

PROTOCOL TRAININGEN

ZAALVOETBAL

Beste HHC-speler,

Fijn dat we jullie (weer) mogen ontvangen in Sporthal de Slag. HHC Hardenberg heeft de veiligheid in een hoog vaandel staan en daarom vragen we jullie zorgvuldig de coronamaatregelen na te leven. Zo houden we onze club zo gezond mogelijk.

Veiligheid en hygiëne

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis bij de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft
- Blijf nog 14 dagen thuis nadat iemand in jouw huishouden of nabije omgeving positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19)
- Ben je 18 jaar of ouder? Houd dan 1,5 meter afstand van andere personen buiten jouw huishouden wanneer je niet op het veld staat
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Vermijd het aanraken van je gezicht, geef geen box en schud geen handen
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet. Moet je onverhoopt toch naar het toilet? Dan kun je gebruik maken van de toiletvoorziening in de sporthal
- Was je handen met water, zeep en waar mogelijk desinfectiemiddel voor en na bezoek aan de sporthal
- Kom zo min mogelijk aan de bal en andere materialen die je gebruikt bij de trainingen. Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en schoonmaak van materialen
- Neem je eigen bidon mee om uit te drinken
- Douche zoveel mogelijk thuis. Het gebruik van kleedkamers is toegestaan. De zitplaatsen en doucheplekken in kleedkamers zijn met een sticker aangegeven, meer personen mogen niet in de kleedkamer verblijven/douchen. Ten alle tijden dienen de meerderjarigen zowel binnen en buiten 1,5 meter afstand te houden. Er zijn drie of vier plekken per kleedkamer beschikbaar om te douchen

Indeling kleedkamers bij trainingen

- Training recreatie: kleedkamers 1-4
- Training selectie: kleedkamers 5 en 6
- Neem je spullen mee uit de kleedkamer naar de zaal.

Belangrijke uitgangspunten

- Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar Sporthal de Slag. Probeer om geen personen uit andere huishoudens mee te nemen als je met de auto komt. Kom je toch met de auto en ben je ouder dan 13 jaar? Dan adviseren we je om, als je met anderen buiten je huishouden reist, een mondkapje te dragen
- Volg de looproutes die in Sporthal de Slag zijn aangegeven
- Trainers/leiders houden een lijst bij wie er per training deelnemen, bewaar deze lijst maximaal vier weken lang
- Trainers/leiders zijn verantwoordelijk voor het naleven van de bovenstaande maatregelen. Zij zijn het aanspreekpunt voor ieder team

