

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38° C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. Er mag niet gespuugd worden.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was je handen met water en zeep voor en na ieder bezoek aan Het Lambrek, minimaal 20 seconden.
- Douche thuis, de kleedkamers bij RKS V Heeze zijn gesloten.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op Het Lambrek. Na de training moet binnen 15 minuten alles zijn opgeruimd en iedereen het sportpark hebben verlaten.
- We spreken elkaar aan op het volgen van de regels.

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Kom met eigen vervoer naar RKSv Heeze.
- Bereid je training goed voor. Voor O13 t/m O19 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling. Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld moet worden.
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m O12 en jeugd van O13 t/m O19 is op geen enkel moment toegestaan.
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden.
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden.
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken.
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan.
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was of desinfecteer je handen na iedere training.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38° C) en/of benauwdheidsklachten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- De trainer van de mini's vangt de kinderen op bij de poort en lopen gezamenlijk naar het trainingsveld.
- We spreken elkaar aan op het volgen van de regels.

Voor spelers/speelsters t/m 18 jaar

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38° C).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38° C) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Meld je tijdig af voor de training zodat de trainer rekening kan houden met de oefenstop.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een training gepland staat.
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Kom in trainingstenu naar RKSJ Heeze, neem alleen je voetbalschoenen mee. De kleedkamers en kantine zijn gesloten. Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest. Alleen in nood is de toilet naast de kleedkamer ingang beschikbaar.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit bij RKSJ Heeze.
- Plaats fietsen en brommers zoveel mogelijk uit elkaar.
- Wacht op aanvang bij het geasfalteerde pad naast het veld op gepaste afstand van elkaar (1,5 meter voor JO13 t/m JO19). De trainers halen de materialen uit het materialenhok en je kunt pas het veld op als de trainer dat aangeeft.
- Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere, dus ook tot trainers en andere sporters. Bij spelers t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde.
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.
- Spelers van 017 en 019 dienen verplicht ID mee te nemen i.v.m. Controle/Handhaving van de Overheid. Spelers/speelsters die 19 zijn mogen NIET gezamenlijk sporten en kunnen bij handhaving beboet worden.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, materiaal mensen en (jeugd) bestuursleden.
- Help de trainers met opruimen en verlaat het sportpark op een rustige manier binnen 10 minuten na de training.
- Ook buiten de poort houden we ons aan de RIVM richtlijnen!!
- We spreken elkaar aan op het volgen van de regels.

Voor ouders en verzorgers

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Stimuleer en controleer de richtlijnen 'Voor de spelers t/m 18 jaar' bij uw kind bij elke training.
- Meld je kind(eren) tijdig af voor de training, zodat de trainer hiermee rekening kan houden met zijn training.
- Probeer de kinderen zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar het sportpark te laten gaan.
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de RKSJ Heeze.
- Mini's verzamelen zich bij de poort waar een trainer hun opvangt.
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportpark Het Lambrek. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden.
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden.
- Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38° C) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.