

PROTOCOL TRAININGEN BIJ HHC HARDENBERG

Beste leden,

Fijn dat we jullie (weer) mogen ontvangen op ons sportpark. HHC Hardenberg heeft de veiligheid in een hoog vaandel staan en daarom vragen we jullie zorgvuldig de coronamaatregelen na te leven. Zo houden we onze club zo gezond mogelijk.

Veiligheid en hygiëne

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis bij de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft
- Blijf nog 14 dagen thuis nadat iemand in jouw huishouden of nabije omgeving positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19)
- Ben je 18 jaar of ouder? Houd dan 1,5 meter afstand van andere personen buiten jouw huishouden wanneer je niet op het veld staat
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Vermijd het aanraken van je gezicht, geef geen box en schud geen handen
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet. Moet je onverhoopt toch naar het toilet op het sportpark? Dan kun je gebruik maken van de toiletvoorziening in het clubhuis
- Was je handen met water, zeep en waar mogelijk desinfectiemiddel voor en na bezoek aan het sportpark
- Kom zo min mogelijk aan de bal en andere materialen die je gebruikt bij de trainingen. Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en schoonmaak van materialen
- Neem je eigen bidon mee om uit te drinken
- Douche thuis en niet op de Boshoeck. Het gebruik van kleedkamers is, met uitzondering van de teams HHC 1, HHC Onder 23 en HHC Vrouwen 1 niet toegestaan
- De kantine is gedurende trainingsavonden geopend, houd je ook daar aan alle coronaregels, looprichtingen en aanwijzingen van de organisatie (trainers, coördinatoren, bestuursleden, kantinemedewerkers of andere vrijwilligers)

Belangrijke aandachtspunten

- Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de Boshoeck. Probeer om geen personen uit andere huishoudens mee te nemen als je met de auto komt Wanneer je in een voertuig zit met anderen buiten je huishouden, dan is het dringende advies: draag een mondkapje als je zelf 13 jaar of ouder bent.
- Volg de looproutes die op de Boshoeck zijn aangegeven. Vanuit de hoofdingang zijn er twee richtingen. Houd altijd rechts aan!
- Trainers/leiders houden een lijst bij wie er per training deelnemen, bewaar deze lijst maximaal vier weken lang
- Trainers/leiders zijn verantwoordelijk voor het naleven van de bovenstaande maatregelen. Zij zijn het aanspreekpunt voor ieder team

