



vv HSC Avond4daagse 2023

Van maandag 5 juni t/m vrijdag 9 juni 2023 wordt er in Hoogezand-Sappemeer de avond4daagse gelopen. We willen ook dit jaar graag met een grote groep van vv HSC lopen.

Je mag zelf bepalen of je 5 of 10 kilometer wilt lopen.

De start is vanaf sportpark "de Kalkhoven" in Hoogezand . Men moet om 17.40 uur aanwezig zijn. Er wordt **niet gelopen op woensdag**. In deze week zullen er voor de deelnemers van de A4D geen trainingen zijn.

Meelopen is **GRATIS**. Medaille kan niet meer geruild worden, dus opgegeven nummer is bindend.

Wil je meedoen dan kun je je opgeven via onderstaande strook. Sturen na activiteitencommissie@vv-hsc.nl Uiterlijke opgave datum is 6 mei.
Opgave na deze data is niet meer mogelijk.

Ouders die mee willen als begeleiding bij de deelnemers of langs de route voor versnapering willen zorgen, kunnen zich opgeven via onderstaande strook. Je mag voorkeursdata opgeven, maar niet vanuit gaan dat al avonden meegelopen wordt

Je ontvangt verdere informatie na de sluiting van de opgave datum. Afhankelijk van het weer willen we graag herkenbaar lopen. Bij mooi weer in voetbaltenue en bij slecht weer in trainingspak.

HSC hoopt dat er weer een grote opkomst mag zijn voor de A4D



Aanmeldstrook ik loop mee met de avond4daagse

Naam:.....

Elftal:.....

Afstand:.....

Ik loop voor de keer mee

Ouder/verzorger die mee wil lopen.....

Medaille ja/nee bij ja: nr.....

Aanmeldstrook voor versnapering

Naam:.....

Tel nr:.....

Ik wil wel bij de route staan met een versnapering

Bij dekm