



LEERPLAN SPELER U6

doelstellingen – richtlijnen

Einddoelstellingen bij de overgang van debutantje(U6) naar duiveltje (U7)

1. Technisch vaardigheden:

- Verschillende soorten ballen op verschillende wijze kunnen vangen
- Pass binnenkant voet kunnen geven tot 5 meter (beide voeten)
- Bal kunnen stoppen op korte lage pass (beide voeten)

2. Tactisch:

- B- de bal willen afpakken (met de voeten)
- B+ de bal niet zomaar wegtrappen: voetbal= leiden, dribbel of pass

3. Mentaal:

- Plezier hebben in de bewegingsmomenten
- De beweegmomenten en voetbalmomenten thuis willen verder zetten (aanmoediging door ouders)

BALBEZIT PASSING

1. Doelstellingen	<i>Korte passing</i>	Speler kan een korte pass naar een medespeler geven die dichtbij staat.
2. Richtlijnen	<i>Korte passing</i>	☞ Geef een korte pass naar een vrijstaande speler die dichtbij staat.

BALBEZIT BALCONTROLE

1. Doelstellingen	<i>Lage bal</i>	Speler kan een bal stoppen.
2. Richtlijnen	<i>Lage bal</i>	☞ Probeer de bal zodanig te stoppen dat hij zo dicht mogelijk bij u blijft.

BALBEZIT LEIDEN EN DRIBBELEN

1. Doelstellingen	<i>Leiden</i>	Speler kan met de bal kort aan de voet leiden.
	<i>Dribbelen</i>	Speler kan en durft te dribbelen.
2. Richtlijnen	<i>Leiden</i>	☞ Hou de bal zo dicht mogelijk bij de voet bij het leiden. ☞ Kijk zo weinig mogelijk naar de bal bij het leiden.
	<i>Dribbelen</i>	☞ Durf te dribbelen. ☞ Zorg ervoor dat je bij een dribbel de bal dicht bij de voet houdt. ☞ Kijk zo weinig mogelijk naar de bal bij het dribbelen.

BALBEZIT DOELPOGING

1. Doelstellingen	<i>Dichtbij</i>	Speler kan van dichtbij op doel trappen.
2. Richtlijnen	<i>Dichtbij</i>	☞ Plaats de bal als je dicht bij het doel bent, trap met binnenkant voet.

BALVERLIES I.F.V. DE BAL

1. Doelstellingen	<i>Afpakken/Blokken</i>	Speler kan een korte pass, een mogelijke doelkans of een doelpunt vermijden door de bal af te pakken of af te blokken.
2. Richtlijnen	<i>Afpakken/Blokken</i>	☞ Probeer de bal af te pakken. ☞ Tracht een doelpoging of pass af te blokken door je voet tussen de bal en het doel of tegenspeler te plaatsen.