tikspelen
- Lopen-springen-vallen-opstaan
- Dribbelvorm 1<>1 / 2<>2

MAAND OKTOBER
- Oog-hand en oog-voet coördinatie
- Reactiespelen
- Mik en trapspelen
- Balans- en evenwichtspelen
- Dribbelvorm 1<>1 / 2<>2

MAAND NOVEMBER, DECEMBER en JANUARI
Herhaling van de maanden augustus, september, oktober, november.
Training in de zaal

LEERPLAN PER MAAND
U 6

MAAND FEBRUARI
- Oog-hand en oog-voet coördinatie
- Reactiespelen
- Mik en trapspelen
- Balans- en evenwichtspelen
- Dribbelvorm 1<>1 / 1<>2 / 2<>3

MAAND MAART
- Oog-hand en oog-voet coördinatie
- Reactiespelen
- Tikspelen
- Mik en trapspelen
- Dribbelvorm 1<>1 / 1<>2 / 2<>3

MAAND APRIL
- Oog-hand en voet coördinatie
- Reactiespelen
- Tikspelen
- Mik en trapspelen
- Dribbelvorm 1<>1 / 2<>2 / 4<>4

MAAND MEI
Herhaling van de leukste trainingen van het jaar

- Wedstrijdvorm 1<>1 tot 5<>5 (U6 → U7)