vv HSC Avond4daagse 2022

Van maandag 16 mei t/m vrijdag 20 mei 2022 wordt er in Hoogezand-Sappemeer de avond4daagse gelopen. We willen ook dit jaar graag met een grote groep van vv HSC lopen.

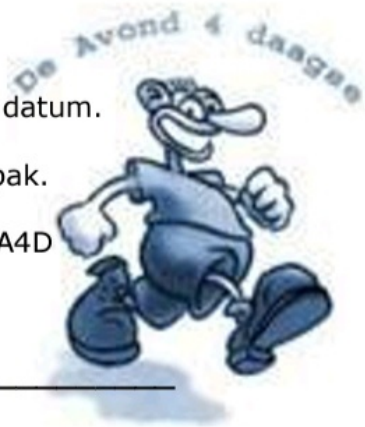
Je mag zelf bepalen of je 5 of 10 kilometer wilt lopen.

De start is vanaf sportpark "de Kalkhoven" in Hoogezand . Men moet om 17.40 uur aanwezig zijn. Er wordt **niet gelopen op woensdag**. In deze week zullen er voor de deelnemers van de A4D geen trainingen zijn.

De kosten voor het meelopen zijn € 5,-p/p. Medaille kan niet meer geruild worden, dus opgegeven nummer is bindend.

Wil je meedoen dan kun je je opgeven via onderstaande strook. Deze kun je inleveren samen met het opgavegeld in een gesloten envelop in de kantine. Uiterlijke opgave datum is 28 april.
Opgave na deze data is niet meer mogelijk.

Ouders die mee willen als begeleiding bij de deelnemers of langs de route voor versnapering willen zorgen, kunnen zich opgeven via onderstaande strook.



Je ontvangt verdere informatie na de sluiting van de opgave datum.
Afhankelijk van het weer willen we graag herkenbaar lopen.
Bij mooi weer in voetbaltenue en bij slecht weer in trainingspak.

HSC hoopt dat er weer een grote opkomst mag zijn voor de A4D

Aanmeldstrook ik loop mee met de avond4daagse

Naam:.....
Elftal:.....
Afstand:.....
Ik loop voor de ..... keer mee

Ouder/verzorger die mee wil lopen.....
Medaille ja/nee bij ja: nr.....

Aanmeldstrook voor versnapering
Naam:.....
Tel nr:.....
Ik wel wel bij de route staan met een versnapering
Bij de .....km