

# Technisch jeugd beleidsplan van H.C.S.C.



# 1. Introductie

In het Technisch Jeugd Beleidsplan zijn de visie, ambities en doelstellingen vastgelegd. Het beleid richt zich primair op het vergroten van spelplezier en betrokkenheid bij de voetbalsport. HCSC doet dit door het opleiden van haar (jeugd)spelers met technisch aanvallend voetbal. Het idee is dat dit tot het meeste spelplezier leidt.

De organisatie kenmerkt zich door een platte structuur, korte communicatielijnen en een sterke inzet van vrijwilligers.

Daarnaast wordt er stilgestaan bij de speelwijze, trainingen, wedstrijden, begeleiding en teamindeling (met behulp van het speler in beeld) bij de jeugdopleiding van HCSC. Er wordt volgens een vaste structuur getraind. Trainers krijgen hiervoor handvatten via periodieke bijeenkomsten.

## Inhoudsopgave

1. Introductie .....	2
2. Algemeen.....	4
2.1 Visie .....	4
2.2 Verantwoordelijkheden.....	4
2.3 Ambitie en doelstelling.....	4
3. Jeugdopleiding .....	6
3.1 Begeleiden van de jeugd .....	6
3.2 Trainingen .....	6
3.3 Wedstrijden .....	7
4. Teamindelingen .....	7
4.1 Mei – Juni indelingsmoment.....	7
4.2 Tussentijds moment: December – Januari .....	7
4.3 Dispensatie .....	7
4.4 Trainers overleggen.....	8
5. Speler in beeld .....	8

## 2. Algemeen

### 2.1 Visie

Voetbalvereniging H.C.S.C. is een vereniging voor iedereen die op zijn of haar niveau wil voetballen, Sportiviteit heeft de vereniging dan ook hoog in het vaandel staan. In de jeugd zijn er in elke leeftijdscategorie één of meerdere prestatie elftallen. Het streven zal zijn alle leeftijdscategorieën zoveel mogelijk op hetzelfde moment trainen met een geperiodiseerde training. Door trainingen gelijktijdig te organiseren wordt kennisuitwisseling tussen trainers gestimuleerd en kan expertise binnen de vereniging breder worden gedeeld. Door te werken met het programma Speler in Beeld wordt de jeugd geëvalueerd en is het selecteren voor de selectieteams van volgend seizoen makkelijker. De vereniging zet zich actief in voor een veilige en gezonde sportomgeving voor al haar leden.

De vereniging streeft naar een optimale mix tussen prestatief en recreatief voetbal. Naast de kernwaarde voetbal is het verenigingsleven een belangrijk onderdeel van H.C.S.C.

### 2.2 Verantwoordelijkheden

De technische commissie (TC) is samen met de technische zaken (TZ) van het Veldvoetbalbestuur verantwoordelijk voor de jeugdspelers en trainers/coaches. De TC wordt gevormd door de volgende personen:

- Technische zaken Veld Voetbal Bestuur (TZ VVB)
- Technische zaken Jeugd
- Jeugd coördinator bovenbouw: JCB
- Jeugd coördinator onderbouw: JCO

### 2.3 Ambitie en doelstelling

#### **Ambitie:**

We willen alle voetballers bij HCSC zo goed mogelijk begeleiden om daardoor zoveel mogelijk plezier te geven aan onze leden. We willen alle trainers en spelers, op ieder niveau, dermate goed begeleiden dat men zich thuis en gewaardeerd voelt bij de club. Dit moet resulteren in recreatieve teams die zich gerespecteerd voelen en veel plezier beleven en dat selectieteams zich op prestatief vlak ontwikkelen en acteren op een niveau dat past binnen de vereniging.

#### **Doel:**

De selectieteams vanaf JO10 (het 1<sup>ste</sup> team van de jeugdcategory) spelen 1e klasse of hoger in aansluiting op de ambitie van het eerste elftal.

#### **Dit willen wij bereiken door:**

- Het inzetten van deskundig kader op- en langs het veld
- Het (her) invoeren van selectie elftallen bij de jeugd en het doorschuiven van spelers.
- Het hebben van enthousiaste, deskundige en gediplomeerde hoofdopleiding die als taak heeft het kader zo optimaal mogelijk te ondersteunen en te begeleiden i.s.m. technische zaken van het Veldvoetbalbestuur
- Het hebben van enthousiaste en kundige jeugdcommissie die als taak heeft het kader zo optimaal mogelijk te ondersteunen
- Het faciliteren van te volgen cursussen voor ons kader
- Voor jeugdselectieteams uitsluitend met gediplomeerde trainers te werken

- Zorgen voor optimale randvoorwaarden om te kunnen voetballen
- Een duidelijke structuur in het geven van trainingen, speelwijze, communicatie en organisatie
- Communicatie helder en transparant

#### **Doelstellingen recreatieve teams:**

Met betrekking tot de recreatieve teams streven we het volgende na:

- Twee keer per week trainen;
- Trainers bereiken m.b.t. trainingen (de club verzorgt een gedegen oefenstof)
- Trainers intern en extern begeleiden/opleiden.
- Trainers de mogelijkheid bieden tot het volgen een trainerscursus
- De individuele ontwikkeling van spelers wordt gestimuleerd door middel van individuele ontwikkelgesprekken.
- De weg naar de selectieteams voor de jeugd is duidelijk, transparant en toegankelijk.

#### **Doelstellingen Jeugd-selectieteams:**

Met betrekking tot de jeugd-selectieteams streven we het volgende na:

- Het jeugdselectieteam is het 1<sup>ste</sup> team van de betreffende leeftijdscategorie (vanaf JO10). Bij 4 of meer teams in de leeftijdscategorie zal het 2<sup>de</sup> team ook een selectieteam worden.
- Streven is om twee keer per week trainen
- Het streven is om minimaal 2 keer per jaar een individueel ontwikkelgesprek voor elke selectiespeler apart.
- Trainer/Coach in het bezit laten komen van Voetbalcoach 1
- De individuele ontwikkeling van spelers wordt gestimuleerd door middel van individuele ontwikkelgesprekken
- Intensieve keeperstrainingen 1 keer per week.

#### **Prestatieve doelstellingen:**

Voor alle selectieteams van de jeugd is de ambitie voor het spelen in de eerste klasse. (uitzonderingen daargelaten)

#### **Doorschuifbeleid:**

Voor alle teams geldt een zogenaamd doorschuifbeleid. Dit houdt in dat spelers kunnen worden doorgeschoven (permanent of tijdelijk, bv. voor 1 wedstrijd) wanneer zij fysiek, technisch en mentaal daar aan toe zijn. In principe wordt er alleen doorgeschoven binnen een bepaalde categorie. Bij uitzondering kan er ook gekozen worden voor doorschuiven naar andere categorieën.

Doorschuiven gebeurt ten allen tijde in overleg tussen de trainer/coaches. Mochten zij er niet uitkomen, dan zal de desbetreffende coördinator een besluit nemen.

## 3. Jeugdopleiding

### 3.1 Begeleiden van de jeugd

De begeleiding van jeugdteams valt onder de verantwoordelijkheid van het liefst twee trainers/coaches. Dit zal vooral vanuit de vrijwillige kant van ouders moeten worden opgepakt. De volgende functies in een team kunnen bekleed worden door ouders:

- Coach: Het aanwezig zijn op wedstrijddagen en trainingen van het toegewezen team.
- Trainer: Het verzorgen van trainingen aan het toegewezen team, in overleg met de coach aangeven wat de juiste positie voor een speler kan zijn.
- Teammanager: Deze draagt zorg voor de niet voetbal gerelateerde zaken, zoals wassen, carpoolen regelen en uitjes. Hierbij is contact met ouders zeer belangrijk.

Voor alle jeugdteams geldt: Bij het niet aanwezig zijn van een trainer/coach is trainen en wedstrijden spelen bijna onmogelijk. Op een groep is het uitgangspunt om met twee personen aanwezig te zijn. In overleg met de TC is het mogelijk afspraken te maken mochten bepaalde factoren meespelen in het niet kunnen houden van trainingen.

### 3.2 Trainingen

Gedurende het seizoen zal elk team minstens twee keer per week trainen. De ouders zullen zich maximaal inspannen om ervoor te zorgen dat de spelers ook aanwezig zijn. De trainers en coaches besteden een hoop tijd het voorbereiden en uitzetten van de trainingen. Bij het niet aanwezig kunnen zijn van de training dient dit zo ver mogelijk van te voren worden gemeld.

Om trainers en coaches te ondersteunen kan de club een geperiodiseerd trainingsprogramma aanbieden die betrekking heeft op alle spelvormen binnen het voetbal zoals: omschakelen aanvallen → verdedigen, omschakelen verdedigen → aanvallen, positiespel, druk zetten, etc. Door op dinsdag zoveel mogelijk gelijktijdig te trainen en donderdag te trainen ter voorbereiding op de wedstrijd bieden we als club een duidelijk plan.

De coach/trainer van het jeugdselectieteam (betreffende jeugdcategory) zal proberen in te zetten om minimaal 1 keer per maand de teams gezamenlijk te laten trainen.

#### **Keepers:**

Binnen de vereniging zal er een aparte focus komen te liggen voor de aandacht aan de keepers. In de onderbouw (8 t/m 10) zal geprobeerd worden doormiddel van oudere jeugdkeepers getraind te worden 1 keer per week circa 30 minuten

De bovenbouw zal getraind worden door onze keeperstrainer (gediplomeerd). Dit zorgt ervoor dat de keepers de aandacht krijgen die ze verdienen. 45 minuten tot 1 uur.

Keepers zullen zoveel mogelijk meetrainen met hun eigen team om de mee voetballende techniek te blijven beheersen.

### 3.3 Wedstrijden

De wedstrijden worden gespeeld op de zaterdagen, dit zal gebeuren onder begeleiding van een coach. De coach zal de wedstrijden spelen op een manier die volgens hem het beste past bij zijn team.

In de leeftijdscategorieën JO8 t/m JO10 zullen de wedstrijden gespeeld worden met een wedstrijdbegeleider. De wedstrijdbegeleider zal worden geregeld door de coach van het thuis spelende team.

Vanaf de leeftijdscategorieën JO11 en hoger zal er een scheidsrechter aanwezig tijdens de wedstrijden. Deze scheidsrechters zijn net al vele andere vrijwilligers binnen onze vereniging. De scheidsrechter wordt door de trainer/coach, spelers en ouders met respect behandeld.

## 4. Teamindelingen

### 4.1 Mei – Juni indelingsmoment

Rond deze tijd van het jaar (einde van het seizoen) zal er door de club bekend worden gemaakt hoe de teamindelingen eruit gaan zien voor het volgende seizoen.

In de maanden voor het indelingsmoment zullen de coaches van het eerste team zich verdiepen in het de jeugdspelers elders in hun leeftijdscategorie. Deze verdieping komt voort uit selectiewedstrijden en de gezamenlijke trainingen. Door gebruik te maken van het speler in beeld beleid kunnen de coaches en trainers onderling al overleggen naar eventuele verbeteringen of over een versterking van het selectieteam. De selectieteams zullen in samenwerking met de TC worden gemaakt.

De trainers en coaches zullen letten op de volgende aspecten van een speler: huidige kwaliteit, potentie, fysiek en mentale aspect. Hoe functioneert de speler in het team en reageert bij bepaalde omstandigheden. Ook zal er worden gelet op de voetbaltechnische vaardigheden.

### 4.2 Tussentijds moment: December – Januari

Op het tussentijdse moment is er een mogelijkheid om een speler door te selecteren naar een selectieteam.

Ook is het voor trainers mogelijk om de tegengestelde richting op te gaan, een speler een team omlaag zetten omdat dit beter kan zijn voor zijn/haar verdere ontwikkeling. Een stap naar boven of beneden is niet erg het gaat om de individuele ontwikkeling van de speler. Trainers en coaches zullen bij een overgang op het tussentijdse moment dit in goed overleg doen met de TC, speler en ouders.

### 4.3 Dispensatie

Voor het eventueel verlenen van dispensatie hanteren wij de regels en richtlijnen vanuit de KNVB. Hierbij is er altijd sprake van maatwerk. Dispensatie is niet iets wat altijd wordt toegepast. Er wordt onder andere gekeken naar de ontwikkeling van de speler, eventuele zwaarwegende omstandigheden en de samenstelling van desbetreffende leeftijdscategorie. Hierbij is er altijd overleg tussen de trainers, coördinatoren en het veldvoetbalbestuur.

#### 4.4 Trainers overleggen

Het is de bedoeling dat de trainers van de betreffende leeftijdscategorieën één keer per fase bijeenkomen indien nodig. In deze bijeenkomst worden de spelers besproken en kan er tussen de trainers besproken worden waar ze tegenaan lopen tijdens de trainingen en/of wedstrijden.

### 5. Speler in beeld

Hieronder staat de bijlage speler in beeld, deze vorm wordt gedragen binnen de KNVB en willen we bij HCSC in de jeugd gaan toepassen. We erkennen hierin dat er bij trainers extra werk gaat zitten in de teams. Om deze reden hebben we besloten deze vorm toe te passen 2 keer per jaar.

Zijn er nu al vragen over? Deze kunnen jullie naar één van de coördinatoren sturen.



## Speler in beeld – Spelerspaspoort

Spelerspaspoort	
<b>Naam speler:</b>	
<b>Leeftijdscategorie:</b>	Jeugd onder
<b>Geboortedatum:</b>	
<b>Favoriete positie:</b>	

Voetbalkenmerken	
<b>+ (sterk)</b>	<b>- (ontwikkel)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Slim in positie blijven (lees; niet te veel willen doen).</li> <li>• Aanvoelen wanneer een pass beter is dan een dribbel aangaan. Niet in je eentje 3 man willen passeren.</li> <li>• I.p.v. alles zelf willen doen, stuur een andere speler eropaf (Coaching op het veld).</li> </ul>

Persoonskenmerken	
<b>+ (sterk)</b>	<b>- (ontwikkel)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samen spelen in plaats van solo gaan.</li> <li>• Luisteren naar de uitleg van de trainers.</li> <li>• Door je enthousiasme verstoort het soms het groepsproces omdat je andere spelers afleidt tijdens een uitleg.</li> </ul>

--	--

Spelerspaspoort	
<b>Naam speler:</b>	
<b>Leeftijdscategorie:</b>	Jeugd onder
<b>Geboortedatum:</b>	
<b>Favoriete positie:</b>	

Voetbalkenmerken	
<b>+ (sterk)</b>	<b>- (ontwikkel)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verantwoordelijk nemen – bij een tegenslag niet afhaken, maar juist proberen goed te maken.</li> <li>• Verlies de spits niet uit het oog als je centraal achterin staat. Zorg dat je hem altijd kan zien (bij balbezit tegenstander)</li> <li>• Fouten maken geeft niks. Voetbal is een spel van fouten.</li> </ul>

Persoonskenmerken	
<b>+ (sterk)</b>	<b>- (ontwikkel)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emoties onder controle houden.</li> <li>• Zelf vertrouwen opbouwen – geloven in eigen kunnen.</li> <li>• Concentratie vasthouden.</li> <li>• Accepteer “kritiek” van teammaatjes en/of trainers. Iedereen bedoelt het goed.</li> </ul>

