

PROTOCOL VEILIG TRAINEN

BIJ HHC HARDENBERG

STAP 3 2 juni t/m 3 juli

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

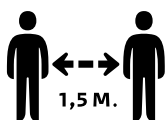
- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis bij de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft;
- Blijft nog 14 dagen thuis nadat iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Houd 1,5 meter afstand van andere personen buiten jouw huishouden (m.u.v. kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek van De Boshoeck;
- Douche thuis en niet op De Boshoeck;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de activiteit aan op De Boshoeck en ga direct daarna naar huis.

Voor sporters

- Kom alleen naar De Boshoeck wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar De Boshoeck;
- Kom in sportkleding. Kleedkamers zijn gesloten. Je kunt niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training en wacht op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, coördinatoren en bestuursleden;
- Volwassenen moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen, dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 18 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Verlaat direct na de sportactiviteit De Boshoeck.
- Volg de looproutes als aangegeven.

Voor ouders en verzorgers van jeugdspelers

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Breng je kind(eren) alleen naar De Boshoeck wanneer er een training voor jouw kind(eren) gepland staat;
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar De Boshoeck;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot De Boshoeck. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op De Boshoeck;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, coördinatoren en bestuursleden;
- Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de afgesproken plek op De Boshoeck. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- Volg de looproutes als aangegeven.



HOUD DE ORANJE ROUTE AAN BIJ **AANKOMST** EN DE BLAUWE ROUTE BIJ **VERTREK**

